



华佗秘方精选

邹红 关玉莲 编著



汕头大学出版社

华佗秘方精选

邹 红 关玉莲 编著

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

华佗秘方精选/邹红 关玉莲 编著

—汕头:汕头大学出版社,1996.7

ISBN 7-81036-173-2

I. 华… II. ①邹… ②关… III. 华佗——秘方 IV. R2

出版发行:汕头大学出版社

地址:广东省汕头市汕头大学内

邮编:515063

印刷:番禺市新华印刷有限公司

地址:广东省番禺市市桥镇环城西路工农大街45号

邮编:511100

开本:850×1168 1/32

印张:6 字数:135千字

版次:1996年6月第1版

1996年6月第1次印刷

1999年12月第2版、第2次印刷

印数:5001~10000册

定价:8.50元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换

前言

中国民间秘方,源远流长。我国古代名医华佗的医术,代代相传,造福人类。他的行方要诀,后人称之为神方。

本书选列秘方均系常见病方剂,搜自并化裁于古今医学文献及其他方面提供的资料。编者力所能及地用通俗、浅显、扼要的文字介绍每一首秘方和食疗方的用料、用量、制法和主要用途及功效。用料不仅采集易取易得,而且易学安全,本着用之对症,药到病除,即使用药不对症,亦无他害的原则。

全书共选列秘方、食疗方 725 首。分为:急症科、传染病科、内科、外科、妇产科、儿科、五官科、奇难杂症科、皮肤科及兽医科等各科。为人民群众收集和选择一些古代医学家的秘方和现代医学家推荐的食疗方,使广大读者能够在较短的时间掌握和运用较多的秘方、食疗方来治病、疗病、养生,是我们的愿望。但本书所列有的方剂,并不是百发百中的灵丹妙药。对于急症、危重等复杂的疾病,应在医生指导下酌情选用为佳。敬请读者注意。

“用药如用兵,审时度势;行方似行阵,因地制宜。”

本书是一册实用的医药普及读物,既适合医务工作者参考,又适用于广大爱好者日常养生之用。

编者

1995 年 4 月

目 录

一 华佗急症秘方

惊死秘方	(1)
跌死秘方	(1)
酒醉不醒秘方	(1)
电击秘方	(1)
中巴豆毒秘方	(1)
中射罔毒秘方	(1)
中踯躅毒秘方	(2)
中芫花毒秘方	(2)
中半夏毒秘方	(2)
中河豚毒秘方	(2)
中蟹毒秘方	(2)
中鱼毒秘方	(2)
中诸肉毒秘方	(2)
中菌毒秘方	(2)
中附子毒秘方	(3)
中杏仁毒秘方	(3)
中葶苈秘方	(3)
中钩吻毒秘方	(3)
中木鳖毒秘方	(3)

中诸毒秘方	(3)
中砒毒秘方	(3)
虎伤秘方	(4)
马踏伤秘方	(4)
中轻粉毒秘方	(4)
中雄黄毒秘方	(4)
中胡粉毒秘方	(4)
疯犬咬伤秘方	(4)
汤火伤秘方	(5)
蜈蚣螫伤秘方	(5)
蜘蛛螫伤秘方	(5)
青蛙蛇螫伤秘方	(5)
诸虫豸螫伤秘方	(6)
蝮蛇螫伤秘方	(6)
虺蛇螫伤秘方	(6)
蝎子螫伤秘方	(6)

二 华佗传染病秘方

骨蒸秘方	(7)
水痢秘方	(7)
冷痢秘方	(7)
赤白痢秘方	(8)
热毒痢秘方	(8)
三日疟秘方	(8)
三阴疟秘方	(8)
久疟秘方	(9)

三 华佗内科秘方

1. 华佗秘方

愈风秘方	(10)
通便秘方	(10)
灌肠秘方	(11)
利小便秘方	(11)
交藤丸秘方	(11)
补心丹秘方	(11)
伤寒不汗秘方	(12)
伤寒小便不利秘方	(12)
伤寒下痢秘方	(12)
伤寒头痛秘方	(12)
伤寒喉痛秘方	(12)
伤寒舌出秘方	(13)
伤寒气喘秘方	(13)
伤寒下血秘方	(13)
伤寒衄血秘方	(13)
伤寒烦渴秘方	(13)
伤寒食积秘方	(14)
伤寒咳嗽秘方	(14)
尸厥秘方	(14)
病后浮肿秘方	(14)
水臌秘方	(14)
五胜散秘方	(15)
伤寒呃逆秘方	(15)
伤寒呕哕秘方	(15)
伤寒厥逆秘方	(15)
伤寒抽搐秘方	(15)
伤寒胁痛秘方	(16)
伤寒血结秘方	(16)
伤寒腹胀秘方	(16)

伤寒发斑秘方	(16)
伤寒发黄秘方	(16)
伤寒肢痛秘方	(17)
中风失音秘方	(17)
中风不语秘方	(17)
中风舌强秘方	(17)
中风痰厥秘方	(17)
中风痰壅秘方	(17)
水肿秘方	(17)
鬼箭风秘方	(18)
牛马癫秘方	(18)
怔忡秘方	(18)
积热吐血秘方	(18)
劳心吐血秘方	(18)
呃逆秘方	(18)
中风口眼歪斜秘方	(19)
中风颈项直硬秘方	(19)
中风掣痛秘方	(19)
各种瘫痪秘方	(19)
老人脚气秘方	(20)
不眠秘方	(20)
五嗽秘方	(20)
癰黄秘方	(20)
肺虚咳嗽秘方	(20)
久咳喘急秘方	(21)
气喘上逆秘方	(21)
风痰秘方	(21)
气痰秘方	(21)
肺热咳痰秘方	(21)

喘咳秘方	(21)
气喘秘方	(21)
痰喘秘方	(22)
肺损咯血秘方	(22)
积年久咳秘方	(22)
冷咳秘方	(22)
干咳秘方	(22)
咳嗽有痰秘方	(22)
老年咳嗽秘方	(23)
肺痿喘嗽秘方	(23)
哮喘秘方	(23)
年深气喘秘方	(23)
咳嗽唾血秘方	(23)
肺痛咯血秘方	(23)
肺痿咯血秘方	(24)
肺损咯血秘方	(24)
劳心吐血秘方	(24)
吐血秘方	(24)
积热吐血秘方	(24)
慢性支气管炎秘方	(24)
五膈秘方	(25)
久心痛秘方	(25)
干呕秘方	(25)
饥饿呕吐秘方	(25)
呕吐清水秘方	(25)
呕吐酸水秘方	(25)
呕吐秘方	(25)
腹痛秘方	(26)
肝胃气痛秘方	(26)

腹泻秘方	(26)
滞塞不通腹痛秘方	(26)
消化性溃疡秘方	(27)
腹胀秘方	(27)
寒泻秘方	(27)
热泻秘方	(27)
便血秘方	(28)
二便不通秘方	(28)
老人虚秘秘方	(29)
脱肛秘方	(29)
肛门奇痒秘方	(29)
黄疽秘方	(29)
肾虚腰痛秘方	(29)
虚寒腰痛秘方	(30)
腰久痛秘方	(30)
肾结核秘方	(30)
膀胱炎秘方	(30)
心虚遗精秘方	(31)
阳痿秘方	(31)
老人尿闭秘方	(31)
小便频数秘方	(31)
小便过多秘方	(31)
小便不禁秘方	(32)
小便不通秘方	(32)
膏淋秘方	(32)
劳淋秘方	(32)
气淋秘方	(33)
心疝秘方	(33)
颓疝秘方	(33)

狐疝秘方	(33)
横梁疝秘方	(34)
遗精秘方	(34)
头鸣秘方	(34)
偏头痛秘方	(34)
眩晕秘方	(35)
肠痈秘方	(35)
脐后痈秘方	(35)
阴证伤寒秘方	(36)
伤寒阴阳易秘方	(36)

2. 食疗偏方

米醋熏法预防流感	(37)
葱白大蒜汤预防流感	(37)
银花山楂汤治风热感冒	(37)
荸荠汁治咽喉肿痛	(37)
秋梨膏止咳化痰	(38)
燕窝参汤益肺止咳	(38)
鲤鱼糯米粥止咳平喘	(38)
饮龟血治慢性哮喘	(39)
灵芝汤治过敏性哮喘	(39)
麻雀粥治老人呃逆	(39)
煮猪肺薏米治痰臭气喘	(39)
萝卜三汁治矽肺	(40)
猪肉炒大蒜治支气管炎	(40)
芥菜籽萝卜籽治气管炎	(40)
糙糯米粥治肺结核病	(40)
红糖腌海带治甲状腺肿大	(41)
山药蓖麻子消硬化坚	(41)
紫菜黄独酒消坚散结	(41)

煮玉米粒治糖尿病	(41)
银耳玉竹汤治口干渴	(41)
蚕蛹汤治糖尿病	(42)
冻豆腐鸡蛋清治贫血	(42)
蛋黄汤治缺铁性贫血	(42)
蒸食龙眼肉养血安神	(42)
芹菜汁治高血压病	(42)
芹菜白糖降压汤	(43)
葵花托枣汤治高血压	(43)
蜂蜜首乌丹参汤治心脏病	(43)
洋葱炒肉片预防动脉硬化	(44)
海带绿豆汤常饮降血脂	(44)
黑芝麻桑椹糊降低血脂	(44)
炒枸杞肉丝长寿抗衰老	(44)
食盐熨烫治关节痛	(45)
山楂树根治关节炎	(45)
鲜芝麻叶驱风散寒	(45)
桑枝鸡汤治风湿性关节炎	(45)
冬麻子粥治中风偏枯	(46)
黑芝麻丸治血虚风痹	(46)
五台蘑菇治手足麻木	(46)
公鸡血治口眼歪斜	(46)
鲜鲤鱼血治口眼歪斜	(47)
生鹿肉治口眼歪斜	(47)
木耳桃仁治四肢麻木	(47)
公鸡腿木耳治下肢麻木	(47)
鹌鹑蛋治神经衰弱	(48)
龙眼黑枣丸治神经衰弱	(48)
蝗虫粉补虚治失眠	(48)

猪脑炖枸杞补虚治神经衰弱	(48)
黑芝麻补肝肾精血不足	(48)
黄鳝猪肉黄芪汤补益气血	(49)
白果龙眼汤治眩晕症	(49)
野鸭赤豆汤治营养不良性水肿	(49)
猪肝绿豆粥消浮肿	(49)
猪胆绿豆丸治肝硬化腹水	(50)
炖鲤鱼花生米治水肿	(50)
莲子糯米粥健脾补虚	(50)
乌鸡治脾虚滑泄	(50)
扁豆汤健脾胃止泄泻	(51)
黄芪羊肉汤滋养敛汗	(51)
猪心黄芪汤治自汗盗汗	(51)
大麦芽汤治肝炎后遗症	(52)
生金针菜炖冰糖治痢疾	(52)
鹌鹑赤豆粥滋阴止痢	(52)
玉米须配伍治尿血	(52)
绿豆芽汁治尿道感染	(52)
花生蚕豆汤治慢性肾炎	(53)
赤豆冬瓜汤利小便	(53)
羊肚水治肾虚遗尿	(53)
海参羹治阳痿	(53)
清脑羹治肝肾阴虚	(54)
猪肾方疗肾虚	(54)
猪肾杜仲佐酒壮腰	(54)

四 华佗外科秘方

1. 华佗秘方

背痛秘方	(55)
------------	------

脑疝秘方	(55)
囊疝秘方	(56)
脐后疝秘方	(56)
骨瘤秘方	(57)
发瘤秘方	(57)
物瘤秘方	(57)
筋瘤秘方	(57)
甲疽秘方	(58)
肉瘤秘方	(58)
血瘤秘方	(58)
骨癌秘方	(58)
井疽秘方	(59)
乳疝秘方	(59)
脑后疝(又名落头疽)秘方	(59)
腰疝秘方	(60)
瘰秘方	(60)
气瘤秘方	(60)
五疔秘方	(61)
疔疮出血秘方	(61)
阳证疔疽秘方	(61)
秘方	(62)
背疝秘方	(62)
缠腰龙秘方	(63)
卷毛疮秘方	(63)
寒毛疮秘方	(63)
对口疮秘方	(63)
骨蒸疮秘方	(63)
脱骨疽秘方	(64)
血风疮秘方	(64)

黄水疮秘方	(64)
瓜藤疮秘方	(65)
伤寒谵语秘方	(65)
伤寒发狂秘方	(65)
多骨疽秘方	(65)
牛头疽秘方	(65)
井疽秘方	(66)
诸疔初起秘方	(66)
热疔秘方	(66)
痔疮作痒秘方	(66)
痔疮出血秘方	(66)
久远痔漏秘方	(67)
痔疮肿重秘方	(67)
内外痔秘方	(67)
外痔秘方	(67)
骨髓炎秘方	(67)
阑尾炎秘方	(68)
石疔秘方	(68)
软疔秘方	(68)
善贡疔秘方	(68)
坐板疮秘方	(68)
蛇窝疮秘方	(69)
蜂窝疮秘方	(69)
鱼脐疮秘方	(69)
鱼脊疮秘方	(69)
蜘蛛疮秘方	(70)
蛇形疮秘方	(70)
乌茄疔秘方	(70)
刀镰疔秘方	(70)

疔根不出秘方	(70)
红丝疔秘方	(71)
瘰癧秘方	(71)
唇疔秘方	(72)
人中疔秘方	(72)
蛇眼疔秘方	(72)
蛇背疔秘方	(72)
蛇腹疔秘方	(72)
蛇头疔秘方	(72)
羊毛疔秘方	(73)
鼠瘻秘方	(73)
蛇瘻秘方	(73)
蛤蟆瘻秘方	(73)
蜂瘻秘方	(74)
瘰癧溃烂秘方	(74)
九子癆秘方	(74)
一切风毒秘方	(74)
诸疮不破头秘方	(74)
毒疮不收口秘方	(75)
腰伤秘方	(75)
从高堕下秘方	(75)
堕伤瘀血秘方	(75)
跌打损伤秘方	(75)
竹木入肉秘方	(76)
瓷片入肉秘方	(76)
骨刺入肉秘方	(76)
铁针入肉秘方	(76)
水银入肉秘方	(76)
中箭毒秘方	(77)

被击青肿秘方	(77)
箭簇伤秘方	(77)
杖伤秘方	(77)
筋骨俱伤秘方	(78)
折腕秘方	(78)
腕瘀血秘方	(78)
头额跌破秘方	(78)
因跌破脑秘方	(79)
颌脱秘方	(79)
闪颈秘方	(79)

2. 食疗偏方

陈醋大蒜糊治疔腮	(79)
蚝豉豆腐汤治腮肿热痛	(79)
油菜治成人丹毒	(80)
绿豆大黄治小儿丹毒	(80)
猪蹄毛冬青汤治脉管炎	(80)
大米饭腊肉治项疽	(80)
烟叶樟脑治项痛瘰疬	(81)
生蕃薯治疮毒发炎	(81)
蕃薯叶治疗手指疔	(81)
葡萄叶治乳腺炎	(81)
蜜糖银花露治小儿疳疮	(82)
芝麻油治毛囊炎	(82)
绿豆油治溃疡皮肤病	(82)
马铃薯汁治皮肤烧伤	(82)
冰片西瓜皮治烧烫伤	(83)
陈年小麦粉治烫伤	(83)
焙兔皮毛治烧烫伤	(83)

西瓜水治烫灼伤	(83)
马齿苋猪大肠治内痔	(84)
鲫鱼治内外痔疮	(84)
米醋煮羊血止内痔出血	(84)
野鸡治痔气下血不止	(85)
白萝卜双花膏治骨结核	(85)
鸡蛋皮治骨折迟缓愈合	(85)
焙全蟹治跌打骨折筋断	(85)
降荔散治不完全断指	(86)
豆油治摔伤吐血	(86)
葱椒冰片活血消肿	(86)
蜂蜜葱泥治蛇咬蝎蜂螫	(87)
番薯苗抗五毒	(87)
羊奶治蜘蛛咬伤	(87)
醋煮赤豆治痔疮下血	(87)
香蕉炖服止痔出血	(87)
韭菜根汤熏治痔疮脱肛	(88)
螯血治脱肛	(88)

五 华佗妇产科秘方

1. 华佗秘方

乳癌秘方	(89)
乳痈秘方	(89)
乳汁过少秘方	(90)
乳汁过多秘方	(90)
阴吹秘方	(90)
阴脱秘方	(90)
阴挺秘方	(90)
童女交接及他物伤秘方	(91)

乳肿秘方	(91)
乳吹秘方	(91)
乳上湿疮秘方	(91)
乳头破裂秘方	(91)
阴冷秘方	(91)
阴肿秘方	(92)
阴疮秘方	(92)
阴蚀秘方	(92)
月经不调秘方	(92)
经后腹痛秘方	(92)
经来呕吐秘方	(93)
经来声哑秘方	(93)
经来房事相撞秘方	(93)
经来色黄秘方	(93)
经来色紫秘方	(93)
崩中去血秘方	(93)
崩中赤白不绝困笃秘方	(94)
妊娠子满秘方	(94)
妊娠子鸣秘方	(94)
妊娠子悬秘方	(94)
妊娠子肿秘方	(94)
胎动冲心秘方	(95)
堕胎溢血秘方	(95)
临月滑胎秘方	(95)
漏胎难产秘方	(95)
胎动秘方	(95)
安胎秘方	(95)
产后血不快兼刺痛秘方	(96)
产后腹痛秘方	(96)

产后下痢秘方	(96)
产后风瘫秘方	(96)
产后惊风秘方	(97)
产后血闭秘方	(97)
产后血冲秘方	(97)
产后血痛秘方	(97)
产后泻血秘方	(97)
产后呃逆秘方	(97)
产后呕吐秘方	(97)
产后心悸秘方	(98)
产后腰痛秘方	(98)
产后崩中秘方	(98)
产后遗粪秘方	(98)
产后便秘秘方	(98)
产后遗溺秘方	(98)
产后尿血秘方	(98)
产后带下秘方	(99)
产后玉门不闭秘方	(99)
产后子肠掉出秘方	(99)
产后肠出不收秘方	(99)
产后阴秃秘方	(99)
风入产户秘方	(99)
产后阴肿秘方	(100)
产后阴冷秘方	(100)
产后阴下脱秘方	(100)

2. 食疗偏方

北芪鸡汤治月经不调等症	(100)
鸭蛋姜汤治妇女经期不适	(101)
猪肉益母草治经血不调	(101)

艾叶母鸡治月经不净	(101)
芥菜子末治月经久不来潮	(101)
大枣鸡汤补产后体虚	(102)
猪油酒膏治产后虚症	(102)
豆豉酱猪心补心安神	(102)
糖饴红枣治产后贫血	(103)
蜜饯姜枣桂圆治产妇浮肿	(103)
红白膏治乳头破裂	(103)
茄子花末治乳头裂口	(103)
黄花菜肉饼治产妇乳少	(104)
豆腐丝瓜汤增加乳汁	(104)
花生黄豆猪蹄汤治产后缺乳	(104)
柿饼焙干治子宫出血	(104)
乌贼墨囊治多种出血症	(105)
大蒜熬汤治阴痒难忍	(105)
杏仁麻油杀菌止痒	(105)

六 华佗儿科秘方

1. 华佗秘方

初生儿惊痫秘方	(106)
小儿夜啼秘方	(106)
小儿食积秘方	(106)
小儿胃痛秘方	(107)
小儿脾痞秘方	(107)
小儿伤乳秘方	(107)
小儿断乳秘方	(107)
小儿盐哮秘方	(107)
小儿痰喘秘方	(107)
小儿气痛秘方	(107)

小儿胎疔秘方	(108)
小儿痹疔秘方	(108)
小儿寒嗽秘方	(108)
小儿泄泻秘方	(108)
小儿下血秘方	(108)
小儿遗尿秘方	(108)
小儿吐血秘方	(108)
小儿淋沥秘方	(109)
小儿小便不通秘方	(109)
小儿尿血秘方	(109)
小儿斗眼秘方	(109)
小儿目涩秘方	(109)
小儿耳脓秘方	(109)
小儿耳疮秘方	(110)
小儿耳烂秘方	(110)
小儿鼻疳秘方	(110)
小儿阴偏大秘方	(110)
小儿阴肿秘方	(110)
小儿阴疮秘方	(110)
小儿吞钱秘方	(110)
小儿发迟秘方	(111)
小儿湿癣秘方	(111)
小儿鳞体秘方	(111)
小儿瘰癧秘方	(111)
小儿舌疮秘方	(111)
小儿舌肿秘方	(111)
小儿蛇舌秘方	(111)
小儿牙疳秘方	(112)
小儿走马疳秘方	(112)

小儿疥疮秘方	(112)
小儿水痘秘方	(112)
小儿发疹秘方	(112)
小儿白秃秘方	(113)
小儿秃疮秘方	(113)
小儿头疮秘方	(113)
小儿面疮秘方	(113)
小儿恶疮秘方	(113)
小儿浸淫疮秘方	(113)
小儿脐湿秘方	(113)
小儿羸瘦秘方	(114)
小儿心下生痞秘方	(114)
浴儿秘方	(114)
初生儿无皮秘方	(114)
小儿初生不啼秘方	(114)
初生小儿口噤不乳秘方	(114)
小儿吐痢秘方	(115)
小儿啰气秘方	(115)
小儿风寒秘方	(115)
小儿狂躁秘方	(115)
小儿喉痹秘方	(115)
小儿唇紧秘方	(115)
小儿唇肿秘方	(115)
小儿颈软秘方	(116)
小儿口噤秘方	(116)
小儿口中流涎秘方	(116)
小儿重舌秘方	(116)
小儿舌膜秘方	(116)
小儿囟陷秘方	(116)

小儿赤眼秘方	(116)
--------------	-------

2. 食疗偏方

姜糖水治风寒感冒	(117)
葱豉粥治风热感冒	(117)
鸭内金消食化积	(117)
猪肝珍珠汤治疳积痞积	(117)
大蒜汁治小儿久咳不止	(118)
豆腐冰糖葱治小儿百日咳	(118)
栗子玉米须治小儿久咳	(118)

七 华佗五官科秘方

脸肿如瘤秘方	(119)
睛上生晕秘方	(119)
黑子障目秘方	(119)
目中起星秘方	(119)
风眼下泪秘方	(119)
目中风肿秘方	(119)
雀目秘方	(120)
眼中息肉秘方	(120)
眼珠脱出秘方	(120)
眼珠缩入秘方	(120)
风眼赤烂秘方	(120)
火眼赤烂秘方	(120)
烂弦风秘方	(120)
目涩秘方	(121)
目睛击伤秘方	(121)
物伤睛突秘方	(121)
竹木入目秘方	(121)
沙石入目秘方	(121)

石灰入目秘方	(121)
碱水入目秘方	(121)
飞丝入目秘方	(121)
杂物入目秘方	(122)
目羞明秘方	(122)
睫毛倒睫秘方	(122)
白翳秘方	(122)
赤翳秘方	(122)
虚火目痛秘方	(122)
有火目痛秘方	(123)
目肿秘方	(123)
目眯秘方	(123)
风聋秘方	(123)
缠耳秘方	(123)
耳烂有脓秘方	(123)
耳痒秘方	(124)
耳定秘方	(124)
肾虚耳聋秘方	(124)
病后耳聋秘方	(124)
耳鸣秘方	(124)
耳痛秘方	(124)
耳中出血秘方	(125)
冻耳成疮秘方	(125)
耵聍堆积秘方	(125)
耳内湿疮秘方	(125)
水银入耳秘方	(125)
百虫入耳秘方	(125)
飞蛾入耳秘方	(126)
壁虎入耳秘方	(126)

蚤虱入耳秘方	(126)
床虫入耳秘方	(126)
蜈蚣入耳秘方	(126)
蛭蜒入耳秘方	(126)
蛆虫入耳秘方	(126)
水入耳秘方	(127)
耳中有物不可出秘方	(127)
舌血秘方	(127)
舌断秘方	(127)
舌皮破碎秘方	(127)
舌长口外秘方	(127)
口干秘方	(127)
口疮秘方	(128)
口臭秘方	(128)
鼻塞塞不通秘方	(128)
鼻塞秘方	(128)
鼻痛秘方	(128)
鼻聋秘方	(128)
鼻渊秘方	(129)
鼻衄秘方	(129)
鼻痔秘方	(129)
酒渣鼻秘方	(129)
牙痛秘方	(129)
牙齿疼秘方	(130)
齿痛秘方	(130)
风火牙秘方	(130)
蟹齿秘方	(130)
阴虚牙痛秘方	(130)
肾虚牙痛秘方	(130)

龋齿秘方	(131)
龋齿根肿出脓秘方	(131)
牙根肿痛秘方	(131)
齿龈黑臭秘方	(131)
齿痛有孔秘方	(131)
牙齿脱落秘方	(131)
齿间出血秘方	(132)
齿血不止秘方	(132)
牙缝出脓秘方	(132)
攒牙疳秘方	(132)
牙宣秘方	(132)
牙痛秘方	(132)
青腿牙疳秘方	(133)
牙疏陷物秘方	(133)
固齿秘方	(133)
除去痛牙秘方	(133)
喉痛秘方	(133)
喉闭秘方	(133)
声哑秘方	(133)
咽痛失音秘方	(134)
咽喉妨闷秘方	(134)
诸骨鲠喉秘方	(134)
竹木刺喉秘方	(134)
喉痛秘方	(135)
喉疔秘方	(135)
喉痹口噤秘方	(135)
急喉痹秘方	(135)
客热咽痛秘方	(135)
喉痒秘方	(135)

铁针刺喉秘方	(136)
诸豆鳃喉秘方	(136)
百物鳃喉秘方	(136)
喉烂秘方	(136)
杂物鳃喉秘方	(136)
鱼骨鳃喉秘方	(136)
实火喉蛾秘方	(136)
虚火喉蛾秘方	(136)

八 华佗奇难杂症秘方

秽疮鼻柱将落秘方	(138)
秽疮前阴腐烂秘方	(138)
秽疮成圈秘方	(138)
秽疮生癣秘方	(139)
发落不生秘方	(139)
发臭秘方	(139)
令发不生秘方	(139)
除头虱秘方	(140)
秽伤风毒秘方	(140)
秽疮初发秘方	(140)
白浊秘方	(140)
赤浊秘方	(140)
赤白浊秘方	(140)
脚气初发秘方	(141)
蛇生背上秘方	(141)
毛孔流血秘方	(141)
肠胃瘙痒秘方	(141)
遍身奇痒秘方	(142)
头鸣秘方	(142)

紧唇秘方	(142)
唇菌秘方	(142)
耳内长肉秘方	(142)
鱼口秘方	(143)
舌伸不收秘方	(143)
舌缩不出秘方	(143)
掌中突起秘方	(143)
鼻大如拳秘方	(143)
热毒攻心秘方	(144)
阳痿秘方	(144)
脱精秘方	(144)
阳缩秘方	(144)
男子乳房肿如妇人秘方	(144)
发狂秘方	(145)
指甲脱落秘方	(145)
指缝生虫秘方	(145)
诸黄症秘方	(146)
急黄秘方	(146)
劳疸秘方	(146)
发症秘方	(146)
瘦病秘方	(147)
耳中蚁斗秘方	(147)
胃中有蛇秘方	(147)
头大如斗秘方	(147)
脊缝生虱秘方	(148)
粪便前后互易秘方	(148)
蛇生腹中秘方	(148)
翻花秽疮秘方	(148)
阳性秽疮秘方	(148)

阴性秽疮秘方	(149)
--------------	-------

九 华佗皮肤科秘方

毛虱秘方	(150)
唇裂秘方	(150)
嘴角疮秘方	(150)
腋臭秘方	(150)
夏日斑秘方	(150)
面风秘方	(151)
眉毛稀疏秘方	(151)
手面皴裂秘方	(151)
鸡眼秘方	(151)
面上黑痣秘方	(151)
面生皮疱秘方	(151)
面生渣疱秘方	(152)
面色晦暗秘方	(152)
走游风秘方	(152)
绣球风秘方	(152)
癩疡风秘方	(152)
白癩风秘方	(152)
鹅掌风秘方	(153)
冻疮秘方	(153)
风疹秘方	(153)
鸡爪风秘方	(153)
大麻风秘方	(153)
疣目秘方	(154)
黑子秘方	(154)
足茧秘方	(154)
足汗秘方	(154)

遍身风痒秘方	(154)
漆咬秘方	(155)
脚丫溃烂秘方	(155)
脚缝出水秘方	(155)
干癣秘方	(155)
湿癣秘方	(155)
癣疮秘方	(155)

十 华佗兽医秘方

牛疫秘方	(156)
牛狂秘方	(156)
牛疥秘方	(156)
牛抵触肠出秘方	(156)
牛前蹄病秘方	(157)
牛喉风秘方	(157)
马伤蹄秘方	(157)
马脊疮秘方	(157)
犬跌打伤秘方	(157)
除犬蝇秘方	(157)
犬疥秘方	(158)
犬癩秘方	(158)
马癩病秘方	(158)
马目晕秘方	(158)
马胞转及阳结秘方	(158)
马翻胃秘方	(158)
马胎动秘方	(159)
阉马牛羊秘方	(159)
阉鸡秘方	(159)
猫死胎不下秘方	(159)

