

目 录

一、干马蟥活血化瘀·····	1
二、小牛虻逐瘀通经·····	3
三、广地龙清热平肝·····	6
四、壁虎散结又解毒·····	9
五、蜈蚣抗瘤又攻毒·····	11
六、蝎子虽毒善祛风·····	14
七、蟋蟀好斗能利尿·····	16
八、黑知了清热熄风·····	18
九、知了壳宣肺散风·····	20
十、蝉花虫镇惊安神·····	22
十一、白僵蚕化痰散结·····	24
十二、蚕茧壳止血解渴·····	27
十三、蚕蛹消食长阳气·····	29
十四、冬虫夏草补虚损·····	32
十五、蛤蚧多情能壮阳·····	34
十六、螳螂舞刀治急惊·····	35
十七、桑螵蛸补肾固精·····	37
十八、小海参补肾益精·····	40
十九、蛻螂虫破瘀攻毒·····	42
二十、九香虫理气止痛·····	45
二十一、地鳖虫逐瘀破积·····	48
二十二、蜥蜴虫消癥散结·····	49

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

二十三、蜈蚣虫利水通便·····	51
二十四、蝙蝠超声能明目·····	53
二十五、黄鳝补虚强筋骨·····	55
二十六、大闸蟹清热散血·····	57
二十七、青蚨定惊止咳·····	59
二十八、露蜂房攻毒杀虫·····	61
二十九、蚂蚁祛风调阴阳·····	64
三十、大田螺清热利水·····	66
三十一、家蚕蛾壮阳涩精·····	68
三十二、蜗牛清热又消肿·····	70
三十三、海对虾补肾壮阳·····	73
三十四、螬蛄虾止血壮骨·····	75
三十五、海龙虾开胃补虚·····	77
三十六、小蜘蛛消肿解毒·····	78
三十七、蜂蜜补中又润燥·····	80
三十八、蜂毒降压善祛风·····	84
三十九、苍蝇之蛆助消化·····	85
四十、蟑螂破瘀治疳积·····	87
四十一、蝮蛇解毒善祛风·····	89
四十二、老乌龟滋阴潜阳·····	91
四十三、小青蛙清热利水·····	94
四十四、癞蛤蟆破癥解毒·····	96
四十五、小蝌蚪清热解毒·····	98
四十六、小蜻蜓补肾解毒·····	99
四十七、萤火虫清肝明目·····	101
四十八、泥鳅补中祛湿邪·····	102

四十九、小皮虫化脓解毒	104
五十、家白蚁滋补强身	106
五十一、寄居蟹活血化痰	108
五十二、缢蛏肉清热除烦	109
五十三、长竹蛏散结化痰	111
五十四、蛤士蟆补肾益精	113
五十五、蛞蝓虫清热祛风	115
五十六、石决明平肝明目	117
五十七、油葫芦解毒消肿	120
五十八、毒斑蝥破瘀散结	121
五十九、蛭蟥虫破血散结	124
六十、西瓜虫破血祛瘀	125
六十一、海马补肾壮阳气	127
六十二、小海龙补肾强身	129
六十三、龙虱活血补肾气	131
六十四、蜚蠊虫止咳平喘	133
六十五、纺织娘熄风定惊	134
六十六、蝼蛄虫解毒利水	135
六十七、洋辣子熄风解毒	137
六十八、玉米螟凉血止血	139
六十九、茴香虫理气和胃	141
七十、地牯牛截疟解毒	143
七十一、天牛虫解毒熄风	145
七十二、红娘子破血攻毒	147
七十三、青娘子攻毒逐瘀	149
七十四、小洋虫活血平喘	151

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

七十五、马陆虫破积解毒·····	153
七十六、五倍子敛肺涩肠·····	154
七十七、毛蚶壳止酸和胃·····	157
七十八、螺蛳清热治水肿·····	158
七十九、螺蛳壳化痰止痛·····	160
八十、珍珠母定惊安神·····	161
八十一、海螺肉清热明目·····	163
八十二、黄泥螺补肝益精·····	165
八十三、文蛤清热利湿浊·····	166
八十四、海蛤壳化痰软坚·····	168
八十五、蛤蜊肉滋阴利水·····	170
八十六、蛤蜊粉化痰散结·····	172
八十七、白贝齿利尿明目·····	173
八十八、扭蚌贝壳治失眠·····	174
八十九、青河虾壮阳通乳·····	175
九十、螻蛄虾通经下乳·····	177
九十一、小蟛蜞解毒消炎·····	178
九十二、梭子蟹活血散瘀·····	179
九十三、甲鱼滋阴散瘀结·····	181
九十四、海星软坚散结块·····	184
九十五、海燕滋阴壮阳气·····	185
九十六、面条鱼补虚健胃·····	186
九十七、缘桑螺熄风镇惊·····	187
九十八、淡菜补肝益肾气·····	188
九十九、小衣鱼明目利尿·····	190
一〇〇、石龙子破结行水·····	192

一〇一、滚山虫舒筋消肿.....	193
一〇二、白粉蝶消肿止痛.....	194
一〇三、乌梢蛇祛风通络.....	196
一〇四、五步蛇祛风定惊.....	197
一〇五、银环蛇祛风止痉.....	197
一〇六、金钱蛇祛风舒筋.....	201
一〇七、眼镜蛇祛风通络.....	202
一〇八、赤链蛇祛风止痛.....	204
一〇九、蓖麻蚕祛湿除痹.....	206
一一〇、叩头虫强身健骨.....	209
一一一、墨乌贼滋阴止血.....	209

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 8 •

内容提要

本书精选了一百余味常见虫类中药，深入浅出地论述了其性味、功效、主治及临床应用。每味虫类药均配有插图。并熔科学性、实用性、趣味性为一炉，对书中各种虫类药所属科动物的形态、习性、繁殖及食疗价值等作了详细的介绍。此外，还介绍了其中部分昆虫的人工养殖方法，为开发虫类中药药材的广大群众提供了一条致富之路。

本书既可作为中医临床工作者一本较好的参考书，又是一本老少皆宜的科普读物。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

序

王华明医师毕业于上海中医学院，从事中医临床工作20余年，对中医虫类药物临床应用颇有研究。

他的有关中医虫类药物知识文章在《上海中医药报》陆续发表后，曾在上海市科学技术协会举办的上海市第三届优秀科普作品评选中荣获佳作奖。为了发掘中医虫类药宝库，作者收集了日常生活中常见的100余种虫类药，编著了这本目前国内收集较多、描述较详的虫类中药药用医学专著。该书熔科学性、实用性、趣味性、通俗性于一炉，是一部老少皆宜、雅俗共赏的作品。

本书是广大中医专业人员及中医爱好者一本较好的参考书。其中虫类药物的记载已超出一般中医教科书的范围，有利于临床中医医师进一步扩大虫类药的临床应用。

本书还介绍了不少药食兼优的虫类，如对虾、青虾、海参、龙虱、甲鱼、田螺、螺蛳、黄泥螺等等，既可药用，又可制作美味佳肴，故可作食疗研究的指南。

本书许多虫药，如蚕、蚱蜢、金龟子、知了、蟋蟀、蝥蛄虫等等，均又为小朋友所喜爱的昆虫，故也可作小学、初中自然生物课外辅导读物。

本书还是广大农村开发虫类中药材的致富篇。如其中对人工培育地鳖虫、蜗牛、蚌类育珠、蜈蚣、全蝎、名贵对虾等，均作了简要的介绍。

总之，本书对振兴中医事业，普及中医药知识，指导虫类

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

中药的临床应用，特别是在当今世界不少国家兴起“中医热”的热潮中，对进一步发掘中医药的伟大宝库，发扬我国传统医学，创造我国独特的新医学、新药学，以贡献于世界，造福于全人类，具有重要的现实意义。

《上海中医药报》总编辑 郭尧清

1992年4月

一、干马蟥活血化瘀

马蟥中药名称“水蛭”。别名甚多，如马鳖、马蛭、蚂蝗、蜚、黄蜚、线蚂蟥、红蛭等。马蟥在农村较为常见，多数生活于淡水的河流、湖沼、水田中或湿润处，大多营半寄生生活。体一般长而圆扁平。前、后两端较狭，各有一个吸盘。全体由34节组成，但末7节已合成后吸盘。大多数有鲜艳の色斑及斑纹。通常体表无毛，体腔缩小，有血窦，无真正的血管系统。马蟥雌雄同体，生殖时形成卵茧，自茧内孵出幼蛭。一般马蟥在水中不以吸人、畜血为生，故偶可叮吸人的皮肤，仅略损害皮肤。主要专吸食水中浮游生物、微小昆虫、软体动物的幼虫及泥面腐殖质等。全国大部地区均有分布。马蟥在水中行动敏捷，可谓花式游泳健将。春暖时很活跃，6~10月为产卵期，冬季蛰伏。有趣的是其再生能力很强，如将它切成数段，能由断部再生成新体，变成许多小马蟥。这种断身复苏回春术，对于马蟥来说是真实的，并非虚假的魔术。药用水蛭有日本医蛭，又称医用蛭。这种水蛭一遇人畜在水中走动，即游来吸血，同时放出一种扩张血管的类组织胺化合物和抗凝血的蛭素，使得创口流血不止。医蛭一次能吸入大量的血液，耐饥力很强。只要每半年吸一次血，即能正常生活。另还有宽体金钱蛭，光润金钱(体形较小)蛭。

一般在夏、秋捕捉马蟥，捕得后洗净，先用石灰或酒闷死，然后晒干或焙干。日本医蛭通常用线穿于体的中段，挂起来晒干。由于加工后外形不同，药材中以日本医蛭的干燥

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 1 •



马 蟥

品称“水蛭”，以宽体金线蛭的干燥品称为“宽水蛭”。为方便，还可进一步将干燥水蛭加工，即洗净、闷软、切段、晒干。炒水蛭：取滑石粉入锅内炒熟，放入切段的水蛭，炒至微微鼓起，取出，筛去滑石粉。油水蛭：取洗净水蛭、置锅内用猪油炸至焦黄色，取出、干燥即成，以作备用。在具体应用上，可将马蟥研粉吞服，每天0.6~1.5克；或1.5~5克入汤剂煎服，外用可将活马蟥置病处吮吸，或浸泡取液滴患处。

近代药理研究表明：马蟥中含蛋白质较高。新鲜水蛭的唾液中含有一种水蛭素，具抗凝血作用。此外，其分泌物中另含有一种组织胺样物质，还有肝素、抗血栓素等。水蛭素不耐热，易被乙醇破坏。它能阻止凝血酶对纤维蛋白元的作用，阻碍血液凝固。水蛭分泌的一种组织胺样物质，可扩张毛细血管而增加出血。20毫克水蛭素可阻止100克人血的凝固。水蛭素能缓解动脉壁的痉挛，减低血液的粘着力，能显著减轻高血压的症状。并能加快血液循环，促进血和渗出物的吸收，故对玻璃体混浊，特别是出血后的混浊吸收有明显疗效。《本草经疏》记载：“水蛭，味咸苦气平，有大毒，其用与虻虫相似，故仲景方中往往与之并施。咸入血走血，苦泄

结，咸苦并行，故治妇人恶血、瘀血、月闭、血瘀积聚因而无子者。血蓄膀胱，则水道不通，血散而膀胱得气化之职，水道不求其利而自利矣。”

马螯，性味咸、平，有毒。具活血化瘀、破血通经、消积散瘀、消肿解毒、堕胎之功。可治缺血性中风、慢性结膜炎、瘀血积聚、跌打瘀滞、妇女经闭、无名肿毒、肝硬化、目生云翳等，用途甚广。现列方如下：

1. 急性结膜炎 用活马螯 3~4 条，置 6 毫升生蜂蜜中，6 小时后取浸液贮瓶备用。每日滴眼 1 次，每次 1~2 滴。一般 1~5 天可治愈。

2. 脑血栓形成 脑血栓形成属中风范畴，可出现单侧或双侧肢体瘫痪、口眼喎斜、失语，重者可昏迷。每次吞服水蛭粉 0.5 克，每日 2 次，对轻症效果满意。

3. 食管癌 食管癌又称食道癌。可用水蛭粉每日 1.5 克，分次吞服。水蛭活血化瘀力强，常用于各种血瘀型肿瘤。

〔备注〕

由于水蛭活血化瘀作用明显，有堕胎之弊，故孕妇忌服。

二、小牛虻逐瘀通经

牛虻，中药名称“虻虫”。别名还有牛蚊子、牛苍蝇、瞎蚂蜂、牛魔蚊等。其为虻科昆虫复带虻或其它同属昆虫的雌性全虫。夏天 6~8 月在全国各地农村很常见，像特大的苍

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

蝇，头阔，眼大，有刺吸式口器。雌虻虫专吸食牛等牲畜血液，故名“牛虻”。有时也吸人血。牛等牲畜被这种小虫叮咬得疼痛不已，只得抖动局部皮肤，或用长尾巴左右敲拍，以驱牛虻。真是大牛无奈小虫何！然而奇怪的是雄虻虫不会吸血，只吸食植物汁液，喜阳光，在白昼活动，平时居于草丛及树林之中。雌雄虻虫形态相似，但雌虻虫体稍大，虫体长13~17毫米，黄绿色，复眼1双。翅透明，无斑纹，超过尾部。雌虻虫对人畜危害很大，但只有雌虻虫可入药。虻虫约一年繁殖一代，以6~7月底为活动盛季，雌虫通常产卵于稻田、沼泽、池塘边的叶子上，有时也产在岩石上。卵期为5~7天，孵化后幼虫潜入水底泥里，以软体动物、小型甲壳类为食，幼虫期长达半年以上。以幼虫越冬。



牛 虻

一般在6~8月间捕捉牛虻，用蝇拍从牛、马、骡、驴等大牲畜身上轻轻拍取，用线穿起，晒干或阴干。再拣净杂质，除去翅、足，或用文火微炒备用。内服：煎汤，每剂1.5~3克；研末吞服，每天0.3~0.6克；或入丸、散。

《本草纲目·蜚虻》记载：“苦走血，血结不行者，以苦攻之，故治蓄血用虻虫，乃肝经血分药也。古方多用，今人稀

使。”《本经逢原》记载：“虻虫，〈本经〉治癥瘕寒热，是因癥瘕而发寒热，与蛭螂治腹胀寒热不殊。仲景抵当汤、丸，水蛭、虻虫虽当并用，二物之纯险悬殊。其治经闭，用四物加蜚虻作丸服，以破瘀而不伤血也。苦走血，血结不行者，以苦攻之，其性虽缓，亦能堕胎。”《本草经疏》记载：“蜚虻（即虻虫），其用大略与廕虫相似，而此则苦胜，苦能泄结，性善嗜牛马诸畜血，味应有咸，咸能走血。故主积聚癥瘕一切血结为病，如《经》所言也。苦寒又能泄三焦火邪迫血上壅，闭塞咽喉，故主喉痹结塞也。今人以其有毒多不用，然仲景抵当汤、丸，大黄廕虫丸中咸入之，以其散脏腑宿血结积有效也。”

牛虻，性味苦、微寒，有毒。具逐瘀通经破积之功。可治癥瘕积聚、少腹蓄血、血滞经闭、扑损瘀血。能通利血脉九窍。现列方如下：

1. 妇人经水不利，腹痛经闭 处方：水蛭2克、虻虫0.6克、大黄3克、桃仁3克、炙甘草3克。每日1剂，水煎服。连服5剂。

2. 妇女经闭，瘀结成块 用大黄廕虫丸，其组成：大黄、廕虫、桃仁、虻虫、水蛭、蛭螂、芍药、干地黄、杏仁、甘草、黄芩、干漆。每服3克，日服1~2次。

3. 肿毒 取虻虫、冰片等分为末，置于膏药中贴患部。

〔备注〕

本品逐瘀活血力强，有堕胎之弊，孕妇忌服。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

三、广地龙清热平肝

地龙，是蚯蚓的雅称，俗称“曲蟾”。种类很多。我国南北各地都有，为大多数人所熟悉的小虫。常见蚯蚓体呈长圆柱形，长可达40厘米。背面黑褐色，腹面灰白色。有趣的是蚯蚓虽雌雄同体，但需异体受精。每年8~10月间，进行繁殖，两条成熟的蚯蚓，互相拥抱交配，以交换精子。受精卵在蚓茧内发育成小蚯蚓出茧生活。蚯蚓的外表、体色受环境的影响，故一般除黑褐色外，还有棕、紫、红、绿等色。生殖带呈环状，在第14~16节间；雄生殖孔1对，在第18节腹两侧；受精囊孔3对，在6~7、7~8和8~9节间。卵1~3个，产在“蚓茧”中，经1月左右孵虫。蚯蚓以带有机物土壤为食。因长期生活在土壤黑暗之中，无需用眼，故眼及触角等全部退化。其再生能力特强，如将其切成两段，不久便可从断体中生出新体。蚯蚓的用途甚广，它是改良和疏松土壤的“专家”，是庄稼的益虫。蚯蚓在土中把沙粒，土壤和腐败的有机质一起吞下，经消化后排出体外，使这些原来粗糙的泥土变得细腻湿润，增加了许多化学物质，使劣土变成肥沃的土壤。著名科学家达尔文通过细致观察研究后，对蚯蚓改良土壤的评价很高。1979年，英国人还为达尔文这一发现开百年纪念大会。蚯蚓体内含蛋白质很高，可作家禽、鱼类的饲料。小小蚯蚓，体内已初步形成了循环系统、神经系统、生殖系统和消化系统。垂钓爱好者常用小蚯蚓作钓饵。

一般采集蚯蚓在每年7~8月间。可用鲜辣蓼草捣烂成

• 8 •

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



蚯 蚓

糊，加入茶卤和清水，倒在蚯蚓多的地方，以诱捕之。捕得后拌以稻草灰，用温水稍泡，除去外粘膜，剖腹，洗净体内泥沙，晒干或焙干。进一步拣去杂质，用水漂净，及时捞出，晒干，切段备用。在具体应用时，可煎汤内服，每次4.5~9克；或入丸、散。外用：研末调敷，或用鲜者捣烂，化水外敷患处。

近代药理研究表明：蚯蚓含地龙素、地龙解热素、地龙毒素、黄嘌呤、胆碱、胆甾醇、脂肪酸类、类脂化合物、核酸衍生物、多种氨基酸、维生素及无机盐等。动物试验证实其具有：①降压作用：广地龙酊剂、干粉混悬液、热浸液、煎剂等对麻醉犬、大鼠、猫及慢性肾炎高血压大白鼠均表现缓慢而持久的降压作用，对麻醉犬和猫静脉注射地龙后的降压作用有急速耐受现象，但口服及临床应用则无。其降压原理可能是由于直接作用于脊髓以上的中枢神经系统，或通过某些内感受器反射性地影响中枢，引起部分内脏血管扩张，导致血压下降；②对平滑肌的作用：从广地龙中提取一种含氨的有效成分，对白鼠及家兔肺灌注具有显著的舒张支气管作用，静脉注射于豚鼠，50%的动物可耐受致死量的组织胺；③解热作用：蚯蚓水浸剂及蚯蚓解热碱对大肠杆菌毒

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

素、温刺激引起的人工发热之家兔，均有良好的解热作用。但对二硝基酚引起的发热则无影响。其解热原理：首先作用于体温调节中枢，使散热增加，同时体内产热也增加，但前者超过后者，因而体温下降；④镇静、抗惊厥作用，热浸液、醇提溶液对小白鼠及兔均表现镇静作用，地龙对五甲烯四氮唑及咖啡因引起的惊厥有拮抗作用，对兔、小鼠的电惊厥也能对抗。《本草纲目》记载：“蚯蚓性寒下行，性寒故能解诸热疾，下行故能利小便，治足疾而通经络也。”《本草经疏》记载：“蚯蚓大寒，能祛热邪，除大热，故疗伤寒伏热狂谬。咸主下走，利小便，故治大腹，黄疸。”

蚯蚓，性味寒咸。具清热平肝、止喘通络、利尿通淋、定惊降压之功。可治疗高热狂躁、惊风抽搐、风热头痛、目赤、热结尿闭、慢性肾炎、疹毒内攻、半身不遂、咳嗽喘急、口眼歪斜、高血压、痹症、喉痹、齿衄、瘰疬、疔腮、疮疡等症。现列方如下：

1. 慢性气管炎及支气管哮喘 地龙炒熟后研末，每次3~4克，日服3~4次，温开水送服，最大量1次可服9克。

2. 喘息型支气管炎 地龙研细末，装入胶囊，每次3克，日服3次，温开水送服。疗效较好。

3. 丹毒 用活地龙5份，食糖1份，加适量凉水同拌，使地龙自溶成糊状，或按此比例捣烂成糖泥。涂擦或外敷患处，每日2~3次。一般2~3日痊愈。

4. 抽搐 地龙1条、煅牡蛎30克。水煎服，日服3次。

5. 高血压 用活地龙3~5条，放入盆内排出污泥后切碎，拌鸡蛋1个炒熟吃隔天1次，至血压降到正常为止。

6. 中风半身不遂 地龙 9 克、全蝎 3 克、海藻 20 克、昆布 20 克、制半夏 15 克。水煎服，每日 1 剂。

7. 慢性支气管哮喘，咳喘不能平卧者 地龙 60 克，紫河车 60 克、生甘草 12 克、细辛 3 克。各研细末，和匀，装入胶囊。每日 2 次，每次 3 克，吞服。连服 6 月为一疗程。

8. 风疹 病案举例：王×，女，10 岁。因服克感敏、阿斯匹林诱发风疹，日久不愈。处方：地龙 9 克、蝉衣 3 克、旋复花(包煎) 9 克、地肤子 6 克、浮萍 6 克。水煎服，每日 1 剂。服 4 剂后疹块消失。停药随访 10 天未发。

四、壁虎散结又解毒

壁虎亦称“守宫”，中药名称“天龙”。其体扁平，长达 12 厘米左右，背面暗灰色，有黑色带状斑纹。全身密披小鳞，枕部有较大的圆鳞。具四肢，指、趾的下面有横褶襞，用如吸盘，所以能在墙壁上自由爬行而从不失足。其头扁，舌幅广，伸展灵活，善捕食蜘蛛、蚊、蝇等小动物。平时栖于壁间、檐下等隐蔽处，夜间才沿壁活动和捕食，故名“壁虎。”是人类的益虫。壁虎那细长的尾巴，遇险时有自断性，以摆脱天敌的继续追捕。壁虎就利用断尾的一瞬间逃之夭夭，而保存自己的小生命。不久以后壁虎的断尾部位会重新生出新的尾巴。天气变冷后，它需要进行冬眠，明年夏季才出蛰活动。

壁虎一般在夏秋季节捕捉。可于夜间用灯光诱捕，捕得

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 9 •



壁 虎

后用竹片贯穿头腹，将尾用绳固定在竹片上，然后用微火烤干。内服：焙研入丸、散。外用：研末调敷。

现代药理研究表明：壁虎含有与马蜂毒相似的有毒物质及组织胺类物质，其药理作用为：①有抗惊厥作用；②对结核杆菌及常见致病性皮肤真菌有抑制作用；③有溶血作用。现临床报道，本品能治疗神经衰弱、改善睡眠、增加食欲、促进骨痂生长；对胃、十二指肠溃疡病人能减轻疼痛。此外，对肺结核、淋巴结核、皮肤病、眼病也有一定疗效；临床报道尚可治疗食道癌：每日用壁虎1条和适量大米炒至焦黄，研成细粉，分2~3次以少量黄酒调服。治疗4例，临床症状消失。钡餐摄影复查，1例食道下段狭窄消失，但边缘仍欠整齐；1例食道下段狭窄较前为轻；1例见癌灶消失；1例食道中段仍然狭窄，但脱落细胞检查阴性。《本草纲目》记载：“守宫，旧云不入药用，近时方术多用之。杨仁斋言，惊痫皆心血不足，其血与心血相类，故治惊痫，取其血以补心。其说近似而实不然。盖守宫食蝎蚤，蝎蚤乃治风要药，故守宫所治风痉、惊痫诸病，亦犹蜈蚣之性能透经络也。且入血分，故又治血病疮疡。守宫祛风、石龙利水，功用自别，不可不知。”

壁虎性味：咸寒，有小毒，具祛风定惊、止痛散结、解毒之功。主治癫痫、破伤风、风湿性关节炎、中风瘫痪、瘰癧结核以及癌肿。现列方如下：

1. 食管癌 民间秘方：白酒 500 克，内浸壁虎（最好是活壁虎）20 条。1 周后可饮用。每次 1 匙，日服 3 次。

2. 脑肿瘤 处方：壁虎粉 1.5 克、蜈蚣粉 1.5 克、全蝎粉 1.5 克、山羊角粉 1.5 克、牛黄粉 0.6 克，吞服。

3. 瘰癧 将壁虎焙干研末，装入胶囊，每日 3 次，每次 3 粒，用黄酒送服。已溃破的可用壁虎干燥粉掺于创口上，外用普通膏药贴敷。临床治疗 4 例，均获痊愈。

五、蜈蚣抗瘤又攻毒

蜈蚣俗称“百脚”。其体扁而长，全体由 22 个同型环节构成，长约 6~16 厘米，宽 5~11 毫米。头部红褐色，身黑绿色，头板杏仁形，窄端向前方突出，头板和第一背板金黄色。具 1 对触角，有单眼 4 对和发达的爪及毒腺，最末一对步肢向后延伸呈尾状。栖息于潮湿阴暗处、石隙中，昼伏夜出，行动敏捷，为食肉性动物，全国各地多有分布。其捕食小动物，但也螫人。由于捕捉蜈蚣的经济价值较高，曾发现有些产蜈蚣地区有滥捕乱捉蜈蚣的现象，甚至在寒冬腊月竟挖地三尺，把那些孕卵的冬眠蜈蚣全挖了出来，如不加阻止，将会严重破坏蜈蚣资源。

4~6 月间是捕捉蜈蚣的季节，捕得后用两端削尖的竹片插入头尾两部，绷直晒干或烘干。药材以身干、条长、头红、

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



蜈 蚣

足红棕色、身黑绿、头足完整者为佳。

药用时将蜈蚣拭净，除去头足，剪断。酒炙蜈蚣：将蜈蚣除去头足、折断、酒浸后微火焙干。内服可煎汤，1.5～4.5克。入丸、散。外用：研末调敷。

现代药理研究表明：蜈蚣含两种类似蜂毒的有毒成份，即组胺样物质及溶血性蛋白质，另外，尚含脂肪油、胆固醇、蚁酸等。又曾分离出 δ -羟基赖氨酸、甘氨酸、丙氨酸、缬氨酸、苯丙氨酸、丝氨酸、牛磺酸、谷氨酸。具有：①抗肿瘤作用：蜈蚣水蛭注射液能使小白鼠的精原细胞发生坏死、消失，说明对肿瘤细胞有抑制作用。利用死亡癌细胞易被低浓度的伊红着色的特点，体外实验表明，蜈蚣水蛭注射液对癌细胞红染率为阳性，对小白鼠肝癌细胞的抑制率为26%，对网状内皮细胞机能增强作用，但长期应用对肝脏有损害；②止痉作用：止痉散(全蝎、蜈蚣)每天1克，服1、3、9天之后，对卡地阿佐、土的宁、纯烟碱的半数惊厥量引起的小白鼠惊厥均有对抗作用，在同剂量时蜈蚣抗上述药物的惊厥效价比全蝎高，而对盐酸古柯碱性惊厥则无效；③抗真菌作用：蜈蚣水浸剂(1:4)，在试管内对茎色毛癣菌、许兰氏黄癣菌、

奥杜盎氏小芽胞癣菌、腹股沟表皮菌、红色表皮癣菌，紧密着色芽生菌等皮肤真菌有不同程度的抑制作用。《医学衷中参西录》记载：“蜈蚣，走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之，性有微毒，而转善解毒，凡一切疮疡诸毒皆能消之。其性尤善搜风，内治肝风萌动、癫痫眩晕、抽掣痲疯、小儿脐风；外治经络中风、口眼歪斜、手足麻木。为其性能制蛇，故能治蛇症及蛇咬中毒。外敷治疮甲（俗称鸡眼）。用时宜带头足，去之则力减，且其性原无大毒，故不妨全用也。”

蜈蚣，性味辛温、有毒。具祛风、镇痉、解毒之功。可治中风、惊痫、破伤风、百日咳、瘰癧、结核、癰疽、瘤块、疮疡、肿毒、风痹、痔漏等。用途甚广，现列方如下：

1. 软组织恶性肿瘤 处方：蜈蚣3条、僵蚕12克、蜣螂虫9克、蜂房9克、七叶一枝花30克。每日1剂，水煎服。

2. 癌性窦道和瘻管 方法：用棉纸捻成药线，再用蜈蚣焙黄研末的蜈蚣粉做成蜈蚣粉药捻，塞入窦道和瘻管内，每日换药1次。

3. 阳痿 处方：蜈蚣1条、仙灵脾30克、锁阳30克。每日1剂，水煎服。

4. 百日咳 取蜈蚣、甘草各等分，焙干研末，每日服3次，1~2岁每次1.5克、3~4岁2克。连服5~7天为一疗程。临床治疗500余例，有效率90%。

5. 惊痫 取蜈蚣、全蝎各等分。研细末，每次0.9~1.5克，日服2次。

注意：蜈蚣有毒，剂量不宜过大，疗程不宜过长。孕妇

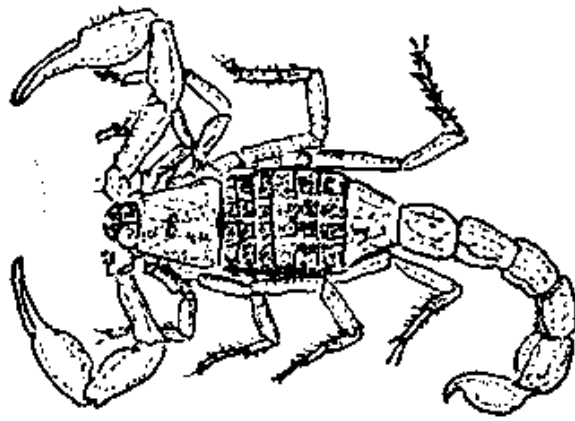
中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

忌服。人如被蜈蚣咬伤，可用蛭蟥(即鼻涕虫)捣烂涂之，能解蜈蚣毒，并有止疼痛的作用。

六、蝎子虽毒善祛风

蝎子中药名称“全蝎”。别名还有“全虫”、“茯背虫”、“蚤”等。蝎子体长约6厘米，分头胸部和腹部。头部有附肢2对。1对为钳角，甚小；1对为强大的脚须，形如蟹螯。胸部有步足4对，末端各有钩爪2枚。腹部甚长，分前后二部，后腹部狭长，末端具毒刺，内有毒腺，该部活动极易弯曲。全蝎为卵胎生，多穴居，喜栖于干燥石隙，或枯叶下，或土中穴，昼伏夜出。以多种昆虫、蜘蛛、蚯蚓、蛞蝓和软体动物为食。食量虽小，但耐饥饿力强。于七月份繁殖，冬季蛰伏，至次年惊蛰后始活动。全国各地均有分布，以长江以北地区为多。也可人工饲养繁殖。清明至谷雨前后捕得者称为“春蝎”，品质较佳，夏季产量较多，称为“伏蝎”，因已食泥土，品质较次。人工饲养法有山养和房养二种，因山养法收捕不便，故大多采用房养法。蝎子繁殖力特强，每个母蝎每次交配后可产幼蝎18~40个。因蝎子为食肉性动物，故蚊、蝇、蚂蚱、蚯蚓等各种昆虫和软体动物，均可作人工饲养饲料。

蝎子，性味咸、辛、平，有毒。具有祛风、止痉、通络、解毒等功效。可治惊风抽搐、癫痫、中风、半身不遂、口眼喎斜、风湿痹痛、破伤风、淋巴结结核、风疹疮肿、偏头痛。



蝎 子

蝎子一般在清明至谷雨前后捕捉，或晚秋季节用灯光诱捕。捕得后，先浸入清水中，待其吐出泥土，然后捞出，置沸水锅中，加少量食盐，煮沸后，清水漂过，晾干。炮制：先将蝎子干用清水漂去盐质，晒干或微火焙干。内服：煎汤，全蝎 2.4 克~4.5 克，蝎尾，0.9 克~1.5 克；或入丸、散。外用：研末调敷。

现代药理研究表明：蝎子含有蝎毒，系一种类似蛇毒神经毒蛋白质。动物实验证实，有一定的抗惊厥作用，但较蜈蚣弱。全蝎制剂给狗灌胃，或肌肉及静脉注射，均有显著、持久的降压作用。一般认为全蝎制剂可影响血管运动中枢的机能，能扩张血管，直接抑制心脏活动，并能减低肾上腺素的升压作用。对清醒动物有显著的镇静作用。用蝎毒作用于蛙、豚鼠、家兔等动物，均可产生中毒现象。其毒素在加热至 100℃ 时，30 分钟即可被破坏。全蝎煎剂或其提取物质的降压作用，较其浸剂作用持久。《本草求真》记载：“全蝎，专入肝祛风，凡小儿胎风发搐，大人半身不遂，口眼喎斜，语言蹇涩，手足搐掣，疟疾寒热，耳聋，带下，皆因外风内客，

无不用之。”《本草纲目》记载：“凡疝气带下，皆属于风，蝎乃治风要药，俱宜加而用之。”现列方如下：

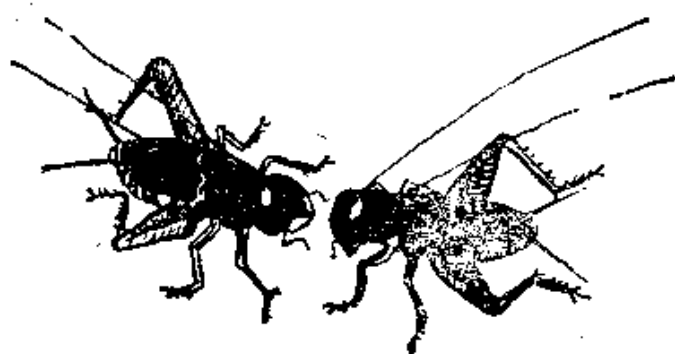
1. 偏头痛 即半边头痛，中医称之为“头风”。病案举例，曹××，女，38岁。患偏头痛10余年，平均每月发病1次，持续2~3天，疼痛难忍，如针刺刀割。予全蝎1只，蜈蚣1条、甘草3克、川芎15克。水煎服，每日1剂。连服7剂，头痛消失。随访三月未发。

2. 关节痛 用法：将全蝎研粉，每晨0.6克吞服。另服汤剂，黄芪60克、乌梢蛇10克、蚕砂(包煎)30克。每日1剂，水煎服。一个月为一疗程。

七、蟋蟀好斗能利尿

蟋蟀，中药名称“将军干”。别名还有“促织”、“趋织”、“夜鸣虫”、“蛩蛩”等。蟋蟀长1.5~2厘米，棕黑色。头较大，触角细长，淡褐色，长于身体的半倍。前胸背板左右平行如横方形。复眼1对，甚大，如半球形突出，呈黑褐色。单眼在头顶的两端。翅2对，棕褐色，尾部有尾毛1对。雄蟋蟀翅长过腹部，基部有比较坚硬透明的发音器，善鸣好斗，故名“将军”。凡二只雄蟋蟀相遇后立刻拼命厮斗，互不相让，有时厮咬时间可长达5分钟之久。如有一方得胜，会就地振翅鸣叫片刻，以显威武，并继续追咬对方，乘胜追击，十分惹人喜爱。雌蟋蟀翅短，腹大，后二尾毛中央有一个产卵管。因在地下活动，啮食植物茎叶及根部，是农业的害虫。成虫性前期喜隐居田埂、屋角、砖块堆下的缝隙中或杂草丛中，

昼伏夜出。秋色正浓时雄蟋蟀在夜间鸣叫不休。蟋蟀分布于河北、山东、江苏、浙江、福建、台湾、广东、广西、四川等地。



蟋 蟀

每年8~9月间是捕捉蟋蟀季节。捕得后，用沸水烫死，晒干或焙干。内服：煎汤，4~6只，或入散剂。

蟋蟀，性味辛咸、温。具有利尿消肿、解毒退热之功效。治水肿、尿闭、鼓胀、小便不利；外用治红肿疮毒。

现代药理研究：同属的一种蟋蟀含有退热成分，曾暂名为蟋蟀退热素。并能扩张血管，降低血压。此物质的理化性质不详，只知其能溶于水及低级醇（例如正丁醇），而不溶于乙醚，丙酮，氯仿。学名不详的蟋蟀类，雄虫含维生素B₁₂ 58微克，雌虫含76毫微克。还含精氨酸、胍基化合物等。动物实验还表明，蟋蟀有振奋膀胱括约肌神经及缓解输尿管痉挛作用。此外，其醇溶性浸出物，对发热的家兔有显著解热作用，但对热射病的家兔无效。《纲目拾遗》记载：“性通利，治小便利。”“赵际昌：凡产不下，用干者一枚，煎汤服。”《医方集解》记载：“治小水不通、痛胀不止：蟋蟀一个，阴阳瓦焙干，为末。白滚汤下，小儿减半。”现列方如下：

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

1. 老年人尿闭 蟋蟀 4 只、蝼蛄虫 4 只、生甘草 3 克。水煎服，分 3 次温服。

2. 小儿遗尿 蟋蟀 1 个，焙干研末。按岁数服。如 11 岁患儿，每日服 1 只，连服 11 日。

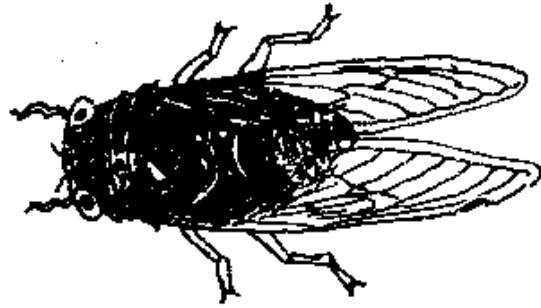
3. 肾虚阳痿 蟋蟀 10 只、蜻蜓 5 只、狗肾 30 克。共为末，每日服 5 克，用黄酒一匙送下。

4. 跌扑损伤小腹，尿闭不出 蟋蟀 2 枚、蝼蛄 2 只。水煎服。

八、黑知了清热熄风

黑知了是“蚱蝉”的俗称。其别名甚多，如黑蚱、蝉、秋凉虫、鸣螭、螳、马螭、螳、鸣蝉、秋蝉、蜘蛛、知了等。雄蚱蝉体长而宽大，长 4~4.8 厘米，雌蚱蝉稍短。黑色有光泽，头部横宽，中央向下凹陷，顶端及侧缘淡黄褐色。复眼 1 对，大而横宽，呈淡黄褐色。触角短小，位于复眼前方。翅 2 对，透明有反光，翅脉明显，前缘淡黄褐色。雄蚱蝉有鸣器，夏日鸣声甚大。雌蚱蝉则无鸣器，俗称“哑板”。雄蚱蝉是少年儿童在夏日特别喜欢的小动物，可用长竹竿顶端沾上少量面筋等粘胶剂，或扎上撑开的透明塑料小口袋去粘或套停栖在树上的蚱蝉，刚捉着的蚱蝉鸣叫不休，蝉有盛夏歌手或夏日音乐家之称。

雌蚱蝉一般在 7~8 月间产卵于嫩枝的木质部内，产卵 4~8 粒，翌年 6 月中旬孵化。若虫孵化后由树枝落于土面，即入土中，在土中生活长达 12~13 年之久。一般雨后若虫的



蚱 蝉

出土率较高。若虫爬到树干高1米处左右脱皮，也就是蚱蝉的幼虫羽化为成虫的过程，即人们常说的“金蝉脱壳”。蚱蝉脱下的壳称“蝉蜕”或叫“蝉衣”，有很高的药用价值。地下的蚱蝉幼虫在土中，吸树根液汁为生，还要经过多次蜕皮，逐渐长大出土羽化成为成虫。蚱蝉多栖于柳、杨、枫杨及苹果、

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

2. 小儿风热惊悸 处方：黑蚱蝉1只、茯苓15克、煅龙骨30克、珍珠粉0.3克（另冲服）、钩藤15克（后下）、板蓝根10克、蒲公英10克。每日1剂，连服2剂。

3. 小儿癫痫 处方：黑蚱蝉3只、制半夏10克、陈皮6克、茯苓10克、炙甘草5克、姜竹茹3克、枳壳6克。每日1剂，水煎服。连服1个月。

4. 小儿夜啼，不寐症 小儿夜啼即晚上啼哭不止的病症。其主要为脾寒心热所致。表现为不吮乳，口中气热。处方：黑蚱蝉1只、谷芽10克、麦芽10克、茯苓10克、生石膏15克、珍珠母15克。每日1剂，水煎服。连服3剂。

5. 妇女乳汁不行 处方：黑蚱蝉3只、鲫鱼1条、猪蹄1只，加适量姜、葱、料酒，调味，共煮半小时去黑蚱蝉，再煮烂食汤。

九、知了壳宣肺散风

知了壳为蚱蝉的幼虫在羽化时所脱落后干燥的皮壳。知了壳中药名称“蝉蜕”。其别名甚多，如蜎蜎退皮、蝉退壳、金牛儿、蝉退、蝉衣、催米虫壳、唧唧皮、热皮、麻儿鸟皮等。

蝉蜕外形如蝉而中空，稍弯曲，长2~4厘米、宽1.5~2厘米。茶棕色，半透明，有光泽。头部有呈丝状触角1对，复眼1对，透明，突出。头、胸、腹各部环节清晰，胸背面呈纵形或十字形裂开，此裂口即为蚱蝉脱壳口，在此口两旁具小翅2对，前对较长，后对较短。腹面足3对，前足腿节及

胫节前端具锯齿。腹部扁圆，共分9节，尾端呈三角状锐尖。体轻，膜状，易碎，常沾有少许泥土。一般采集蝉蜕在夏、秋季节。在树上或地面上拾取，去净泥杂，晒干备用。全国大部分地区均有分布，其中以山东产量较大。内服：煎汤，每剂3～6克，或入丸、散；外用：煎水洗患处，或研末调敷。



蝉 衣

近代药理研究表明：蝉蜕含大量甲壳质，含氮7.88%，灰分14.57%。具有①抗惊厥作用：蝉蜕流浸膏、蝉蜕煎剂对注射破伤风毒素小鼠的死亡时间略有推迟的作用。蝉蜕煎剂能对抗小白鼠土的宁、可卡因及烟碱引起的惊厥死亡，部分消除烟碱引起的肌肉震颤；②镇静作用：蝉蜕能抑制小白鼠的自由活动，与环己巴比妥钠有协同作用，同时能引起家兔活动减少、横纹肌紧张度降低；③阻断神经节传导作用：蝉蜕煎剂能阻断猫颈上交感神经节的传导作用，对肾上腺素能受体和乙酰胆碱降压反应则无影响；④其他：其醇浸剂给家兔耳静脉注射60～250毫克/千克，能防止耳静脉注射垂体后叶素2微克/千克所引起的急性缺血性心电图改变，而对心率及Q—T间期无明显影响。《本草纲目》记载：“蝉，主疗皆一切风热证，古人用身，后人用蜕。大抵治脏腑经络，当

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

用蝉身，治皮肤疮疡风热，当用蝉蜕。”蝉蜕性味甘咸、凉，具宣肺散风、定痉明目之功，可治疗外感风热、咳嗽音哑、麻疹透发不畅、风疹瘙痒、小儿惊痫、抽搐、夜啼、破伤风、目赤肿痛、疔疮肿毒等症。现列方如下：