鸡病疫秘方	(159)
鸡疫秘方	(159)
鹅鸭疫秘方	(160)
猫一切病秘方	(160)
猫癩病秘方	(160)
猫被踏伤秘方	(160)

一 华佗急症秘方

惊死秘方

急用一二杯醇酒趁热灌之,很快就会活过来。

跌死秘方

要急忙扶起,让患者盘坐在地上,用手提患者头发,取生半夏末吹入鼻中,并用生姜汁灌之,再用小孩小便或糖水趁热服下,去其瘀血。

酒醉不醒秘方

用蔓菁菜和少量米煮熟,去渣,冷后饮下,即可痊愈。

电击秘方

用潮湿沙土铺地,让患者卧在上面,再用湿沙铺在患者身上,仅留口鼻,让患者便于呼吸,患者不久就会醒。

中巴豆毒秘方

黄连、小豆、藿汁、大豆汁,均可解此毒。

中射罔毒秘方

姜汁、大豆、猪犬血,均可解此毒。

中踴躅毒秘方

喝梔子汁即解。

中芫花毒秘方

防风、甘葛桂(甘草、葛根、桂枝),可解毒。

中半夏毒秘方

干姜汁可解此毒。

中河豚毒秘方

銼芦根汁喝下一二升,则愈。

中蟹毒秘方

凡未经过霜的蟹多有毒。可用紫苏煮汁饮 3 斤;用苏子汁饮下,也有效。

中鱼毒秘方

浓煮橘皮汁喝下。或喝冬瓜汁,也有效。

中诸肉毒秘方

服黄蘗末 1 匙,如毒仍未解,多服几匙。

中菌毒秘方

服各种吐痢丸可有效。或者挖地取二三升土浆,也有效。如中野芋毒。治法相同。

中附子毒秘方

桂心汁可解此毒。中乌头毒,治法相同。

中杏仁毒秘方

喝梔子汁解此毒。

中莨菪毒秘方

煮甘草叶,捣蓝汁,喝下,即愈。

中钩吻毒秘方

芥尼 8 两,用水 6 升煮取 3 升,服 5 合,每日服 5 服。

中木鳖毒秘方

肉桂煎汁服下,即愈。

中诸毒秘方

取甘草煮浓汁,多饮。或煮大豆汁,煮浓一点,多饮。如没有大豆,用豉煮汁也可。再煮芥尼取浓汁,饮一二斤;如果病来得突然而无办法煮时,咀嚼吃下也可,也可捣散服下。凡煮此类药汁解毒的,不能热饮,因为诸毒得热会更厉害。应以稍冷为佳。

中砒毒秘方

开始中毒时,可用生甘草 90 克煮浓汁,加半碗羊血,和匀喝下,让患者呕吐;如不吐,是因为毒已入腹,此时五脏欲裂,腹必大痛。应用大黄 60 克,生甘草 15 克,白矾 30 克,当归 90 克,用水煎数碗汁,服下,即会大泻。患者会生还。

虎伤秘方

人被虎咬伤后,血必涌出,伤口溃烂,疼痛得难以忍受。赶紧烧青布熏疮口,其毒即出。再煮浓葛根汁洗患处,每日10次;并捣散葛根,服葛根汁1小匙,每天服5次。如伤得厉害的,晚上再服2次,再用猪肉贴上,随贴随化。并把1斤地榆研成细末,加入三七根末90克,苦参末120克,调和敷在患处,血痛即止。

马踏伤秘方

取妇人的血经敷在伤处,最有效;或割鸡冠血点在伤疮处,每日3次。如是公马,则用雌鸡,母马而用雄鸡。

中轻粉毒秘方

金银花、山慈姑、紫草各30克,乳香、没药各15克,用盐水6碗,陈酒5碗,煎取6~7碗,空腹,温服,让患者出汗,避风。

中雄黄毒秘方

喝防己汁,即解此毒。

中胡粉毒秘方

患者面青腹肿,坠痛欲死,这是中胡毒的症候。赶紧用白蜜与脂调和,多服,此毒即解。

疯犬咬伤秘方

先吮吸出恶血,灸疮中10壮,以后每日灸1壮,到100日才停止。凡是疯狗咬伤的病人,7日发一次,过三七日不

发,则会脱离危险。因此每到7日则要饮姜韭汁一二升,过百日则会好。终身戒食狗肉蚕蛹。如再发就难救了。

汤火伤秘方

外用未熬麻油,和梔子仁末调和涂上,越厚越好。如已成疮,筛白糖灰粉于疮上,就会好。内服用大黄、生甘草各15克,荆芥、黄芩、防风各9克,黄芪、茯苓各90克,当归120克,用水煎服,一二剂则愈。

蜈蚣螫伤秘方

割鸡冠血涂在患处。或嚼大蒜、小蒜、桑白汁等涂上。或捣蓝汁渍患处。或用蜗牛擦取汁,点在螫处。

蜘蛛螫伤秘方

取摩罗草捣烂封在患处,每日二三次,其毒会化作脓,若脓出,仍用此方,不要停用。或用乌麻油和泥状的胡粉涂在患处,干后则换下来,等好为止。也可用枣叶、柏叶(都要在5月5日采集并阴干)、生铁衣、晚蚕砂各等份研成细末,用生麻油调和如泥,先炙被咬处,再涂。若患者全身生丝,要赶紧喝1斤羊乳,数日即愈。

青蝻蛇螫伤秘方

此蛇是绿色,喜欢呆在竹或木上,与竹木一色,经常在竹木游走,不易察觉,落在头背上,如啮人,人则死。此蛇俗名青条蛇。尾部二三寸处,颜色不一样,叫响尾蛇,其毒剧烈。治疗:用乌鸡热敷患处。可用雄黄、干姜一起捣散,再加上射罔,放在小竹管中,带在身边,需要时则要敷在疮上。此方也可治其他毒蛇螫伤。

诸虫豸螫伤秘方

取大蓝汁 1 碗,将雄黄、麝香研成细末,放在蓝汁中。以汁点咬伤处,受了此毒的患者还可喝下此液,非常有效,此配方也可治蜘蛛咬的伤。

蝮蛇螫伤秘方

蝮蛇身不长,头扁口尖,头上有斑,身体上红色斑,也有青黑色斑,此蛇会头腹贴着走。这种蛇的毒最烈。在草中行走时,不能不谨慎。治疗用:细辛、雄黄各等份研成细末,放入疮内,每日敷三四次。或者烧蜈蚣敷在疮上,也有效。平时用桂心、栝蒌各等份研成细末,用小竹筒密封好,出外时带在身边。如被此蛇咬,则立即敷上,并适用其它诸蛇毒。如果药没有密封好,则药气泄之后就不会有疗效。

虺蛇螫伤秘方

用头垢敷在疮中,立即痊愈。或者捣草敷之,也有效。

蝎子螫伤秘方

取别人刚溺的尿水洗患处。或用蜜涂在蛇皮上,炙热贴在患处。或取酱汁涂蛇皮,炙热封在患处,均有效。

二 华佗传染病秘方

骨蒸秘方

凡男子经过五劳七伤,或是肺壅瘵疟之后,夜患痲癖。女人因产后虚劳,漏汗寒热或因为经闭不通,渐渐瘦损,先是盗汗,后是寒热往来,渐增咳嗽,面色苍白,两颊有时红如胭脂。应急用:青箱苗(6月6日采)、知母、黄连、大黄、梔子仁、栝蒌、常山、萎蕤各2.4克,苦参皮3.6克,甘草(炙)、蜀漆(洗)各1.5克。全部捣成末,用蜜做成梧桐子大的药丸,饮服10丸,渐渐加至15丸。

水痢秘方

配方:茯苓、白龙骨、诃黎勒皮、黄连、酸石榴皮各2.4克,全部捣为粉末,用蜜和成梧桐子大的药丸,空腹服30丸,每日2服,即愈。

冷痢秘方

冷痢是由于肠胃虚弱,受于寒气,肠虚则泄,成为冷痢。凡痢的颜色为青色、白色、黑色都为冷痢。诊其脉,沉则生,浮则死。可用黄连30克,甘草(炙)、附子(炮)、阿胶(炙)各15克。用水3升煮取1.5升,分2次服下。

赤白痢秘方

凡痢,都是由营卫不足,肠胃虚弱,冷热之气,乘虚而入肠胃间,肠虚则泄,因此称为痢。热乘于血,血渗肠内,则为赤痢。冷气搏于肠间,津液凝滞,则为白痢。冷热相交,则赤白相杂。应该用:鹿茸 0.6 克,石榴皮 60 克,干姜 0.6 克,枣核中仁 7 枚,赤地利 30 克(烧成灰),全部捣散,饭后饮服 1 小匙,白天 3 次,夜晚 1 次。病情严重的可以每天五六服。

热毒痢秘方

配方是:苦参、橘皮、独活、阿胶(炙)、蓝青、黄连、鬼箭羽、黄柏、甘草。全部等份捣成末,用蜜做成如梧桐子大的药丸,用水服下 10 丸,每日 3 服。或者用酸石榴皮、枳实捣成细末,每服二三小匙,每日 2 次。

三日疟秘方

陈香木橐 1 枚,去掉上面的皮,放在明雄黄中研成细末,放在火中烧,取出后研成细末,每服 2 克,干咽下,不用水。

三阴疟秘方

凡疟过正午而发,称作三阴疟。用花椒、地钱各 1.5 克,朱砂 3.75 克,麝香、冰片各 9 克,全部捣成末,分别掺在两张膏药上,一张贴在背脊第三椎肺穴上,一张贴在胸口,极有效。

久疟秘方

龙骨 30 克,常山 90 克,大黄 60 克,附子 0.6 克(炮)。全部捣成细末,用鸡蛋黄调和,做成梧桐子大的药丸。如先发病或临发病时,各服 5 丸。忌生葱、生菜、猪肉等。

三 华佗内科秘方

1. 华佗秘方

愈风秘方

本方可治疗四时诸风。

配方如下：防风、羌活、五加皮、芍药、人参、丹参、薏苡仁、玄参、麦门冬（去心）、干地黄、大黄、青木香各 2 克，松子仁、磁石各 2.4 克，槟榔子 3 克，枳实（熟的）、牛膝、茯神、桂心各 2.4 克，将以上药磨成细末，加蜂蜜调和成梧桐子大的颗粒。用酒服 15 粒。另日再服时，加至 30 粒为度。忌食猪肉、鱼、蒜、生葱、醋、茺荑。

通便秘方

久病之后，大便一月不通，停止补养真阴，使精气充足以生血。血充足以润肠，大便自然通。

配方如下：熟地、玄参、当归各 30 克，川芎 15 克，火麻仁 3 克，大黄 3 克，桃仁 10 克，红花 9 克，蜂蜜 1 碗和水煎服。

灌肠秘方

大便闭结常用的疗法是下面的配方。但是久用则会成习性,所以此配方只能兼顾用。

配方如下:1. 豚胆 1 具,取汁放少许醋,灌肠。一顿饭的时间,大便就能出了。2. 把花椒、豆豉用水煮,用樗根汁、麻油、泔淀三味灌肠,大便也能出。3. 用桃白皮、苦参艾、大枣煎煮灌肠,大便也会出。此方兼治疳痢、生恶疮者,治疗时,药需稍稍加温,不要太热也不要太凉。

利小便秘方

利小便的常用药是车前、泽泻等,但其疗效迟缓,不及用探尿管术方便。

用葱叶末端的尖锐部放入玉茎孔中 3 寸处,用口轻轻吹气,小便自通。或用盐水放进葱中,吹气,使盐入茎孔中,小便也能通。或用猪膀胱 1 个,在开孔处缚鹅翎管,吹气胀满,用丝缚扎上孔,即用翎管锐部放入茎孔,手压膀胱,使气自尿管入猪膀胱中,小便自然畅通。

交藤丸秘方

本剂能驻颜长寿,去除百病。

配方如下:何首乌(即交藤根,以赤白的颜色为好)500 克,茯苓 150 克,牛膝 60 克,将以上各药磨成细末,做成蜜丸,用酒服 30 丸,忌食猪羊血。

补心丹秘方

专治因心悸或思虑过度,心气不宁,狂言妄语,叫呼奔走。

配方如下：朱砂 1 分，雄黄 1 分，将这 2 种药一起研成细末，白附子 1 钱（研为末）。以上各药拌匀，用猪心血做成如梧桐子一样大的药丸，再用朱砂包上。每次服 2 丸，临睡前用人参菖蒲汤服下，能安魂魄、补心血、镇神灵。

伤寒不汗秘方

凡患伤寒，1 日至 3 日内不出汗。宜用葛根 250 克，乌梅 14 枚，葱白 1 把，豉 1 升（用纱布裹好），用水 9 升煮取 3 升，分为 3 服，第 1 服后，便盖被出汗。

伤寒小便不利秘方

滑石 60 克，葶苈子 1 合（熬）。将这 2 种药用 2 升水煮取 7 合，去掉渣子，就能服用了。

伤寒下痢秘方

伤寒腹中疼痛，下痢不止。要用秦皮 90 克，黄连 120 克，白头翁 60 克，阿胶 90 克。先把前 3 味药放入 8 升水中煮取 2 升，使去掉杂渣的阿胶溶化。等凉后吃 7 合，每日服 2 次。忌食猪肉、喝冷水。

伤寒头痛秘方

配方：干姜、防风、沙参、细辛、白术、人参、茯苓、麻黄、黄芩、代赭、桔梗、吴茱萸各 30 克，附子 1 枚。将以上各药研成细末，用酒服 30 克，每日 3 次。

伤寒喉痛秘方

下部脉络不畅，阴阳隔绝，邪气克于足少阴这经络，毒气上熏，因而咽喉不舒服，疼痛而生疮。配方：将半夏（炙）、

甘草、桂心各等份,分别捣烂筛选完毕后,再合在一起捣,用白汤饮服 1 匙,每日服 3 次。

伤寒舌出秘方

将梅花片脑半分研成细末,擦之即有效。

伤寒气喘秘方

紫苏 1 把,用水煮,稍稍喝一点,气喘就立刻停止了。或把防己、人参各等份研成细末,用桑白皮煎水送服 0.6 克。

伤寒下血秘方

釜灶下的黄焦土半升(用纱布裹住),甘草 90 克(炙干),地黄 90 克,白术 90 克,附子 90 克(炮研),阿胶 90 (炙),黄芩 90 克,先用水 8 升煮 6 味药取 3 升,去渣,把阿胶溶化,分 3 服。忌食海藻、菰菜、茺荑、猪肉、桃李等。

伤寒衄血秘方

鼻子出血是由于五腑热气聚结的缘故。用煅牡蛎 3 克,石膏 1.5 克,将此 2 种药捣成细末,用酒服 1 匙,每天服 3 至 4 次,也可做成如梧桐子大的蜜丸,用酒服 15 丸。

伤寒烦渴秘方

配方:知母 180 克,石膏 500 克,粳米 180 克,人参 90 克,甘草 60 克。先用水 12 升,煮熟米,去除米皮,煮取 6 升,去除沉渣,每次温服 1 升,每日 3 次。忌食海藻、菰菜。

伤寒食积秘方

配方：黄芩、大黄各 150 克，栀子仁 16 枚，黄连 15 克（去毛），豉 1 升（熬），甘遂 90 克，麻黄 150 克（去节），芒硝 60 克，巴豆 100 枚（去皮，用火熬研）。将以上 9 种药捣碎，用白蜜和成如梧桐子大的药丸，服 3 丸，以吐出食物为度，若吐不出，再加 2 丸。

伤寒咳嗽秘方

配方：知母 50 克，贝母、干葛、芍药各 90 克，石膏 120 克，黄芩 90 克，杏仁 30 克（去皮尖及双仁），栀子仁 90 克。切好这 8 种药，用 7 升水煮取 2 升 5 合，去掉沉渣，分 3 次服用。每服时间相差如人走七八里路所花的时间，7 日内忌食蒜、麦。

尸厥秘方

人参 30 克，白术、半夏、茯苓各 15 克，陈皮 1.5 克，水煎服。

病后浮肿秘方

选 3 只比较老的鹭，加厚朴蒸，极有效。但是体弱的病人不要服用。

水臌秘方

水臌，就是满身皆是水，按之就像泥。如果不赶紧治，那么水就会蓄于四肢，不能从膀胱排出，变成死症就不能治疗了。应用：牵牛、甘遂各 6 克，肉桂 0.9 克，车前子 30 克，用水煎服。1 剂后，水就流出 1 升多，2 剂即愈。千万不能

服 3 剂,病后宜用参术补品补脾,更需忌食盐。

五胜散秘方

治疗四时的伤寒伤风、身热头痛、昏倦寒痰、咳嗽及中满。伤寒 3 日以前,服以下药没有不生效的。

配方如下:甘草、石膏、白术、五味子各 30 克,干姜 0.9 克(炮)。把这几味药磨成细末,每次服 6 克加 1 盏水,放生姜 2 片。

伤寒呃逆秘方

将毕澄茄、高良姜各等份研成细末,每服 6 克,水 18 克,煎 10 沸,放入少量醋,服下。

伤寒呕哕秘方

橘皮(炙)、甘草各 50 克,人参 100 克,生姜 200 克,用水 6 升煮取 2 升,去渣,分 3 次服。忌食海藻、菰菜。

伤寒厥逆秘方

这种病的症状是脸为青色,四肢冰冷没有知觉,腹痛身冷。治疗用大附子 2 枚,泡制去皮壳,研成细末,每次服 6 克,用半盏姜汁送服,以脐下如火暖为度。

伤寒抽搐秘方

本症为汗后覆盖不密,以致腰背及四肢抽搐。用 10 条牛蒡根,加黄麻、牛膝、天南星各 18 克,锉细,再放入 1 碗陈酒,于盆内一起研调,用新布绞汁,用炭火烧药至黑色。每服 1 钱,温酒送服。每日服 3 次。

伤寒胁痛秘方

本症为心以下生长硬块,疼痛引自两胁。治疗用芫花、甘草、大戟各等份,一起研成细末。加 10 枚大枣,1 碗半水,煎取 1 碗去渣。体强者服 3 克,弱者服 1.5 克。

伤寒血结秘方

胸膈胀满,痛不可近。治疗用海蛤、滑石、甘草各 30 克,芒硝 15 克,一起研成细末。每服 6 克,用鸡蛋清调和送服。

伤寒腹胀秘方

桔梗、半夏、陈皮各 9 克,姜 5 片,水 2 碗,煎服。

伤寒发斑秘方

伤寒内发斑,身热心如火,口干要喝水,气喘舌燥,这是因为胃口阳火内盛的缘故。应该用大量寒凉扑灭。用元参 90 克,黄芩 30 克,麦冬 90 克,升麻 6 克,防风、天花粉、青黛、生甘草各 9 克,生地 30 克,桑白皮 15 克,苏叶 3 克。按此配方,服 1 次药,斑消大半,服 2 次痊愈。

注:此配方虽来自古传,只有升麻用至 6 克,其余各药用至数两,使用者可以酌情考虑,不要拘泥于古人。

伤寒发黄秘方

将麻黄 1 把去节(用纱布裹好),陈酒 5 升,煮取 0.5 升。立刻服下,出小汗。春季可用水煎服。

伤寒肢痛秘方

煮马粪及羊粪涂上,每日3次。或者用猪膏及羊屎涂上,疗效也不错。

中风失音秘方

羌活3克,炙甘草、人参各6克,荆芥、竹沥、生地黄各2克,大附子1枚(炮),用这几种药的汁煮取1升6合,去渣,分2次服,到四五天时再服1剂。忌食面、海藻、菰菜、猪肉、冷水、芜荑、鱼蒜、黏食。

中风不语秘方

取人乳汁半合,用筷子在半升酒中合搅,分成等量再服。

中风舌强秘方

雄黄、荆芥穗各等份研成细末,用豆淋酒,服6克。

中风痰厥秘方

生川乌头、生附子各15克,去掉皮壳,生南星30克,生木香8克,每服15克,生姜10片,水煎1盏,温服。

中风痰壅秘方

将旋覆花洗净,烧干研成粉末,用蜜做成如梧桐子的丸子。睡时用茶服下5丸、7丸或10丸。

水肿秘方

葶苈子(炒黑)、甘遂各30克,吴茱萸120克。将以上3

种药捣散,用蜜调和,做成如梧桐子大的药丸,服 5 丸。

鬼箭风秘方

患者头颈、肩背、手足、腰肢等处,筋骨疼痛不安。用鯪鲤甲 3 克,炒黄,泽兰叶 9 克,用酒煎服。

牛马癫秘方

牛马癫病发时,作牛马之声。得此病的多半是大人。应用健胃祛痰的药剂治疗。配方如下:白术 150 克,人参 90 克,甘草、生南星、半夏各 30 克,陈皮 3 克,附子 3 克,一起研成细末,用蜜做成丸,必须在未发作之前服下,服后就不再发了。患羊癫的病人,也可先用此配方治疗。

怔忡秘方

怔忡此病,扰扰不宁,心神恍惚,惊悸不已,肝肾虚弱,心气也弱。治疗用:人参、熟地黄、白芍各 30 克,生枣仁、麦冬各 15 克,玄参 30 克,白术、白芥子各 9 克。用水煎服。

积热吐血秘方

将马勃研成细末,用砂糖和成如弹子大小的药丸,每服半丸,冷水送服。

劳心吐血秘方

将莲心 7 枚、糯米 15 克研成细末,用陈酒送服。

呃逆秘方

将黄连 3 克、紫苏叶 2.4 克用水煎服,极有效。

中风口眼歪斜秘方

用皂角细末与陈醋调涂在口上,右嘴歪,涂右边,左嘴歪,涂左边。等干后再换,数次即愈。或用生乌头、青矾擦鼻也有效。

中风颈项直硬秘方

这是因为肝肾受风寒的缘故。将宣木瓜去瓢,放乳香在内,用纱系住,放在饭锅上蒸三四次,研成膏,再放煮生地黄汁,用热酒送服。

中风掣痛秘方

凡身体掣痛,不仁不随。取一把干艾叶做成丸,放在有孔的炊具下,塞住小孔,只留一个小孔,放在痛处,烧艾叶薰之,1个小时就会痊愈了。

各种瘫痪秘方

瘫痪的症状是:四肢不能动弹,麻木不仁,筋骨收缩。治法应根据病因的不同而不同。如因中风而致瘫痪,应用鲮鲤甲、川乌头(炮)、红海蛤各60克研成细末,每用15克,捣葱白成汁,调和成直径约1寸左右的饼状,贴在脚心,敷定,把脚浸在热汤盆中,等身体出汗之后去药。半月做1次,自然能除病根;如因风湿而成瘫痪,可用凤仙花、柏子仁、朴硝、木瓜煎汤洗浴,每日二三次;因风热而引起瘫痪,可用羌活1000克、构子500克研成细末,用酒服下1小匙,每日3次;因暑热而成瘫痪,可用自然铜烧红,浸在酒中一夜,川乌头、五灵脂、苍术各30克,当归6克,酒浸后干研成细末,用酒糊成梧桐子大的药丸,用酒服7丸。

老人脚气秘方

猪肚 1 具,洗净切细,用水洗布绞干,和蒜、椒、酱、醋一起常吃。梔子仁 12 克,紫雪 2.4 克,大黄 3 克。将以上几种药全部捣散,煮茅根冷后饮,空腹,以茅根饮服 15 克,1 服之后,小便利后煮稀豉粥吃,很有效。

不眠秘方

睡前用 1 把灯芯草煎汤代茶饮,即能安睡。

五嗽秘方

五嗽是指上气嗽、饮嗽、燥嗽、冷嗽、邪嗽等。要用皂荚(炙)、干姜、桂心各等份研成末,用蜜和成梧桐子大的药丸,服下 3 丸,酒饮都可,每日 3 次,忌葱。

癰黄秘方

患者面色黄,头痛而不发热,此病是因为阳气虚而阴气盛,热毒乘虚而入所致。治疗宜用:茵陈 120 克,白鲜皮、黄芩、芍药、青木香、柴胡、枳实(炙)、黄连、土瓜根、大青各 0.9 克,栝蒌、巴豆各 3 克(去皮心熬成脂)。全部捣散,身体较强的患者服半小匙,弱者酌情减少。如果病在膈上的,必定会吐,如在膈下的,必定会利,但如果利不止,喝冷水 1 杯则会止住。忌食猪肉、芦笋等。

肺虚咳嗽秘方

木鳖子、款冬花各 30 克,一起研成细末,每次烧 9 克,让病人吸其烟,时间长了就会吐涎,用茶润喉,五六次即愈。

久咳喘急秘方

知母 15 克,杏仁 15 克(用水泡其尖,隔纸炒)。用水 2 碗煎取 1 碗,食后温服,再用莱菔子、杏仁各等份研成细末,糊成丸,每服 6 克,用姜汤送服。

气喘上逆秘方

本症的病患者都认为是气盛有余,其实是气虚不足,这两者有很大的差别。应用:人参 30 克,牛膝 9 克,熟地黄、麦冬各 15 克,生茱萸 12 克,枸杞子、北五味各 3 克,核桃 3 枚,生姜 5 片,用水煎服。

风痰秘方

知母、贝母各 30 克,研成细末,每服 3 克,用生姜 2 片,两面蘸上药末,细细嚼烂咽下,睡下,咳嗽即止。

气痰秘方

南星曲、半夏曲、陈橘皮各 30 克。将以上这 3 味药全部捣散,用生姜调和如梧桐子大的丸,每服 6 克,用姜汤送服。

肺热咳痰秘方

半夏、栝蒌各 30 克,捣成末,用姜汁和成梧桐子大的丸,每服二三十丸,用热汤送服。

喘咳秘方

烤干蒲颓叶,研成细末,用米酒调服 6 克,病愈即止。

气喘秘方

杏仁、桃仁各 15 克,去皮尖炒,研成细末,用水调生面,和成梧桐子大的丸,每服 10 丸,用蜜姜汤送服。

痰喘秘方

半夏 6 克,甘草(炒)、皂角各 4.5 克,生姜 3 克。用水煎服,病愈乃止。

肺损咯血秘方

用方:香附 3 克为末,米汤送下,日 2 服。

积年久咳秘方

香豉 12 克(熬),杏仁 0.6 克(去皮尖),紫菀、桂心各 9 克,甘草 2.4 克(炙),干姜 0.6 克,细辛 0.9 克,吴茱萸 0.6 克。全部捣散,用蜜和成梧桐子大的药丸,服 6 克,每日服 3 次。含嚼咽均可。

冷咳秘方

芫花、干姜各 60 克,白蜜 2 斤,先捣散前 2 味药,再放入蜜中搅拌,用小火煎煮,服下如枣大的 1 枚。白天 3 次,夜晚 1 次。

干咳秘方

用熟瓜蒌捣取汁,加入蜜、白矾熬成膏,含化,极有效。

咳嗽有痰秘方

芫花 60 克,煮汁去渣,和成糖稀熬成膏,每服如枣大,

极有效。

老年咳嗽秘方

杏仁(去皮尖)、核桃仁共研末,用蜜做成弹子大的丸,每服 1 丸,细嚼用生姜汤送服。

肺痿喘嗽秘方

防己末 6 克,浆水 3 克,煎服。

哮喘秘方

白风仙花 1 棵,连根叶一起捣取汁,与烧酒等量,晒温,用手蘸取汁拍膏肓穴,开始觉得冷,后就忽热忽辣,继而微痛,哮喘才止住。用手巾拭干,不要感风,再做几天,病情轻的应该很快就会痊愈。

年深气喘秘方

把鸡蛋稍稍敲破一点,浸在小孩小便中三四天,煮食,极有效。

咳嗽唾血秘方

钟乳 5 两,牡蛎(熬)、桂心各 6 两,射干、桃仁(去皮尖)、贝母、橘皮、百部根、五味子各 3 两,生姜 6 两,白石英、半夏各 5 两,款冬花、甘草(炙)、厚朴(炙)各 2 两,羊肺 1 具。先用水 2 斗 3 升煮羊肺,取 1 斗,去肺及药,取 3 升分 4 服,白天 3 次晚上 1 次。忌食羊肉。

肺痛咯血秘方

将薏苡仁 90 克捣烂,水 2 大碗煎取 1 碗,放入少量酒,

分2次服下。

肺痿咯血秘方

将防己、葶苈子各等份捣散，每服3克，用米汤送服。

肺损咯血秘方

将香附3克研成细末，用米汤送服，每日2服。

劳心吐血秘方

用方：莲心7枚，糯米半两，共为末，陈酒送下。

吐血秘方

生地、当归各30克，川芎、元参各15克，黄芩、三七各9克，甘草、荆芥各3克，用水煎服。或用鲜生地汁1碗，调三七末9克，炮姜炭1.5克，服1剂即止血，极有效。

积热吐血秘方

用方：马勃研末，砂糖和丸，如弹子大。每服半丸，冷水送下。

慢性支气管炎秘方

方1：小百部15~30克，药用干品，水煎服。每日1剂，日服3次。

本品性味甘温，有润肺止咳的功效，傣族常用此单味药水煎服治疗支气管炎。

方2：岩豇豆20克，岩白菜20克，虎杖20克，诸药共水煎内服，每日3次，每次250毫升。

五膈秘方

五膈是：忧膈、恚膈、气膈、寒膈、热膈。可用：麦门冬（去心）3 克，蜀椒、远志、附子（炮）、干姜、人参、桂心、细辛各 1.8 克，甘草（炙）3 克。全部捣散，用蜜和成如梧桐子大小的药丸，放 1 枚在牙齿间，含住，稍稍咽汁。每日 3 服。