1. 感冒、咳嗽失音 蝉蜕3克、牛蒡子10克、甘草3克、桔梗5克。水煎服，每日1剂。

2. 皮肤瘙痒 取蝉蜕6克、葶苈30克、地肤子15克、皂角刺15克、蛇床子10克。共煎水2次，合并约1000毫升，趁温洗擦患处，每日多次。

3. 目生翳障 处方：蝉蜕3克、龙退5克、凤凰衣5克、池菊花3克、杞子10克。水煎服，每日1剂。

4. 疔疮 处方：蝉蜕5克、僵蚕5克，共研细末，醋调涂疔疮四周，留疮口，待疔疮根稍长，后拔根出，再用上药涂疮口。

5. 荨麻疹 处方：蝉蜕3克、桂枝9克、浮萍9克、白术9克、皂角刺9克、地肤子9克、丹参9克、白芍9克、防风9克。水煎服，每日1剂。一般服3剂后，皮疹可减轻或消除。病案举例：竺××，女，53岁。荨麻疹（即风疹块）频发1周，四肢及躯干皮肤可见高出皮肤的疹团，色红，局部接连成片，奇痒难忍，诸药无效。服本方3剂，症好转，再进3剂，诸症皆愈。

十、蝉花虫镇惊安神

蝉花虫为蝉的幼虫在羽化前被冬虫夏草菌类寄生而致死

的带菌干燥虫体。中药名称蝉花，别名“虫花”。严格地说蝉花虫是蝉的外壳，其蝉的虫体已被蝉棒束孢菌（冬虫夏草菌类）寄生所取代。故蝉花虫实际上是一棵植物，而不是虫。



蝉 花 虫

蝉花外形似蝉，但头部有灰黑色或灰白色树枝状的寄生菌类子实体，象蝉上长枝开花。故蝉花的名称由此而来。带菌的干燥虫体，长椭圆形，微弯曲，长约3厘米，径约1~1.4厘米，头部有树枝状的灰黑色或灰白色孢梗束，长条形或卷曲，或有分枝，长约2~5厘米不等。看上去确像鲜花插在蝉的头部，宛如一个小工艺品。虫体表面棕黄色，大部为灰白色菌丝所包被，折断后，可见虫体内充满粉白色或类白色松软物质。气微香。以大而完整、肉白气香者为佳。在我国浙江、四川、云南、江苏等地均有出产。一般采集虫花在6~8月间，自土中挖出，去掉泥土，晒干。《证类本草》记载：“蝉花，所在皆有，七月采。生苦竹林者良，花出土上。”蝉花一般煎汤内服，每次用量3~6克。性味甘、寒，无毒。具镇惊安神、疏风清热之功。可治小儿夜啼、惊痫抽搐、心悸、小儿天吊等症。现列方如下：

1. 小儿夜啼 处方：蝉花6克、珍珠母15克、大枣5枚、

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

淮小麦30克。每日1剂，水煎服。

2. 心悸 心悸是一种自觉心跳悸动不安的病证。一般多呈阵发性，每因情绪波动，或劳累过度而发作。处方：蝉花6克、桂枝6克、党参10克、大枣7枚、生地10克、阿胶9克(烊冲)、麦冬10克、生姜2片。每日1剂，水煎服。

3. 感冒发热 处方：蝉花6克、菊花3克、杏仁6克、芦根30克、薄荷3克(后下)、银花10克、竹叶3克、连翘10克。每日1剂，水煎服。

十一、白僵蚕化痰散结

白僵蚕即“僵蚕”，亦称“天虫”。为人们所熟悉的能吐丝结茧的家蚕(亦称桑蚕)的幼虫，因感染了白僵菌而发病僵死的虫体。目前主要用人工接种使家蚕感染白僵菌而得。

家蚕体呈圆柱形，刚出卵的蚕称蚁蚕，色黑，体小如蚁，但吃上桑叶后，日渐长大，3~5天脱皮一次，体色由黑转灰白。家蚕脱皮前不吃也不动亦称“眠”。脱皮后食量增大，体长迅速。四眠后的蚕食量更大，吃桑叶时会发出沙沙作响的声音。四眠后的家蚕再过一周便“上山”结茧了。那时的蚕，体壮，色白十分可爱，小朋友亲切地称呼它为蚕宝宝。由于家蚕的品种有异，其茧色各不相同。蚕头之下方具吐丝孔。胸部3节，各具胸足1对。腹部10节，第3~6腹节各有足1对，第10腹节具尾足1对。第1~8腹节两侧各有黑色椭圆形的气门1对。

蚕是以吃桑叶而生，地球上有关桑树的历史距今已1800万



年以前。子子孙孙的蚕，代代相传，蚕吃桑叶成为遗传性了。据研究，蚕在找不到桑叶时，也吃其它食物的叶子，如柘叶、蒲公英叶、莴笋叶、榆叶、无花果叶、生菜叶等等，约20种左右。但蚕最爱吃桑叶，蚕靠它的嗅觉和味觉来正确辨认桑叶的气味。在桑叶中有一种蚕醇气味物质，在30厘米左右的蚕嗅到这种气味就会爬过来找桑叶。蚕要完成它世代交替，健康生长、发育，非吃桑叶不可。

僵蚕有较高的药用价值。现代药理研究表明：僵蚕含脂肪4.38%，蛋白质67.44%，灰分6.34%，水分11.31%。蛋白质水解产物有精氨酸、赖氨酸、组氨酸、胱氨酸、色氨酸、酪氨酸、苏氨酸、蛋氨酸。脂肪中含饱和脂肪酸25%、不饱和脂肪酸75%。还含维生素A、B₂、D及麦角甾醇等。僵蚕其所含蛋白质成分有刺激肾上腺皮质的作用。动物试验证明僵蚕对白鼠及家兔有催眠作用，并能降低土的宁等引起的小白鼠惊厥死亡率。在试管内对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等有抑制作用。

收集病死的僵蚕，宜倒入石灰中拌匀，吸去水分，然后晒干或焙干备用。僵蚕以条直肥壮、质坚、色白、断面光亮

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

者为佳。一般内服：煎汤，4.5~10克；或入丸散。外用：研末撒或调敷患处。性味：辛咸，平。具化痰散结、祛风解痉之功。可治疗中风失音、惊痫、头风、喉风、喉痹、瘰癧结核、风疮瘾疹、丹毒、乳腺炎。现列方如下：

1. 中风口眼喎斜 处方：白僵蚕10克、白附子10克、大蜈蚣1条、海藻20克。每日1剂，水煎服。

2. 脑瘤 由于僵蚕对动物恶性肿瘤模型 S180 有抑制作用，目前常用于各种癌症的治疗。处方：僵蚕15克、鱼脑石15克、生半夏15克、生南星15克。每日1剂，水煎服。

3. 风热头痛，迎风流泪 处方：僵蚕10克、旋复花15克（包煎）、木贼草10克、细辛6克、桑叶10克、荆芥10克、甘草3克。每日1剂，水煎服。

4. 头痛头风 处方：白僵蚕、高良姜各等分，研细为末。临发时，每服1.5克，用大枣汤送服。

5. 空洞性肺结核 处方：白僵蚕、白芨、地榆炭各等分，共研细末。每服6克，日服2次。

6. 乳汁不足 方法：白僵蚕末6克，用酒调下，另喝猪蹄汤（猪蹄1只）。

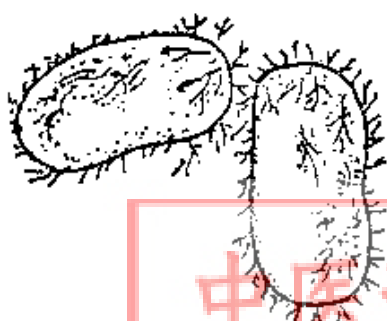
7. 急性乳腺炎 方法：将白僵蚕研末，用醋调，涂于炎症周围，1日数次，以保持湿润，直至肿块消失为止。另以金银花、蒲公英各30克，煎汤代茶内服。

8. 淋巴结肿大 处方：白僵蚕10克、水线草30克、丹参15克、牡蛎30克、龙葵30克。每次1剂，水煎服，连服7天。

十二、蚕茧壳止血解渴

蚕茧壳又称茧黄。为蚕蛾科昆虫家蚕蛾的茧壳。

蚕茧呈长椭圆形，长约3～4厘米，直径2厘米左右。由于品种不同，日本系统的蚕茧深束腰部，而欧洲系统的蚕茧浅束腰部。蚕茧表面以白色为主，但也有金黄色、淡黄色、草绿色、绿色、红色、粉红色的蚕茧。茧表面有不规则的皱纹，并附着蚕丝，呈绒状。其内壁的丝纹很有规律，无蚕丝等附着物。质轻而韧，不易撕破。未经羽化的蚕茧内均有黄棕色的蚕蛹，有的大蚕茧可有2枚蚕蛹以上，称双蚕茧或多蚕大茧。所有这些五颜六色、形态各异的蚕茧壳均可供药用。采集蚕茧壳可将蚕茧剪开，除尽内部杂质，置罐内，煨灰存性，备用。也可取已羽化的蚕茧，晒干备用。内服：煎汤3～6克，或10～20只；外用：研末撒或调敷患处。《本草纲目》记载：“烧灰酒服、治痈肿无头，次日即破；又疗诸疳疮及下血、血淋、血崩。煮汁饮，止消渴反胃，除蛔虫。”



蚕 茧 壳

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

近代药理研究表明：蚕茧主要是由纤维状蛋白质“丝纤蛋白”外包以另一种蛋白质“丝胶蛋白”粘结而成，此外，尚含少量油脂类、色素、无机物等。在生丝中，丝纤蛋白约占70%，丝胶蛋白约占22%。丝纤蛋白是一种角蛋白，其组成氨基酸，以甘氨酸、丙氨酸为最多，此两种氨基酸的氮，约占总氮的80%。丝胶蛋白亦是角蛋白，其组成氨基酸大体上与丝纤蛋白相似，微异处在于甘氨酸、丙氨酸、酪氨酸较少；丝氨酸、谷氨酸、天门冬氨酸较多。茧又含游离氨基酸50毫克%。各种蚕茧，每克含铁10.08~49.16微克及相当多的氟。每千克白茧含锰7.06毫克，黄茧含8.48毫克。每克白茧含锌3.19微克，黄茧含3.67微克。动物实验表明蚕茧的乙醇提取物对麻醉猫血压、离体豚鼠回肠及家兔十二指肠均呈现胆碱能作用；但在蛙腹直肌标本上，对横纹肌无作用。

各种颜色的茧与它所含色素有关，如黄茧类的黄橙色含有各种胡萝卜素衍生物；而绿茧与黄酮、叶绿素等有关。蚕茧性味甘、温，无毒。具止血消渴之功。可治疗便血、尿血、血崩、消渴、反胃、疳疮、痈肿、夜尿症等。现列方如下：

1. 便血 处方：蚕茧壳10只、槐花末30克、荆芥炭10克、地榆炭10克、枳壳6克、侧柏叶10克。每日1剂，水煎服。

2. 夜尿症 处方：蚕茧壳15只、覆盆子15克、桑螵蛸15克。每日1剂，水煎服。

3. 消渴 现代医学的糖尿病属中医消渴范畴。处方：蚕茧壳20只、生地30克、天花粉30克、白芍20克、甘草3克、知母10克。每日1剂，水煎服。

4. 口腔糜烂 处方：蚕茧壳烧灰存性，调蜂蜜，涂口内患处。

5. 反胃吐食 处方：蚕茧壳10只，制半夏10克、姜竹茹5克、生姜2片、煅牡蛎15克。每日1剂，水煎服。

十三、蚕蛹消食长阳气

蚕蛹，就是家蚕结茧后所化成的蛹。茶棕色，从外表看，已能分清蛹的头部，胸部和翅、腹尾。鲜蛹外被轻淡蜡质粉，故较光亮。长22~25毫米，宽11~14毫米。近似纺锤形，雌蛹略大于雄蛹。有趣的是，如果捏着它的胸头部，它的尾部还能上下摆动。



蚕 蛹

蚕蛹，实是一种食药价值颇高的健身营养食品，目前日益被人们所认识。据现代药理研究表明，蚕蛹中含有蜕皮松，蛹油甾醇、蛹醇、多种不饱和脂肪酸、维生素B₂和氨基酸等。具有高蛋白、低脂肪的特点，能起到增强人体机能，抗衰老的高级滋补作用。《本草纲目》记载：“蚕蛹为末饮服，治小儿疳瘦、长肌，退热、除蛔虫；煎汁饮，止消渴。”近年来有医药家用蚕蛹油的提纯品制成丸剂，用于治疗高胆固醇血症、糖尿病、脂肪肝。经临床观察，发现确能起到降低血清胆固醇的作用，可使脂肪肝引起的谷丙转氨酶不正常(>100单位)转为正常。对血糖高者有改善作用。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

蚕蛹，经白僵菌发酵制成僵蛹，可作为僵蚕的代用品。其功能、主治与僵蚕略同。临床试用证实有镇静、退热、止痉、止咳化痰、消肿、调节神经系统及参与脂肪代谢等作用。对流行性腮腺炎、癫痫、高脂血症、脂肪肝、大脑发育不全、痉挛性瘫痪等均有疗效。采集蚕蛹由蚕茧中取出，晒干或烘干。其性味平、甘，无毒。具和脾胃、去风湿、长阳气之功。可治小儿疳热、消瘦、消渴等症。蚕的一身都是宝，家蚕四眠时所蜕下的皮，收集起来晒干可供药用。中药名称“蚕蜕”。别名有蚕退、佛退、蚕衣等。本品性味：甘平无毒。具止血止痢之功。可治疗吐血、衄血、便血、牙疳、口疮、喉风、目翳、崩漏带下、痢疾。

蚕的幼虫干燥粪便也供药用。6～8月收集，以二眠以上的粪便为主，收集后晒干。蚕的粪便称蚕沙，还可称晚蚕沙、原蚕沙、晚蚕矢等。干燥的蚕沙，表面灰黑色，粗糙，长2～5毫米，呈六棱形，遇潮易碎，有青草气。性味：甘辛、温。蚕沙含有叶绿素及游离氨基酸，曾找出亮氨酸、组氨酸等13种氨基酸，随着蚕的长大，其所含的氨基酸的量亦增多。蚕沙中还含胡萝卜素、植物生长素及微量元素铜。本品具祛风活血、除湿定痛之功。可治疗风湿痹痛、风疹瘙痒、头痛头风、皮肤麻木、关节不遂、急剧吐泻转筋、腰脚冷痛、烂弦风眼等症。现列方如下：

1. 个子矮小，发育不良 取蚕蛹250克，用沸水泡死，晒干。然后入油锅炸至略黄，放入少许食盐，香酥可口，每日服10只，吃完为止。

2. 小儿疳积 处方：炒熟蚕蛹，每天服10只，调蜜送服。

3. 蛔虫症 处方：炒熟蚕蛹，每天吃20只。另加服香榧

(炒熟)每天10只同服，连服7天。

4. 糖尿病，高脂血症 处方：蚕茧壳20只、蚕蛹10只、天花粉15克、生地30克。每日1剂，水煎服。

5. 癰疽瘰癧 处方：蚕蛹5只、僵蛹10只、制半夏15克、蜈蚣1条、全蝎0.3克。每日1剂，水煎服。

6. 流行性腮腺炎 处方：僵蛹10只、板蓝根30克、蒲公英30克。每日1剂，水煎服。

7. 肠风下血，赤白泻痢 处方：蚕蜕1克、槐花米30克、枳壳10克、侧柏叶15克。每日1剂，水煎服。

8. 牙痛、牙疳 处方：蚕蜕3克，烧灰存性，成细末。用麻油调之敷患处。

9. 烂弦风眼 处方：取蚕沙若干，用真麻油浸2~3天，涂患处。

10. 风疹瘾疹 处方：蚕沙15克(包)、蛇床子10克、皂角刺10克、葶草30克、白藓皮10克、苦参10克。每日1剂，水煎服。

11. 遗精白浊 处方：蚕沙30克、黄柏3克，共研细末。空腹用温开水送服，日服1次，每次3克。

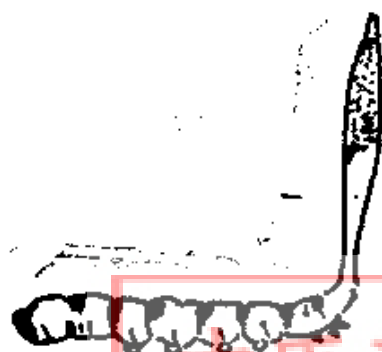
12. 中风半身不遂 处方：蚕沙30克(包)、海藻20克、昆布20克、制半夏15克、陈皮3克、茯苓10克、甘草3克、枳壳9克、姜竹茹6克。每日1剂，水煎服。

13. 迎风流泪 处方：蚕沙30克(包)、巴戟天10克、谷精草10克、密蒙花10克、木贼10克。每日1剂，水煎服。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

十四、冬虫夏草补虚损

冬虫夏草，简称虫草，是蝙蝠蛾科昆虫绿蝙蝠蛾幼虫感染和寄生了肉座科植物冬虫夏草菌后幼虫尸体与其幼虫体头部的子座。冬虫夏草菌细长如棍棒，上部稍膨大，棕色，为子座的头部，其上密生多数子囊壳，壳内有多生线形的子囊，每囊中有8个具有隔膜的子囊孢子，也是8颗“种子”，每颗种子成熟后散落于地，随雨水渗入土中，若遇到蛰居在地下的绿蝙蝠蛾幼虫时，便钻进虫体，大量吸取营养，迅速繁殖，萌发为菌丝体。有趣的是到了秋天体内充满菌丝的病虫纷纷钻到离地面2~3厘米处而死去。冬天来临了，那僵死的幼虫就被称作“冬虫”。到了第二年4~5月份初夏季节，那僵死的幼虫头部的子座开始萌发幼苗，形似一棵紫红色的“小草”，称作“夏草”。此时，正是采集的大好时机，虫体和菌座是连成一体，它既是动物又是植物。冬天僵死的虫体在夏天时长出了草，故名“冬虫夏草”。



冬虫夏草

据现代药理研究：虫草含虫草酸、虫草菌素、蛋白质和维生素B₁₂。其药理作用有：①虫草浸剂有扩张离体动物支气管的作用，对小白鼠有镇静、催眠和提高机体免疫功能的作用；②虫草菌素试管内对链球菌、葡萄球菌、炭疽杆菌以及皮肤真菌有抑制作用；③虫草酒精浸剂在1:100 000浓度下，仍有抑制结核杆菌的作用。《本草从新》记载：“冬虫夏草有保肺益肾、止血化痰、已劳嗽作用。”其性味：甘、温。有滋肺阴，补肾阳，止咳化痰之效。为一种平补阴阳的名贵药材，与人参、鹿茸并列为三大补品，具有类似人参、鹿茸的药用功能。近年来临床报道，应用冬虫夏草治疗慢性肾功能衰竭取得了一定的疗效。虫草善补肺肾，临床可用于肺结核所致的咯血或痰中带血、咳嗽、盗汗等辅助治疗，用虫草治疗肾虚阳痿、遗精早泄。腰膝酸痛、病后体虚等症有很好的疗效，且温而不燥。虫草在食疗方面，有“虫草炖鸭”、“虫草扒鸭”等名菜，既是美味佳肴，又是滋补良药。对体质虚弱的患者有增强体质作用。现列方如下：

1. 病后体虚 冬虫夏草5枚、老雄鸭1只，去杂肚，将鸭头劈开，纳药于中，仍以线扎好，佐料如常，蒸鸭食之。

2. 阳痿、遗精 处方：冬虫夏草30克、烧肉或炖鸡食之。

3. 虚喘 冬虫夏草30克，配老雄鸭1只，蒸服。

4. 老年体虚 冬虫夏草60克、人参30克、白酒500克，浸泡2周，每次服酒15毫升，日服2次。

5. 腰痛 处方：冬虫夏草30克、锁阳20克、杜仲20克、山萸肉30克、浸白酒500克，2周后服用。每次10毫升，日服2次。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

十五、蛤蚧多情能壮阳

蛤蚧为守宫科动物之一，形如壁虎，但其头部较大，体形显著长于壁虎的2~3倍，故蛤蚧亦有“大壁虎”之称。蛤蚧头略呈三角形，口内有细齿，尾圆而细长，遇危险时尾部有自断性，以断尾保身。足有吸盘，善在石缝或树洞中爬行，动作敏捷，昼伏夜出，以昆虫为主食，有时也捕食壁虎等小动物。冬季藏于洞穴中，春暖花开时四出活动。有趣的是小小蛤蚧一旦“结婚”，就一夫一妻制，如同鸳鸯形影不离，情丝连绵，“爱情”坚如磐石。如一方被捕，另一方将不顾一切扑上前去，紧紧抱着“伴侣”不放，为此常双双被擒。故中药店出售的蛤蚧均为成对包装。传统认为配对蛤蚧效果尤佳。中医认为蛤蚧药力在尾，所以药用蛤蚧多保留其尾部。蛤蚧为名贵中药，药效显著，畅销国内外。近年来，我国医药工作者已成功掌握了蛤蚧的人工饲养方法，这为开拓蛤蚧药源无疑具有重大的意义。蛤蚧主要自然产地为我国南方和西南地区。药用蛤蚧去内脏，晒干或烘干用。常用一对，焙微焦，



蛤

蚧

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

研末。每次1~1.5克，冲服或吞服。

据现代药理研究：蛤蚧含有动物淀粉、蛋白质、脂肪。其药理作用有：①蛤蚧的乙醇提取物可延长正常小鼠的动情期，并使子宫及卵巢重量增加；②对去除卵巢的小鼠，也能促使其出现动情期；③蛤蚧提取液表现出雄性激素样作用。说明蛤蚧具有明显补肾强壮作用。《本草纲目》记载：“蛤蚧补肺气，定喘止渴，功同人参；益阴血，助精扶羸，功同羊肉。”临床用于老年肾虚气喘，肺虚咳嗽等症。如“人参蛤蚧精”、“蛤蚧党参膏”、“蛤蚧酒”，均可成为老年人的滋补强壮品。著名古方人参蛤蚧散即用蛤蚧、人参，配杏仁、甘草、茯苓、知母、桑白皮而成，用于治疗病人体虚、咳嗽气喘、痰中带血、胸中烦热、或面目浮肿等症，有良好的效果。蛤蚧性味：咸、平。具壮阳定喘、补肺止咳之功。可治虚劳、肺痿、咳嗽、咯血、消渴、阳痿等症。现列方如下：

1. 面部四肢浮肿喘嗽 处方：蛤蚧1对、人参15克。共研细末，每日2克，温开水冲服。

2. 肺劳咳嗽 处方：蛤蚧1对、人参15克、百部10克、参三七粉20克、丹参10克、黄芩10克。上药同研细末，每次2克，日服2次，温开水冲服。

3. 哮喘咳嗽 处方：蛤蚧粉2克(另吞)、蜜炙麻黄20克、细辛9克、甘草9克、五味子9克、白芍9克、桂枝9克、制半夏9克、地龙9克。每日1剂，水煎服。

十六、螳螂舞刀治急惊

螳螂是一种较大的昆虫，身体大多为绿色，前胸细长，

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 35 •

是昆虫世界中出名的“长颈虫”，颈上顶着一个能往任何方向转动的三角形的头，还有一对多节或丝状的触角。前翅革质，后翅稍长，足3对，前胸足粗大，呈镰刀状，高高举在胸前，好像随时准备捕猎它所爱吃的小动物。



螳 螂

螳螂是一种食肉性的昆虫，是保护绿色植物的天然“卫士”。它的前胸足生着两排锐利的锯齿，能捕食苍蝇、蛾子、蝴蝶、蚱蜢等害虫，任何活泼的害虫在它两把大刀面前都无法逃脱。夏季比螳螂体大的昆虫音乐家——蝉，是它很喜欢的食物；跑跳冠军——蝗虫，常为它刀下“猎物”。还有一种螳螂，能巧装诱敌，伏在树叶或花丛中，把第一对足装成花瓣似的，以致一些昆虫误认为鲜花而飞去采蜜，结果自投罗网。别看螳螂形体不大，但在强敌面前从不示弱。曾有报道，螳螂在它的天敌大公鸡面前也毫无惧色，甚至能与大公鸡决一死战，等鸡头接近尺许距离，螳螂会主动出击，用前臂大刀朝鸡眼猛砍，迫使公鸡迅速退缩。螳螂斗公鸡有时竟能相

持七、八分钟左右，足见螳螂之勇猛善战。螳螂有捕食害虫的本能，从卵壳出来的幼虫，虽身体不大，但已能捕食蚊子等小虫。螳螂还十分重视自己下一代的成长，有人观察到，一对螳螂交尾时间可长达半小时之久。交尾后，为了使雌螳螂很好地产卵，增加“产妇”的营养，有利于下一代的茁壮成长，雄螳螂会毫无反抗地让雌螳螂吞食。这种为下一代直接“献身”的伟大“父爱”，是其它动物中少见的。

螳螂可入药，其性味甘咸，温。可治疗惊痫、咽喉肿痛、痔疮。《本草纲目》记载：“治小儿急惊风搐搦，又出箭簇，生者能蚀疣目。”

螳螂常于夏天、秋天捕捉。捕得后用沸水泡死，晒干，备用。内服：煎汤或入丸、散。外用：研末吹鼻、吹喉或调敷。现列方如下：

1. 咽喉肿痛 处方：螳螂1只、冰片3克、硼砂1克、绿萼梅1.5克。共研细末，吹入喉内。

2. 治下肢浮肿 螳螂2只、冬瓜皮30克、猪苓20克、茯苓20克、玉米须20克。每日1剂，水煎服。

3. 治疗癫痫 螳螂5克、海螺肉30克、僵蚕9克、全蝎2克、蜈蚣5克、珍珠母粉30克、制半夏30克、制南星20克。上药共研细末，早、晚各服2克。

十七、桑螵蛸补肾固精

桑螵蛸为螳螂科昆虫大刀螂的卵鞘。其别名甚多，如桑蛸、螳螂子、桑上螳螂窠、螳螂蛋、流尿狗、猴儿包、螳螂

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

壳等等。螳螂在北方约一年发生一代。以卵块(即桑螵蛸)越冬。春暖花开的季节,上百只小螳螂便从桑螵蛸内孵化出来,经过春、夏、秋捕食大量农业害虫,长大、蜕皮,最后发育成带翅的成虫,属于不完全变态发育。桑螵蛸呈半椭圆形,黄褐色,有半截拇指大,外面是雌螳螂尾端分泌的一种泡沫状物质。桑螵蛸一般在树枝上。由于螳螂消灭害虫,不污染环境,功劳卓越,目前有些国家还专门采集桑螵蛸,藏着过冬,到翌年春天放到害虫多的地方,以保护农作物。因形状不同,桑螵蛸可分为三种:①团螵蛸 又名软螵蛸、元螵蛸,略呈圆柱形或类圆柱形,长2.5~4厘米,宽2~3厘米,由多数膜状薄层叠成,表面浅黄色或黄褐色,上面有不很明显的隆起带,底面平坦或有附着在植物上的茎而引成的凹沟;②长螵蛸 又名硬螵蛸,略呈长条形,长2.5~5厘米,厚约1厘米,一端较短,一端较细而长,表面灰黄色,有斜向纹理;③黑螵蛸 略呈平行四边形,长2~3.5厘米,宽1~1.5厘米,厚1~1.5厘米,表面褐色,有斜向纹理,上面凸面状,并有带状隆起,近尾端微向上翘起,质坚而韧。



桑 螵 蛸

桑螵蛸全国各地均有出产。本品自深秋至翌年春季均可采集。采得后,除去树枝,置蒸笼内蒸死,晒干或烤干备用。

炒桑螵蛸：将净螵蛸和麸皮同炒至老黄色，取出螵蛸，放凉即可。**盐炒桑螵蛸：**取净螵蛸，用盐水拌匀，稍闷，入锅炒至微黄，取出晾干。（每桑螵蛸1 000克，加盐30克，加水适量）内服：煎汤4.5~10克，或入丸、散。

桑螵蛸含蛋白质及脂肪。卵囊附着的蛋白质膜上，含柠檬酸钙的结晶。卵黄球含糖蛋白及脂蛋白。桑螵蛸性味咸甘，平。具补肾固精、安神定志之功。可治遗精、白浊、小便频数、遗尿、赤白带下、阳痿、早泄、失眠、健忘等症。现列方如下：

1. 青少年遗尿 首先排除器质性疾病，然后可采取下方。处方：桑螵蛸10克、益智仁10克、芡实10克、煅龙骨15克、煅牡蛎15克、金樱子10克、菟丝子10克、覆盆子10克。每日1剂，水煎服。

2. 遗精白浊 处方：桑螵蛸12克、煅龙骨30克、煅牡蛎30克、金樱子15克、黄柏10克、知母10克、夜交藤30克。每日1剂，水煎服。

3. 妊娠小便频数不禁 方法：取桑螵蛸12枚，烘干捣细末，分2次，用米汤水调服。

4. 小便不通及胞转 “胞转”为中医妇科临床术语，指妊娠小便不通，即孕妇因胎压膀胱，出现下腹微痛，小便不通的一种病症。处方：桑螵蛸研细末，每次服5克，日服3次，用米汤水送下。

5. 失眠，健忘 处方：桑螵蛸10克、远志6克、珍珠母30克、石菖蒲10克、茯苓15克、龙骨30克、牡蛎30克。每日1剂，水煎服，临睡前用。

6. 咽喉骨鲠 方法：桑螵蛸，醋煎煮呷之。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

7. 疝气作痛 (应注意,疝气嵌顿不能回纳性剧痛宜手术处理)一般疝气作痛,处方:桑螵蛸30克、小茴香 30 克、升麻15克、柴胡10克、毕澄茄5克。上药共研细末,每服3克,日服 2 次,花椒汤送下。

十八、小海参补肾益精

“海参”为刺参科动物刺参或其它种海参的全体。又名海鼠、海黄瓜。海参体如长筒状,长20~40厘米,宽3~6厘米,其横断面略呈四角形。腹面平坦,黄褐色或赤褐色,管足沿腹面排列成3条不规则的纵带。背面黄褐色或栗褐色,略隆起,具4~6行大小不等,排列不规则的圆锥状肉刺突起,外形象条小黄瓜,故有“海黄瓜”之称。它生活在海藻茂密的浅海岩石石缝、细沙泥底及水流静稳而无淡水注入的地方。以小型动物如有孔虫、腹虫类、桡足类、硅藻类及混在泥沙中的有机质为食料。



海 参

有趣的是海参有一套巧妙的“分身术”。即“吐肠逃生”的本领。平时靠身体的收缩放出体内的水,海参可在海中流动。

当它发现敌方即将伤害它的一瞬间，会迅速地把自己腔内又粘又长的肚肠和象树枝一样的肺一起吐出来，产生一种后冲力量，使自己退到较远的地方躲藏起来。另一方面用自己吐出的肠来迷惑敌方。约50天左右，海参体内又会生出新的内脏来。海参体内受损的结缔组织恢复很快，有很强的再生能力。海参雌雄异体，卵在体外受精。幼虫营浮游生活。经20天发育成稚参，2~3年成熟。此外，世界上许多虫有冬眠习惯，而海参相反却要夏眠。夏季，因海温升高，生活在海底的小生物纷纷到海面活动，使留在海底的海参食物中断，生存困难。所从海参常在5~7月间产卵，并吃饱喝足，潜伏岩间进行夏眠，以度难关。

海参(水浸)每500克含蛋白质108克、脂肪1.5克、碳水化合物5克、灰分5.5克、钙590毫克、磷110毫克、铁7毫克以及钾、硫和多种氨基酸。

海参可在春秋两季捕捞。捕后将海参从背面或腹面后部割开一裂口，取出内脏，置煮沸的海水内，煮好捞出，加盐搅拌，腌藏5~20天。再把腌参的卤汁倒入锅内，进行第二次煮参，约煮1~2小时，捞出，放拌灰槽内，加松木炭灰揉拌，在日光下，晒干。其性味：咸，温。功效：补肾益精、养血润燥。可治精血亏损、肺结核、虚弱劳怯、神经衰弱、阳痿梦遗、小便频数、肠燥便难等症。《本草纲目拾遗》载：“能生百脉血，治休息痢。”海参丸即由海参、当归、巴戟肉、牛膝、补骨脂、龟板、鹿角胶、枸杞子、羊肾、杜仲、菟丝子、胡桃肉、猪脊髓等组成。可治腰痛、梦遗、泄精等症。此外，海参肠亦可供药用。海参肠焙干研末，每服0.3~0.6克，每日3次，可治胃及十二指肠溃疡。我国沿海有大量海参出产，可供食用

的约20余种。水洗后去内脏，肉嫩，滑软，富有弹性。现列方如下：

1. 大便干燥 方法：取鲜海参10只、木耳(黑、白均可)10克、猪大肠100克，加佐料适量，作菜肴服之。

2. 休息痢 “休息痢”是中医临床术语。指下痢(或腹泻)屡发屡止，日久不愈。处方：海参20只，每日煎服之。

3. 阳痿 处方：海参10只、海马6克、蛤蚧粉2克(另吞)。水煎服，每日1剂，连服7天。

4. 高血压 处方：海参15只加冰糖适量，煮汤，每日早晨空腹服之，疗程不限。

5. 痔疮出血 处方：海参烘干，稍炒研成细末，每次1.5克，另加阿胶6克，用清水200毫升烱化冲服。

6. 腰痛、梦遗滑精 处方：海参10只、巴戟天15克、枸杞子10克、杜仲15克、菟丝子15克、核桃肉10克、桑螵蛸10只、山萸肉10克、知母10克、黄柏10克。水煎服，每日1剂，连服一个月为一疗程。

十九、蜣螂虫破瘀攻毒

蜣螂虫，又名推粪虫、推屎虫、铁角牛、粪球虫、铁甲将军，为金龟子科昆虫屎壳螂的干燥全虫。全体黑色，稍带光泽。雄虫体长3.3~3.8厘米，雌虫略小。雄虫头部前方呈扇面状，表面有鳞状皱纹，中央有一基部大而向上逐渐尖细并略呈方形的角突。其后方之两侧有复眼，中部有横形隆脊，隆脊中段微向前曲成钝角状，两侧端各有齿状角突1枚。前

翅为鞘翅，相当隆起，满布致密皱形刻纹，后翅膜质，黄色和黄棕色。雌虫与雄虫外形很相似，惟头部中央不呈角状突，前胸背板横形隆脊返似直线，两侧端不呈齿状突角。常栖息在人尿、牛粪中，或在粪堆下掘土穴居，吸食动物之尸体及粪尿。有夜间扑灯趋光的习性。分布于江苏、浙江、云南及其它大部地区。有趣的是，在生殖期，一对对雌雄蜣螂虫相互配合制作粪球，它们用头上坚硬钉耙样的角，将潮湿的人、畜粪便堆集在一起，用三对足搓动、旋转，形成小核桃大小的圆球，碰上障碍物推不动时，后面的就把头俯下来，用力向前顶。有时滚粪球通过险要地带，若掉下去则前功尽弃，蜣螂虫就会重新开始制作粪球。由于蜣螂虫外表威武，全身披着硬质“盔甲”，推着很大的粪球前进，故名“铁甲将军”，“推粪虫”。蜣螂虫推粪球主要为了生育后代，选择安静的地方把粪球埋入地下三尺左右的土穴里，然后雌虫在粪球上产下卵爬出土穴，再把松土埋下去，直至与平地相平。这一过程大约需要二天时间。



蜣 螂 虫

虫卵过一段时间孵出白色幼虫，并以粪球作食料。蜣螂虫滚粪球是适应生物传种接代的一种本能。采集蜣螂虫一般

于6~8月间，晚上利用灯光诱捕，捕得后用沸水烫死，再以炭火烘干入药。经药理分析，蛻螂虫，含有蛻螂毒素，对家兔肠管及子宫平滑肌有抑制作用。对蟾蜍的神经肌肉标本有麻痹作用。其性味咸、寒，有毒，有定惊、破瘀、通便、攻毒之功。可治惊痫、癫狂、癥瘕、噎膈反胃、腹胀便结、恶疮。常用量0.3~2.4克，外用研末调敷或捣敷。《本草纲目》记载：“治小儿惊风，不拘急慢，蛻螂一枝，杵烂后，以水一小盞，于百沸汤中烫热，去滓饮之。”《千金方》记载：“针灸疮血出不止，死蛻螂末猪脂涂。”近年来，临床常用以治疗鼻咽癌、食管癌、胃癌、肠癌、膀胱癌等。入汤药同煎，用量3~9克。蛻螂虫破瘀力强，脾虚者宜慎用。现列方如下：

1. 鼻咽癌 处方：蛻螂虫9克、苍耳子15克、铁树叶30克、七叶一枝花30克、鱼脑石15克。每日1剂，水煎服。

2. 小儿疳积 处方：蛻螂虫5克、五谷虫6克、牛角腮6克、焦山楂6克，香榧子肉10只、炙甘草2克。每日1剂，水煎服。

3. 脱肛 方法：蛻螂虫烧炭存性，研成细末，和冰片细末调匀，掺肚上，托之即入。

4. 鼻息肉，不闻香臭 处方：蛻螂虫10克、厚朴10克、陈皮10克、乌药10克、白芍10克、木香10克、制香附10克、藿香15克。每日1剂，水煎服。

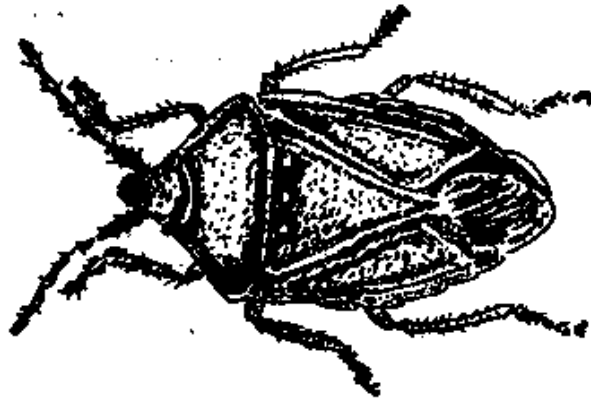
5. 痢疾泄泻 处方：蛻螂虫10克、地锦草30克、凤眼草30克。每日1剂，水煎服。

6. 痔漏出水 方法：蛻螂虫烘干后并研细末，和入冰片细末少许。以棉纸作药捻，蘸末入孔内，渐渐生肉，药自退出(每天换药一次)。

二十、九香虫理气止痛

九香虫别名“屁板虫”、“打屁虫”，为蝽科昆虫九香虫的干燥全虫。其体形椭圆，长1.7~2.2厘米，宽1~1.2厘米，紫黑色，带铜色光泽。头部前胸背板及小盾片较黑，头小，略呈三角形，复眼突出，呈卵圆形。单眼1对，橙黄色，喙较短。触角5节，第一节较粗，圆筒形，其余4节较细长而扁。表面密布细刻点，并杂有黄皱纹。翅2对，前翅为鞘翅，棕红色，翅末三分之一为膜质，纵脉很密。足3对，后足最长。成虫越冬，隐藏石隙间。幼虫无翅，成虫有翅能飞，喜食害瓜类植物，是农作物一大害虫。全国大部分地区均有分布。冬春二季捕捉，捕得后放罐内，加酒，盖紧，将其闷死或置沸水中烫死后，取出晒干或烘干。入药的九香虫棕红色至棕黑色，有油光。质脆折断后腹内有浅棕色油样状物，气如茴香，故有“九香虫”之名。但有趣的是九香虫后胸腹近前缘区有2个臭孔，位于后足基前外侧，能由此放出臭气。尤其当捕捉到它时，九香虫立即打出臭屁，故有“屁板虫”、“打屁虫”之称。九香虫的药材以个均匀、棕褐色、油性大、无虫蛀者为佳。主产云南、四川、贵州、广西等地。

九香虫含有脂肪、蛋白质、甲壳质等。脂肪中的饱和脂肪酸为硬脂酸和软脂酸，不饱和脂肪酸为油酸，其特殊臭味来于醛和酮。九香虫性味咸、温。功能理气止痛、温中壮阳。主治胸膈气泄、脘痛痞闷、脾肾亏损、肝胃气痛、腰膝酸痛、阳痿。《本草纲目》记载：“治膈脘气泄、脾肾亏损，壮元阳。”



九 香 虫

《现代实用中药》：“适用于神经胃痛，腰膝酸痛，胸脘郁闷，因精神不快而发胸膈滞痛等症。”一般常用量3~6克，入汤剂，或入丸、散剂。阴虚阳亢者应慎用。现列方如下：

1. 胸脘、胁痛 处方：九香虫90克、炙全蝎60克、甘草100克。共研细末，以蜜作丸，每丸重3克。每次服半丸，日服2次。

2. 阳痿 处方：九香虫6克、锁阳20克、仙灵脾20克、肉苁蓉15克、巴戟天15克、蜈蚣1条、破故纸10克、黄芪30克、丹参15克。每日1剂，水煎服。

3. 腰痛 处方：九香虫6克、杜仲12克、桑寄生30克、胡桃肉10克、白芍30克、甘草10克、川断10克、川楝子20克、狗脊30克。每日1剂，水煎服。

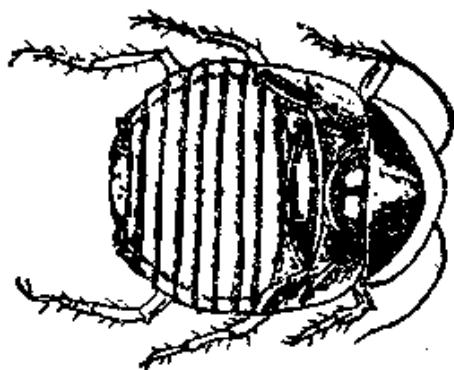
二十一、地鳖虫逐瘀破积

地鳖虫，又称“廕虫”或“土鳖虫”，为鳖蠊科昆虫地鳖或

姬蠼蛄科昆虫赤边水虿的雌性全虫。其别名甚多，如地乌龟，臭虫母、盖子虫、土虫、节节虫、蚂蚁虎等。

地鳖虫雌雄异形，雄虫有翅，雌虫无翅。雄虫前胸呈波状纹，翅2对，前翅革质，后翅膜质，不用时折成扇状。足3对，具有细毛和刺。雌虫体上下扁平，黑色而带光泽。头小，向腹面弯曲，口器咀嚼式。复眼发达，单眼2对。触角丝状，长而多节，前胸扩大如盾状。

还有一种称“赤边水虿”的也可药用。其雌雄虫形态相似。雌虫长2.7~3.3厘米，略大于雄虫，体黑褐色，前侧缘有淡黄色镶边，故名赤边水虿。前后翅均退化为翅基，末端尖削。足粗短，带刺。



地 鳖 虫

唐《新修本草》记载：“形扁如鳖，故名土鳖，而有甲，不能飞，小有臭气，今人家亦有之。”还记载：“一名地鳖，一名土鳖，生河东川泽及沙中，人家墙壁下土中湿处。”

土鳖常活动于粮仓底下或油坊、酱坊阴湿处和灶脚。昼伏夜出，觅食腐殖质及淀粉等物。全国大部分地区均有分布。因天然地鳖虫量少，且分散不易捕获，目前已成功采用人工饲养。一般在3月中旬到9月下旬为卵化期，虫卵形如豆莢，