久心痛秘方

雷丸、鹤虱、贯众、狼牙、桂心、当归各 2.4 克。全部捣散，空腹煎蜜水少量，服 1 小匙，每天 2 服，病情重的也不超过 3 服。

干呕秘方

干呕，是因为气不顺的缘故，呕而想吐，但吐又吐不出东西，所以称做干呕。治疗：用生葛根绞取汁，服 1 升。

饥饿呕吐秘方

用蜀椒煮汁，温服，极有效。

呕吐清水秘方

用干藪艾适量煎汤饮下，病则愈。

呕吐酸水秘方

黑山梔 9 克，煎浓汁，放人生姜汁少量，调和服下。或用黄连 1.8 克、吴茱萸 0.3 克煎汤饮下。

呕吐秘方

代赭石 120 克，把上药打碎煎煮 10 分钟左右，用三层

纱布滤过,去渣取汁。将上药汁1次服完。

功能:此方为笔者多年沿用,屡用屡效。如某中年妇女静脉点滴红霉素后,产生呕吐反应,一周不止,用遍止吐药无效,改用此方,一用即验。

腹痛秘方

当归190克,甘草(炙)60克,人参、大黄各30克,芍药3克,干姜2克,茱萸2克,桂心1克,用水6升煮取3升,去渣,温服1升,每日3次。

肝胃气痛秘方

香附子(炒)150克,乌药(炮)60克,全部研成细末,用水醋煮蒸饼,和成梧桐子大的丸,每服9克,白汤送服。

腹泻秘方

阿魏6克,熟糯米饭30克,将阿魏和糯米饭拌和均匀,捏成饭团,置炭火上烤黄微焦,研为细粉,用温开水送服,每日服1剂。

功能:阿魏为傣医不可缺少之药品。本方制作方便,效果较好,有消食导滞、健脾止泻的功效,主要用于伤食或消化不良引起之腹泻。传统药用经验:用阿魏适量调水擦洗患儿全身,治疗小儿高热抽搐。

滞塞不通腹痛秘方

方1:炒蒲黄10克,延胡索10克,五灵脂10克,制没药10克,水煎服,或制成散剂,成人每次3~5克,儿童酌减。

本方适用于因气、血、虫、食、寒滞塞不通而致腹痛,服下可止。

临床应用多年,屡用屡效。但若病人系腹中肿瘤、炎症、穿孔等器质性病变,切勿施本方。

方2:小茴香9克,枳壳30克,研为细末,酒或开水送服6克,1日2次。

本方适用于小腹痛。

消化性溃疡秘方

方1:乌贼骨30克,白芍30克,研细末,每日3次,每次3克,开水送服。

功能:本方治疗消化性溃疡,有止血止痛的作用,对胃实热证效果亦佳。

腹胀秘方

石榴子20克,紫硃砂10克,胡椒10克,相更6克,以上4味药共研为细末,过筛,混匀,备用。每日2次,每次1匙(约10克)。用红糖适量,调以糊状,内服。

此方适用于胃风症之胃脘胀满,暖气,呕啰,胃痛如被杖击,或肠鸣泄泻。

寒泻秘方

寒泻又名鹜溏,是由于脾气衰弱及寒气在下,遂使水粪并入大肠,颜色多是青黑。春夏宜用:川桂枝、白芍药、白术各15克,甘草(炙)6克,水煎服下;秋冬宜用:白芍药、白术各9克,干姜(炮)15克,甘草(炙)6克。病重的,要除去干姜,加附子9克。

热泻秘方

热泻是夏季热气一下子乘太阴与湿相结合,就像倾注

一样,故另有一名为暴泄。症候是腹痛出汗,烦渴面垢,脉洪数或虚,肛门热痛,粪便如汤。可用:香薷 500 克,白扁豆 250 克(微炒),厚朴(去皮,用姜汁炙热)250 克,全部研成细末,每服 9 克,用水煎服。

便血秘方

便血又名肠风,或名肠红,这是因为温热相侵,或毒酒深结,一定得逐渐去除湿热酒毒,从而用止泄之剂,否则就无效。

方 1:熟地 30 克,地榆、白芍、当归、黄连各 9 克,甘草、葛根各 3 克,柞木枝 15 克,用水煎服,第 1 剂下血必更多,2 剂稍少一些,3 剂则痊愈。

方 2:扁豆花 60 克,研细末,调鸡蛋服。

方 3:豆角筋炒黄,用小米汤调服。

方 4:黑木耳 15 克,烫熟加糖一撮,早、晚各服 1 次,连服 5 日。

二便不通秘方

方 1:滑石、蒲黄各等份,黄酒送下。

功能:适用于产后大小便不通。

方 2:大麦芽(微炒),研末,每服 9 克,开水送服。

功能:适用于产后大小便不通。

方 3:香油半匙,朴硝少许,共煮熟待冷以茶匙慢慢灌服。

功能:用于初生儿大小便不通。

方 4:枳壳、甘草各 3 克,水煎待温,慢慢灌服。

功能:用于初生儿大小便不通。

老人虚秘秘方

肉苁蓉(用酒渍,焙)60克,沉香末30克,将这2药全部捣成末,用麻子仁汁做成如梧桐子大的丸,用白汤送服七八丸。

脱肛秘方

磁石(研)120克,桂心1只,猬皮(炙黄)1枚。全部捣散做成丸,服1小匙,1日服10次,脱肛即会回缩,不要举重物,须隔断房事,1年后才愈。

肛门奇痒秘方

蛇床子、楝树根各90克,防风6克,甘草3克,皂角1.5克,全部捣成细末,用蜜炼成条,塞入肛门,2次则愈。

黄疸秘方

白术30克,苍术30克,木贼30克,菊花30克,甘草30克,茵陈30克,山羊肝1具(去胆),陈皮30克,将药用石碾轧成末,用山羊肝加醋揉成块,用白布包着,在砂锅内加水慢火煮5小时,勤翻动,取出晒干,用石碾轧成极细末备用。成人量,1日3次,1次6克;12~13克岁,1日3次,每次3克;5~6岁,1日3次,每次1克;3~4岁,1日3次,每次0.5克。成人:黄酒少量烧开加蜜水少许送服;小孩:白糖水送下。忌肉类、鸡子、辣椒。

肾虚腰痛秘方

丹皮(去心)0.6克,草薢、白术各0.9克。全部捣散用酒送服1小匙,也可作汤服下。

虚寒腰痛秘方

糯米炒熟用袋盛，熨痛处，内服用八角、茴香研成末，用酒送服。

腰久痛秘方

花旗参、猪肉适量，将花旗参切片，蒸猪肉食尽。

注：主治精气虚、经常腰痛。试验多次，腰久痛者服之特效。

苏木 9 克，白酒 30 克，水和白酒炖服。

功能：主治腰背痛。

肾结核秘方

白芨 50 克，炙鳖甲 20 克，小蓟 30 克，柴胡 15 克，地骨皮 15 克，生地 20 克，半枝莲 20 克，水煎服，每日 1 剂，分 3 次服。

功能：《诸病源候论》中有“痼癆者，背难以仰，小便不利，色赤黄而有余沥，茎中痛”的记载。患者多表现有尿频、尿急、尿痛及血尿、潮热、盗汗等。本方治疗原则以滋阴养肾，清热除蒸为主。

膀胱炎秘方

泡桐花 20～30 克（带蒂，即梧桐花，5～6 月份开花，鲜、干花皆可），水煎至适量，将花弃去，1 次服下，早晚各服 1 剂。

功能：主治急性膀胱炎，2 剂后症状消失，小便恢复正常。

心虚遗精秘方

本症之外表,虽属于肾火之虚,然究其根原,实不得不推原于心君之虚。故宜心肾交补,乃能水火相济。

用方:熟地 250 克,山药、山茱萸、白术各 120 克,人参、茯苓、麦冬、巴戟天、肉苁蓉各 90 克,肉桂、北五味、远志、枣仁(炒)、柏子仁、杜仲、破故纸各 30 克,砂仁 15 克,附子 2 枚,鹿茸 1 副,紫河车 1 具,捣末,蜜和丸,汤下二三十丸,日再服。

阳痿秘方

兔耳草、仙茅、地石榴根、枸杞、巴戟天各 25 克,加冰糖泡酒服或水煎服,日 2 次。

功能:治虚寒型阳痿,畏冷,面色白,手脚不温,胃寒,遗精早泄,腰酸无力,舌苔淡白,脉细缓。

老人尿闭秘方

黄芪(蜜炒)6 克,陈皮(去白)3 克,甘草 2.4 克。用水 500 克,煎取 300 克,马上服下,极有效。

小便频数秘方

本症是因为膀胱与肾都虚弱,客热乘虚而人所致。治疗应用:黄连、苦参 0.6 克,麦门冬(去心)30 克,土瓜根、龙胆各 0.3 克,全部捣散,用蜜做成梧桐子大小的丸,每服 10 丸加至 20 丸。

小便过多秘方

补骨脂(酒蒸)500 克,茴香(盐炒)500 克,一起捣成细

末,用酒糊成梧桐子大的丸,用盐汤服下 10 丸,颇有效。

小便不禁秘方

菟丝子(酒渍)60 克,蒲黄、黄连各 90 克,硝石 30 克,肉苁蓉 60 克,五味子、鸡黄皮(炙)各 90 克,全部捣散,每服 1 小匙,每天 3 服,每隔 4 小时 1 服。

小便不通秘方

本症是因为膀胱之气不畅,腹胀气急,严重的甚至水气上冲,令人心急腹满,甚至会死。治疗用:人参、莲心、茯苓、车前子、王不留行各 9 克,甘草 3 克,肉桂 0.9 克,白果 20 枚。用水煎服,1 剂则小便如注。

膏淋秘方

膏淋是小便肥浊,颜色如脂膏,因此称膏,又称肉淋。其原因是肾血不能制于肥液,因此与小便一起出来。治疗用:滋石(用火烤、醋淬三七次)、肉苁蓉(酒浸切烤)、泽泻、滑石各 30 克。全部捣成末,用蜜做成梧桐子大的丸,每服 30 丸,温酒服下。如脐下烦闷,加沉香 3 克,以治滞气。

劳淋秘方

劳淋是因为劳伤肾气而产生,热成淋,其状是尿留在茎内,数次也不出,致使小腹疼痛,小便不利,劳倦即发,所以称为劳淋。可用:滑石 0.9 克,王不留行、冬葵子、车前子、桂心、甘遂、通草各 0.6 克,石苇(去毛)1.2 克。全部捣散,用麻子粥调和服 1 小匙,每日 3 服,病则愈。

气淋秘方

气淋是闭不能化成水，病从肺而及膀胱。其症候是小腹满，气壅，小便涩而有余沥。治疗要以清肺为主：沉香、石苇（去毛）、滑石、王不留行、当归各 15 克，冬葵子、白芍各 25 克，橘皮、甘草各 7.5 克。全部捣散，每服 6 克，煎大麦汤送服。

心疝秘方

发病时，心腹似锥刀所刺。或四肢冰冷，或脐口变青，这是因为阴气积于内，寒气不散，上冲于心，致使心痛，故名心疝。治疗用：芍药、桔梗、细辛、蜀椒、桂心、干姜各 0.9 克，附子 0.3 克。全部捣成末，用蜜和成梧桐子大小的药丸，用酒送服 7 丸，每日 2 服。

颓疝秘方

本症发生时，阴囊肿坠，如升如斗，不痒不痛，这是因为地气卑湿所致。江淮之间，湫溏之处，多有此疾发生。治疗用：香附 6 克研成末，海藻 3 克煎酒，空心调和，并吃下海藻。

狐疝秘方

狐疝，其状如瓦，如人睡卧，狐疝就进入小腹囊中，白天出穴而溺，夜晚入穴而溺。此疝出人上下窜，就像狐狸一样，故名狐疝。治疗用：杜仲捣成汁液，用凉水浣之，取汁 1 碗，加入参 30 克，肉桂、桂枝、小茴香、核桃各 3 克。用水煎服，1 服时狐疝会伸出，2 服即消，3 服痊愈。

横梁疝秘方

此疝小腹有块,直冲心胸,妇人患此病居多,最难医治。可用:补骨脂 500 克,黑胡麻 60 克,拌炒,去胡麻取补骨脂研成末,用酒调和成丸,服 9 克,用汤送服。

遗精秘方

方 1:酸角仁 30 克,将酸角仁研碎,加适量白砂糖粉制成丸剂或散剂,每日 2 次,每次 2 克。

功能:本方对肾虚引起早泄、遗精、滑精均有固涩作用。

方 2:猪大肠 50 克,牡蛎 30 克,苦参 25 克,五倍子 20 克,水煎服,1 剂服 2 天,日服 3 次。

功能:本方具有滋补温中、壮腰健肾、固精血等功效,服药 10 天左右,遗精次数明显减少。

头鸣秘方

患者头部觉如虫蛙,其名曰天白蚁。

用方:桑叶、黑芝麻、牡丹皮、栀子各等份捣末,蜜和丸,梧子大,陈细茶煎汤下 20 丸。若效果不明显,稍稍加至 40 丸。

偏头痛秘方

用方:川芎、朱砂(水飞,内 30 克为衣)、石膏、龙脑、人参、茯苓、甘草(炙)、细辛各 60 克,生犀角、栀子各 30 克,阿胶(炒)45 克,麦冬(去心)90 克,为末,蜜丸弹子大,酒下 1 丸,神效。

眩晕秘方

本症由血气虚，风邪入于脑，而引目系故也。盖脏腑之精气皆上注于目，血气与目并上为系，上属于脑，后出于项。中逢身之虚，则为风邪所伤，入脑则脑转，而目系急，故成眩也。

用方：人参、当归、防风、黄芪、芍药、麦门冬各 30 克，独活、白术、桂心各 90 克，以水 3 碗煮取 1 碗，分 3 服。

肠痈秘方

肠痈生于大小肠之间，其症口渴，小便如淋，时时汗出，小腹肿痛，手不可按。又生于大肠者，足屈而不伸；生于小肠者，左足屈不伸。

用方：金银花 240 克，煎水 2 碗；当归 30 克，地榆 30 克，薏仁 15 克，用水 10 余碗煎作 2 碗，同金银花水分作 2 服，上午 1 服，临睡 1 服，2 剂而愈。凡阳痈必须内消，而火邪甚急，非杯水可救，必须大剂始效。然大剂败毒，恐伤元气，惟金银花败毒而又补阴，故可重用。若用之过少，反无效矣。

脐后痈秘方

脐后痈发于前下命门之穴，与脐正对。其症为真火衰弱，邪火炽盛，非大补其水，则邪火不散，毒无自消。初发之时，尚未溃败。

用方：宜用金银花 150 克，豨莶 15 克，熟地、白术各 30 克，黄柏、车前各 9 克，先用水 10 碗，煎金银花至 4 碗，乃分之为 2。以 2 碗煎药得 1 碗。空腹饮之。少顷，再将前汁 2 碗，煎药得 1 碗服之，连服 2 剂。如已溃烂者，宜改用人参

90 克,白术 150 克,肉桂 9 克,附子 3 克,山茱萸 30 克,北五味子 9 克,金银花 90 克,茯神 9 克,水 10 碗,煎汁 1 碗,服之。

功能:该方是从一农妇处获得,曾治 82 例,疗效满意。一般 3~6 剂即愈。

方 2:大蒜 1 只,山梔子 3 只,麝香 0.09 克,先将麝香研细置脐中,以梔子、大蒜捣烂制如饼状覆盖脐上,再用布带缠扎约 10~20 分钟,小便通后即将药除去。

功能:大蒜能化湿、消胀。《本草纲目》载大蒜曰:“捣膏敷脐,能达下焦,消水,利大便。”麝香能引药透达。故本方能治小便不通。

阴症伤寒秘方

阴症伤寒,即夹色伤寒,先因房事过度,后受到寒气袭击,以至阳衰阴盛,六脉沉伏,小腹微痛,四肢逆冷,男子肾囊或女子乳头内缩,或手足弯曲呈紫黑色,太黑的话,就会牙紧气绝,应该赶紧用人参、干姜各 30 克,生附子 1 枚,剖为 8 片,水 4 碗半煎取 1 碗。马上服下,一会后,自脉出而身体就会暖和了。

伤寒阴阳易秘方

本症是因为男女伤寒刚病不久,未恢复时,就相互交接而得病。在男人病时未恢复,女子与之交接而得病,谓阳易;女人病时,男子与之交接而得病,谓阴易。其症状为身体沉重,小腹紧缩。或阴中拘挛,热往上冲胸,头重不能抬,眼内生蔑,四肢拘急,不赶紧治很可能就会死。女人阳易,应该用干姜 4 两捣成细末,和汤一起服下,汗出病则愈。男子阴易,宜用一大把薤白、14 枚鼠粪,用水 5 升煮取 2 升,饮

后卧床,出汗后便痊愈了。

2. 食疗偏方

米醋熏法预防流感

【用料】米醋不拘量。

【制法】米醋加水适量,文火慢熬,在室内烧熏约 1 小时。

【功效】消毒杀菌。有预防流行性感、脑膜炎、胆囊炎之功效。

葱白大蒜汤预防流感

【用料】葱白 500 克,大蒜 250 克。

【制法】葱白洗净,大蒜去皮,切碎,加水 2 公斤煎汤。每日服 3 次,每次 1 茶杯。

【功效】解毒杀菌,透表通阳。可预防流行感冒。

银花山楂汤治风热感冒

【用料】银花 30 克,山楂 10 克,蜂蜜 250 克。

【制法】将银花与山楂放入砂锅内,加水置旺火上烧,然后冲入盛鸭蛋清碗中,搅匀,分 2 次热服。忌食酸辣等刺激性食物。

【功效】养阴清热。治感冒咳嗽、音哑、咽喉肿痛等症。

荸荠汁治咽喉肿痛

【用料】荸荠适量。

【制法】将荸荠洗净,去皮,捣烂后用纱布挤汁,以汁漱口,徐徐咽下。每日数次,连续漱服。

【功效】凉血解毒,清咽利膈。治风寒咽喉疼痛及虚火疼痛等症。

秋梨膏止咳化痰

【用料】秋梨 20 个,红枣 1000 克,鲜藕 1500 克,鲜姜 300 克,冰糖 400 克,蜂蜜适量。

【制法】先将梨、枣、藕、姜砸烂取汁,加热熬膏,下冰糖溶化后,再以蜜收之。可早晚随意服。

【功效】清肺降火,止咳化痰,润燥生津,除烦解渴,消散酒毒,祛病养身。治虚劳咳嗽、口干津亏、虚烦口渴、酒精中毒等虚损之症。

燕窝参汤益肺止咳

【用料】燕窝 5 克,西洋参 5 克。

【制法】先将燕窝用清水浸透,摘去羽毛杂物,洗净,晾干水气,同西洋参一起放进炖盅内,注入八成满的开水,加盖,隔水炖 3 小时以上,便可饮用。

【功效】养阴润燥,降火益气。治肺胃阴虚而致的干咳、咳血、潮热、盗汗等症。

鲤鱼糯米粥止咳平喘

【用料】鲤鱼 1 条,糯米 200 克。

【制法】将鲤鱼去鳞,纸裹炮熟,去刺研末,同糯米煮粥,空腹食之。

【功效】平肺止嗽。治咳嗽、气喘等症。

注:痼疾患者忌食。

饮龟血治慢性哮喘

【用料】龟血、白糖各适量。

【制法】将龟血与白糖调匀，开水冲服。每次 3 汤匙，每日 1 次。

【功效】滋阴补血，止咳平喘。治慢性气管炎、哮喘、干咳症。

灵芝汤治过敏性哮喘

【用料】灵芝 10 克，半夏 8 克，苏叶 10 克，厚朴 5 克，茯苓 15 克，冰糖 15 克。

【制法】水煎，1 日二三次分服。

【功效】清热，祛湿，平喘。治过敏性哮喘症。

麻雀粥治老人呃逆

【用料】麻雀 5 只，大米 50 克，盐少许。

【制法】将麻雀去毛及内脏，按常法同米煮粥，加盐调味顿服。

【功效】治老人呃逆，对阳痿者亦有疗效。

煮猪肺薏米治痰臭气喘

【用料】猪肺 1 只，薏米 15 克。

【制法】将猪肺切粹，洗净，同薏米共煮熟，吃肉饮汤，每日 1 次。

【功效】补肺，清热，利湿。治喘嗽气促、浓痰味臭、肠痈、肺痈、白带、淋浊等症。

萝卜三汁治矽肺

【用料】大白萝卜、鲜茅根、荸荠各适量。鸡内金、麻黄、贝母、牛蒡子、桔梗、枳壳、石斛、枇杷叶，随症加减。

【制法】将鲜萝卜、茅根、荸荠洗净，捣烂取汁，再将鸡内金等 8 味中药煎汤，然后与三汁混合一起饮用。

【功效】治矽肺症。据《岭南草药志》介绍，服此方治疗矽肺 21 人，疗效显著。一般在 1 个月内黑痰消失。

猪肉炒大蒜治支气管炎

【用料】大蒜 20 头，瘦猪肉 100 克，盐、酱油、食油各适量。

【制法】将蒜去皮，洗净，猪肉切片；锅置于旺火上，油热放入猪肉煸炒，下蒜瓣再炒片刻，放入调料翻炒即成。

【功效】止咳祛痰。治支气管炎咳喘症。小儿可酌用。

芥菜籽萝卜籽治气管炎

【用料】芥菜籽 10 克，萝卜籽 15 克，橘皮 10 克，甘草 10 克。

【制法】水煎服。

【功效】下气宽胸，燥湿化痰，治慢性支气管炎。

糙糯米粥治肺结核病

【用料】糙糯米 100 克，薏米仁 50 克，红枣 8 个。

【制法】按常法煮粥，早晚各服 1 次。

【功效】清热，利湿，排脓。治肺结核。

红糖腌海带治甲状腺肿大

【用料】海带、红糖各适量。

【制法】海带洗净去砂，用锅加水煮烂后切成细丝，盛入碗中以红糖腌拌 2 日，常吃有效。

【功效】软坚散结，清热利水。治甲状腺肿大症。

山药蓖麻子消硬化坚

【用料】鲜山药 1 块，蓖麻子仁 3 粒。

【制法】洗净后，捣烂和匀，贴敷于患部，1 日更换 2 次。

紫菜黄独酒消坚散结

【用料】紫菜 100 克，黄独（即黄药子，中药店有售）50 克，高粱酒（60 克以上）适量。

【制法】用酒共浸泡 10 天，每日适量饮用。

【功效】治甲状腺肿大。

煮玉米粒治糖尿病

【用料】玉米粒 500 克。

【制法】加水煎煮至开花，分 4 次服食，连服 1000 克。

【功效】清热，利尿。有降低血糖及利尿作用，适于尿带甜味、身有浮肿、尿量增多的患者服用。

注：胃寒者应少食。

银耳玉竹汤治口干渴

【用料】白木耳（银耳）15 克，玉竹 25 克，冰糖 25 克。

【制法】将白木耳水发、洗净，与玉竹、冰糖同放砂锅内加水煮，每日饮汤 2 次。

【功效】滋阴,清热。治胃阴不足所致的口干、口渴症。

蚕蛹汤治糖尿病

【用料】带蛹蚕茧 10 个。

【制法】水煎服,每日 2 次。

【功效】止渴,益肾。治糖尿病。

注:清朝名医王孟英治消渴,常用缣丝汤,同此理。

冻豆腐鸡蛋清治贫血

【用料】冻豆腐、鸡蛋清各适量。

【制法】将冻豆腐以温水温软后挤出水分,放入鸡蛋清碗内挤吸,令其注入,取出放于锅内蒸或烹制,可随意食用之。

【功效】生津,补中。治贫血。

蛋黄汤治缺铁性贫血

【用料】鸡蛋 2 个。盐少许。

【制法】将鸡蛋取黄去白,待水开后放入盐,将鸡蛋打散,倒入锅中煮熟,每日饮服 2 次。

【功效】补血。治缺铁性贫血。

蒸食龙眼肉养血安神

【用料】龙眼肉(桂圆肉)150 克。

【制法】用锅蒸熟,日分 2 次食用。

【功效】止血镇痛。治大便下血。

芹菜汁治高血压病

【用料】芹菜、蜂蜜适量。

【制法】将新鲜的芹菜榨成汁,以此汁加入等量的蜂蜜,搅匀(芹菜汁以每天现配为宜,不能加温)日服 3 次,每次 40 毫升。

【功效】平肝清热,治高血压及降低胆固醇,有较好疗效。

注:芹菜 500 克,苦瓜 100 克,水煎当茶饮,亦有同等功效。

芹菜白糖降压汤

【用料】芹菜 500 克,白糖 50 克。

【制法】芹菜连同根叶洗净水煎 30 分钟,后下白糖,代茶饮。口服 2 次。

【功效】平肝清热。祛风利湿。适于高血压患者常期服用。

葵花托枣汤治高血压

【用料】向日葵花托 1 个,红枣 20 个

【制法】将花托掰碎,同红枣共放砂锅内,加清水 3 碗,煎至 1 碗,饮汤吃枣。

【功效】平肝降压,祛风祛痛。治高血压及头痛、目昏等症。

蜂蜜首乌丹参汤治心脏病

【用料】蜂蜜、首乌、丹参各 25 克。

【制法】先将 2 味中药水煎去渣取汁,再调入蜂蜜拌匀,每日 1 剂。

【功效】益气补中,强心安神。治心脏病、冠状动脉粥样硬化、肝脏病。

洋葱炒肉片预防动脉硬化

【用料】洋葱 150 克,瘦猪肉 50 克,酱油、盐、油、味精适量。

【制法】将植物油少许倒入锅内烧至八成热,放入猪肉煸炒,再将洋葱下锅与肉同炒片刻,倒入各种调料再炒即成。

【功效】科学家曾做过多种试验,认为从洋葱的精油中提炼出烯丙基二硫化合物和二烯丙基二硫化合物,证实它们具有预防动脉粥样硬化的作用。

海带绿豆汤常饮降血脂

【用料】海带、绿豆、红糖 150 克。

【制法】将海带浸泡,洗净,切块;绿豆淘洗净,共煮至豆烂,用红糖调服,每日 2 次,可连续食用。

【功效】清热,养血。治高血脂、高血压症。

黑芝麻桑椹糊降低血脂

【用料】黑芝麻、桑椹各 60 克,白糖 10 克,大米 30 克。

【制法】将黑芝麻、桑椹、大米分别洗净后,同放入罐中捣烂。砂锅内放清水 3 碗煮沸后加入白糖,等糖溶化、水再沸后徐徐加入捣烂的 3 味,煮成糊状服食。香甜可口,除病益身。

【功效】滋阴清热。有降低血脂之良效。又是治疗高血压症的良方。

妙枸杞肉丝长寿抗衰老

【用料】猪里脊肉 500 克,枸杞嫩头 400 克,鸡蛋清 1

只,麻油 100 克,酒、糖、盐、味精、水、淀粉适量。

【制法】猪肉切丝放入碗中,用酒、蛋清、盐、味精上浆;旺火锅热下麻油,到六成热时放入肉丝煸炒拨散,溜至半生后倒入漏勺;原锅留油少许,下枸杞炒,加盐、糖,酌加汤、味精,水淀粉勾芡,倒入肉丝颠炒,淋上麻油即可。