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

比稻壳略大，每卵块能出幼虫6~18个。幼虫形状大如臭虫，白而带米黄色，逐渐变紫黑色，经几次脱壳长大为成虫。采集时间为5~8月间，可用灯光诱捕。捕得后用沸水烫死，晒干或烤干。也可用清水洗净，盐水煮后晒干烤干，继而入药。

地鳖虫，性味咸、寒，有毒。具逐瘀、破积、通络之功。临床常用于癥瘕积聚、血滞经闭、产后瘀血腹痛、跌打损伤等症。《本草纲目》记载：“用于行产后血积，折伤瘀血，治重舌，木舌，口疮，小儿腹痛夜啼。”近代药理研究表明，地鳖虫浸膏（水煎后加醇沉淀）有抑制白血病患者的白细胞的作用。

汉代医家张仲景曾运用地鳖虫治疗五劳虚极羸瘦，腹满，不能饮食和产妇腹痛等症。近代上海已故名医姜春华曾用活血化瘀的地鳖虫6克配入方中治疗肝硬化，取得明显效果。又如已故著名上海岳阳医院伤科专家石幼山伤膏药验方中亦采用炙地鳖虫，用于祛瘀生新、消肿破坚、舒筋活血、强筋骨、利关节等。正如《本草经疏》曰：“廕虫，治跌扑损伤，续筋骨有奇效。”本品活血祛瘀力较强，有堕胎之弊，故孕妇忌服。现列方如下：

1. 肝硬化 处方(姜春华方)：地鳖虫6克、党参9克、茯苓9克、制大黄9克、桃仁6克、龙胆草6克、山梔9克、玉米须30克、阿胶9克(烔冲)、炮山甲粉1.2克(另吞)。水煎服，每日1剂。(有一郑某患者，男，37岁，肝肿，肋下三指半。血清白蛋白2克%，球蛋白3克，蛋白电泳：γ球蛋白29.5%。服上药40余剂后，诸症好转。化验复查：血清白蛋白3.5%，球蛋白2.0%，蛋白电泳：γ球蛋白18.5%，效果明显。)

2. 肝癌 处方：大黄廕虫丸，每次4.5克，日服2次，

温开水送服。

3. 各种跌打损伤无红肿现象者 处方：地鳖虫120克、当归90克、川芎90克、红花60克、防风60克、制南星60克、白附子60克。上药共研细末，每服1.5克，日服2次。

4. 瘰癧 处方：鲜地鳖虫、陈瓦花(在屋上隔年者佳，瓦上煨存性)。同捣烂，敷患处。外用膏药贴上，未溃即消，已溃即敛。

5. 折伤、接骨 处方：土鳖虫煨焙存性，为末，每服6~9克，温开水调服送下。

二十二、蜥蜴虫消瘦散结

蜥蜴亦称马蛇子、麻蛇子，为蜥蜴科动物丽斑麻蜥的全体。身长约13厘米，背棕绿色，由前至后共有明显的六排浅色圆形眼斑，成方格状排列，腹面色浅，无斑。头部呈三角形，鼻孔1对，周围有鳞3片。背部鳞细小，腹面鳞光滑，成横行排列。具四肢，各有5趾。尾长，其鳞片排列成环形，每年蜕皮。形体似蛇，俗称“四脚蛇”。由于人们对其特性不了解，绝大多数人见之害怕，甚至见之就打，消灭之。其实象蜥蜴一类的“四脚蛇”几乎都是无毒的，在它的口腔里既无毒牙也无毒腺，更不会咬人。所以蜥蜴似“蛇”但无毒。

蜥蜴栖息于干燥砂地路边草丛、山坡、及平地、麦田，整天捕食蝼蛄、蝗虫、夜蛾、尺蠖等森林和农业害虫。在草原，它保护了牛羊食用的牧草，为畜牧业发展作出了贡献。据统计，一只蜥蜴在害虫繁殖期一个夏天能消灭6000只金

花虫和象鼻虫。此外，蜥蜴还喜欢捕食苍蝇、蚊子、蟑螂等



蜥 蜴

害虫，所以可称之消灭四害的专家，是人类的益虫。故人们不必害怕它，更不该伤害它，相反应该保护它。白天日出温度升高后，蜥蜴开始外出觅食，夜间回洞休息。洞道全长20~30厘米，常垂直通入地下。5~6月繁殖期，雄蜥显得异常兴奋和凶狠，常飞快地奔跑紧迫和咬住雌蜥，连躯带尾将雌蜥卷住，强行交尾。如雌蜥争脱而逃，则雄蜥必然卷土重来，再次将其扑倒继续交尾。繁殖期，雄蜥腹面呈现鲜艳的暗红色，可以区分其性别的特征。6月份开始产卵，全年产卵不止一次，每次2~3粒，卵色洁白，长圆形，产生沙质洞道内，靠日光和地温进行自然孵化。大批幼体出壳期在7月中旬，当年不能发育成虫。10月后丽斑麻蜥就钻入洞穴，在地下1米处进行冬眠。蜥蜴分布在我国东北、甘肃、河北、山西、山东、青海、陕西等地。夏秋季捕捉，捏死，以铁丝穿头，晒干或烘干。主要药用功效为消癭散结，可治淋巴结核。内服：研末，1个。外用：研末调敷，适量。现列方如下：

1. 淋巴结核 蜥蜴1个，焙干研末，鸡蛋3个。一端开小孔，将蜥蜴末分3份，分别装入蛋内，用纸封固，放炭火上烧焦，研细末，香油调敷患处。

2. 羊痛风 处方：蜥蜴1个。用瓦焙干细研末。黄酒冲服，日服1次。

3. 小便不通 处方：蜥蜴3个、蜈蚣7个(去头)。捣成泥状，水煎，日服2次。

4. 慢性气管炎 处方：以蜥蜴焙干存性，研粉装胶囊内服，每次0.6~0.9克，每日1次。

二十三、蜈蚣虫利水通便

蜈蚣虫亦称蜈蚣、土狗子、拉拉古，中药名“蜈蚣”，为蜈蚣科昆虫蜈蚣的干燥全虫。蜈蚣虫体形圆长，淡黄褐色或暗褐色，全身密被短小软毛。雌虫体长约3厘米，雄虫略小。头圆锥形，前尖后钝，头的大部分被前胸板盖住。触角1对，第一节膨大，第二节以下较细。复眼1对，卵形。口器咀嚼式。前胸背板坚硬膨大，呈卵形。翅2对，前翅革质，较短，后翅较长而大，膜质透明，静止时蜷缩折叠如尾状。足3对。有趣的是，它的前足特别发达有力。而且呈扁平而坚硬，尖端有锐利的扁齿4枚；上面2个齿较大，且可活动，简直象骨片和铲子一般，这是它得天独厚的一对挖掘足，适应它挖掘隧道洞穴之用，故有隧道“专家”之称。因蜈蚣虫主要生活在地下，所以蜈蚣虫的地下“隧道”四通八达。在挖掘地下“隧道”的同时，它用像齿状一样的剪子把地下植物的根茎切断。其食性复杂，主要吃禾苗、甘蔗、亚麻和蕃薯等，是主要的农业地下害虫。蜈蚣虫因后肢不发达，故不会跳跃，但善于迅速爬行。喜生活在潮湿温暖的沙质土壤中，

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

尤其是丰富的有机质土壤。春、秋两季活动频繁，常在晚间出动，白天隐伏洞中。有明显的趋光性，能飞翔，所以可于晚上点灯诱捕，捕得后用沸水烫死，晒干或烘干，即可入药。药材以身干、完整、无杂质及泥土者为佳。主要产于江苏，浙江、安徽、山东、河北、辽宁等地。



蝼 蛄

经现代药理研究，蝼蛄血淋巴中游离氨基酸有13种，其中丙氨酸、组氨酸、缬氨酸含量较高。除此，蝼蛄的睾丸和尿液中均含有丰富的多种氨基酸。长期用蝼蛄喂养家兔和小白鼠未发现中毒现象。蝼蛄性味咸寒，无毒。它的主要功用是利水、通便。可治水肿、石淋、小便不利、瘰疬、痈肿恶疮。现列方如下：

1. 水肿 处方：将蝼蛄烘干或晒干，研成细末，吞服，每日6克，分2次吞服。

2. 颈项瘰疬 处方：取带壳蝼蛄7枚，生取肉，与少许丁香粉同研，外敷，外用纱布橡皮胶固定之。

3. 尿闭 处方：蝼蛄30克焙焦，研细末。每日3克，日服2次。用黄酒或温开水冲服。

4. 下肢浮肿 处方：蝼蛄5只、地龙10克、冬瓜皮30克、玉米须30克、猪苓10克、泽泻10克。每日1剂，水煎服。

二十四、蝙蝠超声能明目

蝙蝠为蝙蝠科动物蝙蝠的全体。蝙蝠前臂长46~54毫米。在前后肢及尾间生有一层薄薄的翼膜。膜上无毛，可见血管分布。躯体背部长有灰棕色的细毛。头部耳短而宽，眼极细小。因蝙蝠善于灵活飞翔，貌似家鼠又常在傍晚活动，以捕捉空中的蚊子、蛾子、甲虫等害虫为食，故有“飞鼠”或“夜燕”等雅号。雌蝙蝠的腹部有乳头1对。幼蝙蝠生下后，吃母乳长大。它与卵生的鸟类有根本的区别，是属于一种名副其实的小兽类。



蝙 蝠

有趣的是，蝙蝠视力虽然极差，但它能边飞翔边捕食。很少有半点差错。原来蝙蝠有一种特异功能，即有天生的“超声雷达”装置。蝙蝠的喉咙在飞翔时能发出很强的超声波，通过它的嘴巴和鼻孔向外发射出去。如遇到各种障碍物和昆虫等，均能产生反射回声。由耳朵来接收不同的反射信号，蝙蝠能准确地区分这些物体的距离、性质和形状。蝙蝠的超

声波反回定位系统的抗干扰力很强，哪怕是干扰声比它的发的超声波强100倍也无碍。此外，蝙蝠睡觉与其它动物不同，它是将自己的身体倒挂在房屋或山洞顶壁上的石缝里。这是适应它飞翔的生活习性，如有风吹草动，即能立即起飞逃生，因为蝙蝠前后肢连成一起成为翼膜，在地上爬行困难，又不能从地面起飞，只有攀升到直立的树枝或壁上，下落时才能起飞。蝙蝠种类很多，分布于东北、内蒙古、河北、甘肃、山西、四川、福建、湖南、湖北等地。捕得后，去毛爪、内脏、风干或晒干，可供药用。

蝙蝠性味咸、平。可治久咳、疟疾、淋病、惊风、目翳、瘰癧、金疮。《本草纲目》记载：“治久咳上气，久疟，瘰癧，金疮内漏……惊风”。内服：入汤剂，每次半只。散剂：每日2克。或入丸。外用：研末调敷患处。蝙蝠的粪便是常用的中药，称夜明砂。其功效为清肝明目、散瘀消积。用于肝热目赤、白睛溢血、雀目、内外翳及小儿疳积等症。内服：入丸散。或入汤剂，每次3~9克；外用：研末撒或调敷。据文献记载，前人用本品研细末与猪肝同煮饮汁，治疗雀目（夜盲症）及内外障翳。常用于跌打损伤、瘀血作痛、小儿疳积等症。现列方如下：

1. 慢性气管炎 处方：死蝙蝠数只，置瓦上焙焦研末，每次1.5克，日服2次，用温开水冲服。此方还可治疗久咳上气10~20年不愈者。

2. 雀目症 雀目症是夜盲症的俗称，亦称“鸡盲”。其主症是傍晚后视物不清，如麻雀或鸡之不能夜视。处方：夜明砂9克（包煎）、石决明15克、猪肝100克，用米泔水煎汤，每日1剂。

3. 狐臭 处方：夜明砂研末，豆豉汁调敷腋下。

4. 内外障翳 处方：夜明砂9克(包煎)、猪胆汁1匙、谷芽30克、麦芽30克，每日1剂，水煎服。连服14天为一疗程。

5. 小儿疳积 处方：夜明砂6克(包煎)、谷芽30克、麦芽30克、活蟑螂2只、五谷虫5克、牛角腮5克、焦山楂9克、神曲9克，每日1剂，水煎服。

二十五、黄鳝补虚强筋骨

黄鳝即鳝鱼。别名有𩚰、黄𩚰、𩚰鱼之称。其体细长如蛇，形象可怕，长约24~40厘米。头圆、其高较身高为大。吻端尖，唇发达，下唇尤肥厚。两鼻孔分离较远，前鼻孔在吻端，后鼻孔在眼前缘上方。左右鳃孔在腹面合而为一。体润滑无鳞，呈微黄或橙黄色，全体满布黑色小斑点，腹部灰白色。



黄 鳝

黄鳝生活于河道、湖泊、沟渠及稻田中，白天喜藏于泥质水底的洞穴中，或堤岸石隙间，夜出活动，以昆虫、蛙

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

类、小鱼等动物为食。一般在6~8月产卵。有趣的是，从卵孵出的小黄鳢全都是雌黄鳢。这是因为这些小黄鳢体内长的都是卵巢。但等这些小黄鳢长大成熟产卵以后，卵巢内部即起了质的变化，即原来生长卵细胞的组织转化为生长精子的精囊，到了次年繁殖期即可排放精子，以繁殖下一代小鳢。这种现象在科学上称为“性的逆转”。根据这一规律可以判定，一般较粗大的黄鳢都是雄性的。黄鳢营养丰富，每100克鳢鱼肉中，含水80克、蛋白质18.8克、脂肪0.9克、灰分1克、钙38毫克、磷150毫克、铁1.6毫克。现代喜庆酒席上常用鳢鱼制作佳肴，如红煨鳢段、干煸鳢丝、炒鳢糊等中国名菜，不仅营养高，而且味道美。

黄鳢性味甘温。具补虚损、除风湿、强筋骨之功。可治痹伤、风寒湿痹、产后淋漓、痔瘕、下痢脓血等症。《本草纲目》记载：“专贴一切冷漏痔瘕，疔疮”。本品可煮食，或捣肉为丸，或焙干研成散剂。外用可剖片敷贴。此外，黄鳢头烧灰研末，绵裹塞之，可治百虫入耳。煮汤内服可治口干、食化不良、形寒肢冷。黄鳢血具有祛风、活血、壮阳作用。可治口眼喎斜、耳痛、鼻衄(鼻出血)、癣、痿等。现列方如下：

1. 面神经麻痹 处方：取活鳢鱼1条，切断取血，涂于患侧面部(即斜左涂右，斜右涂左)，外用艾柱熏炙，(注意勿烧伤面部)。或鲜鳢血1汤匙，加冰片粉少许调匀，敷患侧。

2. 慢性中耳炎 方法：先将黄鳢放在清水养6~8小时。用时以镊子夹住颈部，以消毒过的剪刀将其尾巴剪断，让鲜血滴入耳中3滴，侧卧20~40分钟。滴药前须先用3%双氧

水洗清患耳，擦干，每日2次。

3. 腰痛 处方：黄鳝250克、猪肉100克，加水蒸熟，食肉饮汁。

4. 小儿疳积 处方：黄鳝1条，去内脏，加鸡内金6克、生山楂6克、五谷虫6克，加水蒸熟，用适量酱油等调味食之。

5. 湿疹顽癣 方法：取黄鳝血涂患处。

6. 脱肛、子宫脱垂、内痔出血 处方：黄鳝作菜肴，每日200克，连服7天。

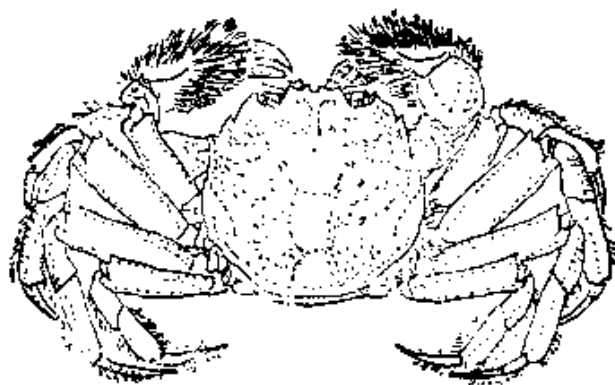
7. 鼻出血和外伤出血 处方：黄鳝血焙干研末，敷于患处。

二十六、大闸蟹清热散血

“大闸蟹”是上海人对中华绒螯蟹的一种俗称。另外也有称之河蟹、螃蟹、毛蟹等。全体被坚硬的甲壳，好像穿了一身盔甲。胸肢5对，第一对为强大的螯足，上面长有绒毛，其余四对为步足，长而扁平，末端尖锐呈爪状，走起路来只能左右稍偏前地爬行。

大闸蟹雌雄异体，雄的脐部呈三角形，雌的为圆形。腹肢退化，藏在脐的内侧，雌的共4对，卵产出后即附着于此。雄的仅2对，且已变为交配器。生活在江、河、湖、泽或水田周围的土岸，因怕强光，昼伏夜出。喜捕食鱼、虾、螺、蚌等水生小动物，或以动物的尸体为食，有时也进入农田伤害谷物。有趣的是，大闸蟹在淡水里成长，3~5年成熟后就要

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



中华绒螯蟹

回大海去交配产卵。“西风吹，蟹脚痒”，每当秋末初冬，成熟的河蟹就会成群结队地随江河流向大海。它们下海往往要长途跋涉几十公里甚至几百公里，才能下海。螃蟹通常选择在咸淡水交界处进行交配，交配后雌蟹就入浅海产卵，卵可

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

蟹片，治喉风肿痛，滴合细咽即消”。

大闸蟹内服：烧存性研末或作丸药。外用：捣烂外敷或焙干研末调敷患处。由于大闸蟹性寒，脾胃虚寒、恶心、腹泻者暂不宜服用。对食蟹过敏者，应忌服。一般大闸蟹死后时间过长，易变质，不可食用，以免食蟹中毒。如遇食蟹中毒者，可用中药紫苏9克、生姜3片煎汤内服以解之。大闸蟹临床运用甚广，现列方如下：

1. 跌打骨折筋断 以螃蟹焙干研末，每次9～12克，酒送服，每日2次。
2. 湿热黄疸 以河蟹烧灰存性研末，以蜜和丸如梧桐子大小，每次服50克，日服2次，用温开水冲服。
3. 疥癬 以螃蟹焙干研末，用猪油调匀敷患处。
4. 漆疮延及满身 以生螃蟹捣烂取汁涂患处。
5. 跌打损伤、瘀血肿痛 以活河蟹适量，洗净捣烂，加适量白酒拌和，趁热敷于伤处，每天更换1～2次。
6. 妇人白带 以螃蟹焙黄研为细末，黄酒冲服，每次1.5克，日服2次。
7. 贫血黄疸 以蟹壳烧炭存性为末，每次6克，日服2次，用黄酒送服。

二十七、青蚱蜢定惊止咳

蚱蜢为蝗科昆虫稻蝗等的干燥全虫。体长圆形，黄绿色。头部略成方形。雌虫头至翅端长3.6～4.5厘米，雄虫略短。单眼3个，在复眼中间的头顶上。有丝状触角1对，翅2对。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

善于飞翔；足3对，后肢的腿节发达，善于跳跃。蚱蜢可谓昆虫世界中的跑跳冠军。



蚱 蜢

蚱蜢是蝗虫类昆虫，世界上蝗虫有一万余种，我国有三百余种，都是农业的害虫，它们有咀嚼式的口器，从蝗虫卵钻出来的小蝗虫称“螬”或“若虫”，食性与成虫一样，且食量很大。有趣的是，蚱蜢腹部后端有两对坚硬的产卵瓣—背瓣和腹瓣，当雌性蚱蜢在交配后4~7天，腹部就明显膨大，开始产卵，它把这对产卵瓣合拢插入土壤里并把土从四旁分开，钻成孔道，逐渐向下深入，然后把整个腹部插下土中进行产卵。小蚱蜢逐渐长大，当受到外骨骼的限制不能再长大时就要脱掉原来的外骨骼，这叫蜕皮。蚱蜢一生要蜕皮好几次，才能逐渐长成能飞善跳的成虫。平时多生活在水稻、玉米、高粱、甘蔗田中。分布于全国各地，食害稻谷玉米等禾本科作物。

采集时间一般在秋季。捕得后晒干或风干入药。其性味辛、甘、温。主治小儿急慢惊风、百日咳。《本草纲目拾遗》记载：“治咳嗽，惊风，破伤风，疗折损，冻疮，斑疹不出”。内服：煎汤，5~10只；或煅存性研末。外用：研末撒或调敷。《百草镜》记载：“治急慢惊风，霜降后取蚱蜢风干，用十个或七个，加钩藤、薄荷叶各一撮，煎汤灌下”。现列方如下；

• 60 •

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

1. 破伤风 以霜降后蚱蜢，晒干，用十数个瓦上煨存性研末，每次3克，日服2次，用温开水或黄酒送服。

2. 咳嗽不已 处方：蚱蜢10只、桑白皮10克、款冬花10克、桔梗6克、五味子6克。每日1剂，水煎服。

3. 冻疮 蚱蜢，风干，煨焦研细末，用麻油调匀，敷患处。

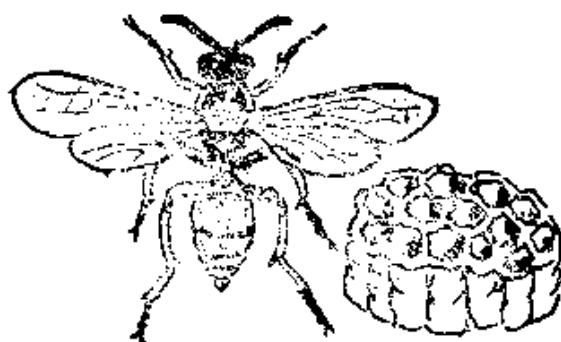
4. 急慢惊风 处方：蚱蜢5只、全蝎2只、蜈蚣1条、蝉衣5只、嫩钩藤20克。水煎服，每日1剂，

5. 百日咳 百日咳是一种阵发性、痉挛性咳嗽而病程较长、有传染性的疾病，咳嗽时常带特殊的哮喘声。处方：蚱蜢10只，每日煎汤服。

二十八、露蜂房攻毒杀虫

露蜂房为胡蜂科昆虫大黄蜂或同属近缘昆虫的巢。大黄蜂又名马蜂，雌蜂体形狭长，长20~25毫米，呈黄黑色。头部三角形，复眼1对，暗褐色，分别位于头之两侧，单眼3个，位于头之前上方。触角1对，细长弯曲。颜面、头顶部后头有黄褐色斑纹。翅2对，透明膜质，带赤色。前翅大，后翅小。静止时，其翅半开。雄蜂头部颜色呈苍白色。有趣的是，雌蜂尾端有能自由伸缩的毒针。这根毒针是雌马蜂的产卵器变化的、作为它自卫抗敌的武器。真正产卵现在不通过这根毒针，而是在毒针的基部产下来。秋天来到的时候，天气渐冷，是马蜂交配的季节，交配后的雌马蜂要藏起来过冬，秋季出窝的多数是雄马蜂，因尾部无刺针，也不会螫人，

故有“秋天马蜂不整人”的传说。春季是雌马蜂产卵的季节，幼虫乳白色，形略如蛆，头部小，节明显。《本草纲目》记载：“可治雀卵斑，面疮”。



大 黄 蜂 露 蜂 房

马蜂为群栖性昆虫，营巢于树木或屋檐下，全国大部地区均有分布。如有人无意捅了马蜂窝，则带有毒针刺的雌马蜂会群起而向他进攻。如被马蜂刺伤，局部皮肤则红肿，疼痛不已。

露蜂房呈圆盘状或不规则的扁块状，有的呈莲蓬状，或重叠形似宝塔。大小不一，呈灰白色或灰褐色。腹面有许多整齐有序的六角形小孔，孔径大小不等，象莲房一般。背面有一个或数个黑色凸出硬柱。体轻，似纸质，捏之不碎，为临床常用中药之一，其主要成分为蜂蜡和树脂。现代药理研究，露蜂房的醇、醚及丙酮浸出物有凝血、强心和短暂降压及利尿作用。其性味甘、平、有毒。一般内服煎汤，每次2.5~4.5克。或烧存性研末。外用调敷或煎水熏洗。气血虚弱者慎服。

露蜂房具祛风攻毒之功。治惊痫、乳痈、疔毒、瘰癧、风痹、瘾疹瘙痒、痔漏、风火牙痛、头癣、蜂螫肿痛。如牙

腮肿、口腔溃疡可用露蜂房9克煎汤漱口。治蜂螫肿痛，用露蜂房末、猪膏和敷之。临床报道：应用露蜂房治疗急性乳腺炎及手术后伤口感染、疔痈、烫伤、蜂窝组织炎等，均有显著的疗效。现列方如下：

1. 乳腺瘤 处方：蜂房12克、留行子30克、穿山甲15克、水线草30克。每日1剂，水煎服。

2. 龋齿疼痛 处方：露蜂房30克、乳香9克、细辛9克。煎汤含漱口，每日数次。

3. 疮疮肿毒 处方：将露蜂房用锅炒至黄黑存性，研成细面。把猪胆汁加一倍水煮沸凉后待用。取蜂房粉20克、乳香9克、猪胆汁液30毫升，调匀，再加30克凡士林软膏配制药膏抹在敷料上，敷于患处，用胶布固定。每日1次。对于体表化脓性感染的疮痈肿毒，有较好疗效，如乳腺炎、急性化脓性腮腺炎、急性淋巴结炎以及疔、疖、蜂窝组织炎等。

4. 皮肤瘙痒 处方：炙蜂房、蝉衣等分研成细末每次1克，日服2次，用酒调服。

5. 妇人乳痛 处方：露蜂房10克、蒲公英30克、丹参15克。每日1剂，水煎服。

6. 牙痛 露蜂房烧炭存性，研末，以酒少许调，涂患处。

7. 细菌性痢疾 露蜂房焙干，研细末，每次0.3~0.6克，日服3次，用温开水送服。7天为一疗程。

8. 头癣 处方：露蜂房1只，蜈蚣2条。将明矾研细末后纳进蜂房孔中，连同蜈蚣置瓦片上用文火烤焦，共研细末，用麻油调匀外擦。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

二十九、蚂蚁祛风调阴阳

蚂蚁为昆虫纲，膜翅目，蚁科昆虫的通称，是人所皆知的小动物。据统计全世界约有蚂蚁15 000多种。蚂蚁适应环境能力强、繁殖快。《本草纲目》称蚂蚁为“玄驹”，大的称之为“蝼蛄”，曰：“蚁处处有之，有大、小、黑、白、黄、赤数种，穴居卵生。其居有等，其行有队，能知雨候，春出冬蛰。”蚂蚁是一种美食良药，有明显的多型现象，分雌蚁、雄蚁与工蚁三种型，雌蚁肥大，雄蚁较雌蚁瘦小，均有翅，常在初夏飞出蚁穴进行交配。雌蚁在交配后回蚁穴脱去翅膀产卵，一次可产6 000多个卵。蚁卵的孵化，幼蚁的喂养由工蚁负责。此外，挖掘蚁穴的地道也由工蚁来完成。雄蚁与雌蚁交配后就很快死去。



蚂 蚁

小小蚂蚁有大力士之称，蚂蚁寻食时凭自己的体力能搬动比它自身体重大400倍的重量。蚂蚁虽小，但很勇敢，如遇

非同穴居蚂蚁会成群地咬杀起来，斗争十分激烈，直到异穴蚂蚁全部“壮烈牺牲”为止。有时，我们常发现地上有一大堆数不胜数的死蚂蚁，这就是它们相互残杀的结果。蚂蚁虽小，奔跑速度却很快。李时珍称蚂蚁为“玄驹”，是有一定道理的。

更有趣的是，蚂蚁通过自己头部上的一对触角，互相触碰来传递信息，起到交流“语言”的作用。蚂蚁出穴寻找食物，远离蚁穴30米之外能准确返回到自己的“家”。这除了靠自己的眼睛外，还靠嗅觉。蚂蚁根据路上的气味可以认路，有惊人的辨路能力。

近年来，人们从蚂蚁虽长期居住潮湿环境中而六肢关节灵活有力得到启示：蚂蚁有否抗风湿作用？现已有人应用蚂蚁为主药治疗类风湿性关节炎而取得不同程度的疗效。据药理研究，蚂蚁中含有蚁酸，和氮及17种游离氨基酸。每100克蚂蚁含蛋白质的量比每百克牛肉所含量高2倍。此外，尚含有维生素A、B₁、B₁₂、D等及微量元素钙、磷、铁、镁等20余种。浓蚁酸有腐蚀作用，如受侵害，可于局部加水稀释，或用鸡蛋清、牛奶及弱碱性物质如肥皂、镁盐等以中和之。实验还证明，应用蚂蚁制剂对体液免疫呈现免疫抑制剂作用，而无免疫抑制剂的副作用。由于蚂蚁药源丰富，故深入研究，广泛开发应用蚂蚁药物制剂，治疗各种免疫功能紊乱的疾病，具有十分重要的意义。

蚂蚁性味咸、平，有毒。具祛风胜湿，解毒，调整阴阳之功。可治疗类风湿性关节炎、乙型肝炎、手足出汗、疔疮肿毒、毒蛇咬伤等症。现列方如下：

1. 产妇乳汁缺乏 每天用蚂蚁2克，磨成细末，与肉

糜一起做成肉丸食用，亦可用蚂蚁炖豆腐食之。

2. 疔肿疼痛 活蚂蚁捣烂外敷患处。

3. 关节酸痛 将蚂蚁用沸水泡死，晒干，取蚂蚁干10克，用布包，浸入白酒500毫升中，2周后服用，每天1次，每次10毫升。

4. 手足出汗不止 活蚂蚁捣烂，涂擦手足。

5. 类风湿性关节炎、乙型肝炎、肝癌 玄驹免疫口服液(上海徐泾中药厂生产)，每次10毫升，每日2~3次。

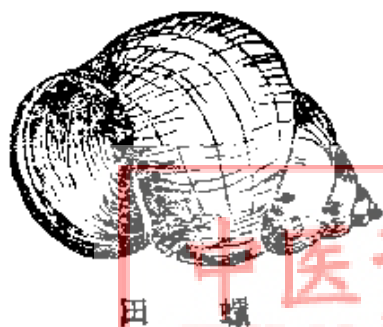
〔备注〕

本品有毒，宜慎用。但目前常用的玄驹免疫口服液是采用良种山蚁拟黑多刺蚁制成，无毒，疗效可靠。

45

三十、大田螺清热利水

大田螺为田螺科动物中国圆田螺或其同属动物的全体，一般称“田螺”，别名为“黄螺”。其高约5~7厘米，壳顶略尖，螺层6~7层，缝合线深，体螺层很大。它的头部下方形大，头足能缩入螺壳，缩入后用一個与足粘得很紧的角质卵圆形的盖子(称厝，yǎn)把螺壳封闭。



• 66 •

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

田螺生活于湖泊、河流、沼泽及水田等处，平时以宽大的足在水底或水生植物上爬行，以多汁的水生植物及藻类为主食。田螺种类很多，分布很广，世界各地几乎都有它们的踪迹，在我国大部地区均有分布。田螺的肉不仅可食用，且味道鲜美，营养丰富。“糟田螺”、“烩田螺”等名菜，味香扑鼻，脍炙人口，深受国内外朋友喜欢。田螺为目前大量出口的有较高经济价值的食品之一，也可药用，其壳、厩可供药用。

田螺属低等腹足类软体动物。有趣的是，在我们用力吸食大田螺时，常会同时吸出许多“小田螺”。难道田螺也会像哺乳类动物那样经过“怀孕”再“分娩”吗？不！实际上田螺是卵生的，不过这堆受精卵要在体内生长直至成熟才排出体外。低等动物这种生殖方式，在生物学上叫做“卵胎生”，这种方式比单纯的卵生为优越，因为它有利于保存种族和繁殖后代。

田螺性味甘咸、寒。具清热利水之功。可治热结、小便不通、黄疸、脚气、水肿、消渴、痔疮、便血、目赤、肿痛、疔疮肿毒等症。据药理分析，100克田螺可食部分含蛋白质10.7克、脂肪1.2克、碳水化合物4克、钙1357毫克、磷191毫克、铁19.8毫克、硫胺素0.05毫克、核黄素0.17毫克、尼克酸2.2毫克、维生素A130国际单位。《本草纲目》记载：“田螺能利湿热，治黄疸，捣烂贴脐，引热下行，止噤口痢，下水气淋闭，取水搽痔疮、胡臭，烧研治瘰癧、癬疮。”此外，田螺壳尚有和胃止泻、止血化痰作用。可治反胃吐食、胃脘痛、泄泻、小儿惊风、脓水湿疮等。内服：煅研为末，冲服，每次3克。外用：调敷患处。田螺厩：《本草求真》记载：

“煅存性、去目翳。”外用可煅存性研极细末点眼。现列方如下：

1. 小便不利 大田螺5个、加葱白4枚、猪苓15克、泽泻15克、玉米须15克。每日1剂，水煎服。
2. 黄疸 田螺1个、茵陈20克、黄芩10克、金线草10克。每日1剂，水煎服。
3. 疔肿痔疮 取田螺1个，以冰片粉3克。放入螺内化水点疮上。
4. 瘰癧溃破 田螺连肉烧灰存性，用麻油调搽于患处。
5. 痔疮 取大田螺2只，洗净砸烂，加入适量明矾粉，待上面出现一层清液后，用药棉蘸液，涂擦患处。
6. 眼痛 取珍珠细末0.6克、黄连细末3克纳入田螺中，待田螺中药汁浸出，用之滴眼。
7. 菌痢 将田螺肉挑出，晒干，炒焦，水煎服，每日3次，每次9克。
8. 中耳炎或耳中生疮肿 取大田螺1只，向内塞入冰片粉3克，取其分泌液滴入耳内。（滴液前先用3%的双氧水洗耳，挖净耳内耵聍，再用干药棉吸干耳内水分，早晚换药各1次。）
9. 婴儿湿疹 煅田螺壳15克、冰片粉1.5克。共研细末，搽患处。

三十一、家蚕蛾壮阳涩精

家蚕蛾又名“晚蚕蛾”、“原蚕蛾”。为蚕蛾科昆虫家蚕蛾

的雄性全虫。蚕蛾全身均密被白色鳞片。体长2厘米左右，翅2对，长3厘米左右，复眼1对，黑色，呈半圆形。眼上有1对触角，如羽毛状，两端渐尖。雄蚕蛾体形明显小于雌蚕蛾，但触角较长，颜色较深，呈黑色。



家 蚕 蛾

家蚕蛾由家蚕“上山”后第四天蜕皮化蛹，十天以后蚕蛹蜕壳化蛾而成。刚化出的家蚕蛾吐一种透明的液汁，使坚固的茧层的丝胶溶解而逐渐从茧内穿出。刚穿出的蚕蛾两翅卷缩，略带湿润，但不久两翅便伸展而干燥。家蚕蛾出世后，它的小口器已退化，故不吃不喝任何东西，其出世后的主要任务是雌雄交配，产卵传种，繁殖下一代。蚕蛾的寿命约一星期左右，在这段繁殖期生活所需要的水分和能量完全靠从蚕幼虫期储存起来的，因此，在数天内不会因不吃不喝而饿死。雄蛾排精及雌蛾撒卵后均消耗尽了体内储蓄的大部分物质力量，同时蚕蛾身体内的主要器官也跟着老化，故很快就会死去。因饲养家蚕历代相传，有人照管，条件优越，体重较大而两翅较小，所以不能象其它蛾子那样能在空中飞翔。夏季采集雄性蚕蛾，以沸水烫死、晒干，便可入药。

蚕蛾性味咸、温。入肝肾经。具补肝益肾、壮阳涩精作用。可治阳痿、遗精、白浊、尿血、创伤、溃瘍、烫火疮、冻疮等。《本草纲目》记载：“晚蚕蛾焙干，去翅、足，为

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

末，饭丸，绿豆大，每服四十丸，淡盐汤下。”可治遗精、白浊。

现代药理研究表明：蚕蛾含蛋白质及20多种游离氨基酸和细胞色素C、维生素B₁₂、菸酸等。因蚕蛾药性偏温热，阴虚火旺者宜慎用。家蚕蛾的卵称“原蚕子”，亦称“蚕种”。其主要化学组成有水、碳、粗脂肪、粗纤维、糊精、淀粉、还原糖、蛋白质、氮氮、酰氮氮、氨基酸氮等，并含有维生素A、B₁、C和辅酶I、II，蚕子灰中含有铁、锰、磷、氯、锌等微量原素。据古代医书记载，蚕子可治热淋如血、倒产难产等。现列方如下：

1. 阳痿 蚕蛾100克，阴干，研成细末，以蜜作丸，如梧桐子大。夜睡前服1丸。

2. 治疗遗精白浊 晚蚕蛾焙干，研成细末，以饭作丸，如绿豆大。每服40粒，淡盐水汤送服，每日1次。

3. 刀斧伤及各种创伤 晚蚕蛾焙干，研成细末，敷于伤口，另用纱布或护伤胶轻轻包扎。每天换药1次。换药时用3%双氧水清洁伤口。具有止血生肌功能。

4. 胎位不正 处方：当归6克、泽泻4克、白术9克、白芍9克、茯苓9克、蚕蛾子1.5克(包煎)。每日1剂，连服3剂，一周复查胎位，观其胎位有否转正。出血者忌服。

三十二、蜗牛清热又消肿

蜗牛，为蜗牛科动物蜗牛及其同科近缘种的全体。别名甚多，如小牛螺、天螺、负壳蛞蝓等。

• 70 •

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



蜗 牛

蜗牛头部有 2 对触角，后方一对触角又长又高，顶端各具 1 眼，很像一对牛角，背上驮着一个黄褐色的螺形贝壳，故有“蜗牛”之称。蜗牛形螺，但无厝。体柔软，头足可伸出壳外。如遇外界刺激即可全部缩入壳内。蜗牛雌雄同体，右侧大触角基部有生殖孔的开口。蜗牛虽形似田螺，但能完全脱离湖泊、水池而生活在阴暗潮湿的陆地上。经解剖发现蜗牛的腮已完全消失，在外套腔顶壁上具有稠密的血管网，开口于腮口右侧孔道，为蜗牛的呼吸孔。这套装置就是它的呼吸器官，具有和人肺同样的呼吸功能，可进行气体交换。蜗牛的足扁平，伸展后象舌体状，蹃面有粘液腺分泌粘液。凡经它爬过的地方都会留下它的粘液痕迹，干燥后粘液形成一条闪闪发光的涎线。在冬眠或夏眠时，蜗牛还利用这种粘液把自己严密地封闭在壳里，壳口形成一个薄膜，待外界环境适

宜时即破膜而出。当蜗牛找到喜食的食物后，就会沿着涎线反复取食。此外，蜗牛有识途的天才本领，其之所以能识途，就是它能利用腹足所分泌的粘液中含有的某些化学物质，当蜗牛在爬行时，不断把自己所分泌的粘液涂在它爬过的蜿蜒起伏的道路上，做为“路标”。当它取食之后，再靠其头部的具嗅觉和味觉作用的触角辨路，以返回原栖息场所。蜗牛的粘液粘结能力很强，靠它可使蜗牛在树干，墙壁上自由爬行，即便是倒悬，也绝不会掉下来。目前世界上捕获到的最大的蜗牛要数1977年3月在西非捕得的一只，其体重1.13千克，腹足自然伸展可达47厘米。蜗牛为农业害虫，特别喜欢吃蔬菜、果树的芽叶和作物的根叶。它喜潮湿温暖的环境，故在春、夏季的雨后活动频繁。因其蛋白质高，营养丰富，近年来已成为有较高经济价值的出口食品之一。目前，上海地区常常人工饲养蜗牛向市场提供蜗牛食品。蜗牛性味咸、寒。具清热消肿，解毒之功。可治风热惊痫、消渴、咽喉肿痛、小便不利、水肿、疔腮、瘰癧、痈肿、痔疮、脱肛等症。

蜗牛于夏季捕捉，捕得后用清水烫死洗净，晒干。内服：煎汤1~2两，或捣汁，焙干研末。外用：捣敷或焙干研末调敷。

据报道，用蜗牛浸出液治疗脱肛症有较好效果，根据6例的初步观察证明，新制蜗牛浸出液，作肛门括约肌深部浸润性注射对脱肛症，确有良效。在治疗期间未发现任何副作用。《本草纲目》记载：“蜗身有涎，能制蜈、蝎毒，夏热则自悬叶下，往往升高，涎枯则自死也。”蜗牛除肉可药用，其壳也供药用。《小儿宫气方》记载：“治小儿一切疳疾，蜗牛壳

七个，洗净，令干，纳酥蜜中，瓷盒盛，用纸糊，于饭甑内蒸之，至饭熟取出细研，渐渐吃，一日食尽之。”现列方如下：

1. 水肿，小便不利 处方：蜗牛30克、冬瓜皮30克。每日1剂，水煎服，直至小便通利，水肿自退。也可以蜗牛50克、冬瓜100克同煮，即蜗牛冬瓜汤，可作菜肴。

2. 烂脚 取鲜蜗牛1只，放入少许冰片粉于壳内，待溶化后用此液涂患处。

3. 无名肿毒 处方：鲜蜗牛1只、马齿苋30克、冰片15克，共捣烂，敷患处。1~3日即愈。

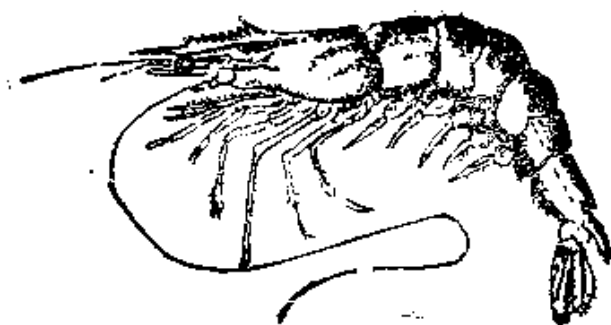
4. 治疗脱肛 处方：蜗牛连壳30克、诃子15克。焙干，研细粉，用猪油调匀，敷患处。

三十三、海对虾补肾壮阳

对虾又称明虾，体长两侧扁，雌虾长约20厘米左右，雄者稍短。体躯透明，雌者略呈棕蓝色，雄者稍显黄色；全体被有甲壳。头胸甲较坚硬而宽大，前端中央延伸成长而尖的剑额，上缘具7~9齿。头部生有5对附肢，并生有1对复眼，2对触角，1个咀嚼式口器。腹部有5对游泳足，1对尾肢。卵生，具有洄游生殖的习性。

对虾生活在泥沙低的浅海，白昼不甚活动，常潜伏泥中，夜间则十分活跃，常游到海水的中、上层捕食。分布在我国的海、渤海及长江口以北各海区。为我国著名特产，肉质鲜美，脍炙人口。为了提高对虾的产量，近几年已开始用人工池塘繁殖对虾。繁殖期一对成熟的对虾一次可产卵100万

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



海 虾

粒左右，经过精心喂养逐渐发育长大，经多次蜕皮变态成仔虾，约4~5个月后长成对虾，较大的一只对虾可重达125克。

对虾为喜庆筵席的上等菜肴，如外酥里嫩、色泽金黄、鲜香适口的“琵琶大虾”；瑰丽油亮、红艳美观、香甜鲜嫩的“油焖大虾”；酸甜咸辣、汁红鲜艳、四川风味的“鱼香虾段”等。

对虾的可食部分，每100克含水分77克，蛋白质20.6克、脂肪0.7克、碳水化合物0.2克、灰分1.5克、钙 35 毫克、磷 150毫克、铁0.1毫克、维生素A 360国际单位、硫胺素 0.01毫克、核黄素0.11毫克、尼克酸1.7毫克。

对虾，性味甘咸，温。具补肾壮阳，开胃化痰，通乳汁功效。可治神经衰弱、手足搐搦、遗精、脾胃虚弱、疮口不敛等症。用量每次25~50克。清·赵学敏《本草纲目拾遗》记载：“对虾，补肾兴阳，治痰火后半身不遂，筋骨疼痛。”由于本品为海洋性高蛋白食物，对过敏体质者宜慎用，以避免诱发哮喘及风疹块等疾病。总之，对虾不仅是一种可口的食品，又是一种良药。其用途广泛，现列方如下：

1. 阳痿 活对虾若干，浸酒中醉死，炖服，每日早晚

食之，连食1周。

2. 产后乳少 活对虾若干煮熟，切碎，以黄酒一匙送服，每日2次，连服3天。

3. 寒性脓疡久不收口 生黄芪30克、鲜对虾10只煮汤，喝汤食虾。

4. 腰膝酸痛 对虾10只、韭菜30克、杜仲30克。煮汤，喝汤食虾。

5. 神经衰弱失眠 对虾150克、淮小麦30克、大枣10枚、甘草1.5克。煎汤，每日1剂，临睡前服。

6. 遗精 处方：对虾100克、青河虾100克、海参10条，煎汤煮熟加调味品，作菜食之。

7. 食欲不振 处方：谷麦菜各30克、焦山楂9克、神曲12克、莪术15克、莱菔子10克。水煎服，每日1剂。亦可用对虾100克煮熟加食盐少量食之。

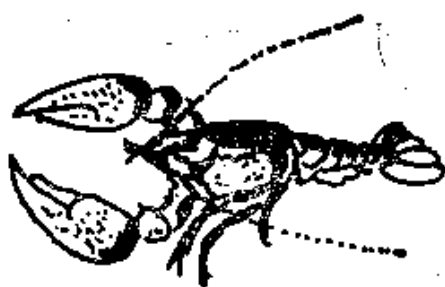
8. 手足搐搦 对虾500克，洗净去须、额刺。连壳带肉捣烂，研成虾酱，加食盐。作菜下饭，每日3次。

三十四、螯蛄虾止血壮骨

螯蛄，为河虾科动物，头胸甲略呈圆筒形，额剑发达，呈锐三角形，生有1对复眼，体长可达8厘米左右。有2对触角，第2对触角稍长。螯足壮大(龙虾无螯足)，可动指向外弯曲，不动时指向内弯曲，腕节内缘中部具锐刺。第二、三对胸足均有螯，第四、五对胸足无螯。螯蛄生活于山溪或山地附近的河川、湖泊中，常于黄昏后爬出洞穴寻找食物，

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

食性较杂，多以腐烂植物、藻类、软体动物、小型甲壳动物、水生昆虫及鱼类为食。每年9~10月间进行交配，次年春季开始产卵，至5月中、下旬则孵化成幼虾、螯蛄的幼虾在母体腹肢上生活一段时间，体长达11毫米左右时才离开母体入水独立生活。由于螯蛄是肺吸虫病的中间宿主，如食了未煮熟或生的螯蛄，则易感染肺吸虫病（肺吸虫病临床表现为咳嗽、胸痛、痰中带血，痰中可找到虫卵，约三分之二的患者出现皮下结节）。



螯 蛄

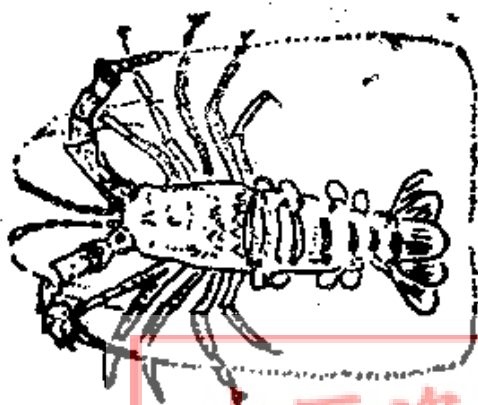
螯蛄可药用，螯蛄胃内的磨石称“螯蛄石”，有止血、止泻、利水、壮筋骨的作用，可治疗小儿软骨症、泻痢；外用可治疗出血。常用量5~10克，外用适量研末。采集螯蛄石要在螯蛄蜕皮时，如在蜕皮后10~15天后，螯蛄胃内的螯蛄石已消失。一般在5月中、下旬或9月中旬至10月上旬两次蜕皮前捕捉螯蛄，捕得后，将磨石取出洗净、晒干。螯蛄磨石呈半圆形，色白，直径4~10毫米，石质硬。螯蛄在松花江、鸭绿江分布较多。现列方如下，

1. 小儿软骨症 处方：螯蛄石20克、鸡蛋壳20克（炒黄）、乌贼骨20克。共研细末，口服，每日3次，每次1克。服药期间注意多晒太阳，每次5~10分钟即可。

2. 下痢 处方：螞蛄石10克、秦皮10克、黄柏10克、黄连3克、白头翁10克、马齿苋10克。每日1剂，水煎服。
3. 局部出血 螞蛄石20克，研成细末，敷于局部出血部位。

三十五、海龙虾开胃补虚

龙虾为龙虾科动物等海产虾的肉或全体。一般龙虾体粗壮，色鲜艳，常有美丽的斑纹。头胸甲圆筒形，坚硬多棘，两对触角均很发达，特别是第二对触角更长，基部数节粗而有棘。尾甚大。附肢8对，无钳，都呈爪状，腹部较短，游泳肢不发达。尾节方形，尾扇发达。龙虾体长达30厘米以上，有的特大龙虾体重可达数千克。生活于海底，行动缓慢，不善于游泳，寿命可长达10年左右。白天常潜伏在岩礁缝隙中，夜出觅食。分布于我国东海南部和南海一带，肉质鲜美，是名贵的经济虾类。



龙虾
中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

龙虾营养丰富，100克可食部分，含水分84.78克，蛋白质14.20克、脂肪0.3克、糖元0.05克、灰分1.6克。并含有维生素A、B₁、B₂、C、尼克酸、碘及多种氨基酸。龙虾的壳和内脏都含有β—胡萝卜素。其性味甘温，具有补肾壮阳，开胃化痰之功。临床应用与对虾相似，用量100~250克。内服：煮食或浸酒；外用：捣烂敷患处。

龙虾为名贵海鲜，产量不高，一般市场上很难看到。近年来，上海农贸市场许多小贩销售的“龙虾”，实际是冒牌货。他们将上海郊区农村水沟、河浜中捕捉来的螯蛄当作龙虾出售。龙虾可入药，现列方如下：

1. 阳痿 处方：龙虾1只、小海马10只、蛤蚧1对，浸白酒（以白酒浸没上药为度）。浸酒时间2周。每次服10毫升，日服3次。

2. 扁桃体炎 处方：龙虾壳10克、冰片1克，共研细末，喷喉。

3. 半身不遂 处方：龙虾100克煮食。或：海藻20克、制半夏15克、陈皮6克、茯苓9克、甘草6克、姜竹茹9克、枳壳6克。每日1剂，水煎服。

三十六、小蜘蛛消肿解毒

蜘蛛，为圆网蛛动物大腹圆蛛等的全虫。别名甚多，如螭蛛、网工、网虫、扁蛛、圆蛛、癩癩蛛等。蜘蛛为节肢动物，身体可分头胸部和腹部两部分，在头胸部与腹部之间有很细的腰相连。头胸部前端生有4对单眼，头前端有口，口

旁有 2 对附属肢体，第一对称钳角，能产生毒液，用来毒痹昆虫，第二对称脚须，具有辅助摄食的作用。胸的两侧有 4 对步足。口很小，无齿，适应吮吸。蜘蛛腹部里有疣状小突起 3 对，内通纺织器，能分泌一种粘液，凝结成丝，故能“吐”丝结网，捕食害虫。蜘蛛是有益的小动物。



蜘蛛

蜘蛛大多营独立生活，夜间活动频繁，常结网于树间、檐下、屋角等处，犹如一张张天网，可粘住东飞西撞的苍蝇、牛虻、蚊子、金龟子、蝴蝶、蝗虫等有害昆虫。蜘蛛虽小，但它能猎取比它大得多的昆虫。蜘蛛有两个天生的“法宝”即“丝”和“毒液”。当较大虫体被蜘蛛网粘着而拼力挣扎时，蜘蛛立即冲过去用蜘蛛丝将它团团缠住，再用钳角里的毒液注射到大虫体内予以毒痹。蜘蛛嘴甚小，却能吐出一一种酵素消化液，注入虫体内，使虫体内的蛋白质被溶解变成汁液，再进行吮吸。这种将食物化成汁液再吮吸的体外消化方法，在动物中是很少见的。由于昆虫外壳的成分不是蛋白质

组成，不能被酵素消化液溶解，便成了装汁液的“罐头盒子盛器”。当蜘蛛吮吸完虫体内的汁液后，虫体的空壳就被完整地粘在蜘蛛网上，成为它的生活垃圾。蜘蛛织网有极妙的技术，蜘蛛丝的成分是蛋白质，它和蚕丝相似，刚“吐”出的是一种粘液，但接触空气后马上就变硬成丝了。

蜘蛛性味苦寒，有毒。具祛风、消肿、解毒作用。可治狐疝偏坠、中风口喎、小儿慢惊、口噤、痞积、疔肿、瘰癧、疮疡、蜈蚣、蜂、蝎螫伤等。《唐本草》记载：“主蛇毒，温疟，霍乱，止呕逆。”《本草纲目》云：“主口喎脱肛，疔肿，胡臭等。”因蜘蛛有毒，内服宜慎用，外用适量。另外，蜘蛛网也可供药用，用以治疗金创出血、吐血、毒疮等；蜘蛛壳即蜘蛛蜕壳，其药用如《本草纲目》记载：“治虫牙、牙疳。”后人诗曰：“蜘蛛有毒味咸寒，攻毒治疮有奇效。蜂蝎蛇伤蜈蚣毒，疔疮疳积瘰癧消。”现列方如下：

1. 疔毒 蜘蛛(去头)和乌糖捣烂贴患处，和酸饭粒及食盐捣贴亦可。
2. 走马牙疳，出血作臭 蜘蛛1枚、铜绿半钱、麝香少许，杵匀擦之。
3. 鼻息肉 蜘蛛、红糖适量，共捣烂，涂鼻息肉上。
4. 全蝎螫人 蜘蛛研汁，敷之。

三十七、蜂蜜补中又润燥

蜂蜜，即蜜蜂所酿的蜜糖。蜜蜂在《本草纲目》中称“蜡蜂”。每一蜂群中有一个发育完善、能产卵、繁殖后代的形态

特大的蜂王(又称母蜂)和数百个雄蜂(形态中等, 专与蜂王交配, 延续种族), 还有数以万计因生殖器发育不完全的工蜂, 其虽属雌性, 但没有生殖能力, 个体较小, 负责采集花粉, 花蜜, 酿蜜, 喂幼虫, 喂养蜂王, 清洁蜂房, 筑巢防御等工作。工蜂是蜂群中为数最多、最勤劳、最忠诚和最无私的劳动者, 整天工作不知疲倦。所以蜜蜂成了勤劳的象征。蜂群中的各种蜜蜂相互配合, 互相依存, 故蜜蜂是一种营群体生活的昆虫。



蜜 蜂

工蜂, 体暗褐色, 头、胸背面密生灰黄色的细毛。头呈三角形, 有复眼 1 对, 单眼 3 个, 触角 1 对, 口器发达, 适于咀嚼和吮吸。足 3 对, 股节、胫节和跗节等处, 均有采集花粉的构造, 腹部末端尖锐, 有毒腺和螫针。但工蜂一般不随意螫人, 只有到了万不得已, 或蜂王受到威胁时才螫人。由于工蜂的螫针后端生有倒钩, 当蜜蜂拔出这倒钩时, 连自己的内脏也一起被拉了出来, 故螫人的蜜蜂自己也免不了一死。工蜂腋下有蜡板 4 对, 内有蜡腺, 分泌蜡质。而蜂王和雄蜂口器均退化, 足上无采贮花粉的构造, 腹下无蜡板及蜡腺。在蜂群中, 只有蜂王才能获得最丰富的营养(蜂乳或称蜂王浆), 因为蜂王的体躯较大且担任产卵生产下一代蜂群

的天职。一只蜂王一天产卵可多达1 000多粒，如果蜜源丰富可维持达一个月左右。蜂王的寿命很长，可活5～6年，甚至十几年。而其它蜜蜂仅能活几个月，很少活1年以上的。

有趣的是，当春花烂漫，百花吐艳的季节，一些探蜜的工蜂就四出活动，当发现有了大批的蜜源就会争相吸上并立即飞回家。蜜蜂外出采蜜可飞出离蜂巢3～4里路以外的地方，并能准确地归巢，可见小小蜜蜂具有惊人的辨路能力。

蜜蜂是对人类具有特殊贡献的动物。蜜蜂的幼虫可分泌蜜蜡，蜂尾刺螫时放出的蜂毒、蜜蜂采蜜所采集的花粉及蜜蜂所酿的蜂蜜、蜂乳(蜂王浆)等均有较高的药用价值和经济价值。五十年前，俄国生物学家尼古拉·齐全发现养蜂人多长寿。这位生物学家调查了全国200多位百岁以上的老人，发现这些长寿者中有相当大一部分是养蜂人或曾经养过蜂。法国农科院对1 000位养蜂人作了死亡回顾性调查，只发现其中一人是死于癌症。英美两国的二位医生经两年的反复调查核实，几乎没有找到一个养蜂人因癌症而死亡。并发现一个淋巴组织恶性肿瘤患者，因养蜂后一段时间，身上的癌瘤竟消失了。从而提示花粉、蜂蜜、蜂王浆可能具有抗癌和长寿促进剂的功效。

蜂蜜，液体稠厚，白色的称白蜜，橘黄色的称黄蜜。夏季如清油状，半透明，有光泽，冬季则凝固，不透明，并有葡萄糖的结晶析出，味极甜。蜂蜜质量以水分少，有油性，稠如凝脂，用木棒挑起时蜜汁下流如丝不断，味甜不酸，气芳香，洁净无杂质者为佳。蜂蜜主要成分是果糖和葡萄糖，两者含量合计约70%。其它尚含蔗糖、麦芽糖、糊精、树胶、氮化合物、有机酸、挥发油、色素蜡、花粉粒、酵母、酶类、

无机盐和微量的维生素A、C、D、B₂、B₆、尼克酸、泛酸、叶酸、K以及氨基酸、蛋白质、淀粉酶等，灰中含有镁、钙、钾、钠、硫、磷等微量元素。蜂蜜性味甘平。具有补中润燥、解毒止痛之功。可治咳嗽、便秘、胃脘痛、鼻渊、口疮、水火烫伤、乌头中毒等。《神农本草经》记载：“主心腹邪气，诸惊癰瘕，安五脏诸不足，益气补中，止痛解毒，和百药。”蜂蜜临床应用广泛，效果确切。

蜂王浆(又称蜂乳)，为工蜂咽腺分泌的白色胶状物和蜂蜜配制而成的液体。含有丰富的蛋白质和14种氨基酸。所含的营养物质较蜂蜜全面。现代药理表明其作用为：①增强机体抵抗力，促进生长，延长小白鼠游泳持续时间，降低自然死亡率，促进细胞再生；②降低猫犬的血压，加强青蛙的心收缩力，扩张猫心的冠状血管；③大鼠连续皮下注射10天可使红细胞、血红蛋白、血小板数目增加；④降低正常大鼠的血糖；⑤抗癌，对白血病、淋巴瘤、乳腺癌及多种腹水型艾利虚癌细胞生长呈抑制作用。可使患癌的家鼠存活1年（而对照组仅活21天）。此外，王浆对病后体虚、小儿营养不良、老年体衰、传染性肝炎、高血压、风湿性关节炎、胃十二指肠溃疡等有治疗作用。现列方如下：

1. 老年便秘 蜂蜜1匙(15毫升)、黑芝麻(捣烂如泥)1匙，混和用温开水调服，每日1次。

2. 胃、十二指肠溃疡 蜂蜜15毫升，配合猴菇菌片(每次3片，每日3次)口服。久服能使溃疡愈合，壁龛消失。

3. 贫血 每次20毫升，每日3次，可提高红、白血球和血红蛋白量。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

4. 肝炎 用王浆与蜂蜜调和，成人20克，分服，20天为一疗程，连服三疗程。能使各种症状明显好转，GPT在10天左右下降或恢复正常，其它各项化验指标在9~18天内显著好转。

三十八、蜂毒降压善祛风

蜂毒为工蜂尾部螫刺腺内的有毒液体。蜂毒的毒性成分有磷脂酶A，脱氢酶抑制因子及多肽类，其中亦含蚁酸等酸类，但非毒性中心成分；蜂毒又含组胺。

现代药理研究表明，蜂毒有下列作用：①促肾上腺皮质激素样作用。1只蜜蜂的蜂毒螫入大白鼠，其效果约等于4个单位的促皮质激素样的作用；②对中枢神经系统的影响：可延长环己巴比妥、水合氯醛、乌拉坦的催眠作用；③对循环系统的影响：蜂毒0.1~0.2毫克/千克对猫、狗静脉注射时，可引起血压下降及心跳加快；④对消化系统的影响：可减少食物引起的胃液分泌；⑤其他：镇痛和抗菌。对蛙运动神经末梢及家兔角膜有麻痹作用。

蜂毒引起的毒性反应：蜂螫机体后，可引起疼痛、起泡、灼热、浮肿等炎症反应。一般人只要200~300只蜂螫才出现毒性症状，500只蜂螫可致死。但对蜂毒过敏者，只要1只蜂螫便会引起全身反应。结核病、糖尿病、先天性心脏病、动脉粥样硬化、性病等应禁用。儿童、老年人及对蜂毒过敏者应慎用。

蜜蜂的副产品，除蜂毒外还有花粉和蜂蜡、蜂胶。

花蜂，近年来发现可能是长寿促进剂和癌细胞抑制剂的主要成分。据分析，花粉含有96种营养成分。其中主要的有维生素 B₁、B₂、B₆、烟酸、泛酸、叶酸、维生素E、肌醇、钾、钠、钙、铜、氨基酸、核酸、辅酶等，被誉为“自然界最完美的营养品”。目前国内外市场已形成花粉营养制品热。

蜂蜡和蜂胶：蜂蜡内含有丰富的维生素A，对红斑狼疮有治疗作用。蜂胶有软化角质作用，可局部治疗鸡眼胼胝。现介绍一方法如下：

治疗鸡眼 蜂胶适量，先将患部用热水浸泡，并以刀片削去表层病变组织，然后用一小块比病变范围稍大的小饼状蜂胶紧贴患处，再用胶布或洁净布条数层固定。约6～7天后，鸡眼自行脱落。

三十九、苍蝇之蛆助消化

提起苍蝇，人们就会皱眉头，产生一种厌恶的感觉。要是一道可口的佳肴，发现有只死苍蝇在里面，就会弃而不食。因为苍蝇喜欢与粪便和腐败的动、植物等脏臭的东西打交道，能传播病菌。

但苍蝇的幼虫(也称蝇蛆)，中药名称“五谷虫”，可给人们带来益处。药用的“五谷虫”的成虫为丽蝇科大头金蝇。成虫体长8～11毫米，绿蓝色。头部宽，顶部黑色，复眼大，深红色，额中条褐红色，颜和颊部橙黄色，触角及小颚须褐色。胸腹部绿蓝色，带有紫色光泽。大头金蝇的幼虫成熟时为黄白色，前端尖细，后端截平。体分14节，头部1节，胸



蒼 蠅 蠅 蛆

部3节，腹部10节，但通常只见8节。体表有小棘形成的环。一般于7~9月间收集，装入布袋，在流水中反复漂洗，至粪渣全部洗除，晒干或烘干备用。干燥虫体扁圆柱形，头部较尖，长1~1.5厘米，黄白色，有的略透明，质松脆，断面多空泡。五谷虫性味咸寒。具清热解毒、消导积滞之功。《本草纲目》记载：“寒，无毒，治小儿诸疳积、疳疮、热病谵妄、毒痢作吐。”常用量为3~9克，煎汤或入丸、散。外用：研末搽敷。据现代药理分析：幼虫主要含蛋白质，脂肪及甲壳质。此外，尚含蛋白分解酶、肠肽酶、胰脏酶，以及分解脂肪和碳水化合物的酶，故有利于食物的消化**吸收**。

目前蝇蛆不仅作为有效的良药，并因其蛋白质丰富而专门进行人工繁殖以供家禽作饲料。近年来，为保护野生青蛙而开发青蛙人工养殖业，常在饲料中给青蛙喂蝇蛆。但苍蝇对人类有害无益，它能传播各种疾病。一只苍蝇身体上细菌可多达600多万个，当人们吃了被苍蝇叮过的食品，极易感染各种传染病。

有趣的是，苍蝇的嗅觉感受器分布在触角上，这种嗅觉感受器对气态的化学物质起反应，故又称为接触化学感受器。科学家们研究苍蝇的嗅觉感受器，受到了重要启示，已仿制

成十分灵敏的小型气体分析仪，这种仪器已被装置在宇宙飞船的座舱里用来分析其中的气体。此外，还可测量潜水艇和矿井里的有毒气体，苍蝇的启迪不仅在于此，科学家们还根据其飞行的原理成功地研制出了振动陀螺仪，后经不断改进，又发明了新型导航仪器。关于苍蝇的药用方面，现列方如下：

1. 疟疾 六月取蛆，淘净，入竹筒中封之。待干研末。每服一、二钱，入麝香、米饮服之。（《圣济总录》）

2. 热痢吐食 因服热药而致者，蛆流水漂净，晒干为末，每服一钱，米饮下。（《本草纲目》）

3. 唇疔 五谷虫，研末，香油调敷。（《本草便读》）

四十、蟑螂破瘀治疔积

蟑螂又称“蜚蠊”，别名很多，如香娘子、脏郎、偷油婆、蠹虫、黄贼。为蜚蠊科昆虫东方蠊等的全虫。



蟑 螂

蟑螂为家喻户晓的小动物，也是危害人类的四害之一。其体椭圆形，背腹扁平，长约2.5厘米，深褐色，有油状光

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

泽。初孵的幼虫色白，经一次蜕变而成褐色之稚虫，复经5次蜕变而变成虫。蟑螂身体扁平，行动敏捷，常在人们熟睡之时，四出活动，到处传播病菌。此外，还常常损坏书籍、衣料等，为人们所深恶痛绝。

为了消灭蟑螂，人们用敌百虫喷杀、用蟑螂药诱毒、用蟑螂丸驱之。尽管如此，也难以将蟑螂除根。

蟑螂虽可作药，但用药物毒死的蟑螂不能药用。蟑螂性味咸寒，具破瘀化积、消肿、解毒之功。可治癥瘕积聚、小儿疳积、疔疮、喉蛾痈肿及蛇虫咬伤等症。蟑螂在我国大部分地区均有分布。一般在蟑螂活动时捕捉，捕得后用沸水烫死，选净，焙干。李时珍说：“蜚蠊，今人家壁间灶下极多，甚者聚至千百，身似蚕蛾，腹背俱赤，两翅能飞，喜灯光，其气甚臭，其屎尤甚。”

蟑螂为什么昼隐夜出，白天躲藏在阴暗处，夜间特别傍晚四处活动呢？这是因为蟑螂体内有一座受大脑控制的“生物钟”。科学家已发现这座生物钟在蟑螂的咽下神经节处。

据现代药理研究，蟑螂的肌肉水解，可生成10余种氨基酸。内服入汤剂，每次1～3只，或焙干研末。外用捣烂。现列方如下：

1. 小儿疳 蟑螂，去头足、翅，新瓦焙干。常与食之。
（《百草镜》）

2. 无名肿毒 蟑螂10个盐一撮。同捣烂敷之，留头。
（《慈航话人书》）

3. 疔疮 蟑螂大者7只，去头足壳，将砂糖少许同捣烂，敷疔四围，露出头。（《纲目拾遗》）

四十一、蝮蛇解毒善祛风

蝮蛇，为蝮蛇科动物蝮蛇除去内脏的全体。别名很多，如草上飞、烂肚蝮、狗屎蝮等等。其全长60~70厘米，体形短壮，头部扁平而呈三角，吻端圆。头顶灰褐色，从眼后到口角有一黑褐色阔条纹，上、下唇和头部腹面均为淡黄色。腹部灰白色，散有黑色斑点。尾短，尾端尖锐，雌性尾部从肛后突然变细，怀卵后期尤为明显。栖息于平原、长江沿岸诸省，生活于潮湿的环境中，如较低的山区和丘陵的杂草丛、乱石堆中、草原、沙漠边缘等地，以鼠、鸟、蛙、蜥蜴等为食，有时也食昆虫、鱼类及其它蛇。蝮蛇性凶猛，有管状毒牙1对，可分泌毒液，有剧毒。受惊后，体变扁平，尾尖颤动。但平时行动迟缓，一般不主动袭人畜。蝮蛇善攀树木，其体表颜色与灰褐色的树干相似。在树上以身体后段绕在树枝上，头部微抬起，不易发现。一旦发现猎物，会当即缩回前半部身体，再突然伸出头去将猎物毒死(长达2~3分钟，短则几秒即可毒毙猎物)，然后吞食，约10分钟左右便可将猎物移入腹中。蝮蛇新陈代谢缓慢，饱食后，几个月内不吃东西也不会饿死。据文献记载，蝮蛇不喂水，可活107天，如果喂水，其耐饿时间可达392天。这是蝮蛇具有一套特殊的“节能术”所决定的。

蝮蛇的毒液是一种橙黄色的粘稠液体，比重比水稍重，具弱酸性和挥发性，为混合毒(血液毒和神经毒)。在70℃的热度下毒性减弱，到80~85℃时，毒性则遭到完全破坏，放

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



蝮 蛇

置一昼夜，就会腐败变质，失去毒性。用1克蝮蛇毒液制成的针剂，价值可达一万多元，从60余条蝮蛇中可提取1克蛇毒。可见蝮蛇毒制剂价值胜过黄金。春夏季节是捕捉蝮蛇的时间，捕得后去内脏，烘干即可药用。春夏之际，蝮蛇纷纷从冬眠中苏醒过来，5～6月间开始交配，6～8月间产仔。雌蛇经交配一次后，多余的精子可在输卵管内保存数年，能连续3～4年形成受精卵。母蛇产小蛇每次约4～14条，为卵胎生。初生的仔蛇体长15～20厘米亦能咬人。经2～3年后，又开始繁殖下一代。寿命约10余年。

生活在高原上的蝮蛇为“高原蝮”，喜群集在溪旁、梯田旁及乱石堆中。雨后天晴，常聚集在石块上晒太阳，以鼠类为食。有的蝮蛇生活在海岛上。位于大连市附近海域的蛇岛，是国家级自然保护区，岛上有成千上万条黑眉蝮蛇，是宝贵的药物资源。千百年来，黑眉蝮蛇养成了以食海鸟为生的习惯。据报道，有人以为蝮蛇都以鼠为食，特地从陆地上送几只老鼠给黑眉蝮蛇吃，但蛇岛上的蝮蛇对老鼠不感兴趣。

蝮蛇药用价值很高。其性味甘温、有毒。具祛风、攻毒之功。可治麻风、癩疾、皮肤顽痹、瘰癧、痔疾等。此外，

蝮蛇皮可治疗肿、恶疮、骨疽；蝮蛇骨，烧成黑末，可治赤痢；蝮蛇胆可治下部虫；蝮蛇蜕皮（即蛇蜕）可治身痒、疥癣等。近年来，上海新乐地段医院用蝮蛇蛇毒提取物制成胶囊，治疗3～5万癌症病人，总有效率达70%左右。不少病人药后癌肿缩小或消失，生存期延长。海军青岛疗养院研制的蝮蛇抗栓酶霜剂（由蛇毒分离而成），用于治疗皮肤疮和湿疹，取得了满意效果；深圳长白山制药厂研制的注射用蝮蛇抗栓酶，用于中风后遗症、脑血栓、脑动脉硬化、老年性痴呆、老烂脚等，都取得了良好的疗效。现列方如下：

1. 关节酸痛 取活蝮蛇1条，杀死，去内脏，置于干燥箱中，干燥24小时后研粉，浸泡于60度白酒500毫升中，1～2个月后取酒服，每日2次，每次5～10毫升。

2. 疮 处方：蝮蛇干5克、仙灵脾9克、苦参9克、川椒3克、白芷9克、炙甘草3克。水煎服，每日1剂，1个月为一疗程。

四十二、老乌龟滋阴潜阳

乌龟，别名龟、水龟、元绪、金龟、金头龟、金钱龟。由于种类不同又分山龟、绿毛龟等，为人们常见的小动物。其体呈扁圆形，腹背均有坚硬的甲，甲长约12厘米，宽8.5厘米，高5.5厘米。头形略方，头部光滑，后端具小鳞，鼓膜明显。体态笨拙，行动迟缓，遇惊扰时头及四爪能立即缩入甲壳内，待环境趋于平静后又慢慢伸出。尾短而尖细。四肢较扁平，指趾间具蹼，后肢第5趾无爪，其余皆俱爪。乌

龟有雌雄之分，一般雌龟的底壳(腹甲)稍稍向外凸出，而雄龟的底壳稍稍向内凹；雌龟个体稍大，躯干短而厚，蹼上的趾爪子稍短，雄龟个体稍小，躯干长而扁，蹼上的趾爪子稍长。



乌 龟

乌龟多群居，常栖息在川泽湖池中，肉食性，常以蠕虫及小鱼为食，但从不咬人。严冬降临，有冬眠习惯。春暖花开时，便出洞活动。卵产在土穴中，依靠阳光照射，自然孵化。其生命力很强，数月断食不会饿死。因为乌龟具有一套特殊的“节能术”，故它能渡过暂时断“粮”的难关。世上对乌龟有“千年长寿老乌龟”之美称，民间把乌龟列入长寿的吉祥物。古代将印章的鼻作龟形叫“龟纽”。《汉旧仪》卷上：“丞相、列侯、将军，金印紫绂……银印青绂。皆龟纽。”

乌龟既是一种美味可口，营养丰富的佳肴，又有较高的药用价值。龟肉性温，含有丰富蛋白质及多种氨基酸和多种酶。有止寒咳、抗结核、疗血痢、治筋骨疼的功效。常用于治疗尿多、小儿遗尿、劳瘵骨蒸、久嗽咯血、子宫脱垂、糖尿病、痔疮下血等。乌龟的腹甲称“龟板”，别名炙龟板、败龟板。将活龟杀死，剔净筋肉晒干称“血板”；用沸水将龟烫死，取下的腹板，叫“烫板”。《本草经》将龟甲列入上品，

说：“龟甲，味咸平，主漏下赤白，破癥瘕痞，五痔阴蚀，湿痹，四肢重弱，小儿囟不合，久服轻身不饥。”《日用本草》云：“大补阴虚，作羹臠，截久症不愈。”现代药理研究表明：龟板内含动物胶、角质、蛋白质、多种氨基酸、脂肪、磷和钙盐等。龟板在临床上应用很广泛，其具有滋阴降火的作用，可治疗阴虚火旺所致的盗汗、心悸、眩晕、耳鸣、足心发热等；因其尚有凉血、填精的作用，又可治疗血热所致的崩漏带下及肾精不足所致的筋骨不健，腰腿酸软、小儿囟门不合等。现代研究，龟板有抗结核作用，可用于治疗肺结核、淋巴结核和骨结核等。此外，龟板还有软坚散结作用，可用于治疗慢性肾炎、慢性肝炎、肝硬化等。龟板经过熬煮而成“龟板胶”。功用同龟板，但滋补力较龟板更优，并有补血止血作用，常用于治疗贫血及子宫出血等。龟血可治妇女干血癆病，龟头可治脑震荡后遗症、头痛、头晕等症。龟溺为乌龟的尿液，点舌下，可治中风、舌瘡、小儿惊风等。经研究，龟血和龟蛋白对癌症尚有较好的治疗作用。现列方如下：

1. 肝硬化 处方：龟板12克、平地木 20 克、丹参 15 克、冬瓜皮30克、鳖甲10克。水煎服，每日 1 剂。

2. 腰膝酸软，头晕耳鸣 处方：龟板 12 克、牛膝 10 克、杞子10克、黄芪10克、杜仲10克。水煎服，每日 1 剂。

3. 盗汗遗精 处方：龟板10克、煅牡蛎30克、煅龙骨 30克、麻黄根30克、丹参 9 克、浮小麦30克、瘪桃干10枚、桑螵蛸10克。水煎服，每日 1 剂。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

四十三、小青蛙清热利水

青蛙，别名黑斑蛙、田鸡。两性个体以雌蛙偏大，头长略大于头宽，吻钝圆而稍尖，鼻孔距蛙眼较近，眼间距窄，约为眼睑宽的一半，鼓膜略小于蛙眼。雄蛙有1对颈侧外声囊。称“鸣囊”，可发出鸣叫，此外，雄蛙的前肢第一趾上有瘤状突起，这个突起在动物学上叫婚瘤。青蛙背部基色为黄绿色或深绿色，或带灰棕色，具有不规则的黑斑，背中央常有一条宽窄不一的浅色纵脊线，由吻端直到肛门。腹面皮肤光滑，白色无斑。前肢短，指趾端钝尖，后肢较肥而发达。青蛙靠后肢弹跳可跳跃20~50厘米，行动敏捷。



青 蛙

青蛙是庄稼的益虫，为庄稼保产夺丰收作出了很大的贡献，被列为国家野生保护动物之一。青蛙有高超的捉虫技术，被誉为捕虫能手。在田野里，如果离它较近的上空飞过一只苍蝇，它能较准确的捉住它。蛙舌的结构与人舌不同，人的舌头后端固定而蛙的舌头前端被固定，后端可灵活转动且可翻出向外。蛙舌上能分泌粘液，可把害虫粘住。它每年要捕

食许多苍蝇、蝼蛄、金花虫、螟虫等农业害虫、青蛙肉质细嫩，民间曾流传：“天上天鹅肉，地上田鸡肉”之说，故不少人到农村去大量捕食青蛙，使野生青蛙源遭到破坏。据统计，如果糟蹋一只青蛙，就等一年放走15 000多只害虫。有趣的是，青蛙有双特殊的千里眼，研究者发现蛙眼有4类视神经纤维，相当于4种检测器在同时工作，故青蛙能准确追踪地下和空中昆虫。科学家根据蛙眼的特点，发明了“昆虫检测器”、“电子蛙眼”等产品。

青蛙分布很广，除荒漠及北部草原外，遍及长江流域以北各地。青蛙含有丰富的蛋白质、各种矿物质、微量元素、维生素A、B、C、B₁₂。其性味平、寒，无毒。具清热解毒，补虚利水消肿之功。可治劳热、浮肿、疟疾，小儿热疮等。《本草纲目》记载：“水蛙一个，并肠肚捣碎，瓦上烘热，入麝香5分(1.5克)，作饼贴脐上。气通即能进食，以治毒痢噤口。”现列方如下：

1. 浮肿 青蛙1个去内脏，煮熟，加白糖适量，连汤带蛙服完。

2. 少尿 青蛙2个、玉米须30克、猪苓30克、泽泻30克。每日1剂，水煎服。

3. 骨结核 处方：青蛙1个、丹参9克、百部9克、黄芩6克。每日1剂，水煎服。

4. 小儿疳积 活青蛙1只，去头，剥皮，除内脏，再取活鲫鱼(150克)1条。去鳞片，去鱼腮，去内脏洗净。加水1 000毫升，煮成蛙鱼汤200毫升(煮时加葱、姜适量)。再加食盐、味精、香油少许，连汤带蛙鱼一起服完。每日1次，1个月为一疗程。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

四十四、癞蛤蟆破癥解毒

癞蛤蟆是蟾蜍的别名。蟾蜍的别名还有癞宝、苦蜚、虾蟆、石蚪、癞格宝、癞巴子等。癞蛤蟆体粗壮，外貌十分丑陋。体长约10厘米，头宽大于头长，鼓膜显著，口中无齿。皮肤粗糙，背部密布瘰粒疙瘩，上眼睑及头侧有小疣粒。颜色通常与泥土颜色相似，为一种保护色，既不容易被其他敌害发现，又便于捕捉各种昆虫。癞蛤蟆的形态体表保护色随着季节和性别不同略有差别；生殖季节及其前后，雄性背面呈黑绿色，有时体侧有浅色斑纹；雌性背面色浅，瘰粒呈乳黄色，体侧有黑色与浅色相间的花斑。雄性体形略小，皮肤松弛而色深，瘰粒圆滑，未角质化（雌性之瘰粒有不同数量的角质刺）；生殖季节，前肢内侧三指基部肿胀，称为“婚瘤”或“婚垫”，繁殖后自行消失，无声囊。产卵季节因地而异，一般常于4~5月份产卵。卵小，直径为1.5毫米。除了生殖季节外，癞蛤蟆白天多隐居在石块下、土洞、或草丛中。其皮厚，具有防止体内水分蒸发的作用，可长久居住在陆地上，冬季，才潜入水底烂草中或泥土内冬眠。翌春出来活动。发达的后趾突可以掘土以适应其穴居习性。癞蛤蟆由于后肢较短，体态笨重，不善于游泳和跳跃，只能作小距离跳动，一般不超过20厘米，且不能连续跳跃。多食夜间活动的小动物，如蜗牛、蛞蝓、蝼蛄、蚂蚁、蝗虫和蟋蟀等。癞蛤蟆是对人类有益的一种小动物。

癞蛤蟆性味辛凉，有毒。《本草纲目》记载：“治一切五疳”



蟾 蜍

八痢，肿毒，破伤风病，脱肛。”癞蛤蟆通常于在夏秋捕捉，捕得后去内脏，撑开晒干。或用瓷匙刮活癞蛤蟆的表面，促使其分泌浆液，再盛于瓷器内(忌与铁器接触，否则易发生反应而变黑)，干燥后称蟾酥。据现代药理研究：①小剂量蟾酥有强心作用，大剂量则能使心脏停搏；②蟾蜍皮制剂对 S_{180} ，兔BP瘤均有抑制作用。华蟾蜍毒素、华蟾蜍次素均有明显抗肿瘤作用；③有升高白细胞、抗辐射及增强机体网状内皮系统的作用；④有局部麻醉、镇痛、消炎及催吐作用。家喻户晓的清热解毒中成药六神丸和六应丸内均有蟾酥的成分。常用剂量：干蟾皮10~12克；蟾酥0.03克，常入丸散吞服。现列方如下：

1. 各种恶性肿瘤 处方：干蟾皮10克、山海螺30克、薏苡仁30克。水煎服。

2. 暑天饮食不洁、吐泻腹痛 处方：干蟾皮3克、白芷5克、紫苏叶9克、陈皮3克、白术9克、茯苓9克、甘草3克。每日1剂，水煎服。连服3天。

3. 虫积疳热 处方：干蟾皮2克、苦楝根30克、槟榔6克、百部6克、使君子5克、甘草3克。每日1剂，水煎服。睡前服，连服3天。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

四十五、小蝌蚪清热解毒

每年初春，当柳条吐芽，大地泛青的时候，我们走到小河边常看到河中小草里面挂满一堆堆圆圆的胶粒。没几天这些胶粒里会钻出一个个黑色的“小逗点”。这就是蛙类动物所繁殖的蛙类幼虫，即小蝌蚪。蝌蚪的别名很多，如活师、蜷斗、虾蟆儿、玄鱼、虾蟆粘、悬针、水仙子等。

蝌蚪吃孑孓的本领很大，一只蝌蚪一天能吃一百多个孑孓。其先生后肢，后生前肢，最后缩短尾巴长成小青蛙。



蝌 蚪

蝌蚪具有一定的药用价值，其功能清热解毒，治热毒疮肿。《本草纲目拾遗》记载：“可主火疔热疮及疥疮，并捣碎敷之。”《本草蒙筌》云：“为火捣烂疮敷药，绝无瘢痕。”《医宗金鉴》记载，应用蝌蚪治无名肿毒、一切火毒、瘟毒，处方：寒水石、净皮消、川大黄各等分，研极细末，用蝌蚪水（初夏时，捞取蝌蚪收坛内，泥封口，埋至秋天，即化成水）一大碗，入前药末各二两，再研匀，收磁罐内，每用时，以水调涂

患处。现列方如下：

1. 流行性腮腺炎 蝌蚪 500 克、冰片 3 克，将冰片加入活的蝌蚪内，待溶化成水后搽患处，每天 3~4 次。连搽 2~3 天。

四十六、小蜻蜓补肾解毒

蜻蜓，别名很多，如虻蛭、负劳、螳、螂蛉、蜻蛉、蜻虻等等，是很常见的小动物。天气晴朗，蜻蜓高飞，天气阴沉时蜻蜓飞得很低。蜻蜓低飞的原因是捉拿小飞虫吃，因为这些小飞虫在天气湿度较大时飞不高。药用蜻蜓为蜻蜓科昆虫蜻蜓的全虫。蜻蜓大多为桔黄或桔红色，少数为绿色，头部有 1 对晶莹明亮的大复眼，能自由活动。并有长长的尾巴和 2 对透明带细密网状的翅膀，十分可爱，小朋友很喜爱它。蜻蜓有脚 3 对，腹部细长，由 10 节组成，尾端有短尾脚 1 对，生殖器门开孔于此。雄虫腹部第二节的腹面中央有特别的交接器。夏秋间常飞行于原野、水边、城市的马路上，公园里，捕食蚊子、苍蝇等小害虫。静止时它双翅平伸，繁殖期，雌雄蜻蜓边飞边成对地进行交尾。交配后雌蜻蜓常把卵产在水里。蜻蜓卵孵化出来的幼虫称“水虿”。水虿以水中的水生昆虫为食，特别爱吃蚊头的孑孓，所以保护蜻蜓也是消灭蚊子的一项有力措施。

蜻蜓种类很多，如赤蜻蛉，别名“红蜻”，为我国南北方常见的种类；夏赤卒，别名“夏蚱”、“赤衣使者”，分布于我国中部及南部。黄衣，别名“海蜻蛉”，其飞翔力极强，终日

中医资源下载站
TCM999.3D6D.COM



蜻 蜓

往返于空中，很少休息，能远飞过海，分布于我国南北各地。还有一种绿色大蜻蜓，特别漂亮，别名“马大头”、“绿蜻蜓”，腹部长50毫米左右。分布于我国华北、华中、华东、华南及西南地区。

蜻蜓全体含有蛋白质、肽类、氨基酸、甾类、脂类。性味微寒。具益肾强阴、解毒消肿、润肺止咳之功。主治阳痿、遗精，咽喉肿痛、百日咳等。用量3~5只，煎汤或研末入丸。《本草纲目》记载：“蜻蛉，大头露目，短颈长腰，躄尾，翼薄如纱，食蚊虻，饮露水。”《本草衍义》：“蜻蛉，其中一种最大，京师名为马大头者是，身绿色，……。用则当用雄者。”现列方如下：