【功效】养血脉,润燥,益阴。预防和治疗高血压、心脏病、动脉硬化。

食盐熨烫治关节痛

【用料】食盐 500 克,小茴香 120 克。

【制法】共放锅内炒极热,取出一半用布包住熨烫痛处,凉了再换另一半,再炒,为此反复更换熨烫数回,每日上下午做 1 次。

【功效】驱风散寒。治关节痛、风寒腰痛、腿痛。

山楂树根治关节炎

【用料】山楂树根 30~60 克。

【制法】煎汤服,每日 1 次。

【功效】治风湿性关节炎、水肿。

鲜芝麻叶驱风散寒

【用料】鲜芝麻叶 60 克。

【制法】水煎服,每日 2 次。

【功效】治风湿性关节炎

注:芝麻秸水煎服,亦有同等功效。

桑枝鸡汤治风湿性关节炎

【用料】桑枝(取老枝用)60 克,老母鸡 1 只,盐少许。

【制法】将母鸡去毛及内脏；老桑枝刷洗干净，切成小段，加水与鸡共煮至鸡烂汤浓，用时加盐调味，可饮汤吃鸡肉。

【功效】精益髓，祛风湿，利关节。治风湿性关节炎、四肢发麻、颈背酸痛、腰脊劳损等。

冬麻子粥治中风偏枯

【用料】冬麻子 30 克，荆芥穗 10 克，薄荷叶 6 克，白粟米 100 克。

【制法】先将芥穗、薄荷叶煎汤取汁，用此汁研麻子仁，滤过后下白粟米煮粥。空腹食之。

【功效】祛风，润肠。治中风偏枯、言语蹇涩、手足不遂。

黑芝麻丸治血虚风痹

【用料】黑芝麻适量，黄酒少许。

【制法】将芝麻洗净，重复蒸 3 次，晒干，炒熟研细，用蜂蜜或枣泥为丸，每丸约 10 克。温黄酒送下，每服 1 丸，每日 3 次。

五台蘑菇治手足麻木

【用料】五台蘑菇 280 克，花椒 0.3 克，白酒 30 克，黄酒 30 克。

【制法】选用山西五台产蘑菇，择净。花椒熬水冲入白酒、黄酒内，混合匀；将蘑菇倒入酒汤内，上笼蒸，晒干研成细粉。每日早晚空腹，以黄酒为引服用 9 克，白开水送下。

公鸡血治口眼歪斜

【用料】用注射针刺入鸡血管内抽取鲜血，趁热涂于较

轻的一侧。或取公鸡血加热后涂之。

【功效】祛风通络。治因中风引起的口眼歪斜。

鲜鲤鱼血治口眼歪斜

【用料】鲜鲤鱼血、白糖各等份。

【制法】2味搅匀涂之。向左歪涂右侧,向右歪涂左侧。

【功效】治中风引起的口眼歪斜。

生鹿肉治口眼歪斜

【用料】生鹿肉 100 克,生椒 50 克。

【制法】将生鹿肉与椒同捣,至椒烂碎为度。敷于口眼歪处。可复原状。

【功效】治中风引致的口眼歪斜。

木耳桃仁治四肢麻木

【用料】黑木耳、桃仁、蜂蜜各 120 克。

【制法】将木耳用温水浸泡,洗净,与桃仁、蜂蜜共捣如泥,放碗内蒸熟。分 4 天吃完。

注意:孕妇禁用。

【功效】驱风活血。治四肢麻木不仁。

公鸡腿木耳治下肢麻木

【用料】公鸡腿 1 对,黑木耳 30 克,黄酒适量。

【制法】将公鸡腿烧灰,木耳熬汤。黄酒为引,顿服,数次可愈。

【功效】治腿麻木不仁。

鹌鹑蛋治神经衰弱

【用料】鹌鹑蛋、白糖适量。

【制法】将鹌鹑蛋打破倒入碗中，调匀，用滚开水冲之，服时加白糖。每日早晚各冲 1 个鹌鹑蛋，连续服用。

【功效】治神经衰弱。

龙眼黑枣丸治神经衰弱

【用料】龙眼肉(即桂圆肉)120 克，大黑枣 250 克。

【制法】将 2 味药去核，洗净，共捣为泥捏丸，每丸重 9 克，每服 1~2 丸，日服 3 次，淡盐水送下。

【功效】养血安神。治神经衰弱等。

蝗虫粉补虚治失眠

【用料】蝗虫。

【制法】蝗虫去足、翅，焙燥研粉。每日服 10 克，分二三次饭后服。

【功效】治神经衰弱、肺结核、咳喘等。

猪脑炖枸杞补虚治神经衰弱

【用料】猪脑 1 副，淮山药 30 克，枸杞 10 克，盐少许。

【制法】将淮山药、枸杞用纱布包扎，与猪脑加水共炖，将熟时下盐或调料。

【功效】治神经衰弱。

黑芝麻补肝肾精血不足

【用料】黑芝麻、枸杞、首乌各 25 克，杭菊花 15 克。

【制法】水煎。日服 1 剂。

【功效】滋阴,清热,明目。治头晕、眼花。

黄鳝猪肉黄芪汤补益气血

【用料】黄鳝 1 条,瘦猪肉 100 克,黄芪 25 克。

【制法】黄鳝去内脏,切段,同其它 2 味药加水共煮,去药,食用。

【功效】治疗气血虚所致的体倦乏力、心悸气短、头昏眼花等。

白果龙眼汤治眩晕症

【用料】白果仁 3 个,龙眼肉 7 枚。

【制法】加水同煮汤。每日空腹顿服。

【功效】治头风眩晕、眼黑。

野鸭赤豆汤治营养不良性水肿

【用料】野鸭 1 只,赤小豆 50 克,陈皮 5 克。

【制法】野鸭去毛及内脏,加其它 2 味药共煮汤食用。2 天食 1 只,每日 2 次。

【功效】补虚清热,行水填血。治营养不良性水肿。

猪肝绿豆粥消浮肿

【用料】绿豆 50 克,大米 50 克,鲜猪肝 100 克。

【制法】将绿豆与大米淘洗净,加水适量煮粥。粥熟,加入洗净切碎的猪肝再煮,待肝熟透时即成。应经常食用,不宜加盐。

【功效】利尿消肿。治浮肿、小便不利等。

猪胆绿豆丸治肝硬化腹水

【用料】猪胆 4 个，绿豆面 500 克。

【制法】将猪胆阴干或烘干，研末，同绿豆面加水捏成豆丸。每服 6～9 克，每日 3 次，服完为止。

【功效】凉肝脾，利二便。治肝硬化腹水。

注：据《常见用食物》介绍，某男，患肝硬化腹水 3 年，服上方后症状基本消失。

炖鲤鱼花生米治水肿

【用料】鲤鱼 1 条，花生米 100 克，白酒适量。

【制法】炖烂。佐酒食用，不加任何调料。

【功效】滋补肝肾，利水消肿。治营养不良性水肿。

莲子糯米粥健脾补虚

【用料】莲子（去心）20 克，淮山药 25 克，内金 15 克，糯米 50 克，白糖适量。

【制法】先将前 3 味药加水煮 20 分钟，再下糯米煮粥，熟后加白糖食用。

【功效】治脾虚腹泻、食欲不振等。

乌鸡治脾虚滑泄

【用料】乌鸡 1 只，豆蔻 50 克，苹果 2 枚。

【制法】豆蔻及苹果烧灰存性，纳入鸡腹内，扎定煮熟。空腹食之。

【功效】温中补虚。治脾虚滑泄。

又方：

【用料】乌鸡 1 只，党参 50 克，白术、茯苓各 25 克，砂仁

5 克,薏仁 15 克,生姜 15 克。

【制法】将乌鸡洗净,其它各味药纳入鸡内,煮熟去药。服食鸡肉和汤。

【功效】温中补虚。治脾虚滑泄。

扁豆汤健脾胃止泄泻

【用料】炒扁豆 20 克,党参 25 克,淮山药 25 克,茯苓 15 克,炒白术 15 克,薏仁 5 克,防风 10 克,焦内金 15 克。

【制法】共水煎。日服 1 剂。

【功效】治脾气虚弱而致的腹泻,证见食物不消化即泻,饮食减少,身倦乏力。

黄芪羊肉汤滋养敛汗

【用料】黄芪 15 克,羊肉 90 克,桂圆肉 10 克,淮山药 15 克。

【制法】将羊肉用沸水先煮片刻,捞出后用冷水浸泡以除膻味。用砂锅将水煮开,放入羊肉和 3 味中药同煮汤,食时调好味。饮汤吃肉。如小儿无咀嚼能力,可煮成浓汤饮用。

【功效】健脾补虚,滋养敛汗。主治病后体虚盗汗。

注:阴虚太严重的小儿忌用。

猪心黄芪汤治自汗盗汗

【用料】猪心 1 个,黄芪 12 克,党参 12 克,五味子 4 克。

【制法】将黄芪等 3 味药纳入猪心内,加水炖熟。吃肉饮汤。

【功效】治身体虚弱的自汗、盗汗。

大麦芽汤治肝炎后遗症

【用料】大麦芽 50 克,橘皮 25 克,茵陈 50 克。

【制法】水煎汤,每日早晚分服。

【功效】治急、慢性肝炎后遗症,如胸闷、脾胀、食欲不振等。

生金针菜炖冰糖治痢疾

【用料】金针菜(黄花菜)1 把,冰糖 10 克。

【制法】共加水煎服。

【功效】治赤白痢疾。

鹌鹑赤豆粥滋阴止痢

【用料】鹌鹑 1 只,赤小豆 30 克,鲜姜 5 片。

【制法】鹌鹑去毛及内脏,切块,同豆、姜共煮粥。食肉、豆粥,日 2 次。

【功效】补五脏,止下痢。治赤白痢疾,亦可作滋补食品服用。

玉米须配伍治尿血

【用料】玉米须 50 克,芥菜花 25 克,白茅根 30 克。

【制法】水煎去渣。每日分 2 次服。

【功效】清热凉血,利水通淋。治尿道出血、急慢性肾炎水肿、尿路结石等症。

绿豆芽汁治尿道感染

【用料】绿豆芽 500 克,白糖适量。

【制法】将绿豆芽洗净,捣烂,以纱布压挤取汁,加白糖。

代茶饮服

【功效】清热解毒,利尿消肿。治尿道感染。

花生蚕豆汤治慢性肾炎

【用料】花生米 120 克,蚕豆 200 克,红糖 50 克。

【制法】锅内加水 3 碗,微火煮,水呈棕红色、浑浊时可服,服时加适量红糖。日服 2 次。

【功效】益脾快胃,止血消肿,治慢性肾炎。

赤豆冬瓜汤利小便

【用料】赤小豆 150 克,冬瓜 250 克。

【制法】共煎汤,常服有效。

【功效】利尿解毒。治肾炎之水肿。

羊肚水治肾虚遗尿

【用料】羊肚(羊胃)1 个。

【制法】羊肚盛水令满,用线扎紧两端不漏水,煮熟,取羊肚内之水。顿服。

海参羹治阳痿

【用料】水发海参 100 克,冬笋片 20 克,水发冬菇 5 克,熟火腿末 3 克,猪油 3 克。

【制法】海参切丁,冬菇、冬笋切碎,猪油烧熟,放入葱姜末爆焦,倒入白汤,然后加入海参、冬菇、冬笋、盐、料酒、味精等,煮沸勾芡,倒入火腿末并洒上胡椒粉即成。

【功效】补肾益精。治肾虚阳痿。

清脑羹治肝肾阴虚

【用料】银耳、炙杜仲各 10 克,冰糖 50 克。

【制法】将银耳浸泡洗净,撕成片状。将冰糖放入锅内加适量水,熬至呈现微黄色时待用。将炙杜仲加水煎熬,取药汁 1000 毫升。将药汁倒入锅内,加银耳和清水适量烧沸,改用文火煎 3 小时,使银耳稀烂,再入冰糖溶液,临起锅时,加少许猪油。即可食。

【功效】补肝肾,壮腰膝。治肝肾阴虚的头昏头痛、腰膝软酸等。

猪肾方疗肾虚

【用料】猪肾(腰子)2 个,核桃肉 25 克,山萸肉 15 克。

【制法】猪肾去白筋膜部分,将捣碎的核桃肉及山萸肉纳入肾中,扎好,煮熟。食用。

【功效】滋阴补肾,填精。治肾虚所致的腰痛、遗精。

猪肾杜仲佐酒壮腰

【用料】猪肾(猪腰子)1 个,杜仲末 15 克。

【制法】将猪肾切片,以花椒、盐面腌去腥水,杜仲末入内,用鲜荷叶包好,加水少许煨炖熟,每日 1 次,佐酒。

【功效】补肾,壮腰。治肾虚所致的腰痛。

四 华佗外科秘方

1. 华佗秘方

背痛秘方

背痛刚发生时,疹断为阳证,宜用:忍冬藤 60 克,茜草 9 克,紫花地丁 30 克,贝母 9 克,甘菊花 9 克,黄柏 3 克,天花粉 9 克,桔梗 9 克,以水煎服,用 1 剂后病情变轻,2 剂后就消失了,3 剂就会痊愈。如果是阴证,就用:人参 60 克,黄芪 60 克,金银花 250 克,附子 3 克,荆芥 9 克(炒黑),柴胡 6 克,白芍 30 克,天花粉 15 克,生甘草 15 克,水 10 多碗,熬煎成 2 碗汁液,分 2 次服用。那么阴痛变为阳痛而作痛,再服 1 剂则疼痛消失,多服几剂就会痊愈。如果已经溃烂,以致能看得见脏腑,疮口很大很大,用了很多药敷而无一药见效,用此配方治疗特有效。再用:麦冬 30 克,熟地 60 克,山茱萸 30 克,人参 15 克,肉桂 3 克,当归 30 克,忍冬藤 30 克,白术 15 克,水煎服之,用 5 剂就会痊愈。

脑痛秘方

脑痛生长在泥丸宫,在头顶上。如果脸色像紫葡萄,并

且疮口也不一样,或者像栗四周都很坚硬,疮口上部呈紫红色并不是黑色,这是阳痈,还可医治。如果疮痈呈现紫色并且黑暗无光,神情闷乱,不知人事,这是阴证,死亡率是100%,必须于5天之前以大量药剂煎服,可能还有生的希望。否则生死就很难说了。配方如下:金银花240克,玄参90克,黄芪120克,麦冬90克,人参60克。先用水10大碗将金银花煎成汤,再煎前面的药熬煎成2碗,1天服2次,连服4天,其痈就会渐渐好了。若用十全大补汤120克放入其中,再改用八味地黄汤,任意酣饮,就会痊愈,这就叫九死一生的治疗法。此外,可在未溃烂时,就用:川芎30克,玄参60克,金银花60克,山茱萸30克,麦冬30克,贝母9克,蔓荆子6克,用水3大碗煎服就会消痛,最多2剂就会痊愈。

囊痈秘方

本症是由于肝肾阴虚,湿热下注所致,虽然与疝气相类似,但是痈则阴囊红肿,内热口干,小便赤涩;疝则小腹痛,牵引肾子,少热多寒,喜欢饮热汤,这是两者不同的地方。治疗用:川芎、当归、白芍、生地、柴胡、胆草、栀子、天花粉、黄芩各3克,泽泻、木通、甘草各1.5克,用清水2碗煎1碗,饭前服下。

脐后痈秘方

脐后痈生于背下命门的穴位上,与脐正对。症状为:真火衰弱,邪气炽盛。如果不补其水则邪火不散,毒气也不会自动消去。刚发生还未溃烂的时候,就用:金银花150克,豨莶草15克,熟地30克,白术30克,黄柏9克,车前子9克。先用10碗水煎金银花取4碗,再分为两半。先用一半

熬前药得 1 碗,空腹饮之,一会后再将另一半煎药渣得 1 碗服用,连服 2 剂。如果已经溃烂,宜用:人参 90 克,白术 15 克,肉桂 9 克,附子 3 克,山茱萸 30 克,北五味子 9 克,金银花 90 克,茯神 9 克,用 10 碗水熬成 1 碗汁服用。

骨瘤秘方

骨瘤生在皮肤之上,按上去就像有一块骨头生在其中,不能外治,须用乌贼鱼骨 3 克,白石英 0.6 克,石硫黄 0.6 克,钟乳 0.9 克,紫石英 0.6 克,干姜 3 克,丹参 2.4 克,琥珀 3 克,大黄 3 克,附子 0.9 克,朝燕屎 3 克,石矾 3 克,以水煎服,10 剂全消。

发瘤秘方

发瘤生长于耳后发下 1 寸左右的地方,按之不通,用针刺破挤尽粉发,用生肌散敷之即愈。

物瘤秘方

物瘤的根部很大,最难治疗。不时而动,无故自鸣,有时像鸟叫,有时像虫鸣。必须用刀割破其中的孔,则物瘤自难留,必突围而出,然后用生肌散敷患处。

筋瘤秘方

筋瘤并没有大的祸害,可以置之不治。如果乱用针刀,往往会伤筋,反而致死,因此最忌用刀割。如果一定要割掉,必须刚生长的时候,用芫花煮细扣紧系上,时间长了,就会落了。

甲疽秘方

这种症状的发生是由于修剪指甲损伤了肌肉,或者指甲长进了皮肉,致使气血阻遏而不通畅,时间长了就会腐烂而生疮,或者红肉突出,指甲肿痛,治疗时应剪掉指甲,不用药就会痊愈。或者用:草乌 15 克,白丑 30 克,龙骨 7.5 克,一起捣碎,再用全文蛤 120 克一起炒成焦黑色,把五倍子磨成细末,用麻油敷之,如果是湿的就干掺。

肉瘤秘方

水银 3 克,儿茶 3 克,冰片 0.9 克,硼砂 3 克,麝香 9 克,黄柏 15 克,血竭 15 克,一起研成细末,擦其根部,一边擦肉瘤就会一边落。

血瘤秘方

血瘤小的像胆,大的像茄,用利刃割断,用银烙匙烧红,一烙就会止血,并且不溃烂。或者用水银轻粉、潮脑、镜锈、贝母各 3 克,黄柏 9 克,儿茶 6 克,冰片 0.9 克,一起研成粉末,擦患处即可。

骨癌秘方

方 1:黑骨头 20 克,密桶藤 30 克,仙桃草 30 克,水煎 4 次,每次煎 15 分钟,合并药液,分 4 次服,每次 1 茶杯,1 日 1 剂。

功能:本方具补肾壮阳、祛风除湿、通经活络、接骨止痛的作用。

方 2:七叶一枝花 6 克,田七 1 克,每天 1 剂,水煎服,15 天为 1 疗程。

功能：本方对骨癌、阴茎癌有一定疗效。

井疽秘方

井疽生长在胸部。这种症状必须早一点治疗。如果进入腹部，必死无疑。配方：人参 30 克，茯苓 15 克，麦冬 15 克，熟地 30 克，山药 30 克，黄实 30 克，甘菊花 15 克，芍药 15 克，忍冬藤 60 克，远志 9 克，天花粉 90 克，王不留行 9 克，数碗水煎成 1 碗，一口气喝下，2 剂必愈，如果已经溃烂，必须多服几剂。

乳痈秘方

本症初起时发寒热，先痛后肿。

用方：贝母 9 克，天花粉 3 克，蒲公英 3 克，当归 3 克，生甘草 6 克，穿山甲 1 片为末，水煎服，1 剂即消。

脑后痈(又名落头疽)秘方

脑后痈生长的玉枕部，也有阴证阳证之别，其疼痛虽比脑痈轻，但是如果医不得法，就会腐烂落头而死，因此有落头疽之称。如属于阳证，形状高高突起，见红肿。可用：金银花 60 克，蒲公英 30 克，生甘草 9 克。用 3 碗水煎取 1 碗，服下后痈未破者 2 剂就会消肿，痈已破须服 2 剂就会脓尽肉生。若是阴证，则痈的旁边必有无数小疮，先痒后疼，以致溃烂，疮肿但不是高高突起，颜色一定黑暗，身体沉重，昏昏欲睡，呻吟无力。可用：人参 30 克，生黄芪 30 克，当归 30 克，金银花 60 克，白芥子 9 克，肉桂 3 克，炒白术 30 克，用水煎服，1 剂出血，2 剂肉生，3 剂疮变小，4 剂皮合，再 2 剂就会痊愈。

腰痛秘方

腰痛生长在软肋下靠近的部位,须用阴阳两性治疗。配方是:白术 30 克,杜仲 30 克,当归 30 克,金银花 90 克,防己 3 克,豨薟草 3 克,用水煎服。

瘰秘方

瘰与瘤不同,瘰连肉而生,根大而身亦大,瘤则根小而身大。瘰的种类很多,形状各异,然而都是湿热病,由小而大,由大而破,由破而死。起初时应用小刀割破,放出白水,用生肌散敷则立即痊愈。生肌散制法如下:人参 3 克,三七 9 克,轻粉 0.9 克,血竭 9 克,象皮 3 克,乳香 3 克,没药 3 克,千年石灰 9 克,广木香 3 克,冰片 0.9 克,儿茶 6 克,均为极细粉末(研时以无声为度),合在一起必须是端午时,不能让人看见。如果瘰已失治,形状渐大,须用点药点在凹处,半天作疼,必须出水。点药配方:水银 3 克,硼砂 3 克,鹅粉 3 克,莺粪 3 克,轻粉 3 克,冰片 1.5 克,潮脑 1.5 克,绿矾 3 克,皂矾 3 克,麝香 0.9 克,一起研成细末。1 天点 1 次,3 天后再用人参 9 克,茯苓 15 克,薏苡仁 30 克,泽泻 6 克,黄芪 30 克,白芍 15 克,生甘草 3 克,陈皮 3 克,山药 9 克,水煎服。10 剂全消,须忌房事 1 月,否则必破,不能收口,终身遗憾。

气瘤秘方

气瘤不痛不痒,有时大有时小,随气而消去,气旺则小,气弱反大,气舒则宽,气郁则急。治时必须补其正气,开其郁气,则瘤自散。配方:沉香 30 克,木香 60 克,白芍 120 克,白术 240 克,人参 60 克,黄芪 240 克,枳壳 30 克,槟榔

30 克,茯苓 120 克,香附 60 克,附子 1.5 克,天花粉 120 克,全部研成细末,用蜜做成丸。每日服 9 克,1 个疗程全消。

五疔秘方

疔疮多半生长在富人身上,都是由于营养过度,火毒外发造成的。名称有多种,也不一定生长在某一个部位。实际上可概括为心、肺、肝、脾、肾五种。颜色为红者为心疔,白色为肺疔,青紫色为肝疔,黄色为脾疔,黑色的为肾疔。刚开始时,可用紫花地丁 30 克,甘菊花 30 克,以水煎服,6 剂痊愈。外用丝瓜叶 10 片,捣烂,取汁调明矾、黄末各 6 克,用鸟羽敷在疔上,一边干一边涂湿,几天就会消失。要么以白菊花连根捣烂取汁 1 杯,以沸酒冲服,毒气重的人须多服,将渣敷患处,只有头不敷,然后盖上被子让身体出汗,毒气就会消掉。无时可用甘菊花 120 克代替,少了就不生效。

疔疮出血秘方

喝真麻油一碗即止,或者用菜子油亦有效。

阳证痈疽秘方

凡是阳症痈疽发生时,必会突起,其色红肿发光,疼痛呼号。若在 5 日之内犹可内散。可用:金银花 120 克,蒲公英、生甘草各 60 克,当归 60 克,天花粉 15 克。以水煮服,1 剂即消,2 剂痊愈。若未服败毒之散,已在 5 日以外,以致流脓发溃,必须用金刀去掉伤口边的腐肉,使内毒气不存。刀须长 3 寸宽 3 分,两边都很锋利。对准受伤部位,横竖用刀画成十字形状,用末药敷在膏药上面。贴上去就能止痛。3

日之内败脓就会流出,肿痛就会消失。一副膏药需要末药 6 克。末药配方是:人参 30 克,龙脑 3 克,乳香 3 克(去油),透明血竭 15 克,三七末 30 克,儿茶 30 克,去水砂用焙子 30 克,藤蒲黄 15 克,贝母 6 克,轻粉 3 克,都研成粉末。内用煎配方如下:当归 30 克,黄芪 15 克,人参 3 克,荆芥 3 克,金银花 60 克,生甘草 9 克。用水煎服。2 剂就足够了。

秘膏

凡皮肤溃烂,想去除腐皮长新皮。等施治后,应该马上用此膏敷用。

配方如下:乳香、没药、血竭、儿茶、三七各 6 克,冰片 3 克,麝香 0.6 克,患处热则加黄连 3 克,腐则加轻粉 3 克,有水则加虾龙骨 3 克;欲收口则加珍珠 30 克或加蟹黄(法取用团脐螃蟹,蒸热取黄晒干后收用)6 克,磨成细粉熬膏用,或用前面 7 种药加豚脂半斤、蜂蜡 30 克,稍稍加温,用药棉粘膏,贴在痈疽破烂处。如是杖伤,那么三七就加倍地敷用。

背痛秘方

背痛初起时,若审系阳证。

用方:宜用忍冬藤 60 克,茜草 9 克,紫花地丁 30 克,贝母 9 克,甘菊花 9 克,黄柏 3 克,天花粉 9 克,桔梗 9 克,水煎服。1 剂轻,2 剂消,3 剂全愈。如系阴证。则用人参 65 克,黄芪 65 克,金银花 250 克,附子 3 克,荆芥 9 克炒黑,柴胡 6 克,白芍 30 克,天花粉 15 克,生甘草 15 克,水 10 碗,煎汁 2 碗,分前后 2 次服之。

缠腰龙秘方

缠腰龙生长在腰下，一般长约一二寸，有的碎得像米饭，有的红肿坚硬。用雄黄研磨成细末，用醋调敷极有效。

卷毛疮秘方

卷毛疮生长在头上，形状像葡萄。用黄柏 30 克、乳香 7.5 克一起研成粉末，槐花煎浓液调作饼贴在疮口上，并用吴茱萸研成粉末，用醋调敷，即会痊愈。

寒毛疮秘方

用豆腐渣子炒热敷在患处，用布包紧，冷了就更换，一晚上就会痊愈。

对口疮秘方

对口疮生长在后颈正中间，用鲜茄子蒂 14 枚，生何首乌 60 克，煎服二三剂，不破疮就消了，已破去掉脓水就会长出肌肉。即使是根般儿，宽大的也有效。外用贝母研成粉末敷在上面，或者找些韭子、蚯蚓捣烂，用凉水调敷。

骨蒸疮秘方

骨蒸疮生长在神堂二穴或隔关髑俞穴上。这种疮不痛只痒，痒狠了，就得搔抓，愈搔愈痒，使疮破肉损，骨头就露出来了。配方：人参 15 克，当归、黄芪各 30 克，金银花 60 克，茯苓、贝母各 9 克，以水煎服。数剂后，就会止痒而痊愈。

脱骨疽秘方

此症发生于手指或足趾之端,先痒而后痛,甲现黑色,久则溃败,节节脱落。

用方:宜用极大生甘草,研成细末,麻油调敷极厚,逐日更换,10日而愈。内服药用:金银花90克,玄参90克,当归60克,甘草30克,水煎服,连服10剂当愈。

血风疮秘方

血风疮多生长在两腋上下,达于踝骨,主要是由于好饮酒。初生时,小而痒,时间长了就大痒,治法先须戒酒,然后用内药补其气血,兼消风湿。外用膏药敷之,不久就会好。内药配方:白术、当归、柞木枝、薏苡仁各15克,茯苓、生甘草、萆薢、泽泻各6克,肉桂、红花各3克,黄芪30克,用水煎服,愈多愈好。外用蚯蚓粪、马齿苋各30克,黄柏15克,朱砂20克,血竭、乌柏、根胡粉各9克,潮脑6克,轻粉3克,麝香0.9克,一起研成细末,以猪脂调润成膏,贴在油纸上,看疮的大小贴之。外加包扎,任其出水。换药膏时,先用金银花煎汤温洗,不几天就会痊愈。

黄水疮秘方

黄水疮又名滴脓疮,脓水流到的地方就变成疮。治疗时宜内服除湿清热之药,辅以凉血的配方。配方:茯苓9克,苍术、荆芥、蒲公英各9克,防风、黄芩、半夏各3克,当归15克,用水煎服4剂。外用:雄黄、防风各15克,荆芥、苦参各6克,以水煎汤,取2碗洗疮,即愈。

瓜藤疮秘方

这种疮一长就是 10 几个,很容易蔓延。须用尖尾芋、茄子叶、五月艾、葱、姜一起捣烂,和醋煮涂敷。

伤寒谵语秘方

用大黄 120 克,厚朴 60 克(炙),枳实三枚(炙)。以水 4 升煮取 1 升,调和两药,去渣,温后再服。如果第 1 服就能止住胡话,就不要再服药了。

伤寒发狂秘方

凡伤寒热极发狂,惊悸恍惚,可用石膏 6 克,黄连 3 克,磨成细末,煎甘草水冷服,很有效。

多骨疽秘方

多骨疽生长于大腿之中,生后疮口不合,腐烂在中,并长出一根骨头,疼痛难忍,通常以为是骨头,实际上是湿热之毒所化。内服配方:茯苓 30 克,车前子 30 克,金银花 90 克,牛膝 15 克,紫花地丁 30 克,以水煎服,6 剂骨头就会消去,再服 10 剂就会痊愈。如果是外用,用桐油调成药膏,贴在患处,见效更快。

牛头痛秘方

牛头痛生长在膝上,红肿疼痛,又名膝痛。配方:生黄芪 12 克,当归 30 克,金银花 30 克,茯苓 9 克,薏苡仁 15 克,牛膝 9 克,地合 30 克,白术 9 克,天南星 3 克,生地黄 15 克,多用几碗水煎成 1 碗,空腹服下。

井疽秘方

井疽发于胸部,此症必须早治,若下入于腹必死。用方:人参 30 克,茯苓 15 克,麦冬 15 克,熟地 30 克,山药 30 克,芡实 30 克,甘菊花 15 克,芍药 15 克,忍冬藤 60 克,远志 9 克,天花粉 90 克,王不留行 9 克,水数碗,煎 1 碗,一气饮之,2 剂必愈。倘已溃烂,必须多服。

诸疔初起秘方

鲜地骨皮、生姜各 120 克,捣成泥,用绢布包裹上,如患处痒也要强忍住。再把连蒂老丝瓜烧好,研成末,用热酒送服,每服 9 克。病情严重的不过二三服,即愈。

热疔秘方

痛处如火、尿呈红色,大便极难,口干吃饭难,这是热疔的症候。治疗用:芙蓉叶、黄槿各 9 克研成末,木鳖子磨醋调涂在囊上,极有效。

痔疮作痒秘方

水银、枣膏各 60 克一起研成细末,用棉花包住放在下部,第二天虫出疮止。或者用猪大肠 180 克、蚯蚓 10 几条煮烂,去掉蚯蚓吃大肠,极有效。

痔疮出血秘方

内服:用当归尾 4.5 克,生地 6 克,赤芍 3 克,黄连 6 克,枳壳 3 克,炒黄芩 3 克,炒槐角 9 克,炒地榆 6 克,炒荆芥 3 克,升麻 1.5 克,天花粉 2 克,甘草 1.5 克,生侧柏 6 克,以水煎服,三四剂后即痛止肿消。外用:地骨皮、槐花、