1. 阳痿 处方：蜻蜓5只、仙灵脾30克、锁阳20克、巴戟天20克、肉苁蓉15克、山萸肉6克。每日1剂，水煎服。

2. 遗尿 处方：桑螵蛸10克、蜻蜓3只、金樱子15克、覆盆子10克、菟丝子10克。每日1剂，水煎服。

四十七、萤火虫清肝明目

萤火虫，别名有夜光、放光、宵行、景天、照磷、丹鸟、丹良、炤等。其体形狭长，长1.5~2厘米，雌雄相等。体黑褐色，头隐于前胸下，口尖，能咀嚼，触角鞭状，具灰色毛。翅2对，前翅为革质之鞘翅，后翅膜质稍大，折叠于翅鞘下。足3对。腹6~7节，扭动自如。尾部能发出荧光，雄虫较强。



萤火虫

夏夜的晚上，在郊县或农村经常可以看到一种荧光在夜空中飞舞，这就是萤火虫。这一有趣的自然现象常吸引着小朋友。萤火虫是一种对农作物有益的昆虫，它的一生，要经过卵、幼虫、蛹、成虫四个时期。有趣的是，萤火虫在这四个期间，都带荧光。萤火虫的卵是淡黄色的小粒，在夜里会不断地闪光。卵化的幼虫如一个纺锤，两端尖，上下扁，身上有节，平时栖于水边，能捕食小虫及钉螺蛳，尾部有发光器。蛹和成虫的发光器也在尾部。据研究，萤火虫尾部最后两节的透明表皮下面是一些能发光的细胞，发光细胞下面是另一

些能反射光的细胞。在显微镜下面这些反光细胞中充满着线粒体，能进行能量合成。此外，发光细胞还含有两种特殊的成分：一种称荧光素，一种称荧光酶。荧光素与含能量的物质结合，在有氧的条件下，受荧光酶的催化作用，可促使化学能转化为光能而产生荧光。

萤火虫多栖于水边的草丛中，昼伏夜出，是对危害农作物生长的蜗牛是一个克星。萤火虫在幼虫阶段，就可用它注射器一般的大颚向蜗牛体内注射一种毒汁而使蜗牛麻醉。

萤火虫，性味辛、微温，无毒。《唐·新修本草》记载：“能主明目，小儿火疮，伤热气，蛊毒。”现列方如下：

劳伤肝区，目暗 方法：萤火虫27枚，鲤鱼胆2枚，纳萤火虫于胆中，阴干百日，捣罗为末。每用少许点之。《《圣惠方》》

四十八、泥鳅补中祛湿邪

泥鳅，别名有鳅、鳅、鳅鱼、肉泥鳅等。其种类还有花鳅、大鳞泥鳅等。本文主要介绍的是一般的泥鳅。其体细长，约15厘米，前段略呈圆筒形，后部侧扁，腹部圆。头尖，吻部向前突出。口小，唇软，眼小，须5对。鳞极细小，圆形，埋于皮下。体背部及两侧灰黑色，全体有许多小的黑斑点。喜栖息于静水的底层，常出没于湖泊、池塘、沟渠和水田底层富有植物碎屑的淤泥表层，对环境适应力强。有趣的是，泥鳅对水中氧气多少很敏感。我们常可看到有泥鳅的小河和水沟里水面上常会冒出很多气泡。如果把泥鳅放在透明的小瓶

里，时间稍长时也会发现泥鳅在瓶里上下翻动，同时会吐出很多的气泡。这是因为泥鳅平时用鳃进行呼吸，一旦水中氧气缺乏，它就要冲出水面用口直接呼吸，用肠进行气体交换。泥鳅的肠壁很薄，血管分布丰富，可进行气体交换。泥鳅呼吸所交换的气体不是由口吐出而是从肛门中排出。冬季，泥鳅钻入泥土中，全靠肠呼吸维持生命，待第二年水涨，又出外活动，一般二冬龄性成熟。产卵期在5月中至9月中，以6~7月最旺盛，雌雄异体，卵黄色，略具粘性，怀卵量约7 000~10 000。



泥 鳅

泥鳅食性很杂，多在晚上出来捕食浮游生物、小型甲壳动物、昆虫、扁螺、食物碎屑和藻类等，有时亦食取水底腐植质或泥渣。其分布除西部高原地区外，其它各省均有。

据药理分析，泥鳅含有丰富的蛋白质，以及脂肪、钙、磷、铁、维生素A、B₁、B₂、尼克酸以及多种氨基酸。泥鳅常被制成营养丰富的美味佳肴，如红烧泥鳅、清蒸泥鳅等味道鲜美。泥鳅性味甘、平，无毒。具补中气，祛湿邪之功，可治消渴阳痿，传染性肝炎，痔疾，皮肤瘙痒，水肿，小便不利等。《本草纲目》记载：“暖中益气、醒酒，解消渴。”经临床与实验研究，泥鳅粉对促进黄疸消退及转氨酶下降有较好作用。尤其对急性肝炎，作用更为显著。此外，泥鳅表面分泌的滑液称“泥鳅滑液”，可治小便不通、热淋、痈肿。现列方

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

如下：

1. 丹毒，腮腺炎 取活泥鳅15条，清水洗净，放砂糖150克，搅拌10分钟左右，取滑液糖浆涂布敷于患处，干即更换。

2. 黄疸湿热，小便不利 泥鳅10条、冬瓜250克。煮食之，1个月为一疗程。

3. 迁延性肝炎 取活泥鳅放入清水养1天，使其肠内容物排出，然后放入烘箱内烘干(温度在100℃为宜，过高易使蛋白质变性)，取出研粉，每次9克，每日3次，饭后用开水送服。

四十九、小皮虫化脓解毒

小皮虫，是避债蛾的别名。另外，大蓑蛾、昂吊虫、袋子虫、吊袋蛾也是其别名。

在许多树木的枝条上，我们常可看到挂着一个一个外边粘着小细枝或枯叶碎片的“小袋”，一般长2厘米，最大的5厘米左右，这就是小皮虫。皮虫的发生可分四个阶段，即卵、幼虫、蛹、成虫。成虫雌雄形态完全不同：雄虫体翅皆褐色至黑色，翅脉黑色、前翅上有4、5个半透明的斑纹，翅面上鳞粉很少；雌虫粗壮，体肥大，无翅，淡黄色，藏于幼虫蓑衣内，头极小，圆锥形，口器皆退化，腹末2节有金黄色毛，尾端腹面，有细圆筒状之器官，此为雌虫之生殖器，体长25~30毫米。皮虫每年繁殖2代，个别地方为1代。皮虫蓑衣是用纯丝精织而成，内部洁白光滑，柔软温暖，外部粘

满干枯枝条和碎叶残片。到了冬天，皮虫又吐丝加厚这件蓑衣，增强了避风抗寒的功能，使越冬皮虫可顺利度过寒冬。成虫羽化期，第一代为2~3月，第二代为9月，雌虫羽化后仍留在蓑衣内。雌成虫寿命半个月左右，雄成虫约3~5天。皮虫常危害茶、棉、葡萄、荔枝、柑桔、龙眼、梨、石榴、李、梅、枫、桑、白杨、柳树、法国梧桐，分布于湖北、安徽、江西、广东、福建、江苏、台湾等省。

秋末冬季是皮虫的采集期，也是皮虫越冬期。用剪刀从树上摘取，装入米袋，放于干燥处。此时虫体肥壮，容易保存。一般外用，取新鲜皮虫，剪开，用活幼虫液体直接滴患处，用量视创伤口大小而定。



皮 虫

现代药理研究皮虫内含有丰富的肽类、氨基酸、甾类、脂肪酸、丝心蛋白及丝胶蛋白等。

皮虫性味甘、凉，无毒。具清热解毒、生肌敛疮、消肿止痛之功，可治疮痈、溃疡、化脓性感染等，现列方如下：

1. 急性乳腺炎 取出蓑衣内幼虫，剪去1~2只脚，用手轻轻捏虫体，将流出的淡黄色液滴入消毒杯内，药量视疮

口大小而定。然后用酒精药棉消毒疮口周围皮肤，再吸净疮口脓液，将溢出的皮虫液涂于疮面及周围，盖上消毒纱布，用胶布固定，每天换药1~2次。病案举例：陆××，女，28岁。右侧乳房患急性乳腺炎，外科切开排脓引流不畅，炎性浸润约8×8厘米，使用上述方法一周后痊愈。

2. 皮肤溃破化脓，久不收口 病案举例：张××，男，30岁。疮面3×2厘米，久治不愈。使用上述方法治疗3天，疮口愈合。

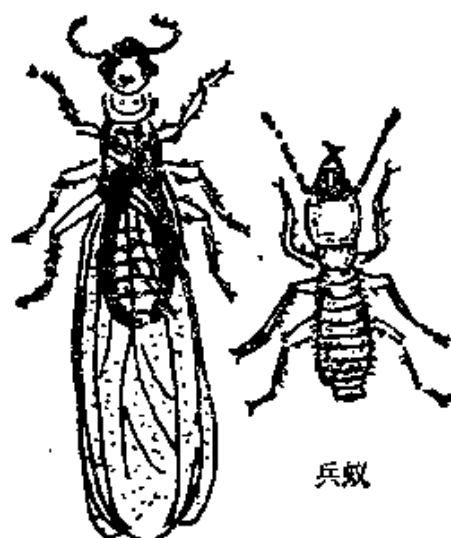
五十、家白蚁滋补强身

家白蚁，别名𧈧、𧈧、飞螳等，是破坏木质建筑物的害虫。它以木材或木材加工品为食。

家白蚁行群居生活。每一个白蚁群里，各类白蚁分工不同。雄蚁和雌蚁只管交配产卵，繁殖后代。工蚁的主要任务是蛀蚀木材，修建巢穴，喂养别的白蚁。所以，破坏木材的全是工蚁。兵蚁的主要任务，是保卫蚁群。以上几种白蚁，终身都住在一起，永远不会飞走。在白蚁群里只有雄蚁和雌蚁有翅，一旦外界气候条件适宜，就从蚁洞里飞出来，进行交配繁殖，建立新的蚁群。约5~13天后，它们在新巢穴里产卵，生出大量的能工、能战和能飞的各种家白蚁。

夏季，在蚁群飞动时用网捕捉白蚁，也可掘蚁塚拾取，捕获后用沸水烫死，晒干备用。一般入汤剂，每次3~5克。

现代药理研究表明：家白蚁含蛋白质、肽类、脂类、氨基酸、脱氧核糖核酸、鸟嘌呤、胞嘧啶、尿酸，还含纤维素



有翅成虫

家白蚁

酶。白蚁卵含亮氨酸、缬氨酸、酪氨酸、丙氨酸、苏氨酸、丝氨酸、谷氨酸、赖氨酸、精氨酸等。

据报道，每 100 克白蚁中含有 96.2 毫克铁质、65 克蛋白质、12 克脂肪以及一些人体必需的微量元素、维生素甲和核黄素等营养价值高的物质。另有报道，白蚁体内含氨基酸比燕窝还高 11.09%。

白蚁性味咸，平。具滋补强壮作用。主治老年体衰、久病气血虚弱等。现列方如下：

1. 癌症 武汉市白蚁研究所和武汉医学院合作研制出以白蚁为主的“580”药物，治疗癌症，效果较好。

2. 肝硬化腹水 广东省以白蚁产物茵圃研制成功可治疗肝炎、肝区痛、肝肿大、肝硬化腹水、跌打肿痛、肠炎和痢疾的药物。

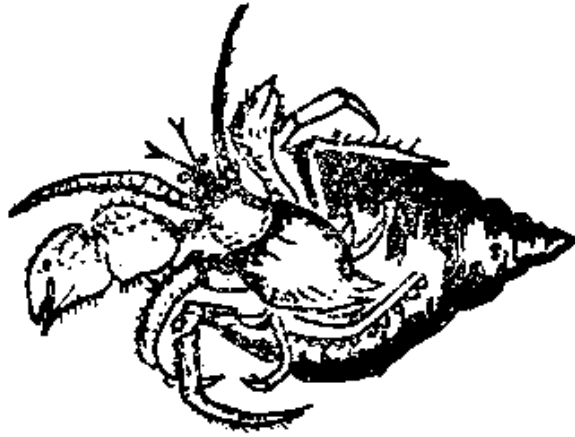
中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

五十一、寄居蟹活血化痰

“寄居蟹”，为艾氏活额寄居蟹，其别名还有寄居虫、寄居虾。其较大个体头胸甲长约30毫米。因它终日寄居在别的大小相适应的螺壳内，故称“寄居蟹”。寄居蟹的形态接近蟹类，但与真正的蟹又有一定的区别。寄居蟹的左螯足特别大，而右螯足较小。第一、第二对步足较瘦长，腕节上生有毛，稍弯曲，两侧缘也有毛，是步行的主要工具；第三、第四对步足较小，可以撑在螺壳内壁，保持身体稳定。其腹部柔软，较长，而弯曲，能盘旋在螺壳里，用扇尾勾住螺壳顶部，爬行时身体不会从螺壳中脱出。腹部的肢已退化，只残留在腹部的一侧。

有趣的是，当寄居蟹身体长大后，原来的螺壳不能适合它住下去的时候就爬出原来的螺壳，在大海中到处寻找自己的“新屋”。如遇到有空螺壳，它会把螯足伸进去测量一番，如果大小正好就钻进去。如果一时找不到新的螺壳，就会去找活的海螺，一旦发现，则发起进攻，把活海螺的肉吃掉，自己钻进海螺壳安家。更有趣的是，大海中的海葵喜欢附伏在寄居蟹的螺壳上。如果遇到敌害，海葵会用它身上的刺丝螫敌害，保护寄居蟹的生命安全。寄居蟹与海葵相互依存，共栖生活的现象，在生物学上称为“共生”。

寄居蟹常在海滨的石块间或浅水内负壳爬行，受刺激时身体即缩入壳内以避免敌害侵犯。寄居蟹分布于山东等沿海地带。



寄 居 蟹

现代药理分析表明：寄居蟹含有蛋白质、脂肪、牛磺酸、亚牛磺酸、糖酶、酯酶、蛋白酶、淀粉酶等多种酶。

捕捉寄居蟹可在海边，待海水退潮后到岩石块间寻找，鲜用或晒干备用。其肉质鲜美，亦可供食用。

寄居蟹具有活血化瘀的功效。主治瘀血腹痛，眩晕等症。用量5~10克。现列方如下：

1. 瘀血腹痛 处方：寄居蟹10克、桃仁10克、丹参15克、急性子3克。水煎服，每日1剂，连服4天。

2. 眩晕 处方：寄居蟹10克、杞子10克、红花3克、大枣10枚、龙骨30克、牡蛎30克。每日1剂，水煎服。

五十二、缢蛏肉清热除烦

缢蛏，别名为蛏子、青子，属瓣鳃纲，竹蛏科。其肉称蛏肉，别名蛏肠，其壳称蛏壳，均可供药用。缢蛏，贝壳2片，薄而脆，长方形，长约4~8厘米，背腹缘近平行，前后

端稍圆。两壳关闭时前端有开口，壳顶不突出，位于壳长的三分之一处。壳表生长线明显，表面被有一层黄绿色的壳皮。在成长时外皮常被磨损脱落而呈白色。壳内呈白色，壳顶下面有与表层凹沟相对的突起。铰合部小，右壳有2个主齿，左壳有3个主齿，中央一个较大。足部肌肉发达，两侧扁，尖端平，形成一卵圆形的跖面。足孔周围具有很多触手。水管2条，长而分开。缢蛏生活在浅海河口附近的泥滩中。主要以硅藻为食。它利用足部挖穴潜居，夏季浅，冬季深，一般为10~20厘米。雌雄异体，繁殖期为8~11月，分布在我国沿海。全年可以捕捉，捕得后，剥去外壳，洗净，鲜用或晒干备用。新鲜的活蛏子清煮烧熟后，略放些盐、葱、料酒，味道鲜美，营养丰富。



缢 蛏

现代药理研究表明：每100克鲜缢蛏肉含水分88克、蛋白质7.2克、脂肪1.1克、碳水化合物2.4克、灰分1.3克、钙138毫克、磷114毫克、铁22.7毫克；每1000克蛏干含碘1900微克。缢蛏是著名的贝类养殖对象，一般在潮间带养殖。《本草纲目》记载：“蛏乃海中小蚌也，其形长短大小不一，与江湖中马刀、蜆、蚬相似，其类甚多，闽、粤人以田种之，候潮、泥壅沃，谓之蛏田，呼其肉为蛏肠。”与缢蛏同科的还有“长竹蛏”，贝壳很长，其壳长5~11厘米，前后端有开口；前端呈截形，后端稍圆。另还有一种大竹蛏，贝壳延长，壳顶

位于最前端，贝壳表面凸出，壳表面线平滑无放射肋，生长线明显，有时有淡红色的彩色带。贝壳内面白色，或可见到淡红色的彩带。足部肌肉十分发达，水管粗而短。生活于浅海的泥沙滩上，洞穴深度大约30~40厘米，常与长竹蛏生活在一起。

缢蛏性味甘咸，寒。具补阴、清热、除烦之功，可治产后虚弱、烦热口渴、湿热水肿、痢疾等。《泉州本草》：记载“蛏肉清热解毒，利小便，消水肿，退胸中邪热。主治湿热水肿，中暑血痢。”缢蛏壳亦供药用，有消瘿、止带之功。用量5~15克，可治疗甲状腺腺瘤、妇女白带过多。将其煅存性研末入散剂，还可治胃溃疡、胃酸过多。外用研末与冰片末混合，吹喉治急性咽痛、喉痹。现列方如下：

1. 湿热水肿 处方：缢蛏干60克，大蒜5瓣，加食盐1.5克。煮熟服之。

2. 体虚泻痢 处方：缢蛏鲜者250克，加糖适量煮食之。另黄芪30克、升麻15克、地锦草30克、甘草3克。水煎服，每日1剂。

3. 甲状腺腺瘤 处方：缢蛏壳(煅后)15克、海藻20克、昆布20克、黄药子10克。水煎服，~~每日1剂~~1个月为一疗程。

五十三、长竹蛏散结化痰

长竹蛏是一种海生贝类。贝壳2片，长形，质薄，两壳表面光滑，被有黄褐色外皮。生长线明显，呈弧形。两壳抱

中医资源下载站
TCM999.3D6D.COM

合呈竹筒状，前后端有开口；前端呈截形，后端稍圆。壳内面白色或淡黄色。铰合部小，每壳各有一个主齿。前闭壳肌痕十分细长，后闭壳肌痕略呈半圆形。足发达，细长，呈柱状。长竹蛏生活于自潮间带中区至潮下带浅海的沙质或泥沙滩。分布于黄海、南海、渤海一带。栖息密度有时较大，雌雄异体，春夏之间繁殖。性味甘，寒，无毒。具明目、除热、止渴，解酒毒之功。可治疗妇人劳损下血，以内服煮食为主。



长 竹 蛏

长竹蛏较广泛的药用部分还是其贝壳，中药名称之为“马刀。”别名有蛏、单姥、齐蛤、马蛤、煇岸、竹蛏等。全年可采集，在退潮时，到有竹蛏生活较多的地方，用铁锹挖取或用铁钩钩取，捕得后用海水洗净泥沙，去肉，晒干，煅制用。性味：咸，凉。具散结化痰、通淋之功。可治水瘕、气瘕、痰饮、淋病、妇人赤白漏下诸疾。《神农本草经》记载：“主漏下赤白、寒热，破石淋。”《本草纲目》记载：“消水瘕、气瘕、痰饮。”现列方如下：

1. 妇女赤白带下 处方：马刀15克、鸡冠花30克、白扁豆10克、黄柏9克、地锦草30克。每日1剂，水煎服。

2. 胃脘痛，泛酸 处方：煅马刀15克、煅瓦楞30克、煅牡蛎30克、木香10克、砂仁3克(后下)、陈皮3克、制半夏9克、茯苓9克、甘草3克。每日1剂，水煎服。

3. 咳嗽痰多 处方：马刀15克、百部9克、荆芥穗9克、紫苏梗9克、象贝母9克、陈皮3克、前胡6克、桔梗

6克 炙甘草3克、茯苓9克。每日1剂，水煎服。

五十四、蛤士蟆补肾益精

中国林蛙或黑龙江林蛙除去内脏的全体，其中医处方用名为“蛤士蟆”。别名有蛤什蟆、红肚田鸡、蛤蚂、雪哈、蛤蟆、金鸡蛤蟆、巴拉蛙等。

中国林蛙外表极象青蛙，形体较小而修长，体长约4~5厘米，雌蛙稍大。头较扁平，头的长宽大致相等或略宽大于头长；口阔，吻端钝圆，稍突出于下颌之上，吻棱较明显；眼大突出，眼后方鼓膜显著，上有三角形黑斑。锄骨齿位于内鼻孔后方，呈两短斜行；雄蛙具1对咽侧下内声囊。皮肤上有细小痣粒，其皮肤随季节的变化而变化，秋冬为褐色，夏季为黄褐色，四肢背侧有显著的黑横纹，腹部皮肤光滑，乳白色，衬以许多小红点，前肢较短壮，指端圆。指较细长而略扁，雄蛙第一指上有极发达的灰色的婚垫。

从4月下旬至9月下旬，是中国林蛙最活跃的时期。此时，林蛙离开水域，栖息于山坡、树林、农田、草丛中。潮湿的山林背坡，是其生活的好环境。除平地外，其还能登高而分布到1500米的山地上。发达的后肢善于跳跃，异常机灵，能及时发现4~5米之外的敌情。9月下旬至第二年3月下旬林蛙又回到水源处营水栖生活。随着天气转凉，霜冻出现，绿色植物枯萎，不少昆虫已蛰伏或被冻死，林蛙因寒凉或缺食，纷纷向山下移动，其行动往往在夜间进行，前后持续约10余天，行程达1~2公里。冬季即群集在河水深处的大

石块下进行冬眠。此时，不食不动，蛙体四肢卷曲，头部向下低缩，互相拥挤在一起。第二年3月初，天气转暖林蛙已解除冬眠，开始在冰下爬动，甚至出现有抱对现象，3月中旬便可见到最早产出的蛙卵。但大批林蛙产卵是在4月中旬进行，其卵块成团，产卵量为800~1500粒，卵径1.2~1.3毫米。有趣的是，中国林蛙交配产卵后，分别潜入水底去进行10多天的“产假休养”，即产后休眠或“生殖休眠”。一般情况下，8~15天，林蛙的小蝌蚪即可破卵而出，如水温高，小蝌蚪可提前数日出卵。经40天左右，小蝌蚪可长成幼蛙形态，此时体长1.3~1.5厘米。一年生的幼蛙，体长可达3.5~4.8厘米，三年左右发育成熟。寿命为7~8年或更长。蛤士蟆是酒席佳肴和名贵补品，它的肉质细嫩，味道鲜美。据说，我国古代食谱曾有“参、翅、骨、肚、窝、掌、蟆、筋”八珍之说，其中“蟆”就是蛤士蟆。林蛙以大量的对农业有害的各种昆虫如烟蚜儿、蟋蟀、蝗虫、蚱蜢等为食，有时也吃少量的蜘蛛，是农业的益虫。幼蛙多以小型动物为食，蝌蚪阶段则以浮游植物和动物为食。



中国林蛙

中国林蛙分布于我国的黑龙江、吉林、辽宁、内蒙、青海、陕西、山西、河北、甘肃、河南和山东等地。现代药理分析表明：中国林蛙含有蛋白、脂肪、糖、硫、磷等多种元素及维生素A、B、C和多种激素、三磷酸腺甙。能促进小白鼠的发育，延长雌性小白鼠的兴奋期。

雌性林蛙的干燥输卵管，称蛤蟆油。采集蛤蟆油，宜选肥大的雌蛙，用麻绳从口部穿起，挂于露天风干。干燥后用热水浸润，立即捞起，放麻袋中闷一晚，次日剖开腹皮，将输卵管轻轻取出，去卵及内脏，置于通风处阴干。蛤蟆油药材为不规则块状，大小不一，长约1.5~2厘米，外表黄白色，呈脂肪样光泽，偶带灰白色薄膜状的干皮，手摸之有滑腻感，遇水可膨胀至10~15倍。以块状、肥厚、黄白色、有光泽不带皮膜、无血筋及卵者为佳。现列方如下：

1. 虚劳、咳嗽、产后无乳 蛤士蟆 3 只，炖汤服之。
2. 病后产后虚弱，肺癆咳嗽，吐血 蛤士蟆油、白木耳。蒸服。
3. 病后失调，盗汗不止 处方：党参15克、阿胶 9 克（烔冲）、黄芪30克、麻黄根30克、黄精15克，水煎服。另用蛤蟆油 3 克炖，加食糖适量调服。

五十五、蛞蝓虫清热祛风

蛞蝓，别名甚多，如鼻涕虫、陵蠹、土蜗、附蜗、蜒蚰、托胎虫、蛞蝓。其品种有野蛞蝓、双线粘液蛞蝓和黄蛞蝓等，均可供药用。一般常见的广布于全世界的是黄蛞蝓。其无外

壳，体柔软，呈不规则圆柱形，体部前端宽大，后端狭小，在活动时，其体长可达12厘米，体宽1.2厘米。头部具有2对淡蓝色的触角，前端大触角色稍深具黑色眼点于顶端。一受刺激，两对触角立即缩入头部，但片刻后即又伸出头部以探路。在身体背部前端的三分之一处，有一椭圆形的皱褶，体色为黄褐色或淡褐色，具有分散的淡黄色斑点，足部呈奶白黄，较体色淡。呼吸孔位于外套膜右侧后方边缘处。当粘液在呼吸孔积聚较多时，呼吸孔会吹出气泡。蛞蝓雌雄同体，生殖孔在右前触角基部稍后处。有趣的是，蛞蝓足部有大量的粘液腺，能分泌粘液。凡其爬过的地方会留下一条白色发光的涎线，其活动时间一般在夜间进行，常舐食植物蔬菜茎叶的表面。蛞蝓感觉灵敏，遇到刺激会缩成一团，若用钳子、竹筷，将无法夹住它。它的足部吸力很大，能在光滑的玻璃上倒行不会跌下来，若在锋利的刀刃上通过，仍可安然无恙。蛞蝓生活在阴暗潮湿的地方，如山坡、田野的阴湿处。夏季的夜晚活动最频繁。蛞蝓怕光怕热，白天躲在阴暗潮湿的墙缝、土缝、石缝中，及住宅内的下水道，或自来水管附近的潮湿地区。北京地区黄蛞蝓6月开始产卵，卵为白色半透明胶质颗粒，呈椭圆形，每次产卵1~40粒，卵呈链球状排列，产于石块下，或泥土内。黄蛞蝓食性很杂，喜食蔬菜、瓜果、植物叶及幼苗等，是农业的害虫。住宅区的蛞蝓喜食人们弃去的食物残渣，如西红柿、西瓜皮等，影响环境卫生。

蛞蝓性味咸、寒。具清热祛风、消肿解毒、破瘀通经、平喘、固脱之功。可治中风喝僻、筋脉拘挛、惊痫、喘息、喉痹、痈肿、丹毒、经闭、癥瘕、蜈蚣咬伤、脱肛等症。《本



蛞 蝓

草纲目》记载：“治肿毒焮热，热疮肿痛。”现列方如下：

1. 脚胫烂疮，臭秽不可近 用蛞蝓10条，瓦焙研末，油调敷之。
2. 丹毒痈肿 活蛞蝓数只，醋浸捣烂，入冰片少许敷患处。
3. 喘息 蛞蝓 100 条，洗净加贝母适量，同捣如泥为丸，每次1.5克，日服 2 次。

五十六、石决明平肝明目

鲍鱼的贝壳即为常用中药“石决明”。石决明为腹足纲鲍鱼科动物九孔鲍或盘大鲍等的贝壳。其别名甚多，如真珠母、蝾鱼甲、九孔螺、千里光、鲍鱼皮、金蛤蜊利皮等。

临床较多采用的是九孔鲍和盘大鲍。九孔鲍体外有一坚厚的贝壳，呈椭圆形。体螺层极宽大，几乎占贝壳全部，壳顶钝，略高于体螺层的壳面，壳表面有褐、绿、黄色云斑，但因附着许多其它生物，如苔藓虫与水螅等，故呈现灰褐色。自第二螺层中部开始至体螺层边缘有30多个突起和小孔，前端突起小而不显著，末端8~9个特大，且开孔和内部相通。贝壳内部白色，有彩色珍珠光泽。体柔软，头部有细长的触

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

角和有柄的眼各1对；腹面有吻，内具顎片和舌齿。足广阔，几乎与壳口相等。足分上、下两部，上足覆盖下足，边缘生有多数小触手，从贝壳上的小孔伸出。多生活在含盐量较高的水中和藻类丛生的环境中，栖息于低潮线附近至深10米左右的潮下带岩礁海底。鲍鱼靠其粗大的腹和平展的蹼面吸附在岩礁上。据研究，一个壳长15厘米的鲍鱼，其足的吸着力高达200千克，任凭狂风巨浪四起，无法让其掀掉。因此猎取鲍鱼的潜水员必须乘其不备，骤然掀动其壳，才能取下鲍鱼。《本草纲目》记载：“内侧光耀，背侧有孔一行，如穿成者，生于石崖上，海人泅水乘其不意，即易得之，否则紧贴难脱也……。”九孔鲍在我国南海是产量最高的一种鲍，市场上的鲍鱼干即九孔鲍加工而成。还有一种“盘大鲍”，贝壳大，型短而宽，呈耳状，螺肋上突起的小孔有30多左右，末端4~5个特大且开孔，略呈管状。盘大鲍多生活在岩礁上，以褐藻、红藻为食。雌雄异体，7~8月性成熟，雌性生殖腺黑绿色，雄性生殖腺黄色，产卵和排精的适宜温度为20~25℃。其主要分布在我国北部沿海，以辽宁、山东省产量较高。



九孔鲍

鲍鱼肉质细嫩，味道鲜美。鲜品含蛋白24%，干品则高达40%以上。近年来发现，鲍鱼肉中还含有鲍灵素Ⅰ和Ⅱ，有较强的抑制癌细胞的作用。食用鲍鱼时，须先用60℃左右的热水浸泡4小时，换水后用文火煮软，才可烹调食用。鲍鱼肉，中药称蝮鱼，别名称石决明肉、镜面鱼、明目鱼。具滋阴清热、益精明目之功。可治劳热骨蒸、咳嗽、崩漏、带下、淋病、青盲内障等。《本草衍义》指出：“蝮鱼，肉与壳两可用，方家宜审用之。然皆治目。”近代药理研究表明：石决明的内层具珍珠样光泽的角壳蛋白，经盐酸水解含有16种氨基酸。其药理作用是多方面的。①贝壳内层水解液经小白鼠抗四氯化碳急性中毒(肝炎模型)的实验表明，给药组谷—丙转氨酶较对照组明显下降。病理切片观察对照组肝细胞有明显坏死灶，而给药组细胞几乎无变性；②酸性提取液对家兔体内外的血液均具有显著的抗凝作用；③肉提取液可使离体豚鼠心脏冠脉流量明显地增加，有对抗心律失常和明显的耐缺氧作用；④对大肠杆菌，金黄色葡萄球菌、枯草杆菌芽孢、绿脓杆菌等，具抑菌作用。

临床应用，石决明具平肝潜阳、清热明目、止血、通淋的功能。主治头目眩晕、骨蒸劳热、青盲内障、胃酸过多、淋病、吐血、失眠等。常用量入汤剂，每天30克。现列方如下：

1. 目生翳障 处方：石决明20克(先煎)、杞子10克、谷精草10克、密蒙花10克、青葙子10克、木贼草10克、晚桑叶10克、蛇退2克、白菊花3克。每日1剂，水煎服。

2. 高血压，头晕目眩 处方：石决明20克(先煎)、牡蛎30克(先煎)、生地10克、白芍10克、夏枯草30克、白菊花

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

3克、钩藤20克(后下)。每日1剂，水煎服。

3. 目赤肿痛，视物模糊 处方：石决明15克(先煎)、冬桑叶10克、白菊花3克、生石膏30克(先煎)、知母9克、芦根30克、夜明砂6克。每日1剂，水煎服。

五十七、油葫芦解毒消肿

秋晚在田间或杂草丛中常能听到“唧溜溜，唧溜溜……”的声音。这是昆虫纲直翅目蟋蟀科油葫芦的叫声。油葫芦形似特大的蟋蟀，长24~30毫米，黑褐色，肢呈酱油色，有光泽。头宽大，复眼黑褐色，复眼内缘和两颊黄褐色，触角褐色，前胸背面黑褐色。有两个月牙形纹。前翅暗褐色，后翅隐于前翅下，呈尾状。腹部长圆锥形，尾毛长，上有黑褐色毛。产卵管微弯曲。

油葫芦与普通蟋蟀的区别：油葫芦形体特大，普通蟋蟀较小；雌蟋蟀的产卵管挺直，油葫芦的雌虫产卵管微弯曲；蟋蟀的叫声“瞿、瞿、瞿……”，油葫芦的叫声为“唧溜溜，唧溜溜……”。



油 葫 芦

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

油葫芦是农业的害虫，白天隐藏在阴暗角落，如破砖下、墙缝中、土穴里。夜间活动频繁，危害棉花、芝麻、花生、粟、麦、豆类、薯类、瓜类、菜类等多种农作物的叶茎、种子和根部。

雄虫好斗，如把两只雄油葫芦放在浮在水盆中的一根竹筷上，两只油葫芦便会在竹筷上格斗起来。油葫芦一年繁殖一代，以卵越冬。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙、河北、山西、浙江、湖南、台湾、广东、江苏等地。

采集油葫芦药材在8~9月份，捕得后用开水烫死，晒干。油葫芦具利水消肿、解毒退热之功。主治水腫、小便不利，外用治紅腫瘡毒等。用量1~2只，焙干研粉，內服或外用。現列方如下：

1. 紅腫瘡毒 取油葫芦烘干研末，用等量冰片粉和之，再加适量香油调匀，敷于患处，外用纱布包扎，每日更换数次。

2. 水腫，小便不利 处方：油葫芦干3只、冬瓜皮30克、猪苓20克、茯苓20克、泽泻30克、桂枝6克。每日1剂，水煎服。

五十八、毒斑蝥破癥散结

斑蝥是鞘翅目芫青科昆虫斑蝥或苦芫斑蝥的虫体。其别名甚多，如小斑蝥、黄黑小斑蝥、黄斑芫青、斑猫、龙尾、羊米虫、老虎斑毛、花斑毛、花罗虫、章瓦等。

斑蝥体长10~30毫米，底色黑，被黑绒毛。头部圆三角

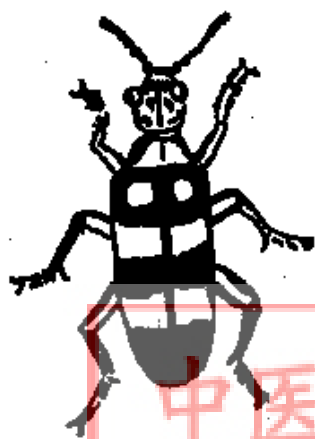
中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 121 •

形。复眼大，略呈肾脏形，触角1对，线状，11节。鞘翅黑底色，每翅的中部有一横贯全翅的黑横斑，左右二翅的弧圆斑纹在翅缝处连合成一条横斑，在弧形斑纹内包围着一个黄色小圆斑，两侧相对，形似一对眼睛，在翅基外侧还有一个小黄斑，翅端部完全黑色。鞘翅下为一对透明的膜质翅，带褐色，足3对，长有黑色绒毛，腹面亦生有黑色绒毛。

斑螫幼虫共6龄，以假蛹越冬。成虫4~5月份开始成群为害大豆之花、叶和花生、茄子的叶片、棉花的芽、叶、花以及瓜类、苹果的花、叶等。我国大部分地区均有分布，7~9月为害最甚。

斑螫足关节处能分泌黄色毒液，若皮肤接触之，会起水泡。因此，在捕捉斑螫时，宜戴手套及口罩，以免斑螫毒素刺激皮肤。捕得后，可放入布袋中，用沸水烫死，然后取出晒干。干燥虫体呈长圆形，大者长10~15毫米。有1对较大的复眼及1对触角，背部革质鞘翅上有3条淡棕色横带纹。胸腹部棕黑色，有光泽。气特异，味初辛后苦，以个大、有黄色花斑、色鲜明、完整不碎者为佳。



斑 螫

现代药理研究表明：南方大斑鳖含斑鳖素1~1.2%，脂肪12%及树脂、蚁酸、色素及甲壳质等。斑鳖及其制剂涂在皮肤上，对皮肤有刺激作用，可引起皮肤浅层发泡、色红等炎症反应。内服中毒可出现口腔粘膜糜烂、食道痛、恶心呕吐、腹痛、腹泻及肛门下坠、心率减慢、血压暂时性升高、四肢及面部麻木尿少、尿痛、尿频、血尿、蛋白尿、肾区疼痛等反应。动物试验证实，斑鳖素可引起各实质脏器的病理改变，为剧毒药品，切勿随意乱用。斑鳖素对小鼠的急性半数致死量为1.25毫克/千克，安全剂量为0.75毫克/千克。

斑鳖素对小鼠腹水型肝癌有显著抑制作用，对小鼠肉瘤180和网质肉瘤L₂也有明显的抑制作用。其抗癌机制可能是斑鳖素对小鼠腹水型肝癌细胞的核酸和蛋白质合成可产生严重的干扰作用，从而抑制肿瘤细胞的生长。临床试用斑鳖素及制剂治疗肝癌、乳腺癌、食道癌、直肠癌等，均获得了一定的疗效。斑鳖辛寒有毒。具破癥散结、攻毒逐瘀之功。还可外治恶疮、牛皮癣等。但因毒性甚大，故无论内服外敷，均须慎用，以免中毒。现列方如下：

1. 肝癌 处方：斑鳖1只、地鳖虫9克、丹参9克、龟板15克、鳖甲15克、黄芪30克、六一散30克。共研细末，每次0.6克，每日2次。

2. 各种肿瘤 鸡蛋1只，顶上开一小口，纳入斑鳖1~2只，隔水炖熟，去斑鳖吃蛋，每日1只。

〔备注〕

斑鳖对消化道及泌尿道有刺激作用，宜饭后服用。中毒后可用绿茶、甘草解毒。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM
• 123 •

五十九、蛴螬虫破血散结

金龟子体呈长椭圆形，长约20毫米左右，阔10毫米左右。种类甚多，如朝鲜黑金龟、东北大黑鳃金龟、暗黑鳃金龟、棕黑鳃金龟、铜绿丽金龟、黄褐丽金龟、白星花金龟等。华东和长江、黄河流域，常可见到色泽美丽的铜绿丽金龟、黄褐丽金龟、白星花金龟。金龟子足3对，翅鞘光亮，密生小黑点，上有数条隆起的暗纹，头部光滑，复眼黑色。飞行时翅膜振动发出“嗡嗡——”的响声。爬行时行动缓慢，容易捕获。小朋友很喜欢玩这些美丽的金龟子。金龟子每年繁殖一代，6～9月间，多在野外活动。雌虫交配后产卵于土中，旋即死之。卵化后的金龟子幼虫在土中越冬，称蛴螬，为常用中药。《本草纲目》记载：“蛴螬，其状如蚕而大，身短节促，足长有毛，生树根及粪土中者，外黄内黑，生旧茅屋上者，外白内黯，皆湿热之气熏蒸而化，久则羽化而去。”蛴螬生活于3～6厘米深的土内，咬食作物根部，是农业的害虫。药用蛴螬为干燥的金龟子幼虫，呈长圆形或弯曲成扁肾形，长约3厘米，宽1～1.2厘米。棕黄色或黄白色，全体有环节，头部小，体壳硬而脆，体内呈空泡状。气微臭。以干燥色黄、条大、完整者为佳。采集蛴螬在5～8月间进行，一般在翻土时捕捉，捕得后洗净，用沸水烫死，晒干或烘干备用。

蛴螬药用价值较大，其性味咸、微温，具破血行瘀、散结通乳之功。可用于痛风、破伤风、喉痹、丹毒、痈疽、痔



金 龟 子 蟾 蜍

漏及跌打损伤等。现代药理研究表明：蟾蜍水浸液 1:1 000 以上能兴奋离体兔子宫，1:100 能抑制离体兔肠管；1:10 000 浓度对兔冠状血管，离体兔耳血管、蟾蜍肺血管皆有收缩作用；更高浓度(1:1 000 以上)水浸液能收缩蟾蜍内脏血管。大剂量有利尿作用，但对血压无影响。1:1 000 浓度能兴奋离体心脏，浓度更高则导致舒张期停搏。现列方如下：

1. 痈疽疮毒红肿 蟾蜍虫末、冰片末混和，用蛋清调拌敷患处，每日数次。

2. 破伤风 “蟾蜍一个，将脊背捏住，俟它口中吐水，就擦抹在疮口上，觉麻，身上汗出。”(《婴童百问》)

六十、西瓜虫破血祛瘀

“西瓜虫”中药名称“鼠妇”。为鼠妇科动物平甲虫的干燥全体。其别名甚多，如鼠姑、鼠粘、鼠赖虫、湿生虫、地虱、肥蛀蚋、蒲鞋头虫、地鸡、潮湿虫、地虱婆、豌豆虫、瓢虫、潮虫子、土鳖、暗板虫、鞋板虫等。

其体长一般10毫米，长度是宽度的2倍，身体呈长椭圆形，背部呈弓形。表面青灰色，有光泽。眼1对，触角2对，

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM
• 125 •

第一对触角微小，共3节。第二对触角呈鞭状，共6节。胸部分7个环节，每节有同等长的足1对，腹部小，分为5个环节。尾肢扁平。“西瓜虫”常集居在朽木、枯叶、石块等下面，数量极多，喜阴暗、潮湿的环境。每年春季开始繁殖，有趣的是，西瓜虫如受外界侵扰，会曲卷成球状，借地面坡度迅速滚下。由于西瓜虫曲卷时如球状，加上胸背环节形成的曲线，活像一只只光溜溜的小西瓜，故名西瓜虫。

西瓜虫分布很广泛，我国南北许多省，如河北、山东、江苏、浙江等，均有它的足迹。



西瓜虫

现代药理研究表明：西瓜虫含有软骨素硫酸A、脂类、脂肪酸，还可能含蚁酸。西瓜虫制剂口服或作成油膏局部应用，可治疗麻风。

西瓜虫，性味酸凉。具破血利水、解毒止痛之功。可治久疟、经闭癥瘕、小便不通、惊风撮口、口齿疼痛、鹅口诸疮、咳嗽气喘等。

《本草纲目》记载：“治久疟寒热，风虫牙齿疼痛，小儿撮口，惊风，鹅口疮，痘疮倒靨，解射工毒，蜘蛛毒，蛭蜒入耳。”《金匱要略》鳖甲煎丸中也有鼠妇，用于治疗久疟不愈，

肋下痞硬有块之疟母症。《寿域神方》记载：“治鹅口白疮，地鸡研水涂之。”《圣惠方》记载：“治牙齿被虫蚀，有蛀孔疼痛：湿生虫一枚。绵裹于蛀疼处咬之。”用量：内服煎汤0.3~0.6克。外用研末调敷。

据报道，治疗慢性气管炎，将鼠妇粉碎，经60%酒精处理后制成0.3克、0.5克两种片剂。0.5克每次2~5片，0.3克每次3~8片，均日服3次，15天为一疗程。共治247例，近期痊愈24例，显效71例，进步107例，无效45例。总有效率81.8%，其中，喘息型有效率83.4%，单纯型79.4%。现列方如下：