韭菜根、朴硝各 60 克,白矾、苏叶各 15 克,葱头 7 个,用水 15 大碗,煎沸 100 次,倒进桶内,让患者坐在上面,四周密闭不让其漏气,先薰后洗,等痔疮出黄水为止。

久远痔漏秘方

取墙上长的绿苔,刮下 15 克,用火干烤使之成为细末,又拿羊蹄壳 5 副及炒白术、白芷各 30 克,茯苓 60 克,槐花 15 克,一起研成细末,用米饭做成丸子。每天临睡前服 3 克,然后压着,吃 1 个月就会痊愈。

痔疮肿重秘方

取墙壁上蜒蚰一个捣烂如泥,加入少量冰片、薄荷,同敷,效果极好。

内外痔秘方

内外痔生长在肛门内外,遇大便就出血。胡黄连 15 克,血竭、儿茶各 6 克,熊胆 9 克,冰片 3 克,麝香 0.9 克,一起研为细末,用水调敷,每天三四次即可。

外痔秘方

用金脚矾 6 克、白矾 30 克一起捣为粉末,倒入银罐内,烧烤到烟完为止,再加蝎尾 7 个,生草乌研末和前面的药涂在疮上,7 天后可脱根。

骨髓炎秘方

方 1:通脱木根 30 克,野大蒜 15 克,重楼 20 克,将 3 味药共捣烂;用干品碾细末,开水调拌后包患处,分成 3 次外包,每隔 1 天包 1 次。同时煮服西泡节 25 克,重楼、石莲子

各 10 克(火灰泡制打碎),每天 1 剂,煮服 3 次。

功能:适用于结核性骨髓炎。经 3 例患者使用本方痊愈。

方 2:连头大葱白 250 克,蒜 500 克,将葱蒜捣烂入醋 1500 克中,熬膏,贴患处。

阑尾炎秘方

鲜白花蛇舌草(全草)30~120 克(干品减半),水煎服。首剂量要大,同时第 1 天要服 4 剂,才能较快控制症状。如合并有腹膜炎病例,首次 120 克,以后按首次剂量的一半给药,第 2 天起每天服 2~3 剂。病情较轻者首次 60 克,以后也按首次剂量减半给药,第 1 天服 4 剂,第 2 天起改为每天服 2~3 剂。每剂仅煎 1 次。

石疔秘方

小的疡称为疔,根梗的称为石疔。用白菊花叶捣汁调白糖敷上,再用渣子敷在四周,只留疔头不敷,等毒水流尽即消。

软疔秘方

用代赭、石虢、丹牛皮胶各等份研为末,用陈酒一碗泡药末,等澄清后喝下,再用渣子外敷,干了就换。

善贡疔秘方

用古旧瓦片,热火醋烧 7 次成粉即可,用香油调敷。

坐板疮秘方

坐板疮生长在臀部,痒,有时也痛。内服药:白术 15

克,茯苓9克,泽泻6克,猪苓、黄柏各3克,肉桂0.6克,以水煎服。外用:萝卜籽30克,烧热研成粉末,敷在新瓦上煨,微热。坐在瓦片上面,几次就好。或者用松香15克,雄黄3克研成粉末,湿痒就加苍术9克,用棉纸捻成条,猪脂浸透,烧出油擦在疮上就会好;又用灰苋烧粉末,掺在疮上也有效;或者用轻粉6克,石膏18克,一起捣成粉末,用灯油调敷即愈。

蛇窝疮秘方

蛇窝疮生在脐、腹上下左右,形状像蛇。病重的溃烂很深,病轻的烂得浅,有时有皮肉不知觉地蠕动,想动而不能动。治疗:蜈蚣10条,雄黄、甘草各9克,研为粉末,浸在60克香油中,一边浸一边涂,极有效。

蜂窝疮秘方

蜂窝疮因形似蜂窝而得名。用胡粉、朱砂等份研为粉末,白糖调敷,很有效。

鱼脐疮秘方

鱼脐疮生长在肘肱与小脚肚之间,很疼痛。开始的一二天,用灸法,极易解散。内服:金银花30克,当归、黄芪各15克,生甘草、青黛、地榆各6克,白矾3克,用水煎服。

鱼脊疮秘方

鱼脊疮大多生长在筋骨间,坚硬使人疼痛。开始时是白色小泡,慢慢长成像鱼脊的形状,时间长了就会溃烂流黄水。必须在刚开始时用老蒜切成三文钱厚的小片放在疮上,再用豆大的一团艾放在蒜片烧,蒜坏了再换,等患处不

痛为止。内服用人参、黄芪、白术、茯苓、当归、川芎、金银花各3克,白芷、皂角刺、甘草、桔梗各1.5克,2碗水煮煎成1碗,饭后服药。病人如果脾弱,应去掉白芷,加倍人参。

蜘蛛疮秘方

蜘蛛疮形状像蜘蛛网,痒得使人不能忍受。先用苧麻丝搓疮,让疮流出水,再以雄黄、枯矾各等份研成细末,干擦伤口极佳。

蛇形疮秘方

蛇形疮形状似蛇而得名。内服用雄黄冲酒喝。外用雄黄、麻油调敷,很有效。

乌茄疔秘方

农民浇粪在地上被烈日蒸晒,人赤脚走在上面,受其热毒,脚趾肿痛,似溃非溃。用鸭羽汤并用皂矾洗患处,立即就会痊愈。

刀镰疔秘方

刀镰疔疮头如薤叶长一二寸,呈紫黑色。忌针刺,急用明矾3克研成粉末,葱白7个捣烂,分为7剂,每剂用热酒服下,服后就睡,盖上被出汗。如无汗须再服葱白。外涂用溇鸡粪,迟则治不好。

疔根不出秘方

铁粉30克,轻粉3克,麝香少许,研成粉末。以针画个十字,用点药点入内,以醋调面糊敷上后,特别有效。

红丝疔秘方

此种疔属心疔类,形状缕缕像丝线全身缠绕。如果在手脚上,则会即死。应用松针刺掉其中的血,忌食热的食物。或者以白菊花根叶加雄黄 3 克左右、蜒蚰 2 条一起捣烂,从疔头敷至丝尽头为止,用绢条裹紧,一晚后就会消失。如果此疔生长在脚上并长到脐,生长在手上并长到心上,生在唇面并延伸到喉,就会死。赶紧用针或瓷刺破红丝尽处,使出血,用浮萍嚼碎涂在被刺破的地方,捣碎白矾,包裹在被捣烂的葱白中(约 9 克)吞下,再饮葱酒一二杯,盖上被子大睡,汗出了就会好了。

瘰癧秘方

瘰癧得病有几个原因:(一)怒;(二)郁;(三)吃老鼠吃过的东西;(四)吃蚁、蛄、蜢、蝎子等伤过的物体;(五)吃蜂螫过之物;(六)吃蜈蚣爬过的食物;(七)太喜饱餐果品;(八)纵欲伤肾,饱吃血物;(九)惊恐失枕,气不顺。治疗办法有三:

(一)治肝胆郁结之瘰癧,配方是:白芍 15 克,当归 6 克,白芥子 9 克,柴胡 3 克,甘草 2.4 克(热),全蝎 3 个,白术 9 克,茯苓 9 克,郁金 9 克,香附 9 克,天葵草 9 克。以水煎服,连服 10 剂自愈。

(二)治脾胃多痰之瘰癧。配方是:人参 60 克,白术 300 克,茯苓 180 克,甘草 30 克(热的),紫苏 24 克,半夏 60 克,僵蚕 60 克,陈皮 18 克,白芷 21 克,木通 30 克,金银花 300 克,天花粉 90 克,均为粉末,拌糖制成丸,饭后服 3 丸,1 剂痊愈,但必须戒色欲 3 个月。

(三)治心肾不交之瘰癧。配方是:大龟 2 个(一雄一

雌),远志 60 克,麦冬 90 克,山茱萸 120 克,肉桂 30 克,白术 150 克,苍术 60 克,熟地 30 克,玄参 300 克,茯神 120 克,何首乌 300 克,桑椹 120 克,紫花地丁 120 克,夏枯草 150 克。先将大龟蒸熟,焙干为粉末,再将各药研制成粉末和匀,以糖拌成丸,日服 3 次,每次服 9 克,1 疗程可痊愈。

唇疔秘方

千万不能用凉药敷在疮上,最好以鸡血点在上面。内用乌柏叶或根捣汁服几杯,如果大腿弯中有紫筋,可用银针刺出恶血。

人中疔秘方

又称马嘴疔。先用银针挑破,然后用瑞香花叶 14 瓣、盐 14 粒、饭 14 粒,一起捣烂涂在疮上,每天换 1 次,极有效。

蛇眼疔秘方

生长在指甲两旁,治法同上。

蛇背疔秘方

生长在指甲的下面,治法同上。

蛇腹疔秘方

又名鱼肚疽。生长在手指中节前面,肿起来像鱼肚。治法同上。

蛇头疔秘方

生长在手指尖,肿起来像蛇头,痛楚连心,寒热交替发

作。初发病时急用雄黄、朴硝各等份研成粉末,用猪胆汁少量加香油调涂,或内服蟾酥丸使之出汗。蟾酥制作如下:蟾酥 6 克(酒化),轻粉 1.5 克,枯白矾、寒水石(煨)、铜绿、胆矾、乳香、没药、麝香各 3 克,雄黄 3 克,朱砂 9 克,蜗牛 21 个,于端午日午时在干净室中,先将蜗牛研烂同时与蟾酥和匀稠黏,再将各种药研成细末与蜗牛、蟾酥相和成绿豆大的药丸,每次服 3 丸,用葱白 5 寸,患者自己嚼烂,吐在手心(男左女右)。包药在内以热酒服下,盖被静卧至发汗,病重者再服 1 服。

羊毛疔秘方

起初时头痛发寒发热,前心后背有红点,形状似疹子。应先用针刺破,取出羊毛。再用明雄黄末 9 克用青布包紧,蘸热酒于前心疮上一二寸处,周围擦之,渐见疮眼,则羊毛奔到后背,将羊毛拔出放在布上,并埋入土中。内用紫丁花地丁 30 克,金银花 90 克,白矾、甘草各 9 克,以水煎服。

鼠瘻秘方

鼠瘻长期不好,可取狼鼠,不限多少。常作羹粥任食之,必定灵验。

蛇瘻秘方

用蛻蛻灰和腊月猪脂贴封患处。

蛤蟆瘻秘方

用 5 月 5 日蛇头及野猪脂同水衣一起贴封患处。

蜂痿秘方

取蜂巢烧灰、腊月猪脂拌和敷孔中。

瘰癧溃烂秘方

凡是瘰癧的症状,在未破之前,容易医治,已经破了之后难于治疗。可以先用荆芥根的下一段剪碎,以水煎成汤,长期用温汁洗伤口。再观察破烂处。如是紫黑色,用针刺去血现洗三四次,然后用樟脑、明矾各 9 克,麻油调敷,第 2 天再洗再敷,以至痊愈。切忌酒色。

九子疡秘方

生长在头上,连续得九次。治疗用鸡蛋 1 个,蒸熟后切成两半,去掉蛋黄,用麝香 0.3 克、冰片 1.5 克掺于疡上,从初生长一疡起,敷上鸡蛋,外面用干艾烧。如果痛得厉害就停止,不痛了再烧,并随时更换鸡蛋,每天约烧五六次,第 2 天更换冷麝,烧灼同前,直至愈为止。内用蒲公英、夏枯草、金银花各 6 克,干草节 3 克,用水煎服数剂,效果极佳。

一切风毒秘方

凡是肩、背、腰、俞、臂、腿、环跳、贴骨等部位感染了风寒湿气,致使全身酸痛麻木的病称为风毒。可以急用沉香、丁香、木香各 1.5 克,乳香 1.8 克,麝香 0.3 克,一起研为粉末,将大核桃壳半个填满药末,敷在痛处,外面烧艾团 1 至 2 壮,不感觉到热,10 几壮稍感痛,就会痊愈。

诸疮不破头秘方

硃砂 7.5 克,轻粉、白丁香各 4.5 克,巴豆 1.5 克,一

起研为细粉末,用醋调好,涂在疮上,疮头自然就破了。

毒疮不收口秘方

轻粉、铅粉各 30 克,珍珠 3 克,飞辰砂 1.2 克,冰片 0.6 克,一起研成细末,敷在疮上,不几天就收口。

腰伤秘方

续断、大黄、破旧纸、没药、红花、赤芍、当归尾、虎骨各 6 克,鲮鲤甲、刘寄奴、自然铜(火烤醋淬)各 3 克,丝瓜络半格。用水、酒合煮,温服,极有效。

从高堕下秘方

阿胶(炙)、干姜各 60 克,艾叶、芍药各 90 克。将以上各药用水 8 升煮取 3 升,去渣,并放入阿胶微热,分 2 次服用;身体虚弱的,需分 3 次服。此配方治疗因堕伤唾血或吐血,极有效。并能治疗金疮伤绝,以及妇人产后崩症。

堕伤瘀血秘方

蒲黄 3 克,当归、干姜、桂心各 2.4 克,大黄 3.6 克,虻虫(去足翅熬)1.2 克,全部捣散。空腹,用酒送服 1 小匙,1 天 2 次,再增加到 1 匙半,恢复后停止。也可煮大豆或小豆,饮汁数升,和酒服下,疗效更佳。

跌打损伤秘方

三七、大黄、丹皮、枳壳、大小蓟各 9 克,当归、白芍、生地各 15 克,红花 3 克,桃仁 14 枚,用水酒各半,煎 8 分服下。如时间长了仍疼痛,或皮肉没破也痛,可把水蛭切碎,用烈火炒焦研碎,加入前药中,最多 3 剂,决不会再痛,但要

是注意的是,水蛭必须炒黑,千万不能炒至半生。否则反而有害。

竹木入肉秘方

把鹿角烧成灰,研成细末,用水调和涂在患处,竹木即出,即使没有很快出来,但也不会超过一晚上的时间。或取干羊粪烧成灰,和脂涂在皮外,若刺未出,可加量涂上。

瓷片入肉秘方

选择三角形银杏果实,去壳及心,放在芸苔子油中浸1夜,再取出捣烂,敷在患处,每日换1次,数次即愈。

骨刺入肉秘方

把牛膝的根、茎一起捣,敷在患处,骨刺即出,即使疮口是合上的,刺骨也会出来。或用鹿脑涂上厚厚的一层,干了再换,半日后即出。

铁针入肉秘方

生磁石30克研成细末,用芸苔子油调敷在皮外,离铁针约1寸左右,渐渐移至针口,铁针即会由受伤口出来,极有效。

水银入肉秘方

用金属薄板如银、铜、铅、锡等片时时在入口处熨贴,水银自然会出来侵蚀各金属片,等各金属片已融合水银时,即止。

中箭毒秘方

凡是中箭毒,其内外皮肤必定是黑色,疼痛欲死。治疗可先用刀割开皮肉,取出箭镞,再以妇人月经洗伤处,这才能解毒。或捣取蓝青绞取汁喝下,并敷在伤口上。若无蓝青,可取青布浸泡,绞取汁喝下,再以汁灌在疮中,或把干葛、盐等份捣成细末,敷在疮上,毒即会出。箭毒有2种:交广夷里多用焦铜作镞,岭北则用各种蛇、虫、毒、螫物汁放在管中,渍箭簇,这2种毒很伤皮,会使人皮肤红肿腐烂而死,若用来射猪犬,猪犬有可能活,是因为猪犬吃粪的缘故。人若有中此毒者,就要用当归(熬香)、甘草(炙)、桂心、蜀椒各60克,川芎(熬)1.8克,附子(炮)、泽兰(熬)各0.3克,全部捣散,用酒服下1小匙,每日3次,此配方非常灵验。服后,筋骨不再疼痛,3日后,则筋骨相连。

被击青肿秘方

用新熟羊肉敷在伤处。或炙熟肥猪肉搭上,再用炙猪肝贴在伤处。疗效颇佳。

箭镞伤秘方

若箭镞入骨,不能出来,不能立即拨动,以免伤了骨头。治疗可用:巴豆1粒(炮去壳勿焦),活蛭螂1只,一起研成细末,涂在伤处。一会后,疼痛即止,但伤处会痒得难以忍受。这时箭镞即能拨动。

杖伤秘方

未杖伤时,可先将野红花250克用烧酒4斤半渍泡一夜,取了晒干。临医治前用绢包6克,噙在口中,喝下汁液,

杖时即不会疼痛了。或用：土鳖(焙)5枚，苏木、乳香、没药各6克，木耳、鲮鲤甲、丹皮、枳壳、蒲黄、当归尾、木通、甘草各3克，用酒水一起煎服。如服后没有杖伤，可用2杯青花水解药；刚受杖伤时，若想散血消肿，可用胡椒60克，土鳖30枚，当归尾45克，木耳灰45克，乳香、没药、杏仁、桃仁、发灰、血竭各12克，自然铜(醋淬7次)1.5克，一起研成细末，再用胡椒15克，煮汁打糊做成丸，每次，热酒送服6克。外用：大黄、白芷各30克，用水煎浓汁，揉洗伤处，以瘀血散后见红为止。再以猪脂90克，内蜡30克，樟脑30克，轻粉15克，龙脑、麝香各0.9克，研成细末，贴在伤处。

筋骨俱伤秘方

捣烂生地黄熬煮，包在受伤处，再用竹片夹好，敷紧，不能转动。每日换10次，3日即愈。内服用：干地黄、当归、独活、苦参各60克，一起捣成细末，用酒服1小匙，每日3次。

折腕秘方

把4枚去皮的生大附子，用苦酒渍3夜，用500克脂膏煮多次，膏成敷上。

腕瘀血秘方

虻虫(去足翅熬)、牡丹各等份，将2药用酒服送1小匙，瘀血即化成水。或用：大黄180克，桂心60克，桃仁(去皮)16枚。用酒6升煮取3升，分3次服。瘀血当下。

头额跌破秘方

白矾(烤使汁尽)、五倍子等份研制调和，敷在伤处，血即止。

因跌破脑秘方

透明龙脑、人参、生地黄、象皮各9克、龙脑0.9克,以上各药研制调和。再以地虱20枚,蝼蛄3枚(去掉头翅),捣烂,加入前面的各药捣散,干后研成细末。用蜂蜜和葱白捣匀,敷上厚厚的一层,有效。

颌脱秘方

先让患者平身正坐,医生用两手托住患者的下颌,从脑后往上关窍,再用布扎上。外用天南星研成细末,姜汁调敷在两颌上。过1夜之后,病即愈。居处忌风寒。

闪颈秘方

把硼砂研成细末,用灯心蘸点眼内四角,眼泪出来之后,患处即感松弛。这样反复做3次,病愈。

2. 食疗偏方

陈醋大蒜糊治疔腮

【用料】陈醋、大蒜(去皮)各等量。

【制法】将醋与蒜共捣成糊。敷于患处,每日敷1至3次,现捣现敷,直至炎症消退为止。

【功效】消积解毒。治腮腺炎(疔腮)及一般痈肿。

蚝豉豆腐汤治腮肿热痛

【用料】蚝豉100克,豆腐3块,咸橄榄3个,鲜姜3片。

【制法】加水共煮汤饮。

【功效】清热解毒，散血消瘀。治疔腮、两腮红肿热痛。

油菜治成人丹毒

【用料】油菜适量。

【制法】外敷法：将油菜洗净，捣烂为泥，敷于患处，每日更换 2 或 3 次。同时以内服法调治：把油菜洗净捣烂，用纱布挤取汁，稍温热。每次饮 30 毫升，每日 3 次。

【功效】散血，消肿。治成年人丹毒症。

注：丹毒是皮肤忽然变赤，色如丹涂脂染的一种急性皮肤病。其特点是，突然起病，恶寒发热，局部皮肤红肿，并迅速扩大。生于头部的名抢头丹毒，生于肋于腰胯的名内发丹毒，生于腿胫部的名流火，游走全身的名赤游丹。

绿豆大黄治小儿丹毒

【用料】绿豆 25 克，大黄 10 克，生薄荷汁、蜂蜜少许。

【制法】将绿豆与大黄研成末，用生薄荷汁加蜂蜜调涂于患处，每日更换 2 或 3 次。

【功效】解毒，泻热。治小儿丹毒症。

猪蹄毛冬青汤治脉管炎

【用料】猪蹄 1 只，毛冬青根 150 克，鸡血藤 50 克，丹参 50 克。

【制法】加水共煮至蹄烂，去药渣。吃肉饮汤。

【功效】活血通脉。治血栓闭塞性脉管炎。

大米饭腊肉治项疽

【用料】大米、腊肉各适量。

【制法】将大米蒸成饭,晾凉,腊肉切碎与米饭共捣如泥。敷于患处。

【功效】清热消肿。治项疽肿硬而痛。

烟叶樟脑治项痛瘡背

【用料】烟叶 5 克,樟脑 3 克,蜂蜜适量。

【制法】烟叶切丝,焙干研细末,和樟脑调匀,以蜂蜜拌如糊状。贴于患处。

【功效】解毒,活血,镇痛。治项痈(蜂窝疮)、瘡背(背痈)。

生蕃薯治疮毒发炎

【用料】生蕃薯。

【制法】洗净,捣烂。敷患处,每日更换 2 次。

【功效】消炎,去毒。治疮毒发炎、乳痈。

蕃薯叶治疗手指疔

【用料】鲜番薯叶、白糖适量。

【制法】共捣烂。贴敷患处,每日更换 1 次。

【功效】解毒,消炎。治手指疔(凜疽)。

葡萄叶治乳腺炎

【用料】新鲜葡萄叶。

【制法】将葡萄叶洗净,捣烂为泥。敷于乳房周围,用纱布包好。每 4 小时换药 1 次,数次可愈。

【功效】通络,散瘀,消肿。治初起之乳腺炎。

蜜糖银花露治小儿疖疮

【用料】蜜糖 50 克,金银花 50 克。

【制法】用砂锅加水煎金银花,煎至只剩 2 碗汁,放凉去渣。饮用前分次加入适量蜂蜜,搅匀。

【功效】清热解毒。治小儿夏天长暑疖、脓疱疮及痱子合并感染。

芝麻油治毛囊炎

【用料】芝麻油、大葱白(根部以上)各适量。

【制法】将麻油加热,待起泡冒烟后倒出晾凉,用葱白蘸芝麻油涂患处。每次涂 20~30 分钟,连涂 3 日,有奇效。

【功效】解毒凉肌,消炎散肿。治毛囊炎。

绿豆油治溃疡皮肤病

【用料】绿豆 500 克。

【制法】将绿豆装入磁瓶中,用谷糠烧,流出油。将油抹于患处。每日数次。

【功效】清热解毒。治溃疡性皮肤病。用后可使脓性分泌物减少,溃疡早期愈合。

马铃薯汁治皮肤烧伤

【用料】马铃薯(又名土豆)适量。

【制法】将马铃薯去皮,洗净,切碎,捣烂如泥,用纱布挤汁。以汁涂于患处。

【功效】清热,防腐。治轻度烧伤及皮肤破伤。

冰片西瓜皮治烧烫伤

【用料】西瓜皮、冰片、香油适量。

【制法】日久晒干的西瓜皮烧灰，加冰片少许研成粉末，用香油调匀。敷于患处。

【功效】清热，解毒，防腐。治烧伤、烫伤及口腔炎等。

陈年小麦粉治烫伤

【用料】陈年小麦粉。

【制法】将陈年小麦粉炒至黑色，以筛过细，撒于患处。如皮已烂，干敷；如尚未破，用陈菜油拌匀调涂。

【功效】清热凉血，止痛。治火、油烫伤。

焙兔皮毛治烧烫伤

【用料】兔子皮，香油。

【制法】将兔皮焙成炭存性，研为细末，香油调匀，涂于患处。

【功效】解热毒，生肌，收敛。治火烧伤、水烫伤。

又方：

【用料】兔毛若干，香油适量。

【制法】将兔毛烧制成灰，用香油调成油膏，擦于患处。有水泡者刺破泡。一二日换药1次，适用于Ⅰ、Ⅱ度烧伤。

【功效】化腐生肌，消炎止痛。本方亦治冻疮。

西瓜水治烫灼伤

【用料】大西瓜1个(选熟透者)。

【制法】将西瓜切开，去瓜籽，取瓜瓢和汁装入玻璃瓶内密封，存放三四个月，即产生似酸梅汤的气味，过滤后便可

使用。用时先洗净伤口,以消毒棉球蘸西瓜液(浸透)敷于患处。每日更换2次,轻者1周可愈,较重者2周即愈。

【功效】清热,生肌,治烫伤、灼伤。

马齿苋猪大肠治内痔

【用料】马齿苋100克,猪大肠1只(约15厘米长)。

【制法】先将两物洗净,然后将马齿苋切碎装入大肠内,两头扎好,放锅内煮熟。每日晚饭前1次吃完,连续服用。

【功效】清热解毒,润肠止血。可作为痔疮患者的辅助治疗药。

鲫鱼治内外痔疮

【用料】鲫鱼1条(重200克),韭菜适量,酱油,盐少许。

【制法】将鱼开膛去杂物留鳞,鱼腹内洗净,纳入韭菜装满,放入碗内,加酱油、盐,盖上盖,蒸半小时即成。食鱼肉饮汤,每日1次。

【功效】治痔漏、内外痔疮。

米醋煮羊血止内痔出血

【用料】羊血250克,米醋300克,盐少许。

【制法】羊血凝固后用开水烫一下,将血污水倒出,切成小方块,用米醋煮熟,加适量细盐调味。只吃羊血,不饮醋汤。

【功效】据《随息居饮食谱》载,羊血“熟食但止血,患肠风痔血者宜之”。米醋功能散瘀、止血、解毒、杀虫、治大便下血。此方可治内痔出血,疗效较为理想。

野鸡治痔气下血不止

【用料】野鸡 1 只,白面、花椒、盐、葱白、醋各适量。

【制法】将鸡收拾干净,取其肉剁碎,加入调料搅拌成鸡茸馅,用白面作成馅饼,蘸醋食之。

【功效】补虚温中,收敛止血。治痔下血不止。神疲无力。

白萝卜双花膏治骨结核

【用料】大白萝卜 5 公斤,藏红花 60 克,丁香花 30 克。

【制法】将大萝卜洗净,切碎,纳入无锈锅内煮沸,去渣,续加温熬至黑色膏药状即可。另以藏红花、丁香花加水 1500 毫升,熬至 500 毫升。与上膏加在一起,再煎至稠厚如膏药。埋于地下 1 米,6 个月后即可使用。

用时,将膏药摊布上敷于患处,或填充空洞处。每日或隔日换药 1 次。

【功效】活血散瘀,燥湿温中。治骨结核、淋巴结核、寒性冷脓疡等。

鸡蛋皮治骨折迟缓愈合

【用料】鸡蛋皮。

【制法】将鸡蛋皮洗净,烘干碾成粉,每服 15 克,日服 2 次。

【功效】制酸,止血,外用敛疮。治骨折迟缓愈合。

焙全蟹治跌打骨折筋断

【用料】大蟹 2 只,白酒适量。

【制法】用瓦将蟹焙干研末。每服 20 克,以酒送服。

【功效】散瘀血，通经络，续筋接骨。治跌打损伤、骨折筋断、瘀血红肿。

注：本方见《泉州本草》“合骨散”法，效果甚佳。

降荔散治不完全断指

【用料】降香、荔枝核各等份。

【制法】将上药焙干研细，过 100 目筛制成粉，调匀备用。

伤口清洗整复缝合后，用 75% 酒精将上药调成糊状，直接敷在伤口上，包扎固定。7 天左右拆线，一般不需他法处理。

【功效】止血定痛，消肿生肌。据《中医贴敷疗法》介绍，此方共治不完全断指 6 例，均获痊愈。

豆油治摔伤吐血

【用料】豆油(黄豆油为佳)9 克。

【制法】温暖季节生服，严冬季节加热温服。每次服 9 克，早晚各 1 次。

【功效】凉血，止血。治摔伤吐血。

葱椒冰片活血消肿

【用料】鲜葱白 60 克，花椒 12 克，冰片 0.6 克。

【制法】葱白洗净，捣成泥状，花椒、冰片研成细粉，将 3 味药拌匀。患部洗净敷药，包扎固定。每 24 小时换药 1 次。

【功效】活血消肿，行气止痛。

蜂蜜葱泥治蛇咬蝎蜂螫

【用料】蜂蜜 30 克,大葱 2 根。

【制法】将大葱洗净,捣成烂泥,调以蜂蜜搅匀。敷于患处,每日换药 1 次,约 3 日可愈。

【功效】清热,解毒,止痛。治蛇咬伤,蝎、蜂螫伤。

番薯苗抗五毒

【用料】番薯嫩苗 1 握,红糖少许。

【制法】共捣烂敷于伤口。

【功效】清热,解毒。治毒蛇、毒虫、蜈蚣、蜂、蝎咬螫伤。

羊奶治蜘蛛咬伤

【用料】鲜羊奶适量。

【制法】将羊奶加热煮沸。尽量饮用。

【功效】解毒,利尿,消肿。治蜘蛛咬伤。

醋煮赤豆治痔疮下血

【用料】赤小豆 500 克,醋、酒各适量。

【制法】将赤小豆洗净,用醋煮熟晒干,再用白酒浸至酒尽为止,晾干,研为末。以白酒送服,每次 5 克,日服 3 次。

【功效】排脓散血。治内痔出血。

香蕉炖服止痔出血

【用料】带皮香蕉 2 枚。

【制法】加水炖。连皮食并饮汤。

【功效】清热,润肠。治痔疮出血、大便干结。

韭菜根汤熏治痔疮脱肛

【用料】韭菜根。

【制法】洗净煎水。倒入便盆内趁热坐熏。每日 2 次，逐渐收缩治愈而止。

【功效】治痔疮、脱肛、子宫垂脱。

鳖血治脱肛

【用料】鳖(又名团鱼、圆鱼、甲鱼)1 只。

【制法】将筷子插入鳖口内，当鳖胶住不松口时，用刀切断头颈，滴血入碗。趁热涂血于肛门处。

【功效】治大便脱肛，托而不回者有效。

五 华佗妇产科秘方

1. 华佗秘方

乳癌秘方

本症刚发时,用新鲜蒲公英连根一起捣出汁液,以酒冲服,再喝葱汤,盖被睡觉出汗即痊愈。如果已经溃烂,应该用蜂房、雄鼠屎、川楝子各等份放在瓦上烧成粉末,然后用粉末擦。

内用:大瓜蒌(多子者佳)1枚,当归 150 克,甘草 12 克,没药、乳香各 3 克,用陈酒两碗煎几分,趁热服下,或者去掉当归加入皂角刺 48 克,效果更好更快;将好时,再加入参芪、芎术以补元气。

乳痛秘方

得此病者,乳房胀大坚硬,呈赤紫色,穿不得衣,疼痛难忍。治疗配方:大黄、芍药、楝实、马蹄(热成黄色),将这 4 味药 9 克各等份为末,以酒服下一匙,盖上被子睡觉出汗,醒后肿处散开而不通,一晚上就会消失,万无一失,第 2 天

再服 1 小匙,切忌吹风、冷食。

乳汁过少秘方

猪蹄 4 枚,黄耆 240 克,干地黄、当归、川断各 120 克,牛膝 60 克,合煮成浓汁,加糖 120 克,熬成饴状,每次用温酒服下 1 匙,乳汁就能增多。

乳汁过多秘方

麦芽(炒)9 克,煎浓汁喝,每天 1 次,乳汁就能减少,但是不能多喝,使乳汁减至适量为止。

阴吹秘方

阴吹是因为胃气下泄,阴部出声像大便失气一样,连续不断。配方:猪膏半斤,乱发如鸡蛋大 3 枚,全部煎在一起,发消药成,分 2 次服用,病从小便出。

阴脱秘方

皂荚(去皮子,加热)、半夏(洗净)、大黄、细辛各 1.2 克,蛇床子 1.8 克,全部捣散,用薄皮做成手指大小的袋,放入阴道中,每天换两次。内用:当归、黄芩、牡蛎(熬)各 60 克,芍药 45 克,猬皮 30 克,全部捣散,以酒服下 1 小匙,每天 3 次,不要搬举重物。

阴挺秘方

川椒、乌梅、白芨各 0.6 克,全部捣散,用一小块棉皮袋放入阴道内 3 寸处,第 2 天早晨就会变软。

童女交接及他物伤秘方

患者流血不止,应立即取锅底墨调胡麻敷在上面,或者烧蚕絮灰涂在上面,或者割鸡冠取血涂在上面,均有效。

乳肿秘方

配方:桂心、甘草各 0.6 克,乌头(炮)0.3 克,共捣成细末,同苦酒涂在纸上,盖上,脓就化为水,极有效。

乳吹秘方

凡是妇女未生产而乳房肿痛者称为乳吹。配方:砂仁 1.5 克(研成粉),冬葵子 2.4 克(研),蒲公英 15 克,桔萎仁 9 克,以水煎服。外用生南星粉末,热水调敷。

乳上湿疮秘方

配方:露蜂房 15 克,轻粉(热)1.5 克,龙脑 0.3 克,都研成粉末,用金银花煎汁调涂。每天三四次,就会痊愈。

乳头破裂秘方

龟板(热)9 克,龙脑 1.5 克,研成极细的粉末,用香油调好擦患处。

阴冷秘方

将吃的茱萸放满牛胆,放在阴凉处晾干,经过百天之后,取出 27 枚,用棉布包着,用牙齿嚼碎,放入阴道中,一段时间后,热得像火烧一样。只要每天坚持不断,不用几天就会好。

阴肿秘方

配方：白矾(熬)0.3克，大黄0.3克，甘草(热)0.15克，全部捣碎，取枣子大的棉布缠着放入阴道中，20天就会好。

阴疮秘方

配方：川芎、藜芦、雄黄、丹砂、川椒、细辛、当归各0.3克，全部捣散，取出一小匙，用棉做成袋子放入阴道中。

阴蚀秘方

配方：蛇床子、当归、芍药、甘草各30克，地榆90克，水5升煮取2升，洗净阴部，白天3次夜晚2次，再用蒲黄1升，水银30克捣成细粉，敷在上面就会好。

月经不调秘方

用白毛乌骨牡鸡1只，糯米喂7天，不要让鸡吃虫、蚊野食、用绳将鸡缢死，去掉毛与肠。用生地黄、天门冬、麦门冬各60克，放在鸡肚里面。加陈酒和鸡一起放入陶器里煮烂，取出后去掉药。用桑柴火烤焦至枯，捣成粉末，再加杜仲(炒)60克，人参、甘草(热)、肉苁蓉、补骨脂、茴香、砂仁各30克，川芎、白术、丹参、当归各60克，香附120克，再加进醋液，3天后烤干研成粉末，同前药酒调面糊做成丸子，空腹，用热酒下50丸。

经后腹痛秘方

配方：人参、白术、茯苓，归身、川芎、白芍、熟地黄、黄芪(热)、香附(制)各3克，甘草(热)1.5克，姜、枣作引子，以

水煎服。

经来呕吐秘方

配方：白术 3 克，丁香、干姜各 1.5 克。各药捣为细末筛出细粉，空腹以米汤送下。

经来声哑秘方

配方：生地黄、天门冬、肉苁蓉、当归各 15 克，细辛 1.5 克，以水煎服很有效。

经来房事相撞秘方

此症又名撞红。用明雄黄(水洗净)9 克，以陈酒冲饮 1 次即好。

经来色黄秘方

配方：当归、乌药、川芎、元胡索、茴香、白芍各 24 克，熟地黄 3 克，姜、枣作引子，水煎空腹服下。

经来色紫秘方

配方：当归尾、川芎、赤芍、香附、生地黄、黄连、丹皮、甘草各 3 克，甘草(热)1.5 克，枣作引子，以水煎服。

崩中去血秘方

配方：龙骨、赤石脂各 1.8 克，乌贼鱼骨、牡蛎粒、肉苁蓉各 1.5 克，鳖甲(热)、芍药、续断各 1.8 克，各药均捣散，饮水服下，1 天 3 次，逐渐加多。

崩中赤白不绝困笃秘方

配方：禹余粮 150 克，白马蹄 500 克，龙骨 120 克，麝茸 60 克，乌贼骨 30 克，均捣为粉末，以糖做成梧桐子大小的丸子，以酒服下 20 丸，1 天 2 次，以有感觉为止。按照本配方只有久崩困笃的人使用。如果淤血固结、小腹坚硬的人，不可轻易试。

妊娠子满秘方

女人妊娠 7 个月时，胎已长成，腹部膨大，逼近胎儿，坐卧不宁，这叫做子满。治疗用：白术、黄芩、苏叶、枳谷、大腹皮各 4.5 克，砂仁 1.5 克，甘草(炙)0.9 克，生姜 2.4 克，用水煎，空腹服下。

妊娠子鸣秘方

女人妊娠至七八月时，在高处取物，腹中胎儿，其中与所含之物脱离，逐渐发声而哭，故名子鸣。治疗不需用药，只需将 1 把豆子撒在地上，孕妇俯身拾豆，拾完豆而病自然就停止了。

妊娠子悬秘方

女人妊娠五六个月后，胎气不和，上凑心腹，胀满疼痛，这就是所说的子悬病。治疗用：紫薇、橘皮、大腹、川芎、白芍、当归各 3 克，潞党、甘草(炙)各 1.5 克，生姜 4.5 克，葱白 7 寸。用水煎，空心服。

妊娠子肿秘方

女人妊娠数月后，面目、身体四肢浮肿，这是因为胎气

泛滥的缘故，故名子肿。应用：大腹皮、生姜皮、桑白皮、茯苓皮、白术、紫苏各 30 克，大枣 3 枚，用水煎汤，另用木香磨浓汁 3 小匙，冲服。

胎动冲心秘方

将吴茱萸研成细末，用酒调敷脚心，胎安即洗去。

堕胎溢血秘方

丹参 360 克，用清酒 5 升煮取 3 升，分 3 服，每天服 3 次。

临月滑胎秘方

将牵牛子 30 克、赤土 3 克一起研成细末，用白榆皮煎汤服下，每服 3 克。

漏胎难产秘方

用芝麻油 15 克、蜂蜜 30 克一起放在锅中，煮沸一顿饭的工夫。温服，极有效。

胎动秘方

用生地黄捣烂取汁，煎沸，放入鸡蛋清 1 枚，搅拌之后服用，极有效。

安胎秘方

配方：厚朴（姜汁炒）、蕲艾（醋炒）各 2 . 1 克，当归（酒炒）、川芎各 4 . 5 克，黄芪、荆芥穗各 2 . 4 克，菟丝子（酒泡）3 克，白芍（酒炒）6 克，羌活、甘草各 1 . 5 克，枳壳（面炒）1 . 8 克，全部加上 2 碗水，煎沸取 1 碗，临服时再用贝母去心制

成粉末 3 克,以药冲服,此方功效极好。凡是妊娠 7 个月的妇女,服 1 剂,8 个月的服 2 剂,9 个月、10 个月的皆服 3 剂,临产时再服 1 剂,并且凡是胎动不安,可能小产或临产艰难、横逆生婴儿死于腹中,均可服,效果极佳。只有预产者空腹温服,保产及临产者皆临时热服。如果 1 剂不足,再加 1 剂;如果产妇身体虚弱,可以加入人参 15 克更好。但是产后切忌再服。

产后血不快兼刺痛秘方

将五灵脂、蒲黄等捣成细末,每服 6 克,米醋半杯,一起熬成膏,再放入水一杯,煎至半杯热服,疼痛即消失。

产后腹痛秘方

当归、芍药、干姜、川芎各 1.8 克,全部捣散,用酒服 1 小匙,每天服 3 次。

产后下痢秘方

赤石脂 90 克,甘草(炙)、当归、白术、黄连、干姜、秦皮各 60 克,附子(炮)30 克,捣散,用糖做成梧桐子大小的丸子。用酒服 20 丸,每日 3 次。

产后风瘫秘方

开始得这种病时,选用野蔷薇子,大红色者 30 克,用酒煎服,1 次即愈。如时间长了,两手不能提举,可用蔷薇花 120 克、当归 60 克、红花 30 克、陈酒 5 斤。放在一起浸泡数日,根据饮量服用,2 疗程痊愈。

产后惊风秘方

荆芥穗(焙研)、黑豆(炒焦)各 6 克,放入醇酒 1 碗中,煎煮数沸,乘热服下,极有效。

产后血闭秘方

桃仁(去皮尖)20 枚,用 1 碗水煎服。极有效。

产后血冲秘方

血竭、没药各 3 克,一起研成细末,用小孩小便和酒调服。

产后血痛秘方

山楂 60 克,用水煎煮浓汁,放入糖,再煎,趁热服下。

产后泻血秘方

干艾叶(炙)15 克,老姜 15 克,用水煎煮浓汁,马上服用。

产后呃逆秘方

白豆蔻、丁香各 15 克,一起研成粉末,用桃仁煎汤服下 3 克,一会后再服,服完自然病愈。

产后呕吐秘方

赤芍、半夏(制)、泽兰叶、橘皮(去白)、人参各 6 克,甘草(炙)3 克,生姜(焙)1.5 克,用水煎服。

产后心悸秘方

人参、茯苓、麦门冬(去心)、甘草(炙)各 90 克,桂心 30 克,大枣 50 枚,菖蒲、泽泻、薯蓣、干姜各 60 克,捣成细末,用蜜枣膏做成丸,如梧桐子大,空腹,用酒服下 20 丸。白天服 3 次,夜晚服 1 次。如不愈,增至 30 丸。

产后腰痛秘方

败酱、当归各 2.4 克,川芎、白芍、桂心各 1.8 克。用水煎,分 2 次服。忌食葱。

产后崩中秘方

荆芥穗 15 克,炒黑煎服,病很快就消失了。

产后遗粪秘方

将矾石(烧)、牡蛎(熬)各等份捣成粉末,用酒服下 1 小匙,每天 3 次。

产后便秘秘方

将人参、麻子仁、枳实(麦炙炒)各等份一起捣散,用糖做成梧桐子大小的丸。每服 50 丸,米汤服下。

产后遗溺秘方

将白薇、芍药各 30 克一起捣为粉末,用酒送服 3 克,每日 3 次。

产后尿血秘方

配方:小蓟根、鲜生地、赤芍、木通、蒲黄、甘草梢、竹叶

各 3 克,滑石 6 克,灯心草 2 排,水煎服。

产后带下秘方

配方:羊肉 2 斤,香豉、大蒜各 90 克,酥 1 杯,用水煎服。

产后玉门不闭秘方

石硫磺(研)、蛇床子各 1.2 克,菟丝子 1.5 克,吴茱萸 1.8 克。全部捣散,用汤 1 升洗玉门,病愈后即止。

产后子肠掉出秘方

用枳壳煎汤洗之,3 至 5 日后,自然脱落,要谨慎,避风寒。

产后肠出不收秘方

芝麻油 2 斤,煎热放入盆中,等温后,让产妇坐在盆中。再把皂荚尖烧枯去掉皮,研成细末,吹入鼻中,如打喷嚏,病则愈。

产后阴秃秘方

又名子宫脱出。治疗用:人参 6 克,黄芪(炙)、白术(炒)各 1.5 克,甘草(炙)、陈皮(去白)各 3 克,当归 1.5 克,升麻 0.9 克,生姜 3 片,大枣 3 枚,水煎服。连服三四次即愈。

风入产户秘方

大鲤鱼(长 1 尺以上)1 尾,用小孩小便浸 1 夜,第 2 天用小火烧热,去皮,空腹服下,不要用盐和醋。

产后阴肿秘方

羌活、防风各 30 克,煎水薰洗,极有效。

产后阴冷秘方

五加皮、杜仲各 1 斤,蛇床子、枸杞子各 1 升,乳床(即孔公槩)半升、天门冬 4 两、五干姜 3 两,干地黄、丹参各 2 两。以上各药,用绢袋子盛 2 斗酒,浸 3 夜,1 服 5 合。再服时,稍加 1 升,疗效更佳。

产后阴下脱秘方

吴茱萸、蜀椒各 1 升,戎盐如鸡蛋大一撮。全部煮熬,使之变色,成末,用绵裹成半个鸡蛋大,放入阴道中。每天换一次,20 日即愈。

2. 食疗偏方

北芪鸡汤治月经不调等症

【用料】北芪 20 克,老母鸡 1 只,盐适量。

【制法】将鸡破肚去杂物,洗净沥干,把北芪纳入鸡腹内,煮沸后改文火炖,待熟时加盐少许。食肉饮汤,每日 2 次。

【功效】补血,调经,祛风,利湿。治月经不调、白带过多、行经疼痛、血虚头晕等妇科疾病。

鸭蛋姜汤治妇女经期不适

【用料】青皮鸭蛋 3 个,姜 25 克,黄酒 250 克,白糖 30 克。

【制法】将黄酒倒入锅内,鸭蛋破壳打入酒内,下姜片共煮,煮后以白糖调服。

【功效】温中散寒,调经止痛。治妇女经期胃痛、下腹痛、腰酸、不思饮食。

猪肉益母草治经血不调

【用料】瘦猪肉 50 克,益母草 10 克。

【制法】水煎煲汤。日饮 2 次。

【功效】活血调经,利尿消肿。治月经不调如经血过多、经期不准。

艾叶母鸡治月经不净

【用料】艾叶 25 克,老母鸡 1 只,白酒 125 克。

【制法】先将鸡开膛去肠及杂物,切块,锅内加水 1 碗,下鸡、艾叶和酒共炖,烧开后改用文火煨熟。食肉饮汤,日用 2 次。

【功效】补中益气,温经散寒,止痛止血。治月经来时点滴不断,日久身体虚弱。

芥菜子末治月经久不来潮

【用料】芥菜子 60 克,黄酒适量。

【制法】芥菜子研为细末。每服 6 克,用热黄酒为引,每饭前服。

【功效】利气,温中,止痛。治经闭不行 1 年,脐腹痛、腰

腿沉重、寒热往来。

大枣鸡汤补产后体虚

【用料】红枣 15 枚,枸杞 10 克,生姜 3 片,老母鸡 1 只。

【制法】将鸡开膛去肠及杂物,红枣、枸杞、生姜纳入鸡腹,加水煮烂。可食可饮。

【功效】补血祛风,理虚扶羸。治产后血虚动风、体质虚寒。

注:如果平素体质较热或急病初愈者,不可加姜,须配玉竹 10 克,以润心肺、理脾胃、生津止渴。

伤风感冒、发烧、疟疾、痢疾、消化不良、黄疸、头痛、目赤等症忌用。

猪油酒膏治产后虚症

【用料】猪油 100 克,鲜姜汁 100 克,黄酒 50 毫升。

【制法】将上述 3 物共放入锅中煮沸,待冷,装入瓶内备用。日服 2 次,每次 1 汤匙,以沸水冲沏饮用。

【功效】滋阴,清热,理虚。治产后体虚、出虚汗、寒热往来者。

豆豉酱猪心补心安神

【用料】猪心 1 个,豆豉 50 克,黄酒、酱油、姜葱适量。

【制法】将猪心洗净,放入锅内,豆豉等下锅,加水后以小火煨炖,熟烂后收汁。待冷,用刀切成薄片即成。

【功效】养血,安神,定志。产期经常食用可辅助治疗因心血亏虚所致的心悸、烦躁不安、失眠等神衰症状。

糖饊红枣治产后贫血

【用料】干红枣 50 克,花生米 100 克,红糖 50 克。

【制法】干枣洗净后用温水浸泡,花生米略煮,去皮备用。枣与花生米皮同入小铝锅内,加入煮过花生米的水,再加水适量,以文火煮 30 分钟,捞出花生皮,加红糖,待糖溶化收汁即成。

【功效】养血,理虚。产期常服,可辅助治疗产后贫血或血象偏低等。

蜜饊姜枣桂圆治产妇浮肿

【用料】枣 250 克,桂圆肉 250 克,鲜姜汁 1 汤匙,蜂蜜 250 克。

【制法】将枣与桂圆加水煮至七成熟时,加入姜汁、蜂蜜,煮沸,调匀即可。

【功效】补气生血。产后服用,可辅助治疗因气血亏损引起的浮肿。

红白膏治乳头破裂

【用料】红糖、白酒各适量。

【制法】用文火共炖至膏状,晾凉,外敷乳头。

【功效】通脉,和血。治乳头破裂。

茄子花末治乳头裂口

【用料】茄子花(经霜打的)、香油各适量。

【制法】将茄子花焙干,研成细末,用香油调成糊状,涂于患处。

【功效】清热,润燥,生肌。治乳头裂痛。

黄花菜肉饼治产妇乳少

【用料】黄花菜(水泡发后)250克,猪肉末500克,葱、盐各少许,白面粉适量。

【制法】将黄花菜、肉末及佐料调成肉馅,再用和好的白面做成馅饼,或烙或油煎。一顿或分数顿食用。

【功效】养血通乳。治产妇乳少、停乳等。

豆腐丝瓜汤增加乳汁

【用料】豆腐2块,丝瓜150克,香菇20克,猪蹄1只,盐、生姜、味精适量。

【制法】先将猪蹄煮烂,再将豆腐切成小块,丝瓜切片与香菇、调料等再煮约20分钟。可食可饮。

【功效】补气血,启虚弱。可增进乳汁分泌,是产妇的补品。

花生黄豆猪蹄汤治产后缺乳

【用料】花生米60克,黄豆60克,猪蹄2只。

【制法】先炖猪蹄半小时,捞出污沫再下花生米和黄豆,煮至蹄烂为止。可食可饮,日用2次。

【功效】补脾养血,通脉增乳。治产后乳水不足。

柿饼焙干治子宫出血

【用料】柿饼60克,黄酒适量。

【制法】柿饼用砂锅焙干(不要焙焦),研末,黄酒为引冲服。

【功效】清热止血。治血淋、子宫出血、痔疮出血。

乌贼墨囊治多种出血症

【用料】乌贼墨囊。

【制法】烘干研细粉。每服1克，每日2次。

【功效】凉血，止血。治功能性子宫出血。亦可用于其他出血。

注：据《本草拾遗》介绍，乌贼墨囊还有“主血刺心痛”之功效。

大蒜熬汤治阴痒难忍

【用料】大蒜2头。

【制法】大蒜去皮、捣碎，加水熬汤。每日局部浸洗二三次。

【功效】杀菌，消炎，止痒。治阴痒及妇女滴虫病。

杏仁麻油杀菌止痒

【用料】苦杏仁100克，麻油450克，桑叶150克。

【制法】将杏仁炒干研成粉末，用麻油调成稀糊状。用时先以桑叶加水煎汤冲洗外阴，阴道冲洗后用杏仁油涂搽，每日1次；或用带线绵球蘸杏仁油塞入阴道，24小时后取出，连用7天。

【功效】治外阴瘙痒及阴道滴虫。

六 华佗儿科秘方

1. 华佗秘方

初生儿惊痫秘方

钩藤 0.6 克,知母、子苓各 1.2 克,甘草(炙)、升麻、沙参各 0.9 克,寒水石 1.8 克,蚱蝉(去翅炙)1 枚,蜣螂(炙)3 枚。全部捣散,用蜜和好,放在铜钵上,烧沸调好,不停地搅动成稀糖状。让小孩吃枣核大的一点,每天 5 至 6 次。60 日小孩每天吃 3 枚,百日小孩吃 4 枚,200 日至 300 日的小孩吃 5 枚,三岁的小孩服 7 枚。

小儿夜啼秘方

川芎、防己、白术各 0.6 克,全部捣散,和乳汁调和,量其多少,让小儿服用。再让母亲用手擦小儿的肚脐,抚摩小儿的头部及脊。如 20 日后,小儿仍未愈,用乳汁调和如麻子 1 丸,服下。

小儿食积秘方

生地黄汁、生姜汁各 0.9 克,河黎勒 1.2 克(研蜜),白

蜜 1 小匙。拌和调匀,等份服下。极有效。

小儿胃痛秘方

白羽、乌骨、鸡屎 15 克(曝干),松脂 15 克,全部研成粉末,用葱头汁调和成梧桐子大的丸,用黄丹包上,用醋服送 5 丸。忌食生冷硬物。三四日即生疗效。

小儿脾疳秘方

使君子、芦荟各等份研成细末,用米汤饮下 3 克。

小儿伤乳秘方

将大麦面稍炒一会,用水调 3 克,服下,极有效。

小儿断乳秘方

山栀(烧存性)1 枚,雄黄、朱砂各 6 克,黄丹 1.5 克,轻粉、麝香各 0.3 克,全部捣散,在伏断日乘小孩熟睡时,用芝麻油调敷小孩眉上。醒后则不再想吃乳。

小儿盐哮秘方

用芝麻秸,放在瓦上烧,烧尽火毒,研成细末,用豆腐蘸着服下。

小儿痰喘秘方

将 1 粒巴豆捣烂,用纱布裹好塞入鼻内。男塞左鼻,女塞右鼻,痰自然流出。

小儿气痛秘方

将莪术 3 克,烤熟研成末。用热酒服用。病自然痊愈。

小儿胎疳秘方

冰糖 15 克,每日煎汤服用,10 日自然痊愈。

小儿痹疳秘方

黄丹 6 克,用糖和水相调和,服用。冷时,用酒服送。

小儿寒嗽秘方

紫菀、杏仁、黄芩、当归、甘草、橘皮、青木香、麻黄、桂心各 12.5 克,大黄 30 克。用水 3 升煮取 9 合,去渣。60 日至 100 日的小孩 1 服 1 合半,100 日至 200 日的小孩 1 服 3 合。

小儿泄泻秘方

木鳖子 1 枚,烤熟去壳,加 3 粒小丁香,全部捣成粉末,用米糊成丸,放入小孩肚脐中,用膏药封好,自然痊愈。

小儿下血秘方

将五倍子捣成粉末,用蜜和成小豆大的丸子,用米汤送服,每服 20 丸。

小儿遗尿秘方

瞿麦、石韦、龙胆、皂荚、桂心各 15 克,鸡肠草、人参各 30 克,全部捣成细末,用蜜做成豆子大的丸,饭后服 5 丸,每天 3 次。再服时加至六七丸。

小儿吐血秘方

将 1 枚蛇皮烧成粉末,用乳下之,效果颇佳。

小儿淋沥秘方

将蜂房、乱发一起烧成灰,用水送服 3 克,每日两次。

小儿小便不通秘方

车前草 1 升,小麦 1 升,用水 2 升煮取 1 升,调和,去渣,煮粥服下。1 日三四次。

小儿尿血秘方

把鹊巢灰、井花水服下,自然痊愈。或者把甘草煎出汁液,服下,也有效。

小儿斗眼秘方

小孩眼珠不能动,又称为斗眼病。治疗用:犀牛黄 1.5 克,附子(炮)、肉桂、全蝎(炒)、川芎、石膏各 3 克,白芷、藿香各 6 克,一起研成细末,用蜜做成丸子如芡实大,每服一二丸,用薄荷汤送服。

小儿目涩秘方

1 月内的小儿,眼睁不开或怕见光,或时时出血,这种情况被称为目涩。治疗用:甘草 1 克,用猪胆汁炙为粉末,每次用米泔水调和少量,服下。

小儿耳脓秘方

小孩耳中时常脓汁流出,这种情况称为耳脓。将白矾、麝香一起研成粉末,掺入耳中,白天夜晚各 1 次。

小儿耳疮秘方

将马骨烧成灰,用香油调和。或把鸡屎白晒干研成细末,由筒中吹入耳中,均有效。

小儿耳烂秘方

将大枣烧成灰与轻粉各等份研成细末,敷数日,自然痊愈。

小儿鼻疳秘方

将 60 克兰香叶烧成灰,铜青 1.5 克,轻粉 0.6 克,调和,每日敷 3 次,即愈。

小儿阴偏大秘方

取鸡翅 6 根,烧成灰,服下,在卵、茎左右敷。

小儿阴肿秘方

将狐茎烧热捣成末,用酒服下,极有效。或绞取桑木白汁涂患处。或捣桓衣或以衣中白鱼敷之,均有效。

小儿阴疮秘方

将黄连、芍药、当归各 30 克,研成细末,用香脂油调和敷上。

小儿吞钱秘方

服烧火炭末 1 小匙,钱即出。或服腊月米汤半斤。或煎浓艾汁服下,均有效。

小儿发迟秘方

将秋叶捣出汁，涂在头上，即会生发。或把鲫鱼烧成灰，用酱汁调和敷在头上，也有效。

小儿湿癣秘方

将枸杞根捣成末，和腊肉猪脂调和，敷上。或用马屎洗患处，也有效。

小儿鳞体秘方

刚生的小孩，如身上如蛇皮鳞甲，这叫胎垢。应把去掉嘴的僵蚕研成末，煎汤洗患处，若加蛇蜕皮更有效。

小儿瘰癧秘方

连翘、独活、桑白皮、白头翁、丹皮、防风、黄柏、淡豆豉、肉桂、秦艽各 15 克，海藻 4.5 克。全部捣散，用蜜做成丸，用灯芯煎汤服下。

小儿舌疮秘方

将桑白叶的汁液涂在乳上，让小孩吃。或以羊蹄骨中生髓和胡椒涂患处，也有效。

小儿舌肿秘方

饮羊乳即愈。或在砂糖内放入醋，含在口中，也有效。

小儿蛇舌秘方

小孩的舌头，常常卷于两边的口角，这种情况称为蛇舌。把木芙蓉的根或花叶捣烂，用 2 枚鸡蛋调和，煎热，等

冷后,涂在心口及脐部,用布扎紧,极有效。或用明雄黄研成末,点舌多次,有也效。

小儿牙疳秘方

将雄黄 3 克、铜青 6 克一起研成细末。或以胆矾 30 克在匙上烤红,加少量麝香,研调均匀,涂在齿上。

小儿走马疳秘方

石膏、芦荟、茯苓、生地、天花粉各 3 克,黄柏 1.5 克,人参 0.9 克,甘草(炙)9 克,用水煎服数剂。外用:中白(烤)3 克,铜绿 0.9 克,麝香 0.3 克,蚯蚓 2 条。先用葱白汁浸泡,再用火烤,分别研成细末,敷上即愈。