1. 小便不利 处方：鼠妇7枚、车前子10克(包煎)、泽泻10克、冬瓜皮30克。每日1剂，水煎服。

2. 妇女经闭 处方：鼠妇3克、桃仁9克、赤芍9克、红花6克、丹参9克、当归9克、制香附9克、莪术9克，每日1剂，水煎服。

3. 口腔溃疡 方法：取活鼠妇40个，焙干研末，加冰片末少许，瓶装密封备用。用时将药末涂于患处，(尽量不吞下，数分钟后吐出)，每日2~3次。

六十一、海马补肾壮阳气

海马为海龙科动物克氏海马、刺海马、大海马、斑海马或日本海马除去内脏的全体。因其品种较多，故形态略有差异，大小不一。如日本海马，亦称“小海马”或“海蛆”，体长仅50~75毫米。但克氏海马，也称“龙落子”体形特长，长达305~325毫米。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 127 •

由于海马生活在海中，有一对深陷的眼睛和细长管状吻，活像一只马头，故名海马。海马的尾很细，又有“马头蛇尾”之称。海马躯干为棱形，尾部卷曲，腹部凸出。头及腹侧棱棘较发达，体上各棱棘短锐，呈瘤状突起。臀鳍短小，口小，鳃孔小。体无鳞，为骨质环所包。体暗褐色，有时随栖息环境而有所变化。

海马生活在海底藻类繁茂的地方，游泳时头部向上，靠背鳍和胸鳍扇动作垂直状游泳。栖息时，常以尾端缠附于海藻的茎棱上。以小型甲壳动物为食，分布在广东、福建、台湾等沿海地带。日本海马分布于渤海、黄海、东海和南海。

海马的品种很多，常见的除克氏海马(大型的)和日本海马(小型的)外，还有刺海马、斑海马等。有趣的是，海马繁殖时，雌性海马把成熟的卵一个个地送入雄性海马育儿囊内，雄性海马自己排入精液，使卵受精。受精卵就在雄海马的育儿囊内怀孕发育，最后孵化为小海马产出。这种雄性动物承担着怀孕、生产后代任务的情况，在虫类中是少见的。

海马，一般在夏秋捕捉，晒干。加工时去净皮膜，显露出白色多角之骨质鳞。体轻，骨质坚硬。气味微腥咸。性味甘、温，具补肾壮阳、调气活血之功。可治阳痿、遗尿，虚喘、难产、癥积、疔疮肿毒等。《本草纲目》记载：“暖水藏，壮阳道，消癥块，治疗疔疮肿毒。”又曰：“海马，雌雄成对，其性温暖，故难产及阳虚多用之，如蛤蚧、郎君子之功也。”

现代药理研究表明，海马乙醇提取物，可延长正常雌性小鼠的动情期，对去势鼠可出现动情期，并使子宫及卵巢(正常鼠)重量增加。以小鼠前列腺囊、提肛肌的重量作为指标，海马提取液可表现雄性激素样作用，其作用较蛇床子、



海 马

淫羊藿弱，但比蛤蚧强。临床应用：可治疗阳痿、喘息等。
内服用量：3～9克。煎汤或入胶囊吞服。外用研粉散患处。现列方如下：

1. 疮毒红肿 取海马末、马刀末、冰片末，混和，用香油调拌，涂患处，每日数次。

2. 阳痿 处方：海马6克、淫羊藿9克、蛇床子9克、生地20克、石斛15克、巴戟天15克、锁阳15克。每日1剂，水煎服。

六十二、小海龙补肾强身

海龙，为海龙科动物刁海龙、拟海龙或尖海龙除去皮膜及内脏的全体。别名很多，如水雁、海蛇、杨枝鱼、线串子、海钻等。

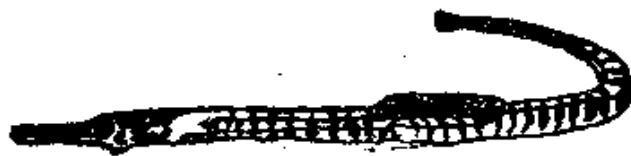
中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

海龙体形狭长而侧扁。体全长37~50厘米，躯干部五棱形，尾部前方六棱形，后方逐渐变细，呈四棱形，尾端卷曲。腹部中央棱特别突出，体上棱嵴粗糙。无体鳞，外被骨质环。骨环每个棱面中央及间质上均形成一个颗粒突起棘。头长与体轴在同一水平线上，或与体轴形成大的钝角。吻特别延长，侧扁，这与海马头有明显区别。眼大而圆，眼眶突出。鼻孔每侧2个，很小。口小，前位，口闭时，口裂几乎呈垂直状。鳃盖突出，背鳍较长，完全位于尾部。雄性于尾部前方腹面有育儿囊。另外，还有一种粗吻海龙，别名称海钻子。其特点：尾部特长，后方渐细，约为躯干长的2倍。头小，与身体在同一水平线上。

海龙生活在藻类繁茂的浅海中，常利用尾部缠在海藻上。因其吻特长，象龙嘴，体形又长，且被骨环棱所包，像条无肢的小龙，故名海龙。海龙以小型甲壳动物为食。

有趣的是海龙的繁殖和海马一样，也是由雄性担负着怀孕任务的。

海龙，性味咸、甘、温，具补肾壮阳之功。可治男子阳痿。《本草纲目拾遗》记载：“海龙功倍海马。催生尤捷效。”



海 龙

近代药理研究表明：①海龙浸出液对小白鼠、大白鼠和家兔的离体子宫及家兔在位子宫，均有兴奋作用。其作用温

和徐缓，持续时间较长，不易引起强直收缩；②海龙兴奋子宫的有效成分，受热易破坏，不稳定。

海龙分布在我国的海、东海一带，全年可捕捉，捕得后除去外膜和内脏，洗净晒干备用，药用时可切块捣碎，亦可用黄酒润透，或烘烤研粉。内服煎汤，3～9克；入散剂，1.5～2.5克吞服。现列方如下：

1. 男子阳痿 处方：海马9克、仙灵脾30克、肉苁蓉20克、阳起石10克。每日1剂，水煎服。

2. 肾亏气喘 处方：山茱萸10克、海马6克、麦冬10克、当归9克、枸杞子10克。每日1剂，水煎服。

六十三、龙虱活血补肾气

龙虱为龙虱科昆虫东方潜龙的全体。别名水鳖虫、射尿龟、尿缸贼、东方龙虱。

体长24～28毫米，长圆形。头近扁平，中央微隆起，前头两侧有浅凹陷及小点刻。触角1对，黄褐色。复眼突出，黑色。前胸背板横阔，有细纵沟。鞘翅有3行稀疏纵点，点纹等宽不明显。腹下第3～5节两侧各有横斑1个。足3对，前脚黄褐色，后脚红褐色，中后跗节暗色。雄虫前足跗节基部第3节膨大，有吸盘。

龙虱生于池沼、水田、河湖或水沟多水草处，幼虫体细长，有锐利的口器。成虫和幼虫均能食害鱼苗及其它水虫，又名“水老虎”。入夜能飞于空中，善游泳，速度快，在陆地上也能迅速爬行。故有“海陆空”之称。它对渔业生产是一大

害，因它捕食鱼苗的本领很大。龙虱分布于湖南、江苏、福建、浙江、广东、广西、湖北、四川等地。

采集龙虱常于春、夏、秋三季。南方气候温暖，四季均可捕捉，捕得后用沸水烫死，晒干或烘干备用。干燥的虫体，呈长卵形，全体有光泽。背面黑色，鞘翅边缘有棕黄色狭边。腹部有横纹。质松脆，气腥，味微咸。

广东地区人们常将龙虱精制加工，放入适口佐料，作为高档食品出售。食用龙虱为广东土特产，其它地区很难看到。



龙 虱

龙虱，性味甘、平。具补肾活血作用，可治疗小便频数，小儿遗尿。内服：1～2克，研末或入丸剂。现列方如下：

1. 肾虚气喘 处方：龙虱2克、蜜炙麻黄10克、白果5克、旋复花10克(包煎)、山萸肉10克。每日1剂，水煎服。

2. 小儿遗尿 处方：龙虱2克、覆盆子10克、菟丝子10克、桑螵蛸10克。每日1剂，水煎服。

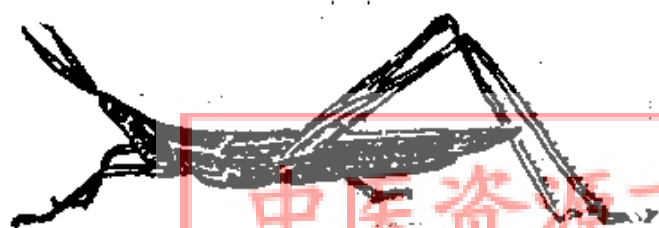
中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

六十四、螻蛄虫止咳平喘

螻蛄是“中华蚱蜢”的别名，其别名还有尖头蚂蚱、扁担钩。其形态与能飞善跳的方头蚱蜢有明显区别。螻蛄头圆锥形，较长，顶端尖，故有尖头蚂蚱之称。触角1对，剑形，褐色较短，基部数节较宽。复眼棕色，长卵形。雌虫甚大，体长达58~81毫米，雄虫较小仅36~47毫米。体色呈翠绿色，到深秋树叶枯黄时，螻蛄的体色由翠绿转为枯草色，与外界相适应，这种变化是它的一种保护色。螻蛄后足股细长，但弹性较差。雄虫飞翔时常发出“咯咯”的响声。

螻蛄一年繁殖一代，以卵越冬。5月下旬开始孵化，至8月上旬羽化为成虫。雌雄交尾盛期在9月份。其寿命可延长到10月底至11月初。螻蛄与一般蚱蜢不同，虽有翅，但飞不远；虽有跳跃腿，但跳不高。行动不太灵活，易被捕获。生活在农田、荒地、山坡，路边等处，主要以禾本科植物为食。分布于河北、山东、安徽、江西、四川、江苏、浙江、广东等地。

螻蛄采集，常于夏秋季捕捉，捕得后鲜用或沸水烫死，



中华蚱蜢

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

晒干。或烘干备用。据现代药理分析，全虫含有脂肪、油酸、亚油酸。其中含蛋白40~60%。蟹螽性味甘、温。具止咳平喘、定惊熄风之功。可治疗支气管哮喘、百日咳、小儿惊风等。外用可治冻疮。现列方如下：

1. 咳嗽气喘 处方：蟹螽5克、紫菀9克、款冬9克、百部9克、甘草6克、罂粟壳2克、旋复花10克(包煎)。每日1剂，水煎服。

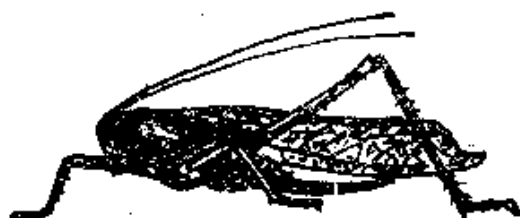
2. 冻疮 处方：蟹螽5克、红花15克、川椒10克、干姜10克、肉桂6克、丁香3克。每日1剂，煎汤热浸患处(以不烫手为度)，每日2次，每次半小时。

六十五、纺织娘熄风定惊

纺织娘，别名络纬螽、络丝娘。体长5~7厘米，体褐色或草绿色。翅薄略呈半透明。触角线状细长，褐色，由很多环节组成，部分环节有棕黑色斑点。其长超出翅之末端。有1对发达的细长后足，能跳跃，也能展翅飞翔，但飞不远。因其美丽可爱，形体苗条，色泽翠绿，如春天杨柳吐绿的新嫩芽，好像新娘子一般娇艳动人，且其鸣声如“轧织，轧织……”仿佛新娘在纺纱织布时发出的响声，“纺织娘”之雅称则由此而来。

纺织娘属直翅目、螽蟴科昆虫，头短而圆阔，有1对卵形复眼，褐色，位于触角两侧，触角窝前有一弧状隆脊。前胸背板褐色，具粗的凹刻和白色小毛。后足发达，比前足和中足长。腿节成锤状，并有粗凹的缺刻，下缘有一排刺，其

末端两侧各有1刺。胫节细长，横断面成三角形。翅发达，前翅约为其体长之2倍。前肢略短于后翅，前翅前缘往往有纵列的黑色斑纹。静止时左翅摺叠于右翅上。纺织娘雄虫下生殖板末端有三角形缺刻，雌虫产卵器长，成长尖刀形，末端尖锐。



纺织娘

纺织娘，喜食桑芽等植物。分布于江苏、浙江、山东、福建、广东、广西等地。夏、秋季捕捉，捕得后用酒醉死，晒干或烘干。用量1~3只，水煎服。具熄风定惊功能。可治疗小儿惊风，痉挛抽搐等。现列方如下：

夜间睡眠中脚抽筋 处方：纺织娘3只、地龙10克、大蜈蚣1条、嫩钩藤15克（后下）、煅牡蛎30克、白蒺藜10克、白僵蚕10克、丹参15克，每日1剂，水煎服。

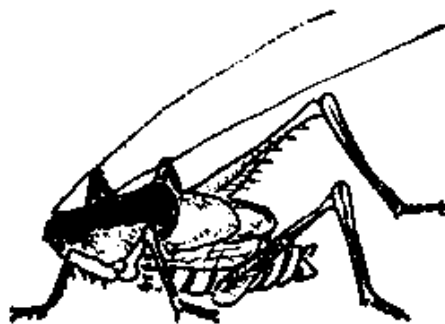
六十六、聒聒虫解毒利水

聒聒虫，为蝈蝈科昆虫，别名豆聒聒、蝈斯、叫蝈蝈。其形态如大头蝗虫，腹部短而肥胖，体表鲜绿色或黄绿色。触角褐色，丝状，长于体躯。雄虫的前翅根部有发声器，能振翅发声，喜食嫩毛豆。其鸣声如蟋蟀，但比蟋蟀声音宏

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

亮。蟋蟀仅于夜间或清晨鸣叫，而聒聒虫24小时(除吃食)内均鸣叫不休。在笼里饲养简单，每天在笼里塞进2只新鲜的毛豆即可。

聒聒有卵圆形复眼1对，雄虫翅达腹部的一半或三分之二处，发音器以外的区域具3条明显的翅脉。雌虫前翅短小，只复盖腹基部一、二节，无发音器，脉黑色。雌虫产卵器长，约为前胸背板的2.5倍，侧扁，略向下弯。3对足的股节下缘均具黑色的短刺，呈锯齿状。股节的刺发达，尖端黑色，后肢发达，善跳跃。栖于田野，山麓的灌木丛或草丛间，喜食豆科植物，是农业的害虫。



聒 聒 虫

聒聒分布于东北、河北、江苏等地。秋季捕捉，捕得后用沸水烫死，晒干备用。具解毒止痛、利水消肿之功，可治疗中耳炎、水肿等病。常用量为2~3只，焙干研粉用。亦可外用。现列方如下：

1. 单纯型化脓性中耳炎 将聒聒虫末与冰片末以3:4混合备用。治疗前先用3%双氧水滴入耳内数滴，除净耳内

叮聆，洗清耳道。最后用清洁药棉卷成小条，蘸上少许药末塞进耳内早、晚换药各1次。

2. 水肿 处方：聒聒虫2只、冬瓜皮30克、玉米须30克、白茅根30克。每日1剂，水煎服。

六十七、洋辣子熄风解毒

黄刺蛾为鳞翅目刺蛾科属蛾子。其虫茧，中药称“雀瓮”。别名有躁舍、蛄蜥房、雀儿饭瓮、戴毛虫窠、棘刚子、天浆子等。幼虫名亦甚多，如洋辣子、刺毛、刺毛虫、毛八角、洋拉子等。

黄刺蛾体黄褐色，长约10~17毫米，翅展24~38毫米，雌虫明显大于雄虫。足暗红褐色，腹部黄褐色。头部褐色，具复眼1对，椭圆形，黑褐色，腹部鞭状，暗黄色，胸部密被细毛。翅呈褐色，内侧呈黄色，并有褐色小点2个，后翅为淡黄褐色。足3对，内侧缘为黑褐色。雄虫腹部较小，雌虫腹部肥大。

幼虫孵化时呈黄色，成熟时变成黄绿色。头小，呈长方形，长达16~25毫米，常缩于前胸硬皮板下。从第2胸节始，每节有4个枝刺。每一枝刺上有许多黑色刺毛。腹部退化变成吸盘。末节背面有4个褐色小斑，气门上线淡青，气门下线淡黄。7~8月间结茧，呈椭圆形，长约15毫米，灰白色，并有数条暗黑色粗斜线。质坚硬。

在东北和华北一带一年一代，长江流域一带一年二代。每年秋后均以老熟幼虫结茧越冬。幼虫老熟时常有树枝分叉

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

处、枝条、叶柄、以及叶片上吐丝结茧。如茧上部已见一大圆洞，则表明虫子已经羽化飞去。

刺毛虫对植物的为害很大，多栖于梨、苹果、枣、柿、樱桃、李等果树上。有时3~4天内就会把嫩叶吃光。洋辣子分布于华南、华北、西南等地。



洋 辣 子

刺毛虫的背上长着许多刺，在显微镜下，可以看到这些刺象针一样尖锐，具有箭头状的齿，而且象注射针一样是空心的。当人接触或碰到这些“毛虫”，就会被它充满毒液的毒毛螫伤皮肤，从而感到又痛又痒。此时，可用氨水、清凉油及肥皂涂擦伤口以减轻痛痒。昆虫的毒液一般都是酸性的，可用碱性物来中和。

洋辣子茧子及蛹均可药用。中药名称雀瓮。《本草纲目》记载：“蛄蜥俗呼毛虫，又名扬癩子，因为螫毒也。处树上有之，牡丹上尤多。入药惟取榴棘上房内有蛹者。正如螻蛄取桑上者。雀瓮为椭圆形的空壳，最粗直径6~10毫米，一端侧面呈截断形，正面则为一圆口，色灰白，并有褐色纵形条纹。体轻，石灰质，捏则易碎，味淡。

雀瓮性甘平。具清热定惊、散风解毒之功。可治疗小儿惊风、乳蛾、流涎等。《本草图经》记载：“治小儿慢惊，天浆子(有虫者)、僵蚕、干蝎(三物微炒)各三枚。捣筛为末。煎麻黄汤调服一字，日三。随儿大小加减之。”现列方如下：

小儿痢疾 处方：洋辣子3只、陈皮3克、制半夏10克、茯苓10克、甘草3克、姜竹茹6克、枳壳6克、僵蚕10克。每日1剂，水煎服。

六十八、玉米螟凉血止血

88

“玉米螟”为鳞翅目野螟科的蛾子。别名甚多，如玉米钻心虫、挖心虫、钻茎虫、箭杆虫等。

雄蛾，体长约10~12毫米，展翅宽约20~26毫米，头胸部和翅黄褐色，前翅内横线暗褐色，波纹状，内侧黄褐色，外横线暗褐色锯齿状，外侧黄褐色，再向外侧白色，雌蛾体长约13~15毫米，展翅宽约26~32毫米，前翅鲜黄色，外侧有黄色锯齿状线，向外有黄色锯齿状斑，再向外有黄褐色斑。头部黄褐色，触角鞭状，与体长几乎相等，复眼小，呈球状突出，暗褐色。胸部毛长，腹部黄褐色。卵：呈扁平椭圆形，排列成鱼鳞状，初产下的卵呈乳白色，长约0.7~1.2毫米，扁而短。以后渐变黄白色，孵化前呈暗黑色。幼虫：初孵化的幼虫体长1.5毫米，呈淡黄色，以后逐渐变为灰褐色或淡红褐色。老熟幼虫体长约25毫米，两端稍尖。头壳及硬皮板深褐色，有光泽，背面颜色变化多，有微褐、深褐、灰黄、淡红色等。蛹：纺锤形，褐色，尾末端具5~8个小钩，

蛹长 12~18 毫米。

玉米螟，因各地气候不同，一年繁殖代数有别。东北北部一年繁殖 1 代；吉林、辽宁、河北，一年繁殖 2 代；河南、山东、山西、安徽、四川、湖南、湖北，一年繁殖 3 代；浙江、江西，一年繁殖 4 代；广西、台湾，一年繁殖 5~6 代。最末一代虫主要在玉米、高粱、粟茎秆及玉米轴内越冬。第二年春幼虫化蛹羽化，成虫羽化后白天躲藏在作物及杂草间，晚上出来活动。产卵喜产在植物背中肋处。卵块成条状，约 20~60 粒，每一雌虫平均可产卵 400 粒左右。卵多在上午 9~11 时孵化，初孵化幼虫潜入玉米、高粱的叶心为害，后渐蛀入茎内。成虫具有趋光性，其飞翔力强，能飞达 3 公里之远。幼虫一般脱皮 4 次，到第 5 龄进入老熟期，幼虫老熟后就在原蛀洞内化蛹，并吐丝自封。玉米螟是危害玉米、高粱等杂粮的大敌。要消灭玉米螟，应在春天玉米螟还没有出来前，把玉米秆、高粱秆处理光或烧掉。



玉 米 螟

玉米螟分布于辽宁、吉林、黑龙江、河北、河南、山东、山西、陕西、江苏、浙江、四川、广西、广东、台湾等地。

据近代药理研究，玉米蛹：含有糖类、氨基酸、抗坏血酸、保幼激素、苹果酸脱氢酶；幼虫：含有类胡萝卜素、蝶

吟类、眼色素等色素。

中药以新鲜或干燥全体入药，名“钻秆虫”。多于春季劈开有虫口的秫秸，取出幼虫，鲜用或用沸水烫死，晒干备用。其具有凉血止血，清热解毒的作用。可治疗便血。常用量10～15条，煎汤内服。现列方如下：

1. 便血 处方：钻秆虫10条、槐花米30克、枳壳10克、侧柏叶10克、荆芥穗10克、藕节炭30克。每日1剂，水煎服。

2. 咽喉肿痛 处方：钻虫10条、蒲公英30克、芙蓉叶15克、乌莓20克。每日1剂，水煎服。

88

六十九、茴香虫理气和胃

黄凤蝶为凤蝶科大型蝴蝶。别名有金凤蝶、胡萝卜凤蝶。其体金黄色，翅色鲜黄，腹部背面有深黑色宽纵纹1条。外缘及翅脉两侧深黑色。头部有半球形复眼1对，复眼内侧有细长球棒状触角2条。展翅10厘米，体长4厘米。以金黄色为主体，花纹镶边呈黑色。翅上密布黄色鳞片。后翅黑色，其间缀有蓝色鳞斑。第3翅脉向外延伸，形成一黑色尾突。两性翅面斑纹无显著不同，惟雌体型略大，翅面黑纹较宽，腹部肥短。繁殖期常在茴香、胡萝卜、芹菜等蔬菜地双双飞舞。雌蝶产卵于叶尖上，每产1卵，即行飞离。随着各地气候的不同，一年繁殖代数亦不相同，南方每年可繁殖3～4代。北方则一年仅繁殖1～2代。

其幼虫可供药用，中药名称“茴香虫”，《本草纲目》称“怀

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM
• 141 •

香虫”。幼虫开始呈黑色，有白斑，形如鸟粪。老熟幼虫体长10毫米，形似家蚕，长圆筒形，但体色为淡黄绿色，体表光滑无毛，后胸及第1腹节较粗，各节中部有宽阔黑色横带纹1条。后胸节及1~8腹节上的黑色条纹有间距，中带橙红色圆点6个，色泽鲜艳，条纹清楚，易与别的风蝶幼虫相区别。

幼龄幼虫栖息于叶片主脉中，成长幼虫则栖息于粗茎上。有趣的是，幼虫于白昼强光下常静伏不动，入夜始活动啃食叶片、花蕾及植物嫩梢。幼虫一旦被触碰，前胸背面中央立即伸出“Y”形臭腺，散发恶臭以驱敌。幼虫老熟后常离开寄主到其它物体上化蛹。美丽的黄凤蝶几乎遍及全国。



茴香虫

一般收集茴香虫，在夏、秋节捕捉，捕得后，用酒醉死，文火焙干。其性味甘、辛、温。具理气、止痛、止呃之功。可治疗胃脘痛、小肠疝气、噎膈呃逆等。内服煎汤：1~3条。或入散剂。胃热型胃脘痛忌服。现列方如下：

1. 虚寒型胃脘痛 处方：茴香虫2条、黄芪30克、桂枝10克、甘草15克、白芍30克、生姜2片。每日1剂，水煎

服。

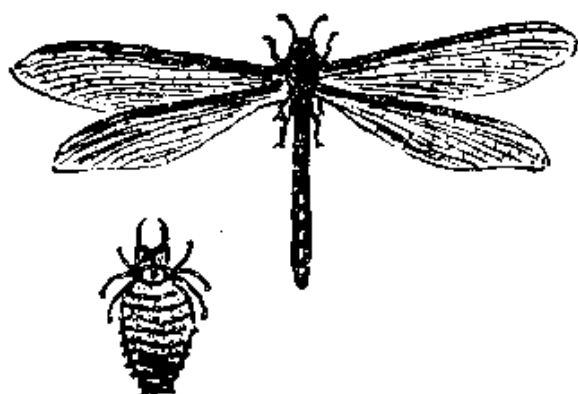
2. 寒症腹痛 处方：茴香虫 3 条、小茴香 9 克、橘核 9 克、荔枝核 10 克、毕澄茄 4.5 克。每日 1 剂，水煎服。

七十、地牯牛截疟解毒

东蚁蛉，体翅细长，看上去很像蜻蜓。体长 24~32 毫米。前翅长 25~34 毫米。头黄色，多黑斑，额大部为黑色，有大复眼 1 对，无单眼，触角 1 对，呈棍棒状，黑色，口器适于咀嚼。前胸能活动，胸背部有翅 2 对，膜质透明，翅脉网状，有许多小褐点，翅痣黄色，翅脉大部黑色，夹杂部分黄色，前翅有褐斑 10 余个，后翅褐斑少。生活在草丛里，多于黄昏时飞行，有明显的趋光性。

幼虫称地牯牛，可供药用。别名蚁狮、砂猴、缩缩、倒行狗子、沙角牛、砂牛虫、金沙牛、地拱等。形似蜘蛛，体长 18 毫米，体上有黑褐色花纹，体上多黑毛，头扁小。口器发达，咀嚼式，上颚扁而长，端部内弯。内侧有 3 个粗刺，如钳状。胸部很大，后胸最阔，腹部 10 节，向后逐渐狭小。胸腹部背面隆起，无翅，胸足 3 对，中足最长，后足短小但爪很大。全身有较多的毛。常居于岩穴下、屋檐下、干燥的砂地上和细土中，做漏斗状的穴，埋身穴底，露出头前部眼、触角及口器，等待猎物送上门来。若蚂蚁等小虫落入穴中被其挟住，则吸食之，故有“蚁狮”之称。更有趣的是，幼虫行动是倒退的，它做的漏斗形的土穴是一种陷井。陷井的大小和其本身的大小成正比。陷井的设置地一般在没有风雨袭击的松软沙

土中。陷井的深度为8~14毫米，直径为13~23毫米。幼虫在土中织茧化蛹，其茧成圆球状，是用丝及沙土胶合而成的。一端较平，中央有一小孔，孔口布满一层藻丝。将来羽化时，成虫从此孔穿出。成虫白天停在树林和草丛中，夜间活动。主要捕食鳞翅目、鞘翅目等幼虫。地牯牛生活期一般在一年以上。分布于河北、山西、陕西、四川、台湾、广东等地。



地 牯 牛

地牯牛一般在春秋两季捕捉。其幼虫中药名称“地牯牛”。捕得后鲜用或用水烫死，晒干或烘干备用。其性味辛咸，温，有毒。具平肝熄风、解热镇痉、祛痰散结、拔毒消肿、通便、截疟等功效。《本草求原》记载：“通窍利水，治淋，炒研同白糖汤下”。常用量：1.5~3克，煎汤，或入散剂。外用研末撒，或捣烂敷。现列方如下：

1. 疟疾 处方：地牯牛3克、青蒿9克、柴胡9克、常山9克、草果6克。每日1剂，水煎服。

2. 瘰癧破烂 方法：地牯牛末1.5克、冰片3克、硼砂0.6克、朱砂0.1克。上药共研为末，敷患处。

七十一、天牛虫解毒熄风

天牛，是人们熟悉的昆虫。小朋友对其很感兴趣，常捉来玩耍。天牛会飞。体色以黑为主，头部有1对弯曲的触角，好像一条小水牛，故有“天牛”之称。水牛千百年来为人们耕耘农田，天牛却是害虫。其可供药用，品种也很多，常用的有“星天牛”和“桑天牛”等幼虫。另外，还有桔褐天牛，云斑天牛等。

本文主要介绍星天牛和桑天牛。星天牛体长19~39毫米，宽6~13.5毫米。全体呈柏油色，有光泽，左右鞘翅面上各有20个白色斑块，排列不规则，头比前胸小，复眼黑色，环绕在触角基半部，两触角间有凹。触角比虫体长，有12节。足黑色，皆披白色短小绒毛。有足3对，前、中、后足大小相似。其跗节下面有像海绵状的粗糙构造。星天牛的卵长约5~6毫米左右，椭圆形，如白米，将孵时变为黄褐色。幼虫老熟时体长约45~50毫米，扁圆筒形，淡黄白色，头大而扁。体两侧各有深褐色气孔9个。胸足全部退化。经炮制，可供药用。以完整粗壮者为佳。加工时拣净杂质，和糯米入锅同炒，至米焦黑为度，取出，筛去米，晾干，贮存干燥处备用。其别名有螬蛴、桑蠹、蛴螬、桑蝎、桑虫、蛀虫、铁炮虫、老母虫等。天牛蛹长约30毫米，宽14毫米，纺锤形，先白色后渐变黄褐色，翅超过第3节后缘。

星天牛，在南方1年繁殖一代。在北方地区2~3年繁殖一代。其幼虫在树干或根中越冬。翌年春季开始化蛹，6

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 145 •

~7月羽化成天牛飞出，寿命约一个月左右。天牛以食树叶及树皮为主，喜在晴天中午交尾。交尾后的雌虫10~15天开始产卵，一般产在离地33~50毫米的树干上。产卵前，雌虫先将树皮纵横破成长约一毫米的“T”或“厂”形口，再将产卵器插入其中产卵。在夏季，卵径1~2周孵化。于11~12月开始越冬。第二年春天继续发育变成老熟幼虫，老熟幼虫经1~1.5个月化蛹期后，羽化成天牛飞出。星天牛在我国大部分省均有分布。干燥天牛全体入药。夏、秋季捕捉，捕得后用沸水烫死，晒干备用。

桑天牛，体长26~51毫米，黑色，全身密被绒毛，一般背面绒毛青棕色，腹面绒毛棕黄色。雄虫触角超出体长2~3节，雌虫仅较身体略长。鞘翅中缝，侧缘及端缘通常有一条青灰色窄边。桑天牛是我国许多果树如柑橘、苹果、无花果、梨、枇杷树及桑树的重要害虫。广东每年繁殖一代，南昌2~3年繁殖一代，北方可能3年繁殖一代。成虫于7~8月羽化，喜食嫩树皮，晚间活动频繁。多在夜间产卵，一般用上颚咬破树皮与木质部呈“U”形产卵槽，然后产卵。卵孵化为幼虫后即有害果树。我国绝大部分省均有分布。



天牛

药材采集与炮制同星天牛。均具活血祛瘀、镇静熄风之功。可治疗经闭、崩漏带下、乳汁不下、跌扑瘀血、痈疽不溃、小儿惊风，疗肿恶毒等。常用量5～10克，入汤煎，外用适量。

《本草纲目》记载：“治疟疾寒热，小儿急惊风及疗肿，箭簇入肉，去痣靥。”

桑蠹虫，即天牛幼虫，亦可供药用，功效及主治与天牛成虫基本相同。《本草纲目》记载：“治小儿惊风，口疮，风疳，妇人崩中，漏下赤白，堕胎下血，产后下痢。”并指出：“柳蠹虫，功同桑蠹。”常用量：3～6克，煎汤，或入丸散。现列方如下：

1. 疮痈红肿 处方：天牛6克、冰片6克、蟾酥0.06克、朱砂0.1克。上药共研为细末，用香油调拌，涂患处，每日2次。

2. 妇女崩漏带下 处方：天牛6克、生地9克、白芍9克、黄柏9克、知母9克、黄芩9克、黄连5克、阿胶9克(烊冲)、艾叶3克、制香附9克、甘草3克。每日1剂，水煎服。

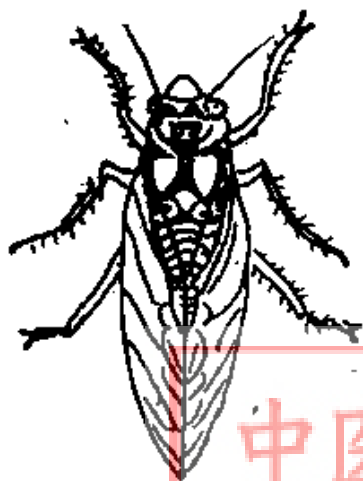
七十二、红娘子破血攻毒

红娘子为蜚科昆虫红娘子的干燥全虫。别名有红蜚、灰花蛾、红娘虫、么姑虫、红女、红姑娘。等等。

红娘子的外形如小知了，体长15～25毫米，体黑色或朱红色，有光泽。头黑色，触角1对，短小，柄节黑色，位于复眼的前方。复眼褐色，凸起，成半球状，基有许多长短

不等的黑毛。单眼3个，淡红色。颜面隆起，朱红色，中央有一条纵沟，两侧有脊状隆起。头部全披黑色长毛。胸部黑色，中胸背面侧有一个大的朱红色斑块。足黑色，披有黑毛。前足腿节较小，后足腿节发达，外侧缘有3个刺，内侧缘无刺。跗节有5节，末端有2爪，爪简单，无爪间垫。前翅黑色，基部颜色最深，翅面上有褶皱。后面淡褐色，透明，翅脉黑褐色。腹部为红色，披褐色毛，雌虫产卵管色深褐，腹部基部宽，向末端渐变窄成塔状。

红娘子运动迟钝，容易捕获，清晨栖草间活动，白天鸣叫。广西、广东、四川可于4月出现；江苏、浙江、常在5月出现。至8月上旬逐渐死亡绝迹。分布在广东、广西、四川、福建、台湾、浙江、江苏等地。采集时间常在夏季早晨露水未干时捕捉。因红娘子有毒，其分泌的毒液和刺入人的皮肤则可发泡，所以捕时宜带手套及口罩。捕得后，放纱笼内蒸死，晒干。用时须炮制，即除去头、足、翅、用米同炒到老黄色，筛去米再取出。同类品种还有短翅红娘子，其主要特征是前胸中央有凸形，中胸中央及两侧各有一斑纹，均



红娘子

为朱红色。外形和前述红娘子相似。生活在丘陵地带，吸食树汁。被捕获后，全不动弹，也不鸣叫。捕捉时可嗅到一种臭气。

红娘子含有斑蝥素、蜡、脂肪油、色素等。其性味苦平，有毒。具攻毒、通瘀破积之功。外用治瘰癧、癰疮；内服治血瘀经闭、狂犬咬伤。《本草纲目》记载：“红娘子，盖厥阴经药，能行血活血。《普济方》治目翳，拔云膏中与芫青、斑蝥同用，亦是活血散结之义也。”又如《卫生易简方》记载：“治瘰癧结核，红娘子十四枚、乳香、砒霜各一钱，硃砂一钱五分，黄丹五分为末，糯米粥和作饼贴之。不过一月，其核自然脱下矣。”现列方如下：

疥癬疮毒 方法：红娘子 0.1 克、青黛 0.9 克、芙蓉叶 30 克、冰片 10 克，上药共研细末，用蜂蜜调敷患处。

七十三、青娘子攻毒逐瘀

青娘子为芫青科昆虫绿芫青的干燥虫体。别名有青虫、相思虫、青娘虫等。体呈金属绿色，也有少数个体蓝色或紫蓝色，均有光泽。体长 8～22 毫米，头略呈三角形，头部刻点弱而稀疏。头顶中央有一条纵沟纹，额与头顶间的中央有一红斑，复眼大，肾形。触角 1 对，触角第 4～10 节念珠状，末节末端尖锐。足 3 对，细长。体腹面具细绒毛。鞘翅柔软，表面密布横皱纹，隐约可见 3 条平行纵脊纹。

成虫能飞翔，主要危害蚕豆及其它豆科植物和黄芪的花。当它受惊时会假装死掉落地，等待危险期过去后再开始活

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 149 •

动。

采集时间为夏秋季。捕得后烫死，晒干或烘干。药材以身干、完整、色青绿有光泽者为佳。广布于我国各地，北方最为普遍。

青娘子具攻毒、逐瘀、散结之功。临床可治癥瘕积聚，外用治疥癣、恶疮、淋巴结结核等。炮制方法：拣净杂质和米同炒，至米呈焦黄为度，取出，去净米粒，除去青娘子足及翅。（每青娘子5千克用米1千克）。

《刘涓子鬼遗方》记载：“斑猫四十枚（去头、足、翅、熬），桂心四分，芫青十枚（去足、翅、熬），葛上亭长三十枚（熬）。上四味捣下筛酒服半钱匕，日一。忌生葱。可治痿肿病”。《摄生众妙方》记载：“青娘，红娘虫各十粒，白面拌炒黄色，去二项虫，以白汤调服。可治偏坠小肠气。”



青 娘 子

青娘子，性味辛温有毒。主要成分含有斑蝥素及脂肪等应用时宜慎重，以免中毒身亡。现列方如下：

1. 小肠气(疝气) 处方：炒炙青娘子0.05克(研末冲)、橘核9克、荔枝核9克、肉桂3克、小茴香9克、木香6克。每日1剂，水煎服。

2. 癥瘕积聚 处方：炒炙青娘子 0.1 克、白花蛇舌草 30 克、丹参 10 克、牡蛎 30 克、海藻 9 克、昆布 9 克、龙葵 30 克、石打穿 30 克。每日 1 剂，水煎服。

七十四、小洋虫活血平喘

洋虫为拟步虫科昆虫洋虫的全虫，别名九龙虫。身体长椭圆形，体长 4～6 毫米，宽 1.5～1.9 毫米。暗褐色，有光泽，触角、口器、足呈红黑色。胸部、腹面呈深棕褐色。复眼较大，杯状，从头顶绕过头部、腹面的下方，由许多圆珠状凸起的小眼组成。头部小，其宽约为前胸背板宽的二分之一，散布较密的小黑点。头的前端像元宝般伸出，其侧有一角状突起，正好伸至复眼中间。触角粗，生于额之下，复眼的前方，触角基部 4 节较小，如珠状；前面 7 节较大，如扁球状，各节分裂，分节明显，末节略狭窄，较长，几乎呈圆形。触角上生有许多白色短毛。两鞘翅外缘下垂内摺，内摺处有许多小刻点。每个鞘翅有 8 条由刻点组成的纵线。由翅基部到后端，各线几乎呈平行，线与线之间有许多小刻点。足部侧扁。生有黄色小毛。腹部腹面可见腹节 5 节。

成虫寿命约 3 个月。成虫在羽化后 10 天开始产卵。卵经 4～5 日孵化。幼虫 43～47 日发育完成。蛹期 6～11 日。分布在我国海南岛和福建。家庭饲养较方便。可用大、小纸盒，在洋虫周围放些红枣、莲心、胡桃等作饲料。冬季宜放在温室中、灶边及冰箱发动机旁以保暖。其繁殖很快，边饲养边可食之。民间认为洋虫有滋补价值。成虫和幼虫的粪有解毒

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

和治气喘作用。《本草纲目拾遗》记载：“行血分，暖脾胃，和五脏，健筋骨，去湿搜风，壮阳道，治怯弱。”“治老人不寐，茯苓引；小儿夜啼，朱砂引；女童夜溺，枸杞引；少妇阴寒，附子引；痈疽发背，沉香末引；舌燥作渴，麦冬引；眼目闭痛，甘草引；耳鸣耳聋，当归引；感冒风寒，防风引；中湿瘟毒，苍术引；跌打损伤，全蝎引；酒醉伤人，葛花引；怒气伤人，沉香引；绞肠痧痛，青蒿引。以上诸症，俱用虫十四个，好陈酒冲服。”



洋 虫

洋虫性味温，无毒。可治哮喘、伤食、中风不遂、胃脘气痛等。现列方如下：

1. 哮喘 洋虫 9 只，用薄荷汤送服。
2. 伤食 洋虫 9 只，用姜汤送服。
3. 中风不遂 洋虫 9 只，用木香汤送服。
4. 胃脘气痛 活洋虫 9 克研粉吞服。另用甘草 3 克，红枣 7 枚，煎汤调服。

七十五、马陆虫破积解毒

马陆为圆马陆科动物的安巨马陆或其它马陆类动物的全虫。体大，长约 120 毫米，宽约 7 毫米。表面光滑，圆柱形，全体有多数环节组成，从颈板到肛门节，约有体节 54 个。每节有步足 1～2 对。幼虫环节少，足仅 3 对，但每脱皮 1 次，则体节和足都陆续增加。体背面黑褐色，后缘淡褐色，前缘盖住部分呈淡黄色。马陆的别名甚多。如蛭、蛞、马蛞、百足、蛞、马蛞、蛞蝶、马蛞、马蛞、秦渠、千足、百节虫、蛞、千脚虫、百脚陆等。马陆头部两侧有许多单眼，集成 2 团，形似复眼。触角一对长约 5 毫米，有毛。口器包括大小颚各 1 对，第 2～4 节为胸部，每节各有步肢 1 对，第 5 节以下是腹部，除末节外每节有步肢 2 对。雄虫第 7 节上的步肢渐变为生殖肢。自第 6 背板起各体节的两侧均有臭腺孔。马陆是多足虫类，蜈蚣虽属多肢类虫，但仅有 42 只脚，而马陆的脚大大超过 150 只以上。所以马陆才真正称得“百脚”之称。上述所说的马陆为约安巨马陆。但还有一种马陆为宽跗陆马陆，体形较小，身体的每一体节上有一条黄色的横纹。雌虫体长约 30 毫米。雄虫比雌虫细小。仅由 20 个体节组成，脚不满 100 只。

马陆喜生活在阴暗潮湿的地方，食腐殖质及草根为生，阴天及夜间活动频繁，尤其在夏季雨后。夏季是交尾盛期。有趣的是，如遇触动，马陆则蜷缩不动，并放出恶臭，以保护自己。全国大部分地区均有分布。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



马 陆

药材收集一般在夏季。全体可供药用，捕得后晒干备用或鲜用。具破积、解毒之功。主治腹中症积痞块，扁桃腺炎及一切疮毒。外用适量。马陆有毒，应用宜慎重。《神农本草经》载：“马陆主腹中大坚癥，破积聚，瘰肉恶疮，白秃。”现列方如下：

1. 鼻息肉 马陆醋炙研末，棉花蘸塞鼻孔中。（《泉州本草》）
2. 一切疮毒 马陆、滚山珠、癰疔宝、乌梢蛇、壁虎、蜈蚣。共以桐油熬膏，外贴。（《四川中药志》）

七十六、五倍子敛肺涩肠

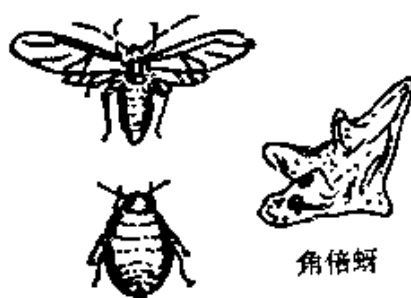
五倍子为倍蚜科昆虫角倍蚜或倍蛋蚜任其寄主盐肤木等树上形成的虫瘿。其别名有文蛤、百虫仓、木附子等。