小儿疥疮秘方

雄黄(研)、雌黄(研)各 30 克,乌头 1 枚,松脂、乱发各一鸡蛋大,猪脂 1 斤半。煎熬至头发消溶,乌头颜色变成黄黑,膏成去渣,敷在患处。或热涂患处。

小儿水痘秘方

柴胡、桔梗各 3 各,茯苓 6 克,生甘草、黄芩各 1.5 克,竹叶 10 片,灯草 1 团,用水煎服。若有痰,加天花粉 0.9 克,有食者,加山楂 2 粒,麦芽 0.9 克;有火,加黄连 0.3 克。

小儿发疹秘方

元参、金银花、生地黄各 9 克,麦冬、桂枝各 6 克,苏叶、天花粉、甘草各 3 克,升麻、黄芩各 1.5 克,橘皮 0.9 克,用水 2 碗煮取 1 碗,热服,夏季加青蒿 9 克。半岁内小儿服量减半。

小儿白秃秘方

将蔓菁子捣成末,用猪脂调和,涂在秃处,时间长了,自会生头发。或用芫花或豚脂调和成泥,洗去痂。1日1次。

小儿秃疮秘方

用雄鸡屎、陈酱汁、苦酒调和,洗疮,并敷在患处。或先洗去痂,再用葶苈子细末敷上。

小儿头疮秘方

苦参、黄芩、黄连、黄柏、大黄、甘草、川芎各30克,蒺藜一合。用水6升煮取3升,把布浸湿搭在疮上。每日数遍。

小儿面疮秘方

将麻子研成末,用水调和,绞取汁,用蜜调和,涂在患处。若有白犬胆,敷上更有效。

小儿恶疮秘方

将豉熬成黄色,研成末,涂在疮上,不过3遍,即愈。

小儿浸淫疮秘方

灶中黄土、发灰等份研成末,用猪脂调和,敷在患处。

小儿脐湿秘方

将白石脂研成细末,再熬使之微热,涂在小孩的脐疮上。每日三四次。

小儿羸瘦秘方

芍药(炙黄)3克,黄芪、鳖甲(炙)、人参各1.2克,柴胡2.4克,茯苓1.8克,甘草(炙)、干姜各0.6克,全部捣散,用蜜做成豆子大的丸。服5丸。每日2服。

小儿心下生痞秘方

芫花、黄芩各1.2克,大黄、雄黄各3克。全部捣成粉末,用蜜调和,再捣许多次。3岁至1岁以下的小孩,服如粟米大小的丸。把丸放入小孩口中,母亲再喂奶。

浴儿秘方

小孩出生3天便可用:桃根、李根、梅根各24克,用水煮药3次沸,为小孩洗浴,能除各种疮。

初生儿无皮秘方

如小孩刚生下来时,无皮,只有红筋,这是因为受胎不足的缘故。可将米粉用绢袋包裹,扑小孩全身,数日后,小孩皮肤自然能长出。

小儿初生不啼秘方

凡才生出的小孩,不啼哭的,是因为难产缺少气的缘故。马上取小儿的脐带摇动,使气进入腹中,并为之呵气,小孩自然会出哭声。

初生小儿口噤不乳秘方

赤足蜈蚣半条,去掉蜈蚣脚,烧焦研成细末,用猪乳调和,分三四次服。

小儿吐痢秘方

乱发(烧成灰)0.6克,鹿角0.3克(研成末)。用米汤送服,每日3次。

小儿哮喘秘方

生姜汁、牛乳各1.5克,合煎。分2服。

小儿风寒秘方

防风、橘皮各0.9克,羌活、苏叶各0.6克,甘草0.3克,蝉蜕3枚,葱白1寸,生姜1片。煎热服下出汗,自然痊愈。

小儿狂躁秘方

梔子7枚,豆豉15克,用1碗水煎取大半碗,或吐或不吐都有效。

小儿喉痹秘方

将桂心、杏仁各15克,研成细末,用纱布裹好如枣核大,含咽喉处。

小儿唇紧秘方

将赤芍捣出汁,洗患处,极有效。或把葵根烧成灰,酥调和涂在患处。

小儿唇肿秘方

用桑木汁,涂在患处,肿即消。

小儿颈软秘方

将生南星、生附子(去皮脐)各 6 克,捣成粉末,用姜汁调成饼,贴在天柱骨上。自然痊愈。

小儿口噤秘方

将鹿角粉、大豆末等份与乳汁调和,涂在乳上,让小孩吃。

小儿口中流涎秘方

驴乳、猪乳各 2 升,合煎得 1 升 5 合,每服如杏仁大小的丸药。服三四次即愈。

小儿重舌秘方

用竹沥渍取黄柏汁液,细细点舌上。或把赤小豆研成细末,和醋涂在舌上,也有效。

小儿舌膜秘方

凡刚生下来的小孩,舌尖包有白膜一层,或遍及全舌,这种情况称为舌膜。赶紧用指甲刮破,使舌出血,将明矾研成细末,敷在舌上,自然痊愈。

小儿凶陷秘方

乌头、附子各 6 克,雄黄 2.4 克。先将前 2 味药去皮捣成细末,再加入雄黄一起研制,并用葱白捣汁,贴在患处。

小儿赤眼秘方

将黄连研成末,用水调敷,涂小孩脚心,极有效。

2. 食疗偏方

姜糖水治风寒感冒

【用料】生姜 15~30 克,红糖 20 克。

【制法】将生姜洗净切片,捣烂,入红糖煎煮。趁热饮用,1 次服 50~100 毫升。

【功效】散寒祛风。治小儿风寒感冒之畏寒、头痛鼻塞流清涕。

葱豉粥治风热感冒

【用料】葱白 2 根,豆豉 10 克,白米 40 克。

【制法】按常法煮粥,临熟前下葱白及豆豉调匀,稍煮片刻即成。

【功效】散风清热。治小儿风热感冒之发热、头痛、咳嗽、咽痛、眼球红赤、鼻流黄涕。

鸭内金消食化积

【用料】鸭内金(即鸭肾内衣)25 克,萝卜 500 克。

【制法】先煮鸭内金 1 小时,再加入萝卜煮半小时。每次饮汤 1 杯,日用 2 次。

【功效】消食化积,下气利水。治小儿疳积、痞积、腹大露筋,身体虚弱、食不消化、喜食生米等物、头发焦枯。

猪肝珍珠汤治疳积痞积

【用料】猪肝 50 克,珍珠草 25 克。

【制法】共煎熟。食肝饮汤，日服 2 次。

【功效】补肝养血，清热消积。治小儿疳积、痞积。

大蒜汁治小儿久咳不止

【用料】大蒜头 20 克，蜂蜜 15 克。

【制法】将大蒜头皮捣烂，用开水 1 杯浸泡，晾凉后再炖 1 小时，取汁调蜂蜜引服。

【功效】清热润燥，杀菌消炎。治小儿久咳不止、夜不能寐。

豆腐冰糖葱治小儿百日咳

【用料】豆腐、冰糖、青葱(去白)各适量。

【制法】青葱管纳入冰糖，放在豆腐里，上锅蒸至冰糖溶解，青葱浸出液后，便可趁热吃并饮汤。2 周岁以下每次用青葱 3 根，2 周岁以上每次用 5~7 根。每日早晚各服 1 次。在咳嗽痉挛期，可酌加川贝母 3~6 克，有效。

【功效】止痰定喘，治百日咳。

栗子玉米须治小儿久咳

【用料】生栗子 50 克，玉米须 10 克，冰糖 50 克。

【制法】将 3 味入锅，加清水 1 碗，煮成半碗。1 次服。

【功效】止咳祛痰。治小儿久咳，咳时面红，脖筋突起，连续咳嗽不止，气管有声响。

七 华佗五官科秘方

脸肿如瘤秘方

此病又名樱桃核。即用樱桃核擦涂，瘤自然消失。

睛上生翳秘方

取大鲤鱼胆，滴在铜镜上阴干，用竹刀刮下，点入少量在患处，翳自然消失。

黑子障目秘方

2枚鸡蛋，蒸熟去壳，与桑寄生同放入水中煮，用少量砂糖拌和，吃数次，自然痊愈。

目中起星秘方

白蒺藜 9 克，用水煎出汁。每日洗眼七八次，3 日即愈。

风眼下泪秘方

用木耳 30 克，烧存性，木贼 30 克为末，每次服 9 克，以清米泔水煎服。

目中风肿秘方

矾石(熬末)6 克，用枣膏调和如弹丸大，擦眼睛上下，一顿饭的时间，则停止，3 日则愈。

雀目秘方

老柏白皮 120 克,乌梅肉(熬)60 克,细辛、地肤子各 120 克。全部捣散。每次饭后服下 2 小匙,每天三四次。再于 7 月 7 日、9 月 9 日取地衣黄洗净,阴干,研成末,用酒服 1 小匙。每日服 3 次,1 月即愈。

眼中息肉秘方

将驴脂、石盐调匀,点眼睑接合处,即愈。

眼珠脱出秘方

将越燕矢、真丹、干姜各等份全部捣成细末,用少量点在患处,即愈。

眼珠缩入秘方

用 1 块老姜,烧热,敷在眉心,即愈。

风眼赤烂秘方

宣黄连(去须)15 克,大枣肉(去核)三~七枚,杏仁(不去皮尖)50 粒,脑子 1 副,用雪 1 升放入砂锅内煮取 1 盏多。熏三七日,用铜筋点患处,饭后睡下。每日点三四次。

火眼赤烂秘方

用艾叶烧烟,用碗盖上,等烟消尽之后,由碗上将煤刮下。温水调化。洗眼即愈。若用黄连,疗效更佳。

烂弦风秘方

枯矾 30 克,铜青 9 克,研成细末,煮沸溶化,澄清后,点

洗患处,极有效。

目涩秘方

于上巳或端午日采取青蒿花或子,阴干研成末。每次用井水空腹服6克。久服自然痊愈。

目睛击伤秘方

将羊肉煮熟,熨眼部。熟猪肝也可。

物伤睛突秘方

如眼珠尚未破碎,应将眼珠端正,再捣生地黄,用纱布裹好,敷在患处。

竹木入目秘方

用书中白鱼和乳汁调和,注在眼睛上,即愈。

沙石入目秘方

将鸡肝捣烂,涂在患处,即愈。

石灰入目秘方

先用芫荽油洗涤患处,再滴入少量糖水,不久则愈。

碱水入目秘方

用清水洗涤眼部则愈。若用新鲜牛奶点在眼部更有效。

飞丝入目秘方

用雄鸡冠血滴入眼部,见有红丝,即卷去,极有效。

杂物入目秘方

将新桑根洗净,捣烂,拔眼部杂物,极有效。

目羞明秘方

石决明、黄菊花、甘草各 3 克,用水煎,冷后服下。

睫毛倒睫秘方

早晨太阳还没出时,让一个眼睛好的人用钳子拔患处,去掉倒睫毛,不要拔断,要连根拔出。夜晚点人贮存多年的药汁。三五日过后,才会恢复。忌风寒、日月光及烟火房室。

白翳秘方

将珊瑚、琥珀、玉屑、曾青、紫贝、朱砂、伏鸡子壳(去白皮),等份研碎,让患者仰卧,以少量末置白翳上,四五次即愈。

赤翳秘方

熊胆 1.5 克,用净水调和,去掉筋,加冰脑 3 克,研和调匀,如果痒则加少量生姜粉,用纸卷好,点在眼部。

虚火目痛秘方

凡是虚火目痛,症候是红而不痛不涩,无眵无泪。内服用:熟地、茯苓、山药、山茱萸、丹皮、泽泻各 9 克,白芍、当归、甘菊各 9 克,柴胡 3 克。用水煎 1 剂,则病情减轻,2 剂则病愈。外用:生地黄 6 克,葳蕤仁 1.5 克,渍在半碗人乳中,过 1 夜之后,再加白矾 0.1 克,加水半碗,时时洗患处。

有火目痛秘方

此病的症状是眼睛红肿如桃,泪出不止,酸痛,怕见光,夜晚睡觉时多眼屎。治疗用:黄连 3 克,花椒 7 粒,白矾 0.9 克,荆芥 0.9 克,生姜 1 片。用水煎半碗,趁热洗患处。洗 7 次,第 2 天则愈。

目肿秘方

患者眼睛红肿并且疼痛,像针刺一般,眼屎多泪也多。治疗:柴胡、栀子、白蒺藜各 9 克,半夏、甘草各 3 克。用水煎服 1 剂,即愈。

目眯秘方

猪膏如半个蛋个,裹塞鼻中,随眯左右眼着鼻中以噓气,让患者仰卧,一会儿后即愈。

风聋秘方

鲤鱼 1 尾,将脑髓取出,饭上蒸出油,滴入耳内,自然窍开。

缠耳秘方

取旧竹中的蛀虫研成细末,加少许麝香调匀,吹入耳中,极有效。

耳烂有脓秘方

橘皮 3 克,灯芯(烧成灰)3 克,龙脑 0.3 克,全部捣成碎末,吹入耳中,极有效。

耳痒秘方

生乌头 1 枚,削成枣核大,塞入耳内,每天换数次,1 至 3 日即愈。

耳定秘方

取十大功劳叶,剪取叶尖,在瓦上烧成灰,研细,加冰片调匀,吹入耳中,病自然就好了。

肾虚耳聋秘方

鼠胆 1 具,龙齿、龙脑、麝香、朱砂各 0.3 克,乳香、潮脑各 0.15 克。全部研成极细末,放入乳,做成像梧桐子大小的丸子,用丝绵裹好,塞入耳中,如感到不好受就停止。3 日后取出,耳聪,永不再聋。

病后耳聋秘方

菖蒲 1 寸,巴豆(去皮心)1 粒,全部捣碎,做成 7 个丸子,用绵裹好,睡时塞入耳中,晚上再换用,10 日自然就痊愈了。

耳鸣秘方

无声自闻者,名曰耳鸣。用白毛乌骨雄鸡一只、甜酒四斤,煮食三五只,甚效。

耳痛秘方

菖蒲、附子各 0.3 克,用麻油调和,点入耳中,疼痛即止。

耳中出血秘方

生地、枣麦各 30 克，水两碗，煎取 1 碗。饭后马上服下。外用麝香 3 克，沉香 9 克，白矾 0.3 克，糯米 5 粒，一起捣成粉末，做成梧桐子大的丸，用薄绵裹上。如左耳流血塞右鼻；右耳出血塞左鼻；两耳出血塞两鼻。

冻耳成疮秘方

将生姜绞取汁，熬成膏涂在患处。忌用火烘烫炮，如不注意，耳肉可能成死肉

聃聃堆积秘方

将死的白颈蚯蚓捣碎，放入葱叶中，用面粉糊封住其头部，蒸热，使之化为水，把汁液滴入耳中，满后即停止。不过数次，聃聃堆积就出来了，后用头发裹盐塞住。

耳内湿疮秘方

蛇床子、黄连各 30 克，轻粉 0.3 克，一起研成粉末，和匀，吹入耳中。

水银入耳秘方

以黄金或金饰品枕耳，水银自然出来。

百虫入耳秘方

以鸡冠血滴入耳中，百虫即出。或者捣韭菜叶汁灌入耳中，也有效。

飞蛾入耳秘方

先深呼吸,然后闭口掩鼻大呼气,其虫随气而出。或者用酱汁灌入耳中,也有效。也可在耳边击铜器。

壁虎入耳秘方

秦椒粉 3 克,用半盏醋浸泡一段时间,将一小点灌入耳中,壁虎即出。或者以鸡冠血滴入耳中,也有效。

蚤虱入耳秘方

把菖蒲末炒热,盛入葛囊中,枕头,蚤虱自然出来。

床虫入耳秘方

口目紧闭,用一手掩住鼻孔,一手掩其余另一只耳朵,屏住气,虫自然出来。或用香油滴耳,也有效。

蜈蚣入耳秘方

以木叶裹盐炙热,掩在耳上,蜈蚣即出。冷了就再更换。或者用热的猪肉掩耳,蜈蚣也会出来。

蝻蜒入耳秘方

将胡麻熬熟,然后捣成细末,盛入葛囊中,枕头,虫闻到香味,自然会出来,或者用牛酪灌耳,虫也会出来。若虫入腹中,应空腹食好酪一二升,即化为黄水而出。如不好,再服。

蛆虫入耳秘方

捣杏仁如烂泥,沾上油滴入耳中,虫非出即死。

水入耳秘方

用薄荷汁滴入耳中,立即生效。

耳中有物不可出秘方

剪麻绳头,贴着耳中物,徐徐引之,使物出来。

舌血秘方

用木贼草煎汤嗽口,血即止。

舌断秘方

舌被咬断,应赶紧用人参 30 克煎汁含在口里漱舌,半天后,再用龙脑末,血竭各 0.9 克,人参末、麦冬末各 30 克,龙脑 0.6 克,土狗 1 枚,地虱 10 枚,研干成末;含漱之后,用舌勾动,伸出口外,3 次即能生肉。

舌皮破碎秘方

用卵衣(鸡卵外壳与卵之间的薄膜)套在舌上,换三四次,舌即脱皮而愈。

舌长口外秘方

用牡鸡血浸在舌上,即缩。

口干秘方

酸枣(去核)500 克,酸石榴子 250 克,干葛 120 克,乌梅(去核)250 克,麦门冬(去心)120 克,覆盆子 120 克,甘草(炙)、栝蒌各 120 克,将以上 8 味药全部捣成末,用蜜做成如枣核子大的丸,以心口湿润为度。

口疮秘方

龙胆、黄连、升麻、槐白皮、大青各 60 克,苦竹叶 1 升,白蜜 250 克,用水 5 升煮取 1 升,去渣,放入蜜煎煮,敷在患处,病愈即止。

口臭秘方

桂心、甘草、细辛、橘皮各等份,全部捣散,用酒送服 1 小匙,病愈即止。

鼻塞塞不通秘方

白芷、当归、川芎、细辛、辛夷、通草、桂心、薰草各 0.9 克,将以上几种药全部用苦酒浸泡 1 夜,用猪膏 1 斤煎之,等白芷煎成黄色为止,膏成去渣,取少量放入鼻中,或用纱布裹药放入鼻中,病好后就停止。

鼻塞秘方

甘遂、通草、细辛、附子(炮)各 0.3 克,全部捣成粉末,用白雄犬胆丸少许,放入鼻中,病就好了。

鼻痛秘方

以油涂鼻内外,或以酥润之。

鼻聋秘方

鼻聋的人,闻不出香臭。治疗用:细辛、白芷、羌活、防风各 15 克,川芎、当归、橘皮、桔梗、茯苓各 3 克,薄荷 9 克,生姜三片,以水煎服,即有效。

鼻渊秘方

马儿铃 15 克,麻黄 9 克,五味子、甘草各 3 克。用水 2 碗煮取 1 碗,加入少量黑砂糖,睡觉时温服,即愈。如服药无效,只要将心穴灸 5 壮,即愈。

鼻衄秘方

外用方:蜗牛(焙干)1 枚,乌贼骨 15 克,一起研成粉末。吹入鼻中,极有效。

鼻痔秘方

鼻痔生长在鼻内,形状像石榴子,长大后而下垂,使人鼻子不通气。治疗用:辛夷 1.8 克,黄芩、梔子、麦冬、百合、知母、石膏各 3 克,升麻 1.2 克,甘草 1.5 克,枇杷叶 3 片。以水 2 碗煮取 1 碗,饭后服用。外用:硃砂 3 克,轻粉、雄黄各 0.9 克,龙脑 1.5 克,将以上各药全部捣成细末,再用草根咬碎,蘸取点在鼻痔上,每日 5 至 7 次,鼻痔渐渐化为水。

酒渣鼻秘方

麻黄、麻黄根各 60 克,用五壶头生酒,重汤煮约燃 3 炷香的时间,再露 1 夜,早晚各饮 3 至 5 杯,3 至 5 天就会出脓成疮,10 余日则脓尽,脓尽则红色褪,先由黄色而变白,病愈。

牙痛秘方

巴豆 10 枚(去心皮熬研如膏),大枣 20 枚(取肉),细辛 50 克。先将细辛研成细末,和前面的 2 种药做成丸,用绵裹着绞痛处,如果流唾液就吐掉,勿入喉中,3 日即愈。

牙齿疼秘方

附子 0.3 克,胡椒、荜拨各 0.6 克,全部捣成细末,放在患处,再将散药用蜡调和成丸,放在患处,病好为止。

齿痛秘方

川芎、细辛、防风、矾石(烧使汁尽)、附子(炮)、藜芦、莽草各等份研成细末,用绵裹弹丸大的药,用酒浸,含在患处,但不要小汁液流入咽喉。再将木鳖子去壳,研细和荜拨同时调匀,随左右鼻内吸之,每次用 1 豆子大的药丸,极有效。

风火牙秘方

把白芷烤成末,和蜜做成药丸,用朱砂包上,每服 1 粒,用荆芥汤送服。

蟹齿秘方

蟹齿,是因为虫蛀齿的缘故。脓烂汁臭,就像被腐蚀的形状,所以称为蟹齿。治法:在 5 月 5 日,把干哈蟆烧成灰,黑石脂、甘皮分别等份,全部捣成细末,涂在齿上,病好为止。或用:细辛、当归、甘草(炙)、蛇床各 30 克,青箱子 90 克,全部捣散,用绵裹成大豆大小的丸子,放在齿上,1 日 3 次。不要吞下汁液。愈后即停止服用。

阴虚牙痛秘方

把生附子研成细末,用唾液调敷两脚心,极有效。

肾虚牙痛秘方

破旧纸 60 克,青盐 15 克,炒研成末,擦牙,极有效。

龋齿秘方

把 5 月 5 日的蛤蟆烧成灰,石黛、甘皮、细辛、白鸡屎、麝香、干姜(熏黄)等量研成细末。用薄绵裹少量,放入虫齿孔中,每日换 3 次,病好为止。或用:白附子、知母各等份,细辛 1.5 克,川芎 0.9 克,高良姜 0.6 克,全部研成细末,用绵裹少量,放在龋齿上,不要吞下汁液,每日换二三次,也有效。

龋齿根肿出脓秘方

白矾(烧)、熊胆分别等份,蟾酥、雄黄、麝香各 0.15 克,全部捣散,每次用 1.5 克涂在牙根上。

牙根肿痛秘方

用山慈菇枝根煎汤,漱口后吐出,极有效。

牙龈黑臭秘方

用苦参煎汤,漱口,持续数日,必有奇效。

齿痛有孔秘方

蓖苰子数粒,放入齿孔中,用蜡封住,即愈。

牙齿脱落秘方

青黛 6 克,雄黄、朱砂、蓖苰子(熬)、青矾石、黄矾石、白矾石(一起烧,使汁尽)、附子(炮)、苦参、苦草(炙)、藜芦(炙)细辛、麝香(研)各 3 克。全部捣散,用薄绢裹成如枣核大小的丸,涂在患处,每日 3 次,病愈为止。

齿间出血秘方

竹叶浓煮,放入盐含在口中,凉了就吐出。或用小孩小便温含之,凉了就吐出,血即止。

齿血不止秘方

刮生竹皮,用苦酒渍泡,让病人解衣而坐,另外让人含在口中喷在病人身上,反复 3 遍。仍取竹茹浓煮汁,含在口中,漱咽喉。如此反复不已。

牙缝出脓秘方

把明雄黄 60 克研成细末,用 120 克芝麻油调匀,含在口中,漱口片刻,吐出再漱,数次即愈。

攒牙疳秘方

攒牙疳,是在牙根肉内攒出骨尖,如刺一样的痛。多是小孩患此病。用针刺开好肉,取出此牙,如出血不止,用湿绵纸换贴 2 次,即愈。

牙宣秘方

先把 30 克白蒺藜研成粉末,煎汤,放入一撮食盐,漱口,再把生玄胡索研成细末,敷在患处。

牙痛秘方

先用:大黄 500 克,白芷 300 克一起研成粉末,用水调和做成丸,每服 9 克。五更时,用连须葱 10 余根,陈酒 1 碗,把葱煮烂,取酒送药,盖被出汗,汗出二三小时后,再做一二次,即生疗效。再用治鼻疳蟾酥丸含服。

青腿牙疳秘方

本症是因为两腿有很多青色斑纹,由于毒气上攻,致使牙根腐烂,甚至颊上生洞。治法应急用:磁锋划破腿上肿处,使毒血涌出,外贴以牛肉片。每日换数次,病愈即止。

牙疏陷物秘方

把蚯蚓泥水和成团,烤红研成末。腊月用猪脂调敷数次,每日3次。

固齿秘方

青盐60克,白盐120克,用蜀椒120克煎汁,拌盐炒干,用来擦牙,就不再有齿病了。

除去痛牙秘方

把凤仙花种子研成末,放入少量信石,点入痛牙根上,很容易取除痛牙。

喉痛秘方

用龙脑0.9克,僵蚕0.15克,硼砂7.5克,牙硝21克,一起研成细末,吹在患处,即愈。

喉闭秘方

把鸭嘴胆矾研成细末,用醋调灌,药入咽喉后,即吐出胶痰。其病自然痊愈。

声哑秘方

(一)硼砂30克,诃子肉6克,元明粉、胆星各3克,龙

脑 0.9 克,全部捣成细末,用 30 克大乌梅,捣烂做成如弹子大的丸,含在口中,经过 1 夜,病自然痊愈。

(二)用 0.9 克杏仁熬,再用桂肉 0.3 克,捣成泥,取李核,用绵裹好,轻轻含在口中。白天 5 次,晚上三次。

咽痛失音秘方

桔囊一枚,白僵蚕(去头炒)15 克,甘草(炙)60 克,全部捣成细末,每服 9 克,用温酒或生姜汁调服。或用绵裹好咽化。每日两三次。

咽喉妨闷秘方

喉间痰气结聚成核,久而不散,则喉生干涩。女人由于多忧郁,因此常患此症。治疗用:厚朴(姜汁炙)、赤苓、紫苏叶各 30 克,半夏(姜制)45 克。每服 9 克,放入生姜 3 片一同煎。饭后温服。

诸骨鲠喉秘方

研虎骨成末,用水服 1 小匙,鱼骨即下。或吞蜈蚣脑,也下。

竹木刺喉秘方

在腊月里取鳊鱼胆,悬在北面在屋檐下阴干。每次服取像一枣子大的药丸,用酒煎化,慢慢喝下,若不舒服,便吐出,竹木便会随涎水吐出。若未吐出再饮温酒,直到吐出为止。饮酒量力而行。若仍没出,再煎 1 块鳊鱼胆,必定会出。若没有鳊鱼,用小鱼、鲢鱼、鲫鱼都可以。这些鱼类以腊月收取的为最佳。

喉痛秘方

可取蟾酥丸(见鼻疔项)含在口中,一二丸即愈。

喉疔秘方

喉疔初生时如梅核大,吐不出,咽不下,时间长了,就发展到喉结之间。可用:焰硝 45 克,硼砂 15 克,雄黄 6 克,白僵蚕 3 克,龙脑 0.6 克,一起研成细末,含在口中,但是不要咽下。

喉痹口噤秘方

草乌头、皂荚各等份研成细末,放入少量麝香,涂在牙上和鼻内,牙关自然开启。

急喉痹秘方

猪牙皂、白矾、黄连各等量,在瓦上烤干研成细末,并用 1.5 克药吹入喉中,一会儿后吐出脓血,病即愈。

客热咽痛秘方

风邪克于喉间,气郁成热,因此而疼痛。可用:薄荷、防风、玄参、甘草、片苓(酒炒)、栀子各 1.5 克,桔梗、连翘各 3 克,大黄(酒炒)、芒硝、牛旁、荆芥各 2.1 克,用水煎,饭后温服。外用:寒水石 15 克(烤红),硼砂、牙硝砂各 3 克,龙脑 1.5 克一起捣成细末,掺入喉中。

喉痒秘方

薄荷 0.6 克,麝香 0.15 克,研成细末,吹入喉中,等吐出 1 碗水后,再用陈米 60 克煎汤饮之,切不可先饮茶酒汤

水,否则难治。

铁针刺喉秘方

癞蛤蟆数只,去掉头部,倒悬流血,取 1 杯血,灌入喉中,过一会后血同针一起吐出。

诸豆鲮喉秘方

蜈蚣数枚,捣烂敷在喉外肿处,其豆自下。

百物鲮喉秘方

茯苓、贯众、甘草各等份用米水饮下 3 克。

喉烂秘方

锉出蔷薇根浓汁煮,含之漱口,冬季用根,夏季用枝叶。

杂物鲮喉秘方

用好蜜 7 匙,轻轻咽下,就会使杂物出来。

鱼骨鲮喉秘方

取饴糖像鸡蛋黄大小的丸吞下,如不出。再吞稍大一点的丸,必有效。

实火喉蛾秘方

山豆根、黄连、半夏、柴胡、甘草、桔梗、天花粉各 6 克,用水煎服,2 剂则愈。

虚火喉蛾秘方

本症与前症之区别是:前症是由于口燥舌干而开裂,本

症则是口不怎么渴，舌滑而不裂。前症早晨病重夜晚则轻，本症则正好相反。症候不同，治法自然也不同。治疗时引火归原，除去火势之后，病也就好了。用熟地黄、玄参各 30 克，茯苓 15 克，山药、山茱萸各 120 克，白芥子 9 克，肉桂 6 克，北五味子 3 克。用水煎服。1 剂则痛除肿消，2 剂则痊愈。