角倍蚜与倍蛋蚜形态及生活史大致相同。角倍蚜的成虫分有翅和无翅两种。有翅成虫均为雌虫，长约 1.5 毫米，无翅的长约 1.1 毫米，淡黄色至暗绿色，体被白色蜡粉。头部触角 5 节，第 3 节最长，翅 2 对，透明，前翅长 3 毫米，翅展长，呈镰刀状弯曲。足 3 对。无翅成虫，雄者色绿，雌者色褐，口器退化。

倍蚜生活方式较独特。当早春盐肤木树萌发幼芽时，蚜

虫的春季迁移蚜(越冬幼虫羽化后有翅，胎生雌虫)，便在叶芽上产生两性的雌雄无翅蚜虫，经交配后产生无翅单性雌虫，称为干母，干母侵入树的幼嫩组织取食，叶片受到刺激后，组织增生产生虫瘿，逐渐将虫体包埋在内，此即为我们要取的中药“五倍子”。虫瘿中有许多幼虫，至8~9月间虫瘿中的蚜虫数可达数千头，虫瘿亦随之增大。9~10月最末一代干雌发育成熟为有翅个体(即秋季迁移蚜)，虫瘿于角顶处爆裂，蚜虫逸出，飞离盐肤木，到另一寄主茶藨苔及其同属植物上，进行无性生殖，产生小蚜虫。此种幼蚜固定在寄主的茎上，分泌蜡质，包围整个虫体，呈球状，以御寒冷。至第二年春节羽化迁移到盐肤木上进行繁殖。每年如此，周而复始。

角倍蚜的虫瘿如菱角状，不规则，名角倍。蛋倍蚜的虫瘿呈纺锤形囊状或长圆形，较角倍蚜光亮，称蛋倍，又称独角倍，肚倍等。此两种药物统称五倍子。其药物价值相同。



五倍子蚜

角倍蚜

五 倍 子

现代药理研究表明：虫瘿主含五倍子鞣质50~80%，含没食子酸2~5%。另含脂肪，树脂，蜡质及淀粉等。五倍子具有鞣酸的一般作用，可使皮肤、粘膜、溃疡等局部组织

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

蛋白质凝固而呈收敛作用；能加速血凝而呈现止血作用；能沉淀生物硷而呈解毒作用。在试管内五倍子对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、肺炎球菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、肺炎双球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌等有抑制作用。经用乙醚提出鞣酸后，所剩五倍子液仍有抗菌作用，其抗菌作用成分主存于皮部中。动物试验证明其对小白鼠毒性不大，对金黄色葡萄球菌引起的家兔人工脓疮，有一定的局部疗效。

采收五倍子于8～10月间。一般在虫瘿转为红色而未开裂时采收。采得后用沸水煮数分钟，以杀死内部的蚜虫，在表面由黄棕色变为灰色时捞出，晒干或烘干。

五倍子性味酸，平。具有收敛止血、敛肺止咳、涩肠止泻、敛汗、解毒之功。可用于治疗肺虚久咳、久泻脱肛、盗汗、自汗、下血、咳血、遗精、遗尿、疮疡及重金属、生物碱中毒等。外用可治烫火伤、脱肛、痔疮、子宫颈糜烂、淋巴结核、口腔炎、齿龈炎等。用量：3～10克，煎汤内服。外用适量。现列方如下：

1. 脱肛不收 五倍子末9克，加白矾1块，水煎一碗，煎汤洗坐浴。

2. 大便后出血 不拘年龄大小，五倍子末5克，用艾叶3克煎汤送服。

3. 盗汗，自汗 五倍子研末，用冷水调成糊状，敷于脐孔窝，纱布覆盖，胶布固定，每晚敷2次。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

七十七、毛蚶壳止酸和胃

毛蚶壳，即毛蚶的贝壳，中药名称“瓦楞子”。别名有蚶壳、瓦垄子、蚶子壳、魁蛤壳、花蚶壳、瓦垄蛤皮、血蛤皮等。

毛蚶亦称泥蚶，生活于浅海软泥滩中，并常发现于有淡水流入处。产卵期8~10月，生殖腺成熟时雌性为淡红色，雄性为淡黄色。卵子在海水中受精孵化，幼贝生活于风浪小的细砂质的潮间带，两年可成熟。

毛蚶壳坚厚。两壳抱合呈扇形，左右两壳，形状相同，或左壳稍大于右壳。背部两端略呈钝角，腹缘圆。壳顶凸出，尖端向内卷曲，位置偏于前方。表面由顶端向周围放射18~21条肋，肋上具有极显著的颗粒结节。壳表面白色，被褐色薄皮，壳内面乳白色，光滑，上端边缘有与肋纹相应的凹陷，从而形成突出的锯齿。质坚硬，能砸碎，断面白色。

毛蚶的贝壳中，含碳酸钙90%以上，有机质约1.69%，尚含少量镁、铁、硅酸盐、硫酸盐、磷酸盐和氯化物。

药材采制：常于春秋二季在海水退潮时到浅海泥沙中拾



毛 蚶 壳

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 157 •

捕，洗净泥沙，煮熟，去肉，将壳晒干，碾碎生用或煅用。

本品性味甘咸，平。具化痰软坚、散瘀消积、制酸止痛之功。临床用于痰积、癥瘕、瘰癧、牙疳、胃痛吐酸、嘈杂等症。用量：30克，入汤剂。

毛蚶肉也可供食用。但必须将毛蚶肉烧熟煮透，一般煮沸半小时以上。而且要选择新鲜、未经病毒污染的毛蚶。1988年1月中旬上海市因食未煮熟烧透的生毛蚶而引起甲型肝炎大流行，仅2个月时间发病人数竟到28万余人。

毛蚶临床应用广泛，现列方如下：

1. 胃痛吐酸 处方：煅瓦楞30克、延胡索10克、海螵蛸10克、广木香6克、炙甘草10克。每日1剂，水煎服。

2. 癥瘕痞块，老痰积结 处方：瓦楞子30克、三棱9克、莪术9克、丹参15克、海藻20克、桃仁9克、鳖甲12克。每日1剂，水煎服。

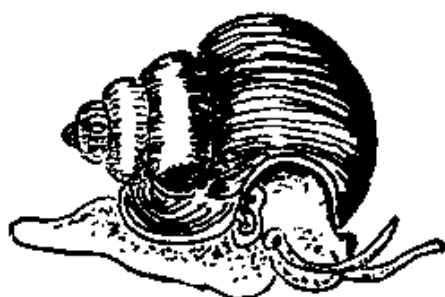
七十八、螺蛳清热治水肿

螺蛳是人们很熟悉的一道佳肴，味道鲜美，营养丰富。它是田螺科动物方形环棱螺或其他同属动物的全体。又具有药用价值。别名有蜗髻、师螺、蜗赢、豆螺蛳、石螺、蜗螺牛等。

螺蛳壳坚实而厚，壳高可达30毫米，壳宽24~26毫米。螺层6~7层，自上而下缓慢增长，缝合线明显，壳塔呈宽圆锥形，壳顶尖，各螺层膨胀，体螺层尤为明显。壳口卵圆形，边缘完整。壳口上有一角质薄片盖称“厣”，壳表青绿，

黄绿或黄褐色，略光滑。体柔软，口基部有触角，跖面宽阔。爬行时依靠头前方的触角引路，足内具有足腺，经常分泌粘液，借着足面两侧的肌肉可交替进行伸展和收缩。匍匐滑走，每分钟约能行2～3厘米。受惊后，头和足能缩入壳内，缩入后，其厣即将螺壳封闭。

螺蛳生活于河沟、湖泊、池沼、沟渠、水田、水库中。多栖息于腐殖质较多的水底，亦常爬行于水草、岸边岩石及树根上。雌、雄螺蛳异体，为卵胎生。全国大部分地区均有分布。



螺 蛳

螺蛳性味甘寒。具清热利水、明目之功。可治黄疸、水肿、淋浊、消渴、痢疾、目赤翳障、痔疮，肿毒等。《本草纲目》记载：螺蛳能“醒酒解热，利大小便，消黄疸水肿，治反胃，痢疾，脱肛，痔漏。”内服：煎汤或捣汁饮。外用捣敷。现列方如下：

1. 黄疸、水肿 螺蛳一小碗，养去泥土，挑出螺肉，加清水适量，煮熟透，连肉饮汁，每日食之。
2. 痘疹目翳 水煮螺蛳常食。（《济急仙方》）。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

七十九、螺蛳壳化痰止痛

白螺蛳为田螺科动物方形环棱螺。白螺蛳壳呈圆锥形，螺层7级，各级有棱，并有不明显的横斜线纹，壳口歪，卵圆形。壳外的角质膜已消失，故呈灰白色。体轻，质脆，味淡。以陈久色白，壳顶不碎为佳。产于我国长江流域、华北、东北、云南、广东等地。采集时，于破败的墙壁内及螺壳堆积处，拣年久色白者，洗净晒干。



螺 蛳 壳

应用白螺蛳壳前需炮制：白螺蛳壳洗净晾干，碾成碎块，置坩埚内，煅至红透，取出，放凉碾成末。其性味甘淡，平。具化痰、散结、止痛、敛疮之功。可治热痰咳嗽、反胃、胃痛、吐酸、瘰癧、溃疡、汤火伤等诸疾。《本草纲目》记载：“治反胃膈气，痰嗽，鼻渊，脱肛，痔疾，疮疖，下疳，汤火伤”。内服：3～9克，研末或入丸剂。外用：研末撒或调敷。现列方如下：

1. 咳化痰 处方：煅白螺蛳壳末9克(包煎)、紫菀9克、款冬9克、白前6克、桔梗6克、象贝母9克。每日1剂，

水煎服。

2. 胃痛泛酸 处方：煅白螺蛳壳末9克(包煎)、延胡索9克、徐长卿30克、乌贼骨10克。每日1剂，水煎服。

3. 诸疮烂湿不收 白螺蛳壳，火烧存性，敲碎，去壳内泥土，研极细掺之。《《本草汇言》》

4. 汤火伤 多年干白螺蛳壳煅研细末，用香油调敷患，每日2次。

八十、珍珠母定惊安神

珍珠母为贝科动物珍珠贝或蚌科动物河蚌贝壳的珍珠层，别名有珠牡、珠母、明珠母等。其光彩夺目，能与宝石媲美，名贵珍珠就是在珍珠母壁层中诞生的。

珍珠母即贝科动物中能生成珍珠的贝壳。能产生珍珠的贝科动物很多。如生活在海中的珍珠贝、马氏珍珠贝，生活在淡水中的褶纹冠蚌、三角帆蚌、背角天齿蚌等。

本文主要介绍蚌科褶纹冠蚌。其别名有湖蚌、燕蛤蜊、大江贝、水壳等。褶纹冠蚌，贝壳巨大坚厚，外形略似不等边三角形。贝壳前短而低，前背缘具有不明显的冠突，后部长而高，后背缘向上斜出伸展成为大形的冠；壳的后背部自壳顶起向后有一系列的逐渐粗大的纵肋；壳表面黄绿色或黑褐色，并具有从壳顶到腹缘的绿色或黄色的辐射带。珍珠层上半部多呈肉红色，下半部多呈淡蓝色，并且有珍珠光泽。

褶纹冠蚌生活于泥沙底的河流或湖泊池塘内。一年繁殖2次。3～4月与10～11月各一次。卵子在雌蚌外鳃中受精

发育，逐渐形成钩介幼虫，具有成熟钩介幼虫的母蚌外鳃呈桔红色。成熟钩介幼虫，逐渐发育成幼蚌后，脱离母体，沉入水底生活。主要以食浮游生物及植物叶子碎片为生。在黑龙江、吉林、河北、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖北及湖南等地，均有分布。



河 蚌

近年来人工养殖珍珠贝，可在内陆湖内的淡水里育珠。并且已从养殖一般珍珠发展到养殖彩色珍珠和形象珍珠。

天然珍珠，全年可采，以十二月为多。从海中捞起珠蚌，剖取珍珠，洗净即可。人工养殖的无核珍珠，在接种一年以上，即可采取，但以二年以后采取的珍珠质量较高。采收时间以秋末为佳，因4～11月是河蚌分泌珍珠的旺期。皱纹冠蚌是目前“淡水育珠”的优良品种之一。

珍珠含碳酸钙和壳角蛋白。壳角蛋白的组成为甘氨酸、丙氨酸、亮氨酸、苯丙氨酸、缬氨酸、蛋氨酸、胱氨酸、精氨酸、组氨酸、酪氨酸、天门冬氨酸、谷氨酸及苏氨酸等。此外尚含有少量的钠、镁、铁、钾、锶、锂、锰和铜等元素。

据现代药理研究：珍珠层30%硫酸水解物可使离体心脏

跳动幅度增大，家兔离体肠管紧张性降低，家兔利尿实验呈一时性尿量增加。珍珠层4克当量盐酸提取物可抑制组织胺引起的豚鼠离体肠管的收缩作用，较同量的氯化钙为强。珍珠膏可使家兔的耳背作实验性创伤后，在12天内完全愈合。用组织学方法观察可见其创面有纤维素渗出，白细胞活跃，这是上皮再生的良好环境。珍珠贝壳粉对小鼠肉瘤-180有抑制作用。

珍珠母性味咸、凉。具定惊安神、潜阳止血之功。治头眩、耳鸣、心悸、失眠、癫狂、惊痫、吐血、衄血、妇女血崩等。现列方如下：

1. 心悸失眠 处方：珍珠母20克、远志3克、酸枣仁10克、炙甘草3克。每日1剂，水煎服。此外，中成药，珍珠合灵(即珍珠母与灵芝草)片亦可运用治疗上述疾患。

2. 小儿鼻出血 处方：珍珠母10克、地锦草30克、芦根30克、知母9克、生石膏30克。每日1剂，水煎服。

八十一、海螺肉清热明目

海螺肉为骨螺科动物红螺或其它海产螺类的新鲜肉。别名有假猪螺、顶头螺、海窝窝、菠螺、菠螺拳等。

红螺是常见的海螺，螺壳坚厚，螺层约6层，每层的宽度增加迅速。体高约4~10余厘米。壳顶尖细，缝合线及生长线明显。体螺层膨大，螺层上部肩角有节结突起，体螺层结节突起呈三角形，特别突出，有时形成棘。壳口内面杏红色，有瓷光和珍珠样光泽，外层内面，具有与壳面细肋相当

的肋纹。厖角质，厚而坚棕色，椭圆形。体柔软，头部前端腹面有口，头端有触角1对，其外侧近基部各有一黑色的小眼。足部宽大，呈灰黑色，能伸缩，遇外界刺激，立即缩入壳内。

红螺多栖息于潮下带数米至十数米的海底，幼螺则常分布于低潮线附近。能潜入泥沙中捕食软体动物。雌雄异体，交尾产卵，产卵期为5~8月，卵产在卵袋中，卵袋狭长，呈菊花瓣状。每一卵袋中含卵子数百至数千。许多卵袋的基部相连，附着在岩石或贝壳上形成一朵朵美丽的菊花。故当地渔民称之为“海菊花”。卵子在水温为23~26℃的条件下，约3~4周可以生长成面盘幼虫，破袋而出，在海中时游时息，过一段时间后即变成幼螺在海底活动，2年后又可达性成熟，4~5年可长成成熟海螺。因为海螺喜食双壳软体动物，在贝类养殖区应以清除。

海螺在我国分布很广，从辽宁、河北、山东直到广东沿海均有分布。且以北方沿海的产量为最多。



海 螺

采集海螺，常在秋季捕捉。捕得后用沸水烫死，取肉供用。性味甘凉、无毒。其功能清热明目，治心腹热痛。

海螺壳，也可供药用。其功能化痰消积、镇肝熄风。可

治疗胃脘痛、淋巴结核等。用量30克。

海螺壳屑，即海螺开口处的外盖，由胶质蛋白组成，含蛋白质80%以上，此外还含有多种氨基酸。现列方如下：

1. 目痛红肿 海螺肉30克、珍珠母30克。煎汤饮汁，吃海螺肉。

2. 手脚筋挛 处方：煅海螺壳30克、麻黄9克、制附块9克、细辛3克、大蜈蚣1条。每日1剂，水煎服。

3. 胃痛吐酸 处方：煅海螺壳30克、煅瓦楞30克、海螺蛸10克、徐长卿30克。每日1剂，水煎服。

八十二、黄泥螺补肝益精

黄泥螺，长大后由白色透明转为黄色而不透明，长40毫米，宽15毫米左右。浙江宁波黄泥螺享有盛名，味道鲜美，可增强食欲。

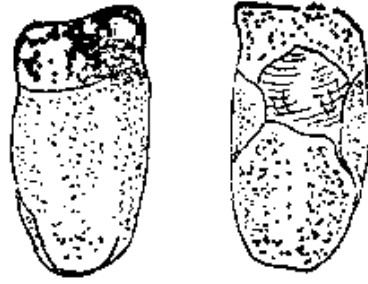
黄泥螺的中药名为“吐铁”。其别名还有泥螺、麦螺、梅螺、土螺。黄泥螺大者有指头大小，色青，其肉色黑如铁，吐露壳外，故称之为“吐铁”。

吐铁贝壳圆形，质薄而脆，幼时白色透明，大时呈鲜黄色，不透明，壳口大，长度与壳高相等。体柔软，不能完全缩入壳内。眼退化，埋于头盘的皮肤中，外套膜不发达。腹足短，足底宽大，前端半圆形，后端截断形，侧足发达，鳃呈三角形，位于外套膜右侧的长形腔中，无厓。

吐铁生活在海湾内潮间带和含泥沙较多的硅藻丰富的浅海泥滩上。杂食性，能吞食泥沙、藻类及无脊椎动物的卵等。

TCM999.5D6D.COM

• 165 •



黄泥螺

分布在我国沿海一带，尤以东海为多。采集时间一般在5～9月间，于海滩上捕取。

吐铁，性味甘咸、寒。具补肝肾、益精髓、明目、生津润燥之功。《本草纲目拾遗》记载：“吐铁能润喉燥生津。余庚申岁二月，每患燥火，入夜喉咽干燥，舌枯欲裂服花粉生津药，多不验，一日市吐铁食之甘，至夜，咽干亦愈，可知生津液养脾阴之力大也。”

本品为食疗佳品，常用盐、酒渍食。用瓶罐盖紧，如入冰箱冷藏，久放不变质。临食加糖拌之为美味佳肴，能振奋食欲。补气、润肺、滋阴功能甚佳。为肺结核，阴虚咳嗽的良好辅助食品。现列方如下：

肝肾不足，视物模糊 方法：取活黄泥螺500克，洗净，用盐、酒渍之，放入瓶内盖紧。每日吃15克，作菜肴食之。

八十三、文蛤清热利湿浊

文蛤，外壳色泽光滑如上了一层灰黄色的瓷质，贝壳2片，坚厚，背缘呈三角形，腹缘略弧形。仔细观看，由壳顶

开始，有许多环形的褐色带，黄中红中带紫的花纹如波浪似地向腹部扩散。故称之为花蛤、黄蛤。其别名还有圆蛤、白利壳。文蛤的贝壳可作盛蛤蜊油、雪花膏等的容器。壳内面色白，前后缘有时略紫色，无珍珠光泽。足扁平状、舌状。文蛤小的5厘米，大的10厘米左右。



文 蛤

文蛤生活于近河口区的潮间带下区及低潮线以下的浅海沙质海底，幼小个体则生活在更近河口处的潮间带中、上区。待长到一定大小时，能分泌胶质带或囊状物使身体悬浮水中，借潮流之助向潮间带下区及潮下带迁移。文蛤雌雄异体，雄性生殖腺乳白色，雌性生殖腺米黄色。卵子和精子均排在海水中，受精卵在海水中孵化发育。

文蛤，在我国分布很广，从辽宁到广东省沿海均有发现。其中以渤海湾和江苏省沿海产量最大。国外如朝鲜、日本等也有分布。文蛤肉质鲜美，营养丰富，可作美味佳肴。文蛤肉中含水84%、蛋白质13%、脂肪0.8%。还含有维生素A、B、D。

文蛤的贝壳也为常用中药。打碎生用或煅用。与青蛤的贝壳(另一种蛤)通称海蛤壳，主要成分为碳酸钙、甲壳质等。其性味咸平。功能清热利湿、化痰软坚。可治口渴烦热、咳

逆胸痹、瘰癧、痰核崩漏、痔疮。《本草经疏》记载：“文蛤之咸，能消散上下结气，故主咳逆，胸痹，腰痛胁急也。恶疮蚀，五痔，鼠瘻，大孔出血，崩中漏下，皆血热为病，咸平入血除热，故主之也。更能止烦渴化痰，利小便。”

根据动物试验：文蛤壳中的一种物质——蛤素，对瑞士产白鼠肉瘤180和克雷布斯—2腹水癌均有效。在试管中对人的Hela型细胞系有抗癌效应。蛤素在蛤体中含量最高的季节是夏季。它的水或硫酸铵提取液，在试管内对单纯疱疹病毒和腺病毒分别有抗病毒效应。它的提取物又能延长染有Moloney白血病毒动物的存活时间。

由此可见文蛤是一种药食兼优的海产品，现已成为贝类养殖对象之一。现列方如下：

1. 痰结不化 处方：文蛤30克（煅）、陈皮6克、制半夏9克、茯苓9克、甘草3克、白芥子6克、莱菔子10克（包煎）。每日1剂，水煎服。

2. 水肿，小便不利 处方：文蛤肉30克、黄蜡30克。煮汤，饮汁食肉。

八十四、海蛤壳化痰软坚

海蛤壳，别名称海蛤、蛤壳。为帘蛤科动物青蛤等几种海蛤的贝壳。临床常用的海蛤壳多指青蛤的贝壳。当然文蛤的贝壳也与青蛤一样同称海蛤壳。但青蛤与文蛤有明显区别。

青蛤也称“墨蚬”。壳较文蛤壳薄，近圆形。同心生长，轮脉顶者细密，不显著，至腹面变粗。壳面淡黄或带棕红色，制成标本后壳面黑色，瓷质样，无光泽。壳内面为白色或淡肉色，边缘具有整齐的小齿。小齿愈近背缘愈大。其足扁平、舌状。青蛤长 3.5~5.5 厘米。



海 蛤

青蛤生活在近海泥沙质的海底和潮间带上、中、下区。在泥沙中，深度约15厘米。我国沿海均有分布。

青蛤不仅肉含丰富的蛋白质，味道鲜美，且它的贝壳尚可入药。青蛤的贝壳即为海蛤壳，含有碳酸钙、壳角质等。其体轻质坚硬，略脆，外表黄白色，内壳乳白色或青白色。药用时可碾碎，煅用或研成极细的粉末状。海蛤壳，性味咸平。具清热利水、软坚化痰之功。可治痰热咳嗽、水肿、淋病、癭瘤、积聚、血结胸痛、血痢、痔疮、崩漏、带下等症。《本草纲目》记载：“清热利湿，化痰饮，消积聚，除血痢，妇人血结胸，伤寒反汗，搐搦，中风瘫痪。”现列方如下：

1. 咳嗽多痰 处方：海蛤壳 15 克、陈皮 10 克、制半夏 10 克、桑白皮 10 克、浙贝母 10 克、白芥子 10 克、苏子 10 克、莱菔子 10 克。每日 1 剂，水煎服。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM
• 169 •

2. 下肢水肿 处方：海蛤壳 30 克、猪苓 30 克、茯苓 30 克、泽泻 30 克、玉米须 30 克、冬瓜皮 30 克。每日 1 剂，水煎服。

3. 颈部瘰疬 处方：海蛤壳 30 克、海藻 24 克、昆布 20 克、猫爪草 30 克、夏枯草 30 克、丹参 20 克、生牡蛎 20 克。每日 1 剂，水煎服。连服 2 个月。

4. 鼻衄不止 处方：海蛤壳 30 克、芦根 30 克、地锦草 30 克、知母 9 克、生石膏 30 克。每日 1 剂，水煎服。

八十五、蛤蜊肉滋阴利水

蛤蜊肉，为蛤蜊科四角蛤蜊或其他蛤蜊的肉。四角蛤蜊外形略呈四角形，左右两壳相等，均极膨胀。壳质坚实但不厚。一般壳长 4 厘米左右。壳表面具有灰白或黑褐色壳皮，壳顶部白色，幼小时常为淡紫色。腹面边缘常有一条很窄的黑边。两壳前、后侧齿发达，咬合部宽大，内韧带发达。两贝壳腹部边缘无小齿。足部发达，侧扁，呈斧状。生活于潮间带中、下区及浅海泥沙滩中，埋栖深度常在 5~10 厘米深处活动。生殖季节为 4~6 月。生长速度快，当年体长可达 1.5 厘米左右。移动性很大，往往会在几天内全部由此滩移至彼滩，渔民称之为“转滩”。我国沿海均有分布，为很常见的种类。

蛤蜊肉鲜美可口，营养丰富。含有多多种微量元素和维生素。

据药理分析：每 100 克可食部分含水分 80 克、蛋白质



蛤 蜊

10.8克、脂肪1.6克、碳水化合物4.6克、灰分3克、钙37毫克、磷82毫克、铁14.2毫克、维生素A400国际单位、硫胺素0.03毫克、核黄素0.15毫克、尼克酸1.7毫克、抗坏血酸5毫克。每100克干蛤肉含碘240微克。

蛤蜊肉，性味咸寒，无毒。具滋阴、利水、化痰、软坚之功。可治消渴、水肿、贫血慢性肝炎、小便不利、痰积、癰块、瘰疬、崩漏、带下、痔疮等。《嘉祐本草》记载：“润五脏，止消渴，开胃，解酒毒，主老癰能为寒热者，及妇女血块，煮食之。”

将蛤蜊的贝壳研成粉末，即为蛤蜊粉。其药用除与蛤蜊肉相同外，还可治胃痛呕逆，白浊带下，烫伤等。常用量50~100克。《本草纲目》记载：“清热利湿，化痰饮，定喘咳，止呕逆，消浮肿，利小便，止遗精白浊，心脾疼痛，化积块，解结气，消瘰核，散肿毒，治妇人血病，油调涂汤火伤。”现列方如下：

1. 胃气痛 处方：蛤蜊肉30克、瓦楞子30克、生姜2片、大枣7枚、海螵蛸10克、川楝子20克。每日1剂，水煎服。

2. 多梦遗精 处方：蛤蜊肉30克、知母9克、黄柏

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

9克、五倍子9克。每日1剂，水煎服。

3. 瘰疬 处方：蛤蜊肉30克、海蛤壳30克、海藻20克、昆布20克、猫爪草30克、夏枯草30克、黄药子9克。每日1剂，水煎服。连服1个月。

八十六、蛤蜊粉化痰散结

蛤蜊粉又称“蛤粉”。其为蛤蜊科动物四角蛤蜊等贝壳的粉末。性味咸、寒。具清热、利湿、化痰、软坚之功。可治痰饮喘咳、水气浮肿、胃痛呕逆、崩中带下、白浊、瘰疬、烫伤等疾。《本草纲目》记载：“清热利湿，化痰饮，定喘咳，止呕逆，消浮肿，利小便，止遗精白浊，心脾疼痛，化积块，消瘰核，散肿毒，治妇人血病。”内服：入汤、丸、散。用量：9~15克。煎汤时需包煎。外用调敷。现列方如下：

1. 痰火喘咳 处方：蛤蜊粉15克(包煎)、地龙10克、旋复花15克(包煎)、煅海螺壳30克。每日1剂，水煎服。

2. 气虚水肿 处方：蛤蜊粉15克(包煎)、麻黄10克、黄芪10克、白术10克、茯苓10克、冬瓜皮30克、玉米须15克。每日1剂，水煎服。

3. 肺癰 处方：蛤蜊粉15克、鱼腥草30克、野荞麦根30克、桔梗6克、桃仁9克、冬瓜子15克。每日1剂，水煎服。

4. 胃气痛 处方：蛤蜊粉15克、煅瓦楞30克、生姜2片、桂枝9克、白芍9克、炙甘草12克，每日1剂，水煎服。

5. 烫伤 煅蛤蜊粉与香油调拌，涂患处。

6. 虚热遗精 处方：煅蛤蜊粉 15 克、知母 9 克、黄柏 9 克、煅牡蛎 30 克、煅龙骨 30 克。每日 1 剂，水煎服。

7. 瘰疬 处方：煅蛤蜊粉 15 克(包煎)、海藻 20 克、昆布 20 克、黄药子 6 克、石见穿 20 克、石上柏 20 克、石打穿 20 克。每日 1 剂，水煎服。

〔备注〕

脾胃虚寒者宜少用，或加益脾胃药同用为宜。

八十七、白贝齿利尿明目

白贝齿为货贝的别名。壳的表面光亮夺目，壳塔完全被珐琅质遮盖，背线不清楚，无肋纹，呈淡黄色或金黄色，或稍带灰绿色，两侧绿色较淡。背部具有 2~3 条灰绿色横带，整个壳的形状很象汉字“贝”。壳基部平，黄白色，壳口附近白色，壳内面紫色。壳口狭长，两唇缘的齿约 12~13 枚。壳口无厣。一般壳长 24 毫米，宽 20 毫米，高 12 毫米。大的壳长可超过 27 毫米。

孩子们在海边寻拾海产贝壳，常把白贝壳齿当作宠物收集起来。古代曾把白贝齿当货币使用，故白贝齿亦有“海蚬”、



货 贝

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

“宝贝”之称。

白贝齿栖息在潮间带中区的珊瑚礁间，潮水退后多隐藏在石块下面及珊瑚礁间穴内，多在黄昏后外出寻找食物，用齿舌捕食海绵、有孔虫及小形甲壳类动物为生。雌雄异体。春夏季产卵，卵常产于珊瑚洞穴、空贝壳和阴暗的地方。卵囊黄色。产卵后卧于其上，保护卵子，直至孵化为止。

幼虫自囊孵化后至海水中行浮游活动，最后附着海底，变为光亮夺目的白贝齿。幼货贝壳很薄，壳塔显著，壳口宽，唇极薄。

白贝齿，中药名为“贝子”。其贝壳可供药用。常用名为煅贝子，或贝子粉。

白贝齿，性味咸凉。具清热、利尿之功。可治伤寒、热狂、水气浮肿、淋病、尿血、小便不通、鼻渊、衄血、目翳、痢疾等。内服煎汤，外用研末撒患处。现列方如下：

1. 鼻衄 处方：煅贝子 30 克、石膏 30 克、知母 10 克、芦根 30 克、地锦草 30 克。每日 1 剂，水煎服。

2. 下肢浮肿 处方：煅贝子 30 克、车前子 30 克（包煎）、玉米须 30 克、冬瓜皮 30 克。每日 1 剂，水煎服。

八十八、扭蚌贝壳治失眠

扭蚌，窄长呈香蕉状。故有“香蕉贝”之称。壳质坚固。长约 10 厘米，高约 2.5 厘米，宽约 2 厘米。左右两壳不对称，贝壳后半部顺长轴约向左方或右方扭转 45 度。贝壳前缘稍延长成一喙状突尖，后部延长并弯曲，末端在后背嵴下边

呈钝角。故有“扭蚌”、“角子”之称。背与腹缘略呈平行。幼龄贝壳上部具有瘤状结节或垂直皱褶，左侧大部分消失。



扭 蚌

扭蚌贝壳表面灰褐色，壳内面白色，有珍珠光泽。生活在泥底或泥沙底的河流及湖泊内，喜流水环境。以微小生物和腐殖质为食。为我国特有品种。分布于安徽、浙江、江苏、江西、湖北及湖南等省。肉供食用，内含有丰富的蛋白质，营养价值颇高，贝壳可入药，名珍珠母，主要成份为碳酸钙和贝壳硬蛋白。具宁心安神，平肝熄风，清热明目，收敛生肌，凉血止血之功。可治疗头目眩晕、心悸、耳鸣、癫狂、惊痫、吐血、衄血、崩漏、翳障等。常用量 15～50 克。现列方如下：

1. 失眠 扭蚌壳 30 克、夜交藤 30 克、酸枣仁 15 克。水煎，临睡时服。

2. 小儿夜啼不止 扭蚌壳 30 克、嫩钩藤(后下) 30 克、蝉衣 6 克。每日 1 剂，水煎，睡前服。

八十九、青河虾壮阳通乳

“青河虾”也称日本沼虾。生活于淡水湖沼，河流中，常

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM
• 175 •

栖息于多水草的岸边。食性很杂，喜食小动物尸体或水草。分布在我国南北各地。《本草纲目》称之青虾。其体形粗短，体长4~8厘米，头胸部较粗大。头胸中前缘向前延伸呈三角形突出的剑额，具11~14齿，下缘具2~3齿。剑额两侧有柄的眼1对。头部附肢5对，第一，二对，成细长鞭状的触角，余3对变为1对大颚和2对小颚，为口器组成部分。胸部有附肢8对，第一对及第二对，呈钳状。第二对雄虾特别大，超过身体的长度；雌者较短。因其体躯具有深青蓝色及棕色斑纹，故名“青虾”。



河 虾

据近代药理研究表明，青虾可食部分每100克含水分81克、蛋白质16.4克、糖类0.1克、脂肪1.3克、灰分1.2克、磷205毫克、钙99毫克、铁1.3毫克、维生素A260国际单位、硫胺素0.01毫克、核黄素0.07毫克、尼克酸1.9毫克。并含细胞色素C和肌酸酐等。

犬静脉注射青虾肉提取物可使淋巴中蛋白浓度升高，凝固性下降，胸导管淋巴流量显著增进，血流中有磷酸腺甙类(ATP)出现，而组织胺之增加不显著。

青虾，性味甘温。具补肾壮阳、通乳、解毒之功。可治疗阳痿、乳汁不下、丹毒、痈疮、脓疮等症。用量25~50

克。现列方如下：

1. 乳汁少 猪猪蹄 1 只，煮青河虾 50 克，食肉喝汤。
每日 2 次。

2. 阳痿 青河虾 150 克、绍酒 15 克，食盐少许，煮汤。分早、晚 2 次服用，连续食之有效。

九十、蝼蛄虾通经下乳

蝼蛄虾，大的体长约 10 厘米，小的仅 2~3 厘米。身背呈浅棕蓝色，腹面白色。外型既像蝼蛄虫，又像虾，故名蝼蛄虾。

蝼蛄虾，头胸部侧扁，腹部扁平，尾节及第 6 腹节稍向腹面屈曲。头胸甲前端向前伸出 3 叶突起，中间的形成长而短的三角形额角，额角的腹缘光滑无刺，背面有丛毛和小突起。两侧叶较短小，长度不足额角的一半。有步足 5 对，都生有密毛，第一步足呈假螯状，雄虾较雌虾大，掌节背腹两缘均有小刺。腹部生有腹肢，雄虾没有第一腹肢，雌虾的第一腹肢细小且是单肢。虾卵为黄色。

蝼蛄虾，穴居于潮浅附近的泥沙中，喜平静之海湾。夏



蝼蛄虾

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM
• 177 •

季为繁殖季节。分布于大连、山东沿海等地。

螯蛄虾含虾青素及螯蛄素、 α -胡萝卜素、鸡油菌黄质、玉米黄质、4-酮-4羟基- β -胡萝卜素。卵含5-羟色胺、5-羟色胺脱羧酶。

采集螯蛄虾，于退潮时，用铁铲于海滩挖掘。挖得后鲜用或晒干备用。

本品具通经下乳之功。可治疗妇女产后乳汁不足。现列方如下：

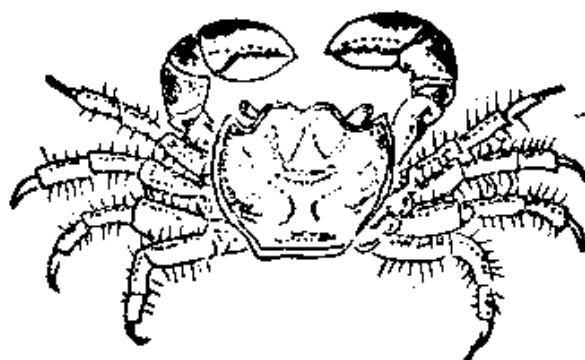
乳汁不足 方法：用螯蛄虾3只、猪猪蹄1只煮食。另用鲫鱼250克，煮汤内服。连食3天。

九十一、小螯蜞解毒消炎

螯蜞，又名螯蜞。在河流、泥滩、河岸和田埂上常可见到。当人们去捕捉时，它会很快逃入水中或泥穴中。螯蜞外观像大闸蟹，但体形小得多。全体被坚硬的甲壳，头胸甲长约4厘米，呈正方形。眼具短柄，活动自如，无齿。螯足1对，步足4对，具长短不等的硬刚毛，民间有“毛蟹”之称。腹部退化，雌雄异体，雄者腹脐呈三角形，雌者腹脐呈圆形。雄者体形明显大于雌者。民间常用酒、盐活醉洗净的活螯蜞，数周后食用，味鲜美可口。

螯蜞在辽东半岛、江苏、福建、台湾、广东等地均有分布。

螯蜞体内脂肪含量随季节而变化。10月份含量较低，以后渐增，到12月底达到最高峰。冬眠后逐渐减少，4月份又



螃 蜞

渐渐增加。5月份又降到最低。在整个越冬期，雌螃蜞脂肪含量常高于雄螃蜞。繁殖以后，始趋于接近。

螃蜞，常于夏季捕捉。取脂肪入药备用。具解毒消炎之功，可治疗湿癣、疽疮等。外用适量。现列方如下：

1. 湿癣，疽疮 活螃蜞数只入烘箱烘干，研成细末，用熟猪油调拌敷患处。

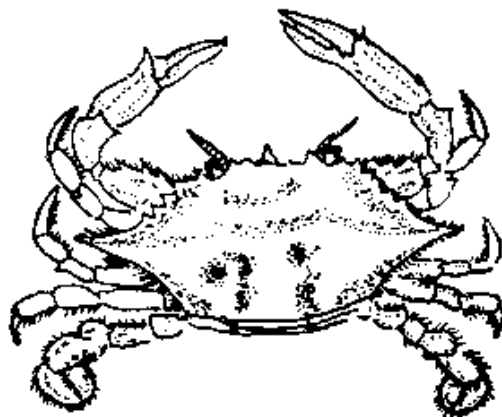
2. 河豚中毒 《本草求原》记载：“解河豚毒。”

九十二、梭子蟹活血散瘀

梭子蟹，为人们很熟悉的一种海蟹。也称枪蟹。小的宽5厘米，大的可达15厘米。头胸甲呈梭子形，故称梭子蟹。螯足发达，长节呈梭柱形，前缘具4锐刺，腕节内外缘各具1刺，雄性掌节甚长，背面两隆背的前端各具1刺。第四对步足桨状扁形，适于游泳。雄性蓝绿色，腹部呈锐角三角形，雌性深紫色，腹部呈圆形。产卵季节，腹部饱满呈半翘起，内附有大量的黄色蟹卵。梭子蟹额面分两锐齿，有柄状眼睛

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

1对，附有两根触须。外表多刺，坚硬，如盔甲被身，模样可怕，但胆子很小。生活在水深10~30米泥沙质海底，常隐藏在一些障碍物旁边或埋伏沙下避敌。喜食动物的尸体、小鱼及小藻的嫩叶。4~7月初为产卵季节。



梭子蟹

梭子蟹为人们常用的食用蟹。辽东半岛、山东半岛、江苏、浙江、福建、广东等沿海均有分布。

梭子蟹虽美味可口，营养丰富，但对有个别过敏性体质的人，却易发生过敏，诱发“风疹块”(荨麻疹)或“支气管哮喘”，宜慎食用。

梭子蟹，每100克肉中含蛋白质14克、脂肪2.4克、碳水化合物1克、灰分2.7克、钙141毫克、铁0.8毫克、磷191毫克、维生素A230国际单位、硫胺素0.01毫克、维生素B₂0.51毫克、尼克酸2.1毫克。

蟹壳可入药。加工时洗净，晒干。其具有活血散瘀、清热解毒的功能。可治疗跌打损伤、乳腺炎、疮毒疖肿、冻伤等。常用量为5~30克。现列方如下：

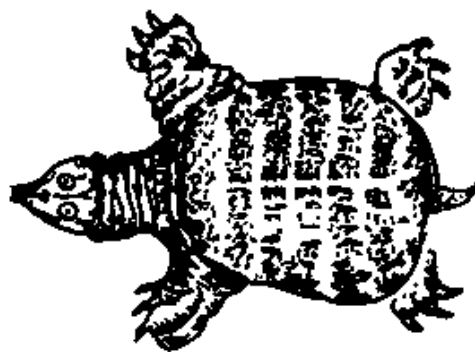
1. 跌打损伤 处方：梭子蟹壳15克、赤芍15克、甘

草 10 克、红花 9 克、川楝子 15 克、当归 9 克、泽兰 10 克、桃仁 10 克。每日 1 剂，水煎服。

2. 乳腺炎 处方：梭子蟹壳 30 克、蒲公英 30 克、鹿角粉 3 克(吞服)、芙蓉叶 30 克、陈皮 3 克、猫爪草 30 克。每日 1 剂，水煎服。

九十三、甲鱼滋阴散瘀结

“甲鱼”是鳖科动物中华鳖的别名。又称脚鱼、团鱼、鳖等。外形象乌龟，体呈椭圆形。颈粗长，吻突出，吻端有 1 对鼻孔。眼小瞳孔圆形。头颈受刺激可完全缩入甲壳内。体表无角质板，而被以革质皮肤，具四肢，肢端有指。雄鳖较雌鳖体稍扁平，尾段末端露出于甲边。小鳖体长仅 3 厘米左右，大的可达 30~40 厘米。鳖背橄榄绿色，或黑棕色，上有表皮形成的小疣。腹面黄白色，有淡绿色斑。



中 华 鳖

鳖生活在河流、湖泊、池塘、水库和水田之中。6~9 月间，常在晴天游出水面，爬到岸上，在阳光下晒背甲。性极

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

机警，稍有惊闻，即刻潜入水中。夏季高温季节，喜在水边树荫下或草丛中纳凉。带蹼的四肢在水中活动迅速，上岸后步态则极为笨拙。

蟹在体内受精，卵生。卵近圆形，色白，壳硬，卵径平均长度约 20.8 毫米，宽 19.4 毫米。6~9 月均可产卵繁殖。松软的泥沙滩是其繁殖的良好场所，产卵前，其常用后爪刨一个小洞穴。产卵其中后盖以松土，依靠日光照射地温升高而孵化。自然孵化期长，且受环境条件的影响，孵化率不高，成活率较低。

每年 11 月下旬到翌年 4 月中间为蟹冬眠之期，4 月中旬便外出活动，5 月份天气转暖，水温上升到 20℃ 左右，开始交配，交配多于夜间在水面上进行。从交配到产卵约需 20~30 天。温度 20~25℃ 最适宜。

蟹的生命力很强，适应性大，性极贪婪，肉食性。喜食鱼虾、田螺、蚯蚓、青蛙及其蝌蚪等小动物，但在饲养条件下，也吃动物的内脏和瓜皮、菜叶、杂粮、青草等植物性食物。蟹广泛分布于我国各地。蟹营养丰富，目前已成为高档菜肴。蟹的可食部分 100 克含水分 80 克、蛋白质 16.5 克、脂肪 1.0 克、碳水化合物 1.6 克、灰分 0.9 克、钙 107 毫克、磷 135 毫克、铁 1.4 毫克、硫胺素 0.62 毫克、核黄素 0.37 毫克、尼克酸 3.7 毫克、维生素 A 13 国际单位。