八 华佗奇难杂症秘方

秽疮鼻柱将落秘方

人参 3 克,麦冬 90 克,金银花 90 克,桔梗 30 克,苏叶 15 克,甘草 30 克,用水 5 碗取 1 碗,1 剂就能闻香臭,而鼻柱不会落。

秽疮前阴腐烂秘方

金银花半斤,土茯苓 120 克,当归、熟地各 60 克,黄柏 30 克,山茱萸 9 克,肉桂 6 克,北五味子 3 克。全部捣成细末,每天用沸水调服 30 克。其功能能阻止前阴溃烂,即使脱落,也能使之重生。

秽疮成圈秘方

本症因生疮已有一段时间,即将结痂,又因房事,因痛生圈。治疗应大补血气,用人参、茯苓、甘草各 6 克,当归、白术、黄芪各 9 克,熟地、土茯苓各 15 克,川芎 3 克,柴胡 1.5 克,肉桂 0.9 克,用水煎沸服 10 剂。身体虚弱的患者,以多服为妙。外用:人参、粉霜、甘草、轻粉、丹砂、槐米各 3 克,石膏 6 克,龙脑 0.9 克,一起捣成细末,用猪胆调和擦涂,极有效。

秽疮生癣秘方

此病是因为女子感染男子余毒而产生的。或者是疮已痊愈。因为偶尔吃牛肉,或当风淋浴,或房事过度,致使肤上毒结不散,因而生癣,其症候是:或因血干而起白屑,或肉烂流红水以至淋漓臭秽。内服用:天花粉、威灵仙、胡麻、槐角、甘草各 6 克,生地黄、麦冬、天冬各 9 克,当归、黄芪各 15 克,柴胡、乳香末各 3 克,荆芥 4.5 克,白藓皮 3 克。用水煎服,约须 10 剂。外用:黄柏、雄黄各 6 克,孩儿茶 9 克,没药、轻粉、粉霜、枯矾各 30 克,丹砂 1.5 克,龙脑 0.9 克,蜗牛 10 个。一起捣成细末,用猪胆擦涂,每日数次,3 次即愈。

发落不生秘方

蜀椒 105 克,莽草 60 克,干姜、半夏、桂心、茹菇、附子、细辛各 30 克。全部捣成粉末,把生猪脂剥去筋膜,取 600 克和前药合捣,使猪脂消溶,药成。先用白米泔洗净头发,每夜涂药,经过四五日后,毛孔则渐渐生长软而细的白皮毛,15 日后,渐渐变成黑色。月余后发生至 5 寸时,即可停止用药。

发臭秘方

把半叶煎沸,可以除发臭。或煮鸡苏为汁,或烧灰淋汁洗头,均有效。

令发不生秘方

拔毛发后,用蟹脂涂上,头发不再生长。或取蚌壳烧灰研成细末,和蟹脂一起调和,拔发后涂在头上,也有效。

除头虱秘方

用水银与腊油相调和,直到不见水银为止,用来涂在头上,1夜过后,虫即死。

秽伤风毒秘方

土茯苓 1500 克,生黄芪 500 克,当归 240 克,先用 30 碗水,将土茯苓煎汤,取黄芪、当归拌匀微炒,晒干后研成细末,加蜜做成丸,用白汤服 9 克,每日 3 次,1 剂则愈。

秽疮初发秘方

胆矾、白矾、水银各等份捣成细末,直至看不见水银为止,再放入香油、唾津各一点拌匀,坐在蚊帐内,取药涂在两脚心,用两手心对两脚心摩擦一段时间,再涂再擦,再盖被睡下等出汗。或等大便后秽垢出来为止。

白浊秘方

桑螵蛸(炙)、白龙骨各等份研成细末,空腹,用盐水送服 6 克,每日 3 次。

赤浊秘方

菟丝子、麦门冬各等份研成末,用蜜做成如梧桐子大小的药丸,用盐水送服,每服 70 丸。

赤白浊秘方

石菖蒲、萆薢、益智仁、乌药各 3 克,用水煎 8 分,温水服下,病愈即止。

脚气初发秘方

脚气病是由感染风毒所致。凡是在湿冷的地方,久立或久坐,都会使热湿与冷湿之气进入经络,开始从脚起,渐渐到小腹,严重的可以攻心胸。如不赶快治疗,会置人于死地。应该在其初发时,用胡麻叶捣蒸薄敷患处,每日换2次,即会消失。若冬月取蒴藋根切捣,和糟0.9克,根0.3克在一起蒸热,裹如前法,即有效。

蛇生背上秘方

患者开始觉得背腹疼痛,时间长了就渐渐肿起来。要用刀割破患处的皮,忽然有蛇形状的东西跃出,长约2尺,应赶紧用人参30克,半夏、天南星各9克,附子3克。用水煎服。外面敷以生肌散及神膏。

毛孔流血秘方

此病是因为不禁酒色,恣意纵欲所致。患者足上或毛孔中,血出如线,流不止,濒于死亡。赶紧用醪醋3斤煮沸,浸入两脚,血即止。再用人参50克,当归150克,用水煎出浓汤,再以鲮鲤甲1片,炒后研成细末,调入药剂中饮下,即不会再发。

肠胃瘙痒秘方

此病是因为内火郁结不散的缘故。治疗宜用表散的药剂。用柴胡、炒栀子、天花粉各9克,甘草6克,白芍30克。用水煎服,数剂即愈。

遍身奇痒秘方

患者先遍身发痒,锥刺后就会稍好,不一会又奇痒难忍,用刀割才觉得舒服,一会后又奇痒不止,再用刀割才觉得疼,且流血不止,用石灰止住血,又发奇痒,必须割得体的无完肤才能止痒。并用人参 30 克,当归 90 克,荆芥 9 克。用水煎服三剂,必有效。

头鸣秘方

患者头部感觉有虫蛀,此虫称天白蚁。治疗用:桑叶、黑芝麻、牡丹皮、栀子各等份捣成末,用蜜做成梧桐子大的丸,用陈细茶煎汤服下 20 丸,可稍稍加至 40 丸。

紧唇秘方

患者唇部微肿湿烂,或热或冷,时好时发,长年累月,也不见病愈,此病又名津唇。可用:石硫黄、白矾、朱砂、水银、麝香、黄柏各 0.3 克。研制放入钵中,搅至看不见水银为止,用腊月猪脂调和成泥,洗净患处,再涂上药。每日 3 至 5 次,极有效。

唇菌秘方

患者唇一时翻突,肿起如菌形状,情形极危险。应赶紧灸两手少商穴,并用 10 条蚯蚓,吴茱萸 6 克,研成细末,加少量灰面,热醋调敷两脚心,并用布包好,二三个小时换 1 次,愈后便止。

耳内长肉秘方

此症是由子肾脏火气重,腾烧于耳内所致。患者耳内

忽长肉一条，赤色如带，手不能触。治疗可用硼砂、龙脑各 0.3 克，研成细末调和，点在患处，长肉即化为水。然后再多服补药进行调治，病愈则止。

鱼口秘方

雄黄、乳香各 60 克，黄柏 30 克。全部捣成细末，用新汲的水调敷肿处，鱼口自然消失。

舌伸不收秘方

此病是因为阳火强盛的原因。先用少量龙脑点在患处，即生效。再用人参、黄连、白芍各 9 克，菖蒲、柴胡各 3 克。用水煎服，2 剂即愈。

舌缩不出秘方

此症是因为寒气结于胸腹的缘故。患者舌头缩入喉咙，不能说话，治疗应急用人参 9 克，白术 15 克，附子、肉桂、干姜各 3 克，水煎服 1 剂，舌就会舒开。

掌中突起秘方

患者掌中突然突起 1 寸，不痛不痒，是因为阳明经之火不散，郁结于掌中所致。治疗用附子 1 枚煎汤，用手握好，至凉为止，这样 10 天，开始觉得剧痛，继而才觉得痒，最后突起的地方才渐渐平复。

鼻大如拳秘方

此症是由于肺金之火塞于鼻而不得畅通，以至鼻大如拳，疼痛欲死。治疗宜清其肺中之邪，去其鼻间之火。可用黄芩、甘草、麦冬、天花粉各 9 克，桔梗、天门冬各 15 克，紫

苑 6 克,百部、紫苏各 3 克,用水煎服,4 剂即消。

热毒攻心秘方

患者头脚忽生疮疖,第 1 日头重如山,第 2 日即变成青紫,再过 1 日全身变成青紫,患者将死。此病是由于常服媚药而造成的。刚生病时,要赶紧用金银花 1 斤,煎出数十碗汁液,服下可以稍解其毒。继而再用金银花 60 克,玄参 90 克,当归 60 克,生甘草 30 克,用水煎服。每日服 1 剂,到 7 天以后,疮口会渐渐收敛。

阳痿秘方

熟地 30 克,白术 15 克,山茱萸 12 克,人参、枸杞子各 9 克,肉桂、茯苓各 6 克,远志、巴戟天、肉苁蓉、杜仲各 3 克。用水煎服,1 剂则起,2 剂则强,3 剂则愈。

脱精秘方

男女交接极快乐,一时精脱,不能制止,此时切不能离炉,应该搂住,男脱精,女应该用口哺送热气;女脱,男子也应如此做,这样才能阳气重返。并急用人参 60 克,附子 3 克,煎汤,乘热灌服,后再用人参、黄芪各 90 克,熟地、麦冬各 30 克,附子 3 克,用水煎服。

阳缩秘方

人参、干姜各 15 克,白术 90 克,附子 30 克,肉桂 18 克。赶紧用水煎汁服下,极有效。

男子乳房肿如妇人秘方

男子乳房忽肿如妇人,抚之疼痛欲死,过 1 年也不能痊

愈,这是因为阳明之气结于乳房之间所致。治疗应消痰通瘀。可用金银花、蒲公英各 30 克,天花粉、白芥子各 15 克,茯苓、白芍、通草各 9 克,柴胡 6 克,木通、炒栀子各 3 克,附子 2.4 克。用水煎服。

发狂秘方

发狂是一种热病,症状是登高而歌,见水而入,喜笑怒骂,不绝于口,舌生芒刺,面目火肿。治疗应用石膏 250 克,玄参 500 克,白芥子、半夏各 90 克,知母、甘草、人参各 30 克,麦冬 150 克,竹叶数十片。先用半斤糯米煮汤得半锅,去米,放入以上几种药煎熬,得数碗,患者要喝水时,就给他。饮后必定要熟睡,应急忙将玄参 500 克、麦冬 250 克煎成汤,等患者醒后服下,服后再睡,醒时仍再将前面的药渣煎成汤给患者喝。再用熟地 90 克,麦冬 90 克,元参 180 克,山茱萸 30 克,用水煎 3 碗,服下,1 剂则愈。

指甲脱落秘方

患者手指甲脱落,不痛不痒,是因为肾经火虚,或房事之后,用凉水洗手所致。治疗用:熟地黄、山茱萸、山药、茯苓、丹皮、泽泻、柴胡、白芍、破故纸各 9 克。用水煎服。

指缝生虫秘方

患者指缝间血流不止,有虫如蜉蝣跃出,一会后就飞走了。这是因为湿热生虫,并带风邪所致。可用:黄芪、熟地黄、薏苡仁各 15 克,茯苓、当归、白芍、生甘草、白术各 9 克,人参、柴胡、荆芥、川芎各 3 克,用水煎服 4 剂后,血即不流,再服 4 剂,手指完好如初。

诸黄症秘方

诸黄病,是一身都痛,发热时面色洞黄,这是寒虚在外面,而热则在脾胃,腠理不开,瘀热与隔夜的食物相搏,郁蒸不能消,则大小便不通,身体面目都变成黄色。其种类有黄疸、黑色疸、赤疸、白疸、谷疸、马黄等。可用:瓜蒂 27 枚,赤小豆 27 枚,秫米 27 粒,全部捣散,取如大豆粒大,吹入鼻中。

急黄秘方

脾胃热,痞气郁蒸,因为热毒所加,所以会突然发黄,心满所虚,发生在一瞬间,所以称为急黄。有的人得病时即身体面目发黄,有的人则开始不知道,等到死后才发现其身体面目出现黄色。其症候是得病时,发热心浮是急黄病。治疗用:赤小豆、丁香、黍米、瓜蒂各 27 枚,麝香、薰陆香各等份研成末,青布 2 寸(烧成灰)。以上各药全部捣散,饮服 1 匙,就会下黄水,其黄即定。忌食生冷热面、黏食、陈醋等。

劳疸秘方

劳疸是因劳倦而得。可用:苦参 90 克,龙胆草 60 克,梔子仁 37 枚。全部捣成末,用猪脂和成梧桐子大的丸,1 服 5 丸,每日三四服,用汁送服。

发症秘方

这是因为饮食内有头皮,饮食时入胃,成症结。胸喉间有如虫上下左右爬动。治疗用:油煎香葱、豉,2 日不吃饭,张口睡下,将葱油豉放在口边,虫会慢慢爬出来,徐徐将虫引走。

瘦病秘方

凡虚劳的人,精髓枯竭,血气虚弱,不能充盛肌肤,所以很瘦,其症候是脚疼手疼,口干热极。可用:獭肝(炙)1.8克,天灵脂(烧)、生犀角(屑)、前胡、升麻各1.2克,松脂、甘草(炙)各1.5克,枳实(炙)1.8克。全部捣散,用蜜做成如梧桐子大小的药丸,空腹,用小便浸豉汁服下20丸,每日2次。

耳中蚁斗秘方

人耳中忽然听见蚂蚁打斗的声音,这是因为肾水耗尽,再加上怒气伤肝的缘故。可用白芍、熟地、山茱萸各90克,麦冬30克,柴胡、栀子各9克,白芥子3克。用水煎服数剂后,打斗之声渐渐消失。2月即愈。

胃中有蛇秘方

患者胃部时常疼痛,饿时更甚,尤其怕大寒,日日疼痛。治疗用大蒜捣烂灌服,则患者忽吐蛇1条,长3尺有余。病愈。

头大如斗秘方

此病是因为痰郁结所致,患者头面忽肿如斗大,看人时人好像比平常小2寸左右,饮食不思,呻吟欲睡。治疗用瓜蒂、赤小豆各30克,全部捣成细末,取3克,再用香豉15克,热汤2000毫升,煮成稀粥,去渣取汁,和散,温服,让患者呕吐出来,1剂则头目之肿消失,2剂则见人如常。然后用人参、白术、茯苓各9克,甘草3克,陈皮1.5克,半夏9克,用水煎服,2剂则愈。

脊缝生虱秘方

本症产生的原因,是肾中有风,应用阳气吹患处,脊部会裂开一条缝,出虱万千。可用蓖麻 3 粒,研成膏,用 3 枚红枣捣烂,做成如弹子大小的药丸,烧成灰,熏在衣服上,虫即死,而缝也会自然弥合。

粪便前后互易秘方

本症是因为夏季暑热的原因,患者粪从前阴出,尿从后阴出,前后倒置失常。治疗用:车前子 90 克,煎汤 3 碗,服下即愈。

蛇生腹中秘方

患者体干如柴,肤似鳞片,极易辨明。治疗用:雄黄 90 克,甘草 60 克,白芷 15 克,全部研成细末,选择端午用粽子米做成如梧桐子大小的药丸,饭前嚼碎咽下,食后必然疼痛,切不可饮水,否则无效。

翻花秽疮秘方

黄芪 30 克,土茯苓 60 克,白芍、茯苓 15 克,人参、甘草各 9 克,当归、白矾各 6 克,用水煎服 4 剂。病情重的患者服 10 剂。外用:粉霜、轻粉、龙脑、黄柏(炒)、胡粉各 6 克,百花霜、黄丹(水飞)、生甘草各 9 克,蚯蚓粪(火焙干)30 克。全部研成细末,点擦患处,即愈。

阳性秽疮秘方

秽疮有阴阳之分,凡是颜色红而高高突起的,是阳性。应用补气之药治疗,还要配以化毒的药。可用:人参、白术

各 15 克,甘草、茯苓各 9 克,半夏 3 克,陈皮 1.5 克,土茯苓、金银花各 30 克。用水煎服 10 余剂。伤好为止。

阴性秽疮秘方

本症的症候与前症相反,即患处虽色红而低陷,且不痛不痒。治疗用补血的药,再配以消毒的药。用:熟地、当归各 15 克,川芎、茯苓、甘草、天花粉各 6 克,白芍 3 克,金银花、土茯苓各 30 克。用水煎服 20 剂。外用:丹砂、粉霜、轻粉、甘草各 3 克,孩儿茶 9 克,露蜂房(烧灰)1.5 克,龙脑 0.9 克。全部捣成细末调和,用猪胆调擦,自然痊愈。前症也可用此药擦。

九 华佗皮肤科秘方

毛虱秘方

凡是男妇阴毛及腋毛等处常生有一种八角形的小虫，称为角虫。往往深入肌肤，异常瘙痒。可用百部末研成粉，在上等烧酒中浸1夜，涂在患处，极有效。或用除头虱的水银膏涂之，也有效。

唇裂秘方

把橄榄炒细，用猪油调和，涂在患处，极有效。

嘴角疮秘方

取新鲜杉细枝1条，在上端用烈火烧，取末端流出的白色浆，涂在患处，极有效。

腋臭秘方

正午时，用小便洗腋下，即不臭。或用鸡舌、香霍、香青、木香、胡粉各60克，捣散，用纱布裹好，夹在腋下，也有效。

夏日斑秘方

先用水洗净汗垢，然后把密陀僧研成细末，用胡瓜蒂蘸药擦患处数次，即愈。

面风秘方

玉屑、蜜陀僧、珊瑚各 60 克,白附子 90 克,全部研成粉末,用酥调和,夜晚涂在脸上,白天洗去。

眉毛稀疏秘方

取 7 月乌麻花凉干,研成细末,用生麻油浸泡,每天晚上涂敷。

手面皴裂秘方

川椒 12 克,用水煮去津,用手渍入,约半顿饭的时间,取出晾干,一会儿后,再渍,约三四次。等干后涂上猪羊脑即有效。或用五倍子细末药与牛骨髓调和,填在皴裂处,也有效。

鸡眼秘方

先将鸡眼用利刃剔开,再把生石灰、糯米淹湿碱,一起研成细末,用少量冷水调和,经过二三小时即成糊,每晚临睡时擦少量,数日即愈。

面上黑痣秘方

芥尼 0.6 克,桂心 0.3 克,捣成细末,用酢浆草水服 1 小匙,每天 1 次,黑痣即脱,内服栀子。

面生皮疱秘方

麝香 0.9 克,附子 30 克,当归、川芎、细辛、杜衡、白芷、芍药各 12 克。全部切细,用腊月猪膏 1 斤煎煮多次,去渣,放入香膏,敷在患处。每日 3 次,伤好为止。

面生渣疱秘方

木兰皮、防风、白芷、青木香、牛膝、独活、蒿本、芍药、白附子、杜衡、当归、细辛、川芎各 30 克，麝香 0.6 克，这 14 种药锉细，用腊月猪脂 2 斤，微火煎煮多次，去渣，放入麝香，敷在面部，效果不错。

面色晦暗秘方

羊脂、狗脂各 1 斤，白芷半斤，乌喙 14 枚，大枣 10 枚，麝香少量，桃仁 14 枚，甘草 1 尺(炙)，半夏(洗)15 克，全部合在一起煎煮，以白芷色黄为度，去渣，涂面部，20 日即变，50 日后，面部光洁。

走游风秘方

把风菱壳烧成灰，用香油调敷，极有效。

绣球风秘方

用茄一枝连根叶煎汤薰洗，7 日即会脱壳，极有效。

疥痒风秘方

配方：石硫黄 90 克，硃砂、生附子各 60 克，雄黄 30 克。全部捣成细末，用苦酒和成丸，涂在患处，干后再涂，直到病愈为止。

白癜风秘方

苦参 1500 克，露蜂房(炙)、松脂、附子(炮)、防风各 90 克，栀子仁 150 克，乌蛇脯 180 克(炙)，木兰皮 120 克。全部捣成细末，每服 1 小匙，用陈酒送服。外用附子、天雄、乌

头各 90 克,防风 60 克,用小猪脂煎膏涂上。

鹅掌风秘方

白掌白皮,坚硬干燥,层层脱皮,血肉外露,或痛或痒,时间长了就难以医治,要用鸽屎及白雄鸡屎炒煎研制,煎水洗患处。忌入口。

冻疮秘方

把干狗屎烧成灰研成细末(经过霜白的更佳),用芝麻油调敷数次即愈。此配方特别灵验,不是其他的药可比的。

风疹秘方

用夏蚕沙 1 斤,用水煎,去渣,遍沐全身,其疹自然消退。内用白术研成细末,用酒服 1 小匙,每日 2 服,忌风。

鸡爪风秘方

发病时,手指拘挛,拳缩如鸡爪,因而得名。应赶紧在左右膝盖骨下两旁鬼眼穴位中,各灸 3 壮,很快就痊愈。

大麻风秘方

本症上由于水枯火盛,天地肃杀乘虚而入而形成的。病症好像在皮肤表面,实际上毒气积于脏腑。先是麻木不仁,然后是发红斑,再后是浮肿,破烂无脓,湿热生虫,攻击脏腑。往往眉落目损,唇形声嘶、耳鸣,足底穿,指切断羊脱落,鼻梁崩塌。治法如下:先用麻黄、苏叶 250 克,防风、荆芥各 120 克,煎煮 1 桶,沐浴浸洗,换上新衣,然后以生漆、松香各 250 克和匀,盛入瓦盆内,放入大螃蟹 7 只,如是小螃蟹则要加倍。以盆一半埋入土中,白天暴晒,用柳条搅

扰,夜晚则盖上,过 21 日后就成了水,再以雄黄 250 克,蛇蛻 7 条,川乌、草乌(都用生姜浸泡)、人参、天麻各 60 克,一起研成粉末,用蟹漆汁做成丸,等洗澡后服用。每服 9 克,陈酒送下。再饮至醉,盖被出汗,汗干后去衣,在空地烧掉衣服,再换新衣。至中午时,再服 9 克,用陈酒送服。等再醉时,再用夏天的枯草蒸热铺在席下,睡卧,不出汗。第 2 天采取前面的方法,烧去旧衣旧草,如此做七天,其病尽出,如痘如疮,再服 7 天,疮蛻病愈。一辈子忌用螃蟹犬肉。

疣目秘方

疣目,是各部位有疣象眼睛。可以用苦酒浸石灰六七日,取汁点在患处,即愈。

黑子秘方

晚上临睡时用温浆水洗面部,用布擦黑子,使其又痛又红,挑动黑子。用水研白毡檀,取浓汁,涂在患处,早晨再用温浆水洗面,可用鹰屎涂在患处。

足茧秘方

荸荠半枚,贴在患处,经过 1 天之后,第 2 天下午,再重新贴。总共五六次,茧白会脱落。

足汗秘方

用莱菔子煎出汁,时时洗脚部,即愈。

遍身风痒秘方

用蒺藜子苗煮汤洗沐,即愈。

漆咬秘方

可用韭子捣烂敷在患处。或速以芥菜煮汤洗患处,也有效。

脚丫溃烂秘方

蜜陀僧 30 克,熟石膏、枯矾各 6 克,轻粉 3 克,一起捣成粉末。湿则干敷,干则用桐油调敷。

脚缝出水秘方

黄丹 9 克,花蕊石 3 克,一起研成细末,掺在患处,水即止。

干癣秘方

干癣多年生痂,搔之会出黄水,每逢阴雨天气,则痒不可耐。治疗用:斑蝥 15 克,用小火炒成末,调和敷在患处。

湿癣秘方

刮疮使疮裂开,用火炙热指摩患处,用蛇床子末和猪脂敷之,伤好为止,或用楮叶半斤,切细捣烂涂在癣上,也有效。

癣疮秘方

雄黄、硫黄各 30 克,羊蹄根、白糖、荷叶各 30 克。先把后 3 种药捣成泥,再与前 2 种药和在一起捣,调和敷在患处。如果太硬则用蜜拌和使之变软,不过 3 天,伤即会好。

十 华佗兽医秘方

牛疫秘方

牛疫感染传送极其迅速,如一牛染病,则附近的牛都会相继死去。症候是牛低头垂耳,食量减少,气喘发惊,鼻涕眼泪交相流出,粪便开始干燥,继而曳泄,口内有腐烂斑痕,这就是有疫的症状。赶紧在牛栏中烧安息香,牛吸其气味,则会愈。常用配方是:牙皂、细辛、川乌头、草乌头、雄黄。将上药各等份研成细末,另加少量麝香,吹入牛鼻中,五六分钟即愈。

牛狂秘方

牛发狂病,胆大奔跑,逢人即用角触抵。赶紧用大黄、黄连各 15 克,全部研成细末,用鸡与酒共 1 升调匀灌之,即愈。

牛疥秘方

用黑豆水煮,去渣取汁,洗五六次,即愈。或用荞麦烧成灰淋汁,放入明矾 1 合,涂患处,疗效也不错。

牛抵触肠出秘方

硃砂 30 克,干姜 60 克,一起捣成细末,涂在伤处,肠却

自入。若肠干不入，应割去干处，用粟壳去干处，用粟壳叶研成细末敷上。

牛前蹄病秘方

乳香 9 克，龙骨 19.5 克，黄丹 10.5 克，麝香 0.9 克，硼砂 1.5 克，人头发（烧成灰）少量，全部捣成末，用香油调敷。

牛喉风秘方

知母、贝母、黄芩、大黄、甘草、荆芥、栀子、瓜蒌、川芎、研硝、白矾、朴硝、雄黄等份，全部捣成细末，每服 60 克，用蜜水 2 斤，调和灌牛喝下。

马伤蹄秘方

大黄、五灵脂、木鳖子（去油）、海桐皮、甘草、土黄、芸苔子、白芥子各等份研成细末，用黄米粥调药，摊在棉布上包在伤处。

马脊疮秘方

用黄丹调油敷上，避风，很快就会痊愈。

犬跌打伤秘方

凡狗被跌伤而死的，即用土盖在狗身上，不久狗即能复生。

除犬蝇秘方

用香油遍擦狗的全身，即愈。

犬疥秘方

把蛇皮烧成灰,与粥调和,给狗吃下,即愈。

犬癞秘方

狗生此病,则行一定脱落而恶臭。可用大蜈蚣 1 条,拌饭中,让狗吃掉,不久即会痊愈。或把硫黄放入猪肠中,让狗吃掉,更有效。

马癞病秘方

硫黄、大黄、巴豆(去油)、塌灰各等份为末,放入熬沸了的苏子油中,再取出等冷后,用鲮鲤甲刮破患处涂之,极有效。

马目晕秘方

用霜后干谷叶研成细末,用管吹入马的眼中,每日 2 次,即愈。

马胞转及阳结秘方

细辛、防风、芍药各 30 克,盐 2 斤。用水 10 斤煮取 5 斤,去渣,分 2 次灌服。

马翻胃秘方

益智仁、肉豆蔻、五味子、广木香、槟榔、草果、细辛、青皮、当归、厚朴、川芎、官桂、甘草、砂仁、白术、芍药、白芷、枳壳、木香。全部分成等份,每次服 4.5 克,加枣 5 枚,姜 5 片,苦酒 5 斤,同煎 3 沸,温后灌服。

马胎动秘方

白术、当归、人参、甘草、川芎、砂仁、熟地黄各 6 克,陈皮 3 克,黄芩 6 克,白芍药(炒)、阿胶各 18 克,紫苏 3 克。每次服 4.5 克,加生姜 5 片,水 1 小桶,同煎 5 沸,等温后即灌服。

阉马牛羊秘方

阉法大略相同,只限雄兽,雌兽则不可阉。其阉割时,也应随其类别而阉。大抵马生后半年至 1 年,牛生后 6 至 9 个月,羊生后 1 个月。如太迟有可能损其生命。施术者不能不注意。

阉鸡秘方

公鸡生后二三个月,即可阉割。阉割之前,从早晨到晚上,应让鸡绝食,然后紧敷两翅置鸡身于阉割台上。阉割台用竹木制成,竹木有机轴能固定鸡身,使鸡不能动弹。在鸡的最后一根肋骨筋之前,去毛纵向剖开 1 寸左右,取出其肾子。缝上伤口,把鸡放入窝中,过 1 天之后,鸡即恢复如常。

猫死胎不下秘方

用芒砂 6 克,用小孩小便乘温灌服,必下。

鸡病疫秘方

用香麻油灌之,即愈。

鸡疫秘方

(一)用巴豆数粒,切成小片喂鸡,一泻即愈。

(二.)用绿豆粉,用水和成条,喂鸡吃下,数次即愈。

鹅鸭疫秘方

将其左翘翅上黑筋 1 条,刺出黑血,用米和油喂鹅鸭,即愈。

猫一切病秘方

猫患诸病,可用乌药磨水,灌服即愈。

猫癫病秘方

用百部煮汤,涂遍患处,极有效。或用治犬法治疗也有效。

猫被踏伤秘方

急用苏木煎汤,洗其伤处。或乘热灌之,自然会慢慢痊愈。