蟹性味寒甘。蟹肉具滋阴凉血功能，可治骨蒸劳热、疟疾、久痢、崩漏带下、瘰疬。《本草纲目》记载：“作膳食，治久痢；作丸服，治虚劳、痲癖、脚气。”

除蟹肉外，蟹甲、蟹头、蟹血、蟹卵、蟹胆、蟹脂、蟹甲胶均可药用。

“鳖甲”，即鳖背的骨壳，质坚硬，接缝处易断裂。气微腥，味咸。以个大、甲厚、无残肉、洁净无腐臭味者为佳。鳖甲含动物胶、角蛋白、碘质、维生素D等。性味咸平。具养阴清热、平肝熄风、软坚散结之功。可治劳热骨蒸、阴虚风动、劳疟疟母、癥瘕痞癖、经闭、小儿惊痫等。

鳖头，也称鳖首。加工鳖甲时，割下鳖头，洗净晒干备用。可治久痢脱肛、产后子宫下垂、阴疮。

鳖血，可治口眼喎斜、虚劳潮热、脱肛。

鳖卵，可治小儿下痢、或久泻久痢。

鳖胆，可治痔漏。

鳖甲胶，即背甲煎熬而成的胶块。具滋阴、补血、退热、消瘀之功。可治阴虚潮热、久疟不愈、癥瘕疟母、痔核肿痛。一般用开水或黄酒化服。用量3~9克。现列方如下：

1. 久疟脾肿 鳖甲煎丸，每次服3克，日服2次。
2. 肺结核低热 鳖一个(去内脏)，炖汤服。
3. 骨蒸劳热 鳖甲1枚(以醋炙黄)、入胡黄连9克。水煎服。
4. 腰痛 鳖甲1枚(炙黄研末)，每日3克，分2次用热黄酒送服。
5. 脱肛 鳖头3个、黄芪10克、升麻10克。水煎服。或烧存性研末，每日服2次，每次3克，热黄酒送服。
6. 小儿劳瘦，时寒热 鳖头1枚，烧存性为散。每日1.5克，温水调服。
7. 中风口喎 鳖血调乌头、白附子，烘干，研细末，蛋清调拌，敷患处。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

九十四、海星软坚散结块

海星，常见的有镶边海星及骑士章海星。体呈五角星。伸腕5个，狭长，逐渐变细。镶边海星伸腕长达50毫米，反口面密生小柱体。每个小柱体的顶上有1~20个颗粒，周缘有小棘7~20个，棘间膜相连。上缘板大而厚，略呈长方形，排列整齐像镶嵌一般。下缘板与上缘板上下相对，数目相等，上下缘板表面生有玻璃状的颗粒，外形美观。



海 星

海星多栖息在沿海的泥或泥沙底。分布于广东、福建、浙江等沿海。全体可供药用。四季可采收。采得后晒干备用。具软坚散结功能，可治疗甲状腺肿大。

骑士章海星，亦称五角星，盘大，腕宽，末端尖锐，外形美观，为我国南海和东海的优良种。全体入药，四季可捕捉。捕得后晒干备用。其功效和主治，与镶边海星相同。现列方如下：

甲状腺肿大 处方：海星30克、海藻20克、海带20

克、冰球子 9 克、猫爪草 30 克、牡蛎 30 克、夏枯草 30 克。
每日 1 剂，水煎服。

九十五、海燕滋阴壮阳气

海燕为海燕科动物海燕的全体。通常体形为扁平五角星状。大的半径达 110 毫米。小的腕短宽，半径为 25 毫米。其中夹部称为体盘，体盘背面向上部，称为反口面。外表颜色变化很大，通常深蓝色和大红色交杂排列。腹部向下的部分称口面，呈橘黄色，中央有口，体盘四周，有辐状排列的短腕 5 条，有时亦可见到 4~9 条者。腕的腹面有开放的步带沟，沟内列生管足 2 行，管足上有吸盘。多生于潮间带和海岸。肉食性，能捕食软体动物及蠕虫等。繁殖季节为 6~7 月。分布于我国黄海、渤海一带。



海 燕

采集海燕可在夏秋捕鱼时捕获，也可在退潮时于海岸石边海藻生殖区捕取。捕得后去内脏晒干。

海燕具滋阴壮阳、祛风湿之功。可治阳痿、风湿腰腿痛

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

等。《本草纲目》记载：“海燕，出东海。大一寸，状扁而圆。背上青黑，腹下白脆，似海螵蛸，有文如覃菌。口在腹下。食细沙，口旁有五路正勾，即其足也。”

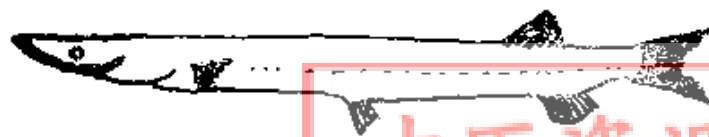
海燕内含皂甙、糖脂类、磷脂酶、核苷酸水解酶、酸性磷酸酶、肌酸酐、维生素 B₂、虾青素、胡萝卜素、蛋白质等。用量：1~3 个，煎汤内服。或 1.5~3 克，研末吞服。现列方如下：

1. 阳痿 海燕、小海马、对虾各 1 个。水煎服。
2. 风湿腰腿痛 处方：海燕 3 个、海参 4 个。水煎服，每日分 2 次服。

九十六、面条鱼补虚健胃

面条鱼，为银鱼的别名。体细长，近圆筒形，后段略扁，长约12厘米。体白色，稍透明，夏日后体呈乳白色，酷象一段段面条，故称面条鱼。其别名还有银条鱼、大银鱼、王余、鲢残鱼。

银鱼，头部扁平，眼大，口窄长，吻长而尖，呈三角形。上下颌等长，有弯曲的齿，鳃孔较大，尾柄细。体长无鳞，体侧各有一排黑点。



银 鱼

生活在近海，性喜群游，以浮游小动物为主食。银鱼具有一种从海洋到河流洄游的习性。每年春夏之交，成群进入长江产卵。这种鱼体质很弱，加上长途跋涉和产卵的消耗，产卵之后，寿命较短。主要分布于山东、浙江等沿海地区或长江口、崇明等地。

银鱼，可食部100克含水分89克、蛋白质8.2克、脂肪0.3克、碳水化合物1.4克、灰分1.0克、钙258毫克、磷102毫克、铁0.5毫克、硫胺素0.01毫克、核黄素0.05毫克、尼克酸0.5毫克。其性味平、无毒。具补虚健胃、益肺利水之效。是治疗营养不足、消化不良、小儿疳积等症。是药食兼优的佳品。用量：30～90克。现列方如下：

1. 营养不足，消化不良 处方：冬瓜皮30克、玉米须30克、谷芽15克、麦芽15克。煎汤(约剩2500毫升)代水煮面条鱼30克、活鲫鱼150克、河虾50克，加姜2片、葱3枚、食盐2克，煮成350毫升。喝汤食肉。

2. 下肢浮肿 处方：面条鱼30克、茯苓30克、赤小豆30克、猪苓30克、泽泻30克。每日1剂，水煎服。

九十七、缘桑螺熄风镇惊

缘桑螺，为椎实螺科动物椎实螺的全体。别名有桑树上牛儿、桑牛、天螺等，雌雄同体，具螺形贝壳，形小如椎实，壳薄，半透明。螺旋部尖，体螺层颇大，壳儿宽阔，无厣。体柔软，能缩入壳内。头部有伸缩性，触角1对，触角内侧基部有眼，头部腹面具口器，短而膨大。体右侧前方有生殖

孔，雌孔和雄孔分离。有肺，但因入水生活，故其外套膜的一部分，又延伸成鳃。栖息于静水或缓流内、池塘、水洼及水库内。有时亦爬行到岸边草中。喜爬到桑树上食嫩桑叶，或在淤泥地上食水产植物等。



缘 桑 螺

《本草纲目》记载：“桑牛，蜗牛，蛞蝓三物，皆一类而形略殊，故其性味功用皆相仿佛，而桑牛治惊，又与僵蚕，螺蛳同为皆食桑者，其气能入肝平风也。”

缘桑螺具熄风定惊、消肿止痛之功。可治小儿惊风、痔疮、脱肛等。内服用量5~10枚，外用适量。夏秋捕捉。全体入药，常鲜用。现列方如下：

1. 脱肛 处方：缘桑螺10枚、黄芪30克、升麻10克。上药焙干研末，用猪油调敷之。
2. 小儿惊风 处方：缘桑螺7枚、蛇退3克、蝉衣6克、僵蚕10克，上药共焙干研粉，用薄粥调服，每日2次，每次1.5克。

九十八、淡菜补肝益肾气

淡菜，为贻贝科动物的贝肉。种类很多，我国约有30余

种。贝壳呈楔形，前端尖细，后端宽广。一般壳长14厘米左右，高5厘米，宽4厘米。壳顶尖，位于壳的最前端。背缘与腹缘约成30°角，向后方呈抛射状延伸，但至后半部则较直。后缘圆，绕壳顶环生，生长纹细密。

原壳贻贝，壳表面棕黑色，壳顶常磨损而显白色，壳内面灰蓝色，具珍珠光泽。翡翠贻贝，外观美丽，壳表面翠绿色，象翡翠一般，前半部常呈绿褐色，光滑具光泽，贝壳内面呈白瓷色，略具珍珠光泽。足后端成片状，前端呈棒状，足丝粗，淡黄色。



淡菜，生活于浅海岩石间。分布黄海、渤海及东海等区域。以足丝相互附着在水流畅通处的岩石上生活。雌雄异体，产卵早期约在6月中旬，晚期在10~12月间。一年四季可采集，捕得后，取肉，鲜用或加工为干淡菜备用。肉味鲜美，营养丰富。

干淡菜每100克含水分13克、蛋白59.1克、脂肪7.6克、碳水化合物13克、灰分6.9克、钙277毫克、磷864毫克、铁24.5毫克、核黄素0.46毫克。其性味咸，温。具补肝肾、益精血，消癭瘤之功。可治虚劳羸瘦、眩晕、盗汗、阳痿、腰

痛、呕吐、崩漏、带下、癭瘤等。

《本草汇言》记载：“淡菜，补虚养肾之药也。蔡心吾曰，此物本属介类，原其气味甘美而淡，性本清凉，故藏器云，善治肾虚有热，及热郁吐血，痢血便血，及血郁成癭，留结筋脉诸疾。”

淡菜，药食兼优。内服：煎汤15～30克。或入丸散。现列方如下：

1. 虚劳羸瘦、眩晕、盗汗 处方：黄芪30克、白术15克、陈皮6克、升麻15克、柴胡10克、甘草6克、麻黄根30克、瘪桃干30克、淡菜20克。每日1剂，水煎服。

2. 阳痿腰痛 处方：熟地10克、淮山药10克、山萸肉10克、泽泻10克、丹皮6克、茯苓10克、杜仲10克、狗脊30克、仙灵脾20克、淡菜20克。每日1剂，水煎服。

九十九、小衣鱼明目利尿

衣鱼，并非鱼类，而是生活在陆地上的小虫。体长而扁，长10毫米左右，体被银灰色鳞片。头前下方和侧下方有密集的银白色长毛。复眼大而突出，由许多小眼聚积而成，棕黑色，因体很象小鱼，故称衣鱼。其别名很多，如白鱼、蟬鱼、绞剪虫、蛎鱼、壁鱼、蠹鱼、虫鱼。衣鱼单眼退化，触角细长，由30节以上丝状环节构成。口器外口式，适于咀嚼。胸部是体躯最宽阔的区域。有气门2对，两侧有长毛。无翅，足3对，跗节3节，并有爪1对。腹部有完整的10节环，后端环节较前端环节小，有气门2对。腹部末端有尾须3条。



衣 鱼

衣鱼，是一种害虫，常栖息在树叶、石块、树干、青苔下等湿润处、以及蚁和白蚁的巢中与厨房火炉周围。食性广，喜生活在古旧书房，畏光，好蠹食书籍、丝绸衣被、浆糊、胶质等。成虫产卵于缝隙中。幼虫最初2龄缺鳞片，在热带，不到一年便可成熟为成虫。在温带，则2~3年繁殖一代。

其分布极广，全国各地均有分布。

全虫含蛋白质、肽类、氨基酸、脂类、甾类。四季可捕捉。捕得后置沸水中烫死，晒干备用。

衣鱼性味咸温。具祛风明目、利尿通淋、解毒散结之功，可治小儿惊痫、小便不利、疮疖、目生翳膜等。

《本草纲目》记载：“衣鱼乃太阳经药，故所主中风项强，惊痫，天吊，目翳，口渴，淋闭，皆手足太阳经病也。”现列方如下：

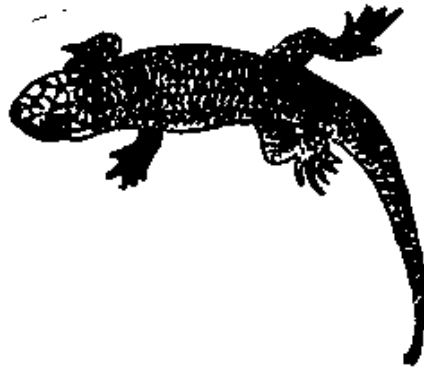
1. 痼疾 处方：衣鱼7枚、竹茹9克、制半夏9克、制南星9克。每日1剂，水煎服。

2. 小便不利 处方：衣鱼7枚、猪苓15克、茯苓15克、泽泻15克、车前子30克(包煎)。每日1剂，水煎服。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

一〇〇、石龙子破结行水

石龙子，为石龙子科动物石龙子的全体。外形像蜥蜴，但背上无棕绿色圆形眼斑，且体形比蜥蜴长。石龙子周身被有瓦状排列的角质细鳞，鳞片质薄光滑，体全长21厘米，别名甚多，如山龙子、守宫、石蜴、泉龙、猪婆蛇、五寸棍、四脚蛇、石龙蜥等等。口端圆凸，鼻孔1对，鼻后鳞缺如，眼分列于头部两侧，眼间距宽，舌短。体背黄铜色，有金属光泽。四肢发达，肢后有5趾，趾端具有钩爪。尾细长，末端尖锐，易断，断后能再生新尾。



石 龙 子

石龙子爬行迅速，栖息于山野草丛中。以蝼蛄、蚱蜢、蟋蟀等昆虫及其幼虫为食，也食蚯蚓、蜗牛、蛞蝓、蜈蚣、马陆等。分布于四川、湖南、广东、广西、浙江、福建等地。

其性味咸，寒，有毒。具破结行水、解毒之功。可治疗小便不利、石淋、恶疮、瘰癧、疔疮、乳癌、肺癰、风湿、

皮肤瘙痒等。常用量2～5克。

据药理研究，石龙子全体含有蛋白质、肽类、氨基酸、脂肪、葡萄糖原、皮质醇等。

《神农本草经》记载：“主五癰邪结气，破石淋，下血，利小便水通。”

《本草求原》记载：“偏助壮火，阳事不振者宜之。”现列方如下：

1. 小儿虚弱，疳积 鲜品石龙子1条，去内脏，洗净，与瘦猪肉同蒸熟食。

2. 老烂脚 石龙子1条、壁虎3条、蜈蚣2条。焙干研末，用猪油调膏敷患处。

一〇一、滚山虫舒筋消肿

滚山虫，为球马陆科动物滚山球马陆的全虫。别名有滚山珠、地罗汉、山苏甲。体呈扁长圆柱形，长30～40毫米，体宽20毫米左右。外形很象“鼠妇”。但其比鼠妇大3～4倍。西瓜虫体表灰蓝色，而滚山虫体表棕黄色或漆黑色，油亮。



滚山虫

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

滚山虫腹面灰褐色，头部有复眼和触角各1对，胸部背板共12节，各有足1对，第5节以后，每节有足2对。爬行缓慢。雌性共有步足21对，雄性最后2对步足形成生殖肢。

滚山虫生活在山坡潮湿处、树叶堆下、石下、及潮湿有落叶多腐殖质的山间乔灌木丛中。畏阳光，炎热天喜躲入阴凉处或钻入深10~20毫米的疏松泥土中。遇雨则爬向遮雨的地方隐蔽，冬天栖地下冬眠。卵大如米，淡黄色。遇外界刺激则立刻卷曲成圆球形，随坡滚下。

滚山虫，常于秋季捕捉。全体可入药。晒干或置瓦上焙干研粉用。用量1.5~3克或3~4个，入汤剂。具性味辛、温、咸。具舒筋活血、消肿散瘀、接骨止痛之功。可治疗跌打损伤、骨折、脱臼等。现列方如下：

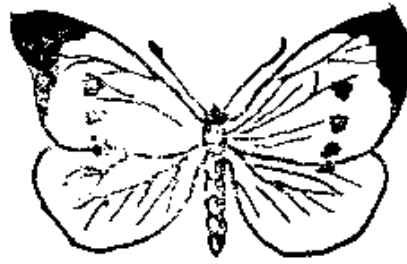
1. 骨折 方法：复位后，用小夹板固定。取滚山虫5个与糯米粉调合，油炸熟后内服。

2. 子宫脱垂、脱肛 方法：滚山虫干粉末适量，用香油调之，涂敷患处。

一〇二、白粉蝶消肿止痛

白粉蝶，是人们常见的一种白色蝴蝶，体长18毫米，展翅宽约45~65毫米。头小，复眼黑褐色，圆形，口器为虹吸式。触角1对，成棍棒形。胸部黑色有灰色长毛。其翅尖有三角形黑斑。雌蝶前翅中央外侧有浓黑斑点2个，一上一下，下面的一个黑斑接近后缘。

飞行时高低起伏，不易被鸟类啄食。静止时翅直立在背



白 粉 蝶

上。成虫寿命约15~35天。雌蝶在交尾后2天即行产卵，卵多产于菜叶上，每只雌蝶产卵20~500粒，卵期2~11日。幼虫食蔬叶长大后，化蛹，羽化为成虫。幼虫长28~35毫米，青绿色，腹面稍淡。稍受惊忧，即静伏不动，作假死状，以避敌害。

白粉蝶，别名还有菜白蝶。其幼虫又称菜青虫、青菜虫。是蔬菜的大敌。其常危害卷心菜、白菜、黄芽菜、油菜、芥菜和萝卜叶之类。

白粉蝶虽小，五脏俱全，有消化系、呼吸系、循环系和生殖系统。曾有人做过实验，将几只羽化才4小时的白粉蝶的头部剪去，放在粗面纸板上，它们仍能够站立，并保持体躯各部分的感觉和运动，直至死亡。其中有一只，活了19天，先后排粪两次。白粉蝶分布很广，全国各地均有。在华北，一年能繁殖4~5代。在杭州一带，一年能繁殖8代。喜在白昼强光下飞舞，飞翔力很强。

采集白粉蝶通常在夏季早晨。采得后可用线穿起来，置于通风处。干燥成虫全体入药。具消肿止痛之功。可治疗跌打损伤。现列方如下：

跌打损伤 处方：白粉蝶10只、红花3克、当归3克、地

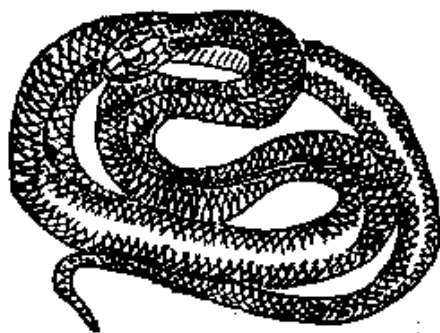
中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

鳖虫 3 克、合欢皮 3 克、川芎 9 克、乳香 3 克、没药 3 克。
每日 1 剂，水煎服。

一〇三、乌梢蛇祛风通络

乌梢蛇亦称“乌蛇”，为游蛇科动物乌梢蛇除去内脏的全体。别名很多，如剑脊乌梢、黑花蛇、乌峰蛇、青蛇、乌风蛇、黄峰蛇、青大将、剑脊蛇、黑乌精等。全长可达 2 米以上，一般雌蛇较雄蛇为短。眼大，鼻孔大而椭圆，位于两鼻鳞间。吻鳞微露于头顶，鼻间鳞宽大于长。眼与鳞宽大。

体色变异较大，幼体绿色，有 4 条纵行黑线；成体绿褐、棕褐、黑褐或黑色，纵纹不明显，有的通身黑褐色。生活在丘陵地带田野间、草丛或水边，主要以蛙类为食，也吃鱼类和壁虎等，是无毒蛇。



乌 梢 蛇

乌梢蛇食量较大，消化力量，一般长到 1 米左右就可一顿食 7 只青蛙。而在饲养状况下，每周喂蛙 3～4 只即可。其行动极为敏捷，受惊时前半身不直立，颈部不膨隆。越冬

前后，喜在树上活动，此时活动较迟缓。常在树洞、泥或石堆中冬眠，也可与其它蛇种一起冬眠。主要分布在长江以南各省，北方则仅见于甘肃和陕西。

乌梢蛇的主要成分为蛋白质和脂肪。临床运用时，将乌梢蛇去头，温水洗净，切段，用黄酒拌匀，闷透，置锅内用火化炒至微黄色，取出阴干。

乌梢蛇性味甘咸、平，具祛风湿、通经络之功。可治风湿痹痛、肌肤不仁、骨关节结核、风疹、疥癣、麻风、破伤风、小儿麻痹症。《本草纲目》记载：乌梢蛇与白花蛇同而性善无毒。现列方如下：

1. 关节酸痛 处方：乌梢蛇10克、仙灵脾10克、薏苡仁30克、蚕砂10克(包煎)、制半夏10克。每日1剂，水煎服。

2. 骨、关节结核 乌梢蛇去头，去内脏焙干，研成粉，装入胶囊中。每次4粒，日服3次，2周为一疗程。

一〇四、五步蛇祛风定惊

五步蛇，小者54厘米，大者可达200厘米以上。头大，三角形，与颈部可明显区分，有长管牙。是中药中“白花蛇”中一种药用蛇。其别名有蕲蛇、百步蛇、盘蛇、棋盘蛇、龙蛇、尖吻蝮等。吻端由鼻间鳞与吻鳞尖出形成一上翘的突起组成，鼻孔与眼间有一椭圆形颊窝，为热测位器。

五步蛇背面棕黑色，头侧土黄色。体背棕褐色或稍带绿色，其上具灰白色大方形斑块，和“人”形大褐黑斑纹。尾部亦有灰白色斑块。斑块深绿色，腹面乳白色。腹部中央两侧

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



五 步 蛇

有大黑斑。常栖于山区森林中及草木茂盛的阴湿处。白天多盘蜷不动，头位于当中，吻尖向上，人脚步声接近时则转动其头，注视着震动传来的方向。唾液腺中具有强烈的出血性及溶血性毒，人中毒后可致死。五步蛇毒属循环毒。人被蛇咬后可出现大量溶血、出血、水与电解质紊乱及血压下降。甚至呼吸心跳停止而死亡。五步蛇晚上遇火光有扑火习性。平时以蛙类、鼠类、鸟类为食，亦吃蜥蜴、蛇类，常因吞吃较大食物后造成行动不便，盘卧数日不动，以待消化。

五步蛇卵生，6～8月产卵，15～16枚，多者可达26枚，经20余天孵出仔蛇。仔蛇体长200毫米左右，10天后则可发现蜕皮，幼蛇就具毒性。

五步蛇，分布于安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、贵州、四川等地。

五步蛇可人工养殖，据报道，从野外捕捉刚放入蛇房的尖吻蝮，终日盘卧洞中不动，经7～14天开始活动，时而洗澡，时而上树。8～9月开始产卵，卵长约4厘米，重7～8克。产卵后母蛇终日盘卧其上。孵化15天后，卵内小蛇即可活动。孵出率100%。小蛇出生后，行动灵活，能咬人。日

前浙江、福建、江西均在养殖五步蛇。

五步蛇毒为乳白色粘稠半透明液体，平均每条蛇一次排出毒液量为222.2毫克。

蛇体主要含蛋白质、脂肪、多种氨基酸及其它成分。

采集五步蛇，一般在夏秋两季捕捉。捕得后剖开腹部，除去内脏，洗净，以竹片撑开腹部，盘成圆形，用文火烘干或晒干即得。

五步蛇性味甘、咸、温，有毒。具祛风定惊之功。治风湿瘫痪、骨疼痛、麻风、疥癩、小儿惊风搐搦、破伤风、杨梅疮、瘰癧恶疮。临床处方用名“蕲蛇”。常用量10克，入汤剂，水煎服。现列方如下：

1. 破伤风项强身直 处方：蕲蛇9克、乌梢蛇12克、大蜈蚣2条、白僵蚕12克、天麻10克、白芷6克。每日1剂，水煎服。

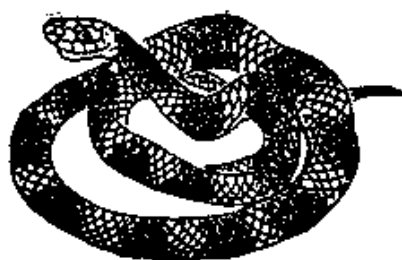
2. 筋脉挛急 处方：蕲蛇6克、当归9克、蜈蚣1条，制南星10克、细辛3克、麻黄3克、制附块9克。每日1剂，水煎服。

一〇五、银环蛇祛风止痉

银环蛇，小者30厘米，大者160厘米。头小，椭圆形，稍大于颈，有前沟牙。唾腺中可分泌剧烈的神经性毒。别名有银报应、寸白蛇、多条金甲带、白节蛇、手巾蛇、断肌甲等。性味甘咸、温，有毒。

银环蛇，体背面黑色或蓝黑色，并有一段白色环斑纹，

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM



银 环 蛇

腹面白色，有少量灰褐色小斑点，尾部腹面紫褐色，白色环带明显，尾部很尖。栖息于平原及丘陵山地多水处，亦可在海拔700米高度处见到。洞穴周围土质松，酸性，洞长一般为1.5~3.5米。洞穴附近常有蛇蜕及白色稀粪便。其常在11月中旬开始冬眠，第二年5月开始活动。属夜行性，在闷热天气时活动频繁。以鳝鱼、泥鳅及其它鱼类、蛙类、蜥蜴、蛇卵、鼠类为食。

银环蛇为卵生，一次产卵在3~12枚不等，孵化期39~51天，出壳的蛇长25.3厘米。在安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西、四川、贵州、云南、海南岛等地，均有分布。

蛇毒为灰白色蛋清样粘稠液体，平均每条蛇一次排出的毒液是为18.4毫克。银环蛇毒属剧烈的神经毒，被银环蛇咬后，局部仅稍感麻木。早期病人易引起思想麻痹，一旦毒性发作严重，可迅速出现呼吸麻痹，抢救不当，可能会死亡。现列方如下：

1. 疥癩遍体 生白花蛇，取中剂断，火烧一大砖令通红，沃醋令热气蒸，便置蛇于上，以盆覆宿昔，如此三过，去骨取肉，芼以五味，令过熟，与病者顿啖之，瞑眩一昼夕

乃醒，疮疔随皮便退。（《本草图经》）

2. 痹症，筋脉挛急 处方：白花蛇9克、当归9克、防风9克、羌活9克、独活9克、天麻9克、赤芍9克、升麻6克。每日1剂，水煎服。

3. 口眼喎斜 处方：白花蛇9克、白芷9克、僵蚕9克、大蜈蚣1条、白附子3克、制南星9克、制半夏9克、全蝎1.5克。每日1剂，水煎服。

一〇六、金钱蛇祛风舒筋

金钱蛇，即银环蛇幼蛇干燥体。处方用名为金钱白花蛇，又名小白花蛇、金钱蕲蛇。夏秋两季捕捉后，剖开蛇腹，除去内脏，擦净血迹，用酒精浸泡处理后，盘成圆形，用竹片固定，干燥。



金钱蛇(药材)

金钱蛇性味甘咸，温，有小毒。具搜风通络、止痉、攻毒之功。可治半身不遂、四肢麻木、关节酸痛、类风湿性关节炎等病症。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

金钱蛇制成的注射剂能治疗高血压病。对麻醉后的动物，亦可产生显著降压作用。动物试验的结果表明，对小鼠有镇静、催眠、镇痛作用。在兔脑电图上可出现慢波，高振幅，显示其抑制作用。现列方如下：

1. 类风湿关节炎 金钱白花蛇 1 条，研粉或剪粉碎，分 7 天服用，温开水送。

2. 中风半身不遂，四肢麻木 处方：金钱白花蛇 1.5 克、海藻 20 克、昆布 20 克、制半夏 20 克、制南星 10 克、丹参 15 克。每日 1 剂，水煎服。

一〇七、眼镜蛇祛风通络

眼镜蛇为眼镜科动物眼镜蛇除去内脏的全体。各种眼镜蛇的颜色和花纹虽有不同。但典型的特征为在颈的背面有白色或淡黄色的眼镜状的斑纹，故称“眼镜蛇”。其体背的颜色



眼镜蛇

有棕褐、黑褐、灰黑或深黑色等。背及尾部具有狭窄的白色或淡黄色环纹15~16条。腹面呈灰白或灰黑色，其中夹杂微小的黑点。

眼镜蛇别名甚多，如扁头蛇、犁头朴、膨镜蛇、蝙蝠蛇、五毒蛇、扁头风、琵琶蛇、吹风蛇、吹风蟹、饭铲头、饭匙头、万蛇等。全长约120厘米，头不甚大。颈部运动灵活。被激怒时，身体前部竖起，颈部膨大，可发“呼呼”响声，并向前攻击。平日栖息于平原、丘陵、山地，在海拔100米左右，常发现于丘陵山坡、坟堆、灌木丛及竹园等处，春秋雨季多在洞穴附近活动，而夏末及秋初则分散到山脚、田野、河滨、沟旁、稻田、菜园、路边、墙边及村旁，甚至进入住宅。眼镜蛇最适宜的温度是20~30℃，耐热性很强，白天表现为向阳性，于35~38.5℃的阳光下，可长时间不离开。系昼行性蛇类，多在晴天活动，但炎热的夏季亦常于晚上出来活动。以鼠类、鸟类和鸟蛋、蜥蜴、蛇类、蛙类、蟾蜍、泥鳅、鲢鱼及其它小鱼类为食，咬物时可分泌强烈的神经性毒液。

眼镜蛇一般从小雪开始入洞季眠，第二年惊蛰后开始出洞。卵生，5~6月交配，6~8月间产卵，产卵数为9~18枚，孵化期47~57天。初出壳的仔蛇长度21厘米左右。在安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、海南岛、广西、贵州、云南等地，均有分布。

采集眼镜蛇，一般在立冬前后。捕得后，剖腹，除去内脏及牙齿，擦净，烘干。其性味甘咸、温，有毒。具通经络、祛风湿之功。可治疗风湿性关节痛、脚气病等。

眼镜蛇的蛇毒为以神经毒为主的混合毒，并有溶血作用。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 203 •

对神经系统和循环系统,可引起广泛的损害。眼镜蛇咬人后,若不迅速治疗,会很快使人死亡。

眼镜蛇毒有很高的药用价值。动物试验表明,其镇痛作用较吗啡长3~4倍,且不产生耐受性及成瘾性,对神经炎、恶性肿瘤、心血管疾患、神经痛以及神经型麻风引起的疼痛有效,对某些神经系统疾病,如:帕金森氏综合症,亦有一定的疗效。

眼镜蛇内服:浸酒(干蛇250克,浸酒1500克),每次半匙,日服2次。或3~10克,入汤剂,水煎服。现列方如下:

1. 风湿关节酸痛 处方:眼镜蛇10克、乌梢蛇10克、白花蛇10克、威灵仙10克、仙灵脾10克、僵蚕10克、老鹳草15克、鸡血藤15克。每日1剂,水煎服。

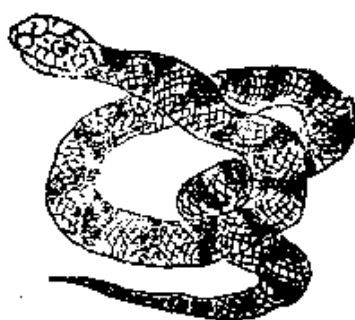
2. 腰部关节酸痛 处方:眼镜蛇干250克、白花蛇干30克、金钱蛇2条、杜仲30克、山萸肉15克。混合浸白酒750克,2~4周后服用,每次10毫升,日服2次。

一〇八、赤链蛇祛风止痛

赤链蛇,为游蛇科动物赤链蛇的全体。其别名有火赤炼、红斑蛇、赤棟蛇、桑根蛇、火练蛇、火赤链蛇。《本草纲目》记载:“赤棟,红黑节节相间,俨如赤棟、桑根之状,不甚毒。”

赤链蛇,体长约75~135厘米,头部略扁,呈椭圆形。吻鳞高,从背面可以看到。蛇体粗壮,体鳞光滑。体背面黑色,具有70条左右狭窄的红色横纹,头部鳞黑色,有明显的红色边缘。腹部白色或浅黄色,无斑,在肛门前面则散生灰

黑色小点。有时尾下全呈灰黑色。



赤 链 蛇

赤链蛇，广泛栖息于田野、山村、及水源附近。以蛙类、鱼类、蟾蜍、蜥蜴和蛇为食。有时也捕食幼鸟和小型哺乳动物。一般夜出活动，性凶暴。遇敌时，常盘曲成团，有时也会昂首作攻击状。很少咬人，貌似毒蛇，其实无毒。每年7~8月间产卵，每次产卵11枚左右。初出卵壳的小蛇约23~24厘米，鳞色、外形和行动与成蛇无明显区别，吻端有破卵齿。冬眠时有与蝮蛇、乌风蛇等其它蛇种杂居的现象。一般利用天然洞穴或鼠类等其它动物的洞穴过冬。在我国浙江、江苏、安徽、江西、福建、台湾、广东、四川、云南、湖北、山东、山西、河北等地，均有分布。

采捕赤链蛇，常在春季至秋季捕捉。捕得后打死，烧存性，研末备用。或捕后放入瓮内。加入清水，加盖饲养两天，使其排除粪便，然后取出洗净，放入高粱酒(白酒)。内浸2~4个星期(500克左右的蛇加酒1500克)，即蛇酒。具祛风湿止痛之功。可治疗风湿性关节炎、肢体麻木疼痛以及慢性痿管及溃疡等疾患。现列方如下：

1. 慢性结核性痿管 方法：将赤链蛇打死，置于瓦片

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

上，加火烧干，研为细末备用。用时按痿管口径大小，用纸捻粘赤链蛇粉末插入。

2. 风湿性关节炎，肢体麻木疼痛 赤链蛇酒，每饮10～20毫升。日服2次。

3. 类风湿性关节炎 方法：活赤链蛇500克，饲养两天让其排除粪便，洗净放入白酒内浸2～4周。每次服10～20毫升。

4. 类风湿性关节炎 处方：赤链蛇20克，乌梢蛇10克、蚕砂20克(包煎)、大蜈蚣2条、仙灵脾15克、徐长卿30克。每日1剂，水煎服。

一〇九、蓖麻蚕祛湿除痹

蓖麻蚕，属昆虫纲鳞翅目天蚕蛾科。在适宜的温湿度下，蓖麻蚕从蚁蚕开始到吐丝结茧，生长迅速。每年繁殖6～7代。卵孵化时耐高温。春秋季自蚁蚕到化蛹后羽化为成虫，经交配后再产卵、再孵化出蚁蚕约40～70天，冬季则更长。

雌蛾产卵每次为300～500粒。蓖麻蚕以蓖麻科植物为主食，也吃木薯叶，臭椿菜叶。一生脱皮四次。幼虫体白，或呈黄色，天蓝色，有疣状突起斑纹，第4次脱皮后，蚕体生长很快，吃叶量加大。不久便吐丝结茧。茧如香榧子形，顶有孔，色白，可作绢纺原料。成虫属大型蛾类，展翅时翅长约100～125毫米。触角、头及胸部褐色。头小，复眼大，卵圆形，灰黑色。触角羽状。翅棕褐色，翅面上有褐、白、黄和粉红色相间的美丽斑纹。雌虫腹部肥大。卵椭圆形，初黄白色，

后变黑褐色。蛹长 28 毫米，初黄白色，后变褐黄色。茧长约 50~70 毫米。如榧子形，顶有孔，茧色白。



蓖麻蚕

蓖麻蚕分布于广东、海南岛、台湾、福建、广西、浙江、安徽、江苏、江西等地。

蓖麻蚕的干燥幼虫和茧可入药。加工时先将幼虫置沸水中略烫，取出拌以草木灰，晒干备用。具祛风湿、止痹痛的功能。可治疗风湿痹痛、关节酸痛及风湿性关节炎等。用量：5~10 只，入汤剂水煎服。亦可以 5~10 克入汤剂，现列方如下：

1. 关节酸痛 处方：蓖麻蚕 10 只、乌梢蛇 10 克、徐长卿 30 克、僵蚕 6 克、蚕砂 10 克(包煎)、蜜炙川乌 3 克。每日 1 剂，水煎服。

2. 类风湿关节炎 处方：蓖麻蚕 10 只、钻地风 30 克、水线草 30 克、虎杖 30 克、地鳖虫 6 克。每日 1 剂，水煎服。

一一〇、叩头虫强身健骨

叩头虫，为叩头虫科昆虫有沟叩头虫等的全虫。别名有

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM
• 207 •

跳百丈、跳搏虫、跳米虫、蜱、剥剥跳等。体细长而略扁平，一般长约18毫米，黑咖啡色，有光泽，密被金黄色短毛。头部扁平，具复眼1对。触角：雄虫11节，锯齿状；雌虫12节，线形，较雄虫长，可达鞘翅末端。翅2对，鞘翅上有纵沟，至末端渐狭。足3对，黄褐色。腹部5节，各节活动自如。幼虫体细圆而长，外皮角质，金黄色，两侧多毛。故又称金针虫。幼虫多栖于地下，嗜食麦类、玉蜀黍、高粱、棉花、蔬菜等作物的种子、根及茎，是主要的农业害虫之一。有趣的是身穿黑咖啡色盔甲的叩头虫，有一套独特的叩头翻身术。当它仰面朝天地躺在地上，可把头往后仰，前胸随着和中胸之间折成了一个角度，然后猛地一缩，即从地面上弹到空中，接着来个“前转翻”，安然落在新的地面上。当它被人捉到捏在手里的时候，会不断地叩头，如它的头部碰到指甲或硬而能发出声音的平板上，它的叩头也会发出响声，好像在向人叩“响头”，恳求放它一命。叩头虫之名即由此而来。



叩 头 虫

叩头虫的收集较困难，因为它分布不集中，有时爬行有时飞。但零星的叩头虫有时可捕到。捕得后，用沸水泡死晒干备用。其性味辛、微温、无毒。具健身强筋骨、除疟之功。可治疟疾、筋骨酸痛、四肢痿痹等。因叩头虫药源较少，故目前临床应用不多，现列方如下：

1. 疟疾 叩头虫干品1只，研细末，敷于眉心，外用膏

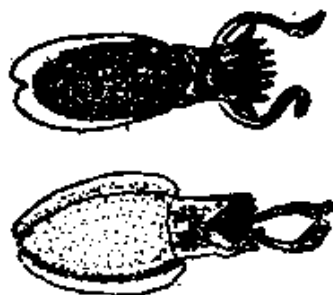
药盖住。

2. 小儿初学行步，脚力不足 叩头虫干品15只浸醋1周，另取活青蛙1只，去头、四爪及内脏。将叩头虫装入青蛙肚中同炖熟，每天弃虫单吃青蛙1只，连服10天。

3. 四肢痿痹，行走不力 叩头虫干品30克研粉末，泡白酒500克，1周后，服酒，每日1次，每次10毫升。

一一一、墨乌贼滋阴止血

墨乌贼，亦称墨鱼、乌子、乌鱼，为数种乌贼的总称。乌贼是一种软体动物，属海中的贝类。其体形大小不等。头部短，长约29毫米，眼位于头的两侧。雄性体肉色细密，有紫色色素斑。背部色素极密，因而色深。肉壳(中药称海螵蛸)发达呈长椭圆形，象只白色的小船。背面凸出，被有坚硬的石灰质的粒状突起，腹面的石灰质松软，近肛门处有墨囊。



乌 贼

乌贼的游泳能力很强，秋冬季节游到深水处越冬。春夏之际游到近岸浅水处交尾产卵，卵多产在海藻或其他海底附着基上，外面包有黑紫色卵膜，许多卵粘在一起，形状好似

葡萄。渔民们常叫做“海葡萄”。在水温18~22℃时孵化期约为1个月，幼乌贼很小，但生长迅速，当年即长成大乌贼，第二年春季开始交尾产卵，产卵后大都死亡。乌贼肉、乌贼蛋、乌贼墨和乌贼骨均可药用，其中以乌贼骨(称海螵蛸)药用最广泛。

因乌贼肚里有墨汁，故墨乌贼的名称由此而来。乌贼在大海中，以小形软体动物、小贝类、小鱼、小虾为食，是食肉性的小动物。有趣的是，一旦遇到比它凶猛的敌害，乌贼会立即从墨囊里喷出一股墨汁，把周围的清澈的海水染成黑色，使敌害失去进攻的目标，从而便可在“烟幕里”溜之大吉。因乌贼墨囊的墨汁蓄积需要相当长的时间，故不到万分危急之刻，是不会轻易施放墨汁的。

乌贼性味咸平。具养血滋阴之功。可治血虚经闭、崩漏、带下。乌贼肉含有丰富的蛋白质，可供食用，且肉汁鲜美可口。乌贼墨可治疗功能性子宫出血：用时取完整新鲜乌贼墨囊，烘干研细末，装入胶囊，每次服1克，每日2次，3~5天为一疗程。乌贼蛋性味咸，具开胃利水之功。乌贼骨作用广泛，临床上使用较多。使用时直接从乌贼中剥取漂洗，晒干。砸成小块，用文火炒成黄色称炒海螵蛸；将海螵蛸放入煅锅内，煅至焦黑色，取出凉却，称煅海螵蛸。乌贼骨内服：每次5~9克，入汤剂或研末入丸。外用：研末撒于患处或调敷于患处。

现代药理研究表明：乌贼骨含碳酸钙80~85%、壳角质6~7%、粘液质10~15%，并含少量氯化钠、磷酸钙、镁盐等。乌贼骨中所含的碳酸钙，可作制酸剂。《本草纲目》记载：乌贼骨，性味咸，微温。具滋阴止血、涩精、敛疮之功。可

治吐血、衄血、便血、崩漏带下、腹痛、癥瘕、下利、阴疮等。现列方如下：

1. 妇女经闭 取乌贼 1 只(鲜干不论)、桃仁 6 克。煮熟，去桃仁渣食之。

2. 功能性子宫出血 取完整新鲜乌贼墨囊 2 枚，烘干研细末，装入胶囊。每粒约 0.3 克，每服 3 粒，每日 2 次。3~5 天为一疗程。

3. 胃痛吐酸 乌贼骨 15 克、浙贝母 5 克、瓦楞子 10 克。共研细末，每次服 6 克，每日 2 次，空腹服，胃痛吐酸时服效更佳。

4. 胃出血 乌贼骨、地榆炭等分，共研细末，每次服 3 克，日服 2 次。

5. 鼻出血不止 乌贼骨研细末，与等量三七粉和匀。用清洁药棉蘸之，散于出血处。

6. 下肢溃疡 乌贼骨 15 克、炉甘石 30 克、赤石脂 30 克、冰片 5 克，共研细末。视溃疡大小，取三层清洁纱布，先在纱布上抹一层鸡蛋清，然后将上述药粉均匀地撒在蛋清上，敷于患处，早、晚换药 1 次。

中医资源下载站
TCM999.5D6D.COM

• 211 